



## 臺灣 苗栗

### 牙醫師的行動道場 身心同修

2024.02.04

文、攝影／李百合

再一星期就是農曆新年了，空氣中充滿迎接年節的歡愉氛圍，二〇二四年二月四日苗栗縣卓蘭鎮坪林義診上，中區人醫志工近八十人團隊齊聚參與服務，抱持著熱忱與感恩的心，關懷偏遠山區的坪林鄉親大德。

中區慈濟人醫會林世昌牙醫師約二十年前回到家鄉臺中執業後，有心想要回饋社會，因而加入人醫會，時常參加義診貢獻良能。此次應志工蔡慧珠師姊之邀同來付出，他分享山區的民眾非常的親切，想是慈濟義診讓他們覺得溫馨又用心，所以來這邊看診每個人的臉上總是笑咪咪的。「假日來這邊看診，雖然與平時在自家診所做的是相同的工作，但眼前有好山好水，還有這群

友善的鄉親父老，心境上很不一樣。」林醫師也說，做義診就如同師兄姊說的「週修」，「這個修，其實是我們在修行啊！」

對林世昌醫師來說，做義診就像是充電，每次來都帶著開心歡喜的正能量滿載而歸，「能夠和這麼多師兄姊一起努力，把我們每個人心中的善念匯集成一股更大的力量，一起用集體智慧付諸行動。保持著這樣的善心與熱誠，相信能帶來更多美好的改變。」林醫師身體力行，期能帶動善的循環與效應，讓社會更加溫暖。



義診上，中區人醫林世昌牙醫師為鄉親悉心看診。

二月四日中區慈濟人醫會結合慈濟志工共八十人團隊進行苗栗卓蘭坪林義診，出發前聆聽上人開示影片，虔心祈禱。



## 臺灣 苗栗

### 前訪做足功課 往診幕後功臣

2024.02.18

文／李美瑛 攝影／林垣岑

二〇二四年二月十八日（農曆正月初九）是南庄人醫團隊龍年開春義診暨往診的日子，一早醫護與志工在頭份共修處集合，中區慈濟人醫會紀邦杰醫師與眾人互道新年恭喜傳遞祝福。

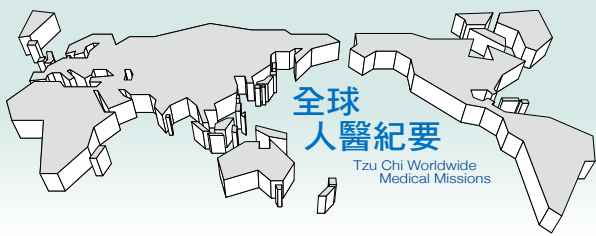
此次往診服務共有人醫志工六十三位參與，分數條路線進行。向天湖往診線由台中慈院林英超醫師帶隊，首先來探望阿

玉（化名）阿嬤。在路口處見一菜攤，志工江昭瑢向大家介紹這便是阿玉阿嬤的無人菜攤，買菜就依牌子上寫好的價錢，旁邊放著牛奶罐自行投錢。阿嬤除了種菜分享，家裡好幾盆的草莓也種出碩大又紅豔的果實，大夥稱讚起她的綠手指，阿玉阿嬤靦腆的笑著，領大家進入屋內。

林醫師問診時，阿嬤提到腰、腳都會痠痛，感慨是以前太操勞所致。問她現在種菜不累嗎？老人家回說還好。林醫師聽診檢查後，問起還需要藥膏嗎？阿玉阿嬤說：「要！上次拿的藥膏只剩一點點了。」慈祥的阿嬤話不多，臉上帶著笑容，靜靜地坐著聽大家對她的關懷和叮嚀。



二月十八日南庄人醫志工團隊進行龍年開春義診暨往診服務，出隊前眾人集合在頭份共修處，紀邦杰醫師特別準備臺中名產太陽餅與大家分享互道祝福。



忽聞阿嬤的姪女阿蘭（化名）在外面喊著說：「跌倒撞到眼睛腫起來了，怎麼辦？」一進門，見其果然左眼黑青一大塊，像極了貓熊眼。

林醫師關心著她的傷勢。原來阿蘭有一隻眼睛看不見，視力有限下，一不小心跌倒了，才碰傷了眼睛。接著又說起筋骨痛、頭痛、流鼻水、失眠等症狀，林醫師建議她要像阿玉阿嬤一樣，白天勤於多活動、運動，有助於晚上好眠。另外開立睡前服用的藥物，以幫助入睡。臨別時，大家將阿玉阿嬤菜攤上的菜買走了一大半。

來到阿盛（化名）家關懷。阿盛去年中風造成半身癱瘓，太太是主要照顧者。林醫師問：「有做復健嗎？」阿盛說：「有！每週都有去，有些復健方式拉著會痛！」林醫師說：「痛，還是要做喔！」阿盛說：「會！」林醫師叮嚀要按時服藥，除了一週一次到醫院做復健之外，平時在家自己也要盡可能多動、持續做復健，阿盛允諾會照做。

來探訪阿榮（化名）時，他說起前陣子跌倒了，膝蓋腫腫的。林醫師蹲下身來檢視傷口，好在已經結痂了，研判應無大礙，另外提供外傷的藥膏以備不時之需。

阿榮有高血壓的問題，又有酒癮，林醫師苦口婆心提醒滷的燉的食物長時間久煮容易過鹹，不適合；飲食上要注意鹽分的攝取，宜清淡、新鮮為主。阿榮自知身體不佳，忍不住說：「真希望還能多看林醫師二、三年。」志工們馬上說：「您少喝酒就可以了！林醫師犧牲假期休息的機會，大老遠來看您，您也要努力戒酒來回



向天湖往診線由台中慈院林英超醫師帶隊家訪，為長輩檢查、關懷近況。

報他啊！」人醫志工團隊用心陪伴，希望阿榮能聽得進去，做出改變。

臥床的阿雄（化名）最近感冒了，林醫師拿聽診器為他檢查。阿雄提到藥快沒有了，林醫師說明會請藥師將胃藥和消脹氣的藥補齊，一邊觀察四周環境加以提醒，

「水壺的吸管要換，不然容易滋生細菌。如果有痰的話，就把床搖高一點，氣管比較舒服。」訪視完成，林醫師也與護理師討論案主的情況，看是不是能夠幫助他得到更好的照顧及復健資源，以改善健康。

「這次有事先安排來認路。因為（疫情後）向天湖線剛恢復幾個月，需要特別來了解一下各個案家的位置。」志工徐筱帆表示，她都會跟著彭海馥、廖菊珍師姊一同進行每個月的往診前訪工作。她認為前置作業很重要，一方面先去看看案家的情況，了解是否有特別的需求，若有特殊用藥才可以先聯絡準備好；另一方面也是

提醒案家屬時要在家等候，同時順便探勘路況是否順暢。

筱帆師姊同時也拉著先生、兒子一起加入前訪及人醫志工服務行列，只要他們有空都會擔任交通菩薩，真的是一人承擔，全家一起服務，是讓人醫會往診能順利進行的幕後英雄。

南庄人醫會邁入第二十二個年頭了，往診關懷宛如行動道場，二十二年來醫護與志工們走入家戶，一家穿過一家與病人互動，看盡人生百態及貧病之苦，進而體會到見苦知福，在有形的付出中，發揮生命的價值。



透過周全的前訪作業，讓志工徐筱帆師姊（中）能將個案的情況與需求，具體詳實的提供給醫師和藥師參考。