

# 超過百人的守護 皮卡丘的祝福

文／江家瑜

在二〇二二年太平洋縱谷馬拉松因心肌梗塞倒下的黃先生，雖經醫療團隊接力從死神手中搶救回來，但因長時間的急救過程，他的每一個器官功能都須重新評估，花蓮慈濟醫院重症加護內科主任陳逸婷指出，特別是心、肝、腎、腦以及消化、呼吸等器官，需要在第一時間動員相關團隊評估，提供最適切的照護。

黃先生住進內科加護病房時，已裝了葉克膜，做了心導管手術，除有心臟內、外科及體外循環師團隊外，陳逸婷說，因為病人同時有呼吸衰竭，所以需要有胸腔內

**黃先生夫婦感謝內科加護病房團隊的守護，才能救回一命。左起：黃太太、內科加護病房陳逸婷主任、方雅玲專科護理師、黃先生、朱新凱醫師。攝影／曾慶方**



科、重症醫師及呼吸治療師，為病人設定最適合的模式，配合葉克膜保護肺部，避免二度傷害。

再來，黃先生的腎臟功能不佳，血壓不穩，需要腎臟科團隊為他做血液透析；陳逸婷說，他肺部發生感染時，感染科醫師即時到位；昏迷中，只能從鼻胃管進食，不僅有營養師團隊依照他的身體狀況，精算他需補充多少營養素及蛋白質，以減緩肌肉的流失又能補足營養，物理治療師也在他的血壓心跳穩定下來後，就開始幫他活動關節，避免關節僵硬攣縮；醫療團隊的目標還是希望他復原後，可以重回馬拉松賽場。

因為黃先生同時進行血液透析，藥物動力學與一般病人不同，藥師必須監

控藥物劑量與頻率，處方是否正確與精準。陳逸婷說，黃先生在內科加護病房住了八十三天，前前後後動員超過十個科別，包括主治醫師、住院醫師、重症加護病房護理師、專科護理師、醫事檢驗師、醫事放射師、感染管制師、營養師、藥師、社工師、清潔人員……等百人以上以上的團隊。

「在加護病房裡，每週至少有三次的跨團隊查房，根據不同的病人，有不同的團隊一起來討論。」陳逸婷說，照顧黃先生的過程跨這麼多科別團隊，難免會有意見相左的「激烈」溝通過程，但是每個人目標都是一致的，就是「希望病人能康復」，這是她觀察到團隊令人感動的一段插曲。



內科加護病房陳逸婷主任（右二）帶領跨團隊於查房時討論訂製病人的最佳治療計畫。攝影／江家瑜

「另一個讓人感動的就是黃太太對另一半的照顧。」陳逸婷說，黃太太在先生昏迷期間，天天在他的耳邊分享家裡的大小事，以及治療的細節，包括繼續努力的方向等。即使黃先生的病情曾幾度惡化，黃太太也都沒放棄，天天到病房鼓勵與撫慰，這感人的力量對黃先生的病情恢復有著很大的幫助。

### 守護神皮卡丘

「這隻是我的守護神！」在二月十五日的分享會中，黃先生笑著說，這是內科加護病房護理師送他的禮物，從加護病房轉進普通病房後，這隻皮卡丘日日陪伴他度過每一刻難熬的時光。

黃先生口中的護理師就是內科加護病房副護理長林慧婷，她特意挑選皮卡丘布偶作為禮物，除了讓黃先生身邊不是只有冷冰冰的儀器之外，因為皮卡丘的黃色既明亮又充滿朝氣，皮卡丘的笑臉溫暖又可愛，讓人看了能放鬆心情，她希望黃先生能如卡通動畫中的皮卡丘一樣，在面對逆境時，不放棄、不氣餒，都能發出「十萬伏特」的生命能量來擊退病魔！

林慧婷說，黃先生剛從加護病房醒來時，因為臥床過久，肌肉大量流失，連舉手這簡單的動作都做不了；為了幫助他恢復流失的肌力，教他先從手指比愛心開始練習，再來進步到用雙手比大愛心、然後擊掌 Give Me Five……等動作，逐步增加他肌力恢復的速度；看似小小的比愛心動作，但只要比前一次進步，



內科加護病房副護理長林慧婷（右），贈送皮卡丘玩偶為黃先生（左）加油打氣。圖／林慧婷提供

都讓黃先生與太太很開心。

黃先生因為手指力氣不夠無法寫字，加上氣切治療無法開口說話，護理師常常需透過他的嘴型猜測他的需求，林慧婷記得，有次黃先生在她手上一直畫，猜了幾次都沒猜中他的需求，突然想到會不會是「癢」，黃先生立即連連用力點頭；接下來就是找出發癢的位置，只是連連幾次猜錯，讓黃先生很沮喪也很失落，直到找出正確的位置，那令人難耐的癢才獲得緩解，這時他不僅鬆開緊鎖的眉頭，也滿足的露出笑容。

林慧婷說，每每看到病人因不適獲得緩解、或小小願望被兌現而露出笑容的那一刻，都讓她感受到護理工作很有意義及價值。