

堅若磐石 守護生命與健康

文／林欣榮 花蓮慈濟醫院院長

二〇二三年八月十七日，是花蓮慈濟醫院三十七歲生日。我們在十二日的院慶大會表揚服務滿十年、二十年、三十年的資深同仁，同時透過視訊直播向證嚴上人、精舍師父、全球慈濟人感恩，因為有上人的悲願，匯聚眾善眾愛，付出無所求；感恩全院同仁投注專業與心力，為守護生命與健康，從東臺灣邁向全球，幫助有需求的人。

隨著席卷全球的 COVID-19 新冠疫情威脅性轉弱，政府防疫措施逐漸鬆綁，我們的生活與工作也已回復到常軌。回想過去三年，全院同仁恪守崗位的堅毅與信心；包括冒著風險，承擔一場又一場的社區疫苗注射、社區快篩，以及加強型防疫旅館、重症確診病人的照護；即使在大太陽底下，汗水在防護衣內，濕透全身的衣褲，脫掉手套時，汗水像水柱般流下來的畫面……，依然清楚的刻劃在我腦海裡。

這期間，我不僅看到同仁在處理專業時的悲智雙運，面對病毒的大無畏，以及以病人為中心、以鄉親為中心，走在最前的身影，在在都是慈濟醫療人文的展現，無不令人感動與佩服。我們的醫療團隊更因應疫情所需，研發出各式防



護罩，中西醫創新研發團隊在上人的啟發下，運用藥食同源，研發出可以調適身心健康的淨斯本草飲系列飲品。

還記得七年前，我接任院長，上人交給我的兩大任務是人才培育與品質提升。感恩全院同仁共同努力，積極擴展醫療特色與量能，逐年邁向新的年度目標，並屢屢獲得國家新創獎、SNQ 國家品質標章、疾病照護品質認證、國家醫療品質獎……等全國性大獎與認證。

在院慶大會上，有一位來自玉里的病友范先生與姪兒、姪女帶來喜氣的鼓聲，還分享醫療團隊幫助他減重邁向健康的故事。原先體重二百五十八公斤的范先生，是去年九一八玉里大地震，慈濟基金會在賑災過程關懷的居民，特殊

的身形不僅讓他行動不易，無法出門工作，他的心、肝、肺和膝蓋關節也有不同程度的受損，根據專長治療病態性肥胖及糖胖症的一般外科吳柏鋼醫師的說法，像這樣過度肥胖的病人若沒有適當的醫療，生命將會受威脅，許多人活不過四十歲。

范先生經慈善志業轉介，去年十月到花蓮慈院接受減重治療，歷經有計畫的藥物和飲食控制，以及今年四月的縮胃手術，至今已成功的減到一百九十六公斤。在治療前，范先生是每走兩步路就會非常喘，對比現在的行動自如，他很感恩醫療團隊讓他順利減重，重新回歸打鼓的隊伍；希望他的減重故事能夠激勵更多有相同問題的病友，積極面對肥胖接受治療。他的分享獲得熱烈掌聲，我們祝福他愈來愈健康。

這天，很感恩立法委員傅崐萁、花蓮縣衛生局局長朱家祥與消防局祕書李龍聖、健保署東區業務組組長黃兆杰、花蓮縣醫師公會理事長周朝雄、慈濟基金會副總執行長林碧玉、慈濟大學副校長何縉琪、玉里慈濟醫院院長陳岩碧、關山慈濟醫院院長潘永謙等貴賓，到場見證與祝福。

多年來，我們一直積極的在守護健康與生命的路上努力，已是許多海外難症、罕症病人希望的所在。我也常在各種場合期許醫療團隊精進發展，使花蓮慈濟醫學中心成為癌症病人最後希望。和別家醫學中心最大不同的特色，就是我們是中西醫合療醫院，經過跨醫療科團隊合作，我們不只在門診，在普通病

房、急診、加護病房、癌症病房及安寧病房，甚至到長照居家醫療，都能提供中西醫合療，並設有中醫病房，滿足病人的需求。

自二〇一九年起，我們在健保署東區業務組以及衛生局的支持下，整合東區十七家醫院攜手透過健保醫院總額風險調整移撥款計畫經費，以提升花蓮、臺東兩縣平均餘命為目標，連年寫下歷史。根據內政部公布的資料，二〇二一年花東兩縣分別與全臺平均壽命差距二點八二歲、四點二二歲；二〇二二年兩縣與全臺平均壽命分別差距二點二六歲、三點三八歲，也就是我們十七家醫院合作，以比全臺五倍的速率來延長花東平均壽命，快速縮小偏鄉的醫療不平等。

去年，我們更以融合推動健保署 IDS 十多年的經驗，承辦臺灣唯一的健保署山地鄉「全人醫療整合計畫」，結合專業醫療與資通訊科技的智慧 AI 應用，也成功轉型成「預防及醫療並重」。俗話說，凡走過必留下痕跡，全院同仁的努力不僅綻放出耀眼的花朵，更接連締結出美好的果實。

此時此刻，我們還要感恩總是默默守在我們身後的醫療志工菩薩，時時刻刻以最堅定的行動與祝福護持著花蓮慈院。在邁入創院第三十八個年頭，我們除了持續精進醫療品質，幫助東部以及來自臺灣及世界各地的病人之外，還有一大目標就是迎接明年的醫學中心評鑑。期許在新的一年裡，讓我們團結在一起，合和互協，充滿電力，愈戰愈勇，向目標邁進。🌱