

大林

二月三日

首屆國術操競賽 同仁團練促健康

嘉義大林慈濟醫院推動健康促進醫院，提供病人與家屬的照顧，也關懷同仁的身心靈健康，今年院方舉辦第一屆國術操競賽，邀請同仁參賽。

二月三日上午，參與第一屆國術操競賽的同仁齊集大林慈院五樓大講堂，此次共有四隊參賽者。副院長林名男、顧問陳祖裕及國術操創作者徐振家老師都到場加油。同仁組有三隊報名，每隊服裝、隊形、精神、動作流暢都有各自的特色，慈大附中參賽團隊的力與美讓現場驚呼連連。

陳祖裕顧問幽默表示，本以為醫院評鑑會讓人高壓喘不過氣，看見同仁這樣有朝氣，隊呼整齊有力，感受到同仁積

極和活潑氣息。

徐振家老師擔任評審，分享當初創拳法時命名「羅漢拳」，由花蓮慈濟醫院大醫王練習並展演，後經證嚴上人慈示要當「菩薩」，不能只是羅漢，所以名稱調整為「菩薩拳」，配以〈大地和風〉音樂，這是第一次的跨志業體國術操競賽和交流，樂見未來有機會再次交流。

健康促進同仁組成員、社會服務室主任林慧媚和社工師蔡曉薇，在二〇二三年九月慈濟法脈宗門營參與徐振家老師的國術操課程，回到醫院便提方案、聯繫各協力單位，在醫院主管支持下舉辦此次競賽。林慧媚主任分享，大地和風拳溫和但流暢有力，促進全身筋骨伸展和調息。

社工師蔡曉薇表示，看到同仁和慈大附中同學認真完成每一個動作，是一幕幕令人感動的畫面。希望透過跨志業體交流，促成共知、共識、共行的慈濟精神。（文／林慧媚、蔡曉薇、黃小娟
圖／大林慈院提供）

大林慈濟醫院推動健康促進，二月三日舉辦首屆國術操競賽，林名男副院長（前排右三）、陳祖裕顧問（前排左二）及國術操創作者徐振家老師（前排右二）都到場加油。





大林慈濟住宿長照機構四周年，邀請住民和家屬圍爐慶祝。林庭光醫祕（前排左二蹲姿者）、劉鎮榮主祕（前排左三蹲姿者）到場祝福。

二月七日

住宿長照機構四周年 圍爐熱鬧迎新春

大林慈濟醫院住宿長照機構席開十桌，邀請機構住民和家屬圍爐過節，活動現場有院長室主管用薩克斯風表演，還準備龍年紅包、保暖毯及蛋糕等歡慶四周年。

大林慈院醫祕林庭光致詞表示，許多長者入住後獲得健康、快樂，機構更協助恢復長輩們生活自理能力，達成在地老化、在家安老的理想。主祕劉鎮榮說，「雲嘉地區老年人口最多，大林慈院老年人占病人比率將近五成。我們的住宿長照機構發揮著讓急性後期、獨居等有需要長期照護的長者，能就近提供即時且溫馨的照護。」

護理部副主任廖慧燕說，此次年節的圍爐與周年慶活動，主要是期盼可以讓

住民感受過節的氣氛，邀請家人共同參與有闔家團圓的感覺。看到住民及家人臉上都笑容滿滿，這也是住宿長照機構所希望營造一個像「家」的地方，讓長者能開心自在的在此生活。

餐會現場主祕劉鎮榮更演奏薩克斯風帶來懷舊歌曲。第一位入住輕安居的八十七歲李阿嬤，當初為了方便在醫院洗腎入住，在完善的醫療照護下，她身體狀況相當好，仍能持續做慈濟醫療志工服務，讓她相當開心。

另一位高齡九十六歲的住民鑾阿嬤，因患有嚴重失智症，子女希望能給母親一個安全又舒適的照護環境，打聽後來到大林慈院住宿長照機構。女兒分享母親已在這裡住了四年，受到的照護讓她感動不已，更重要的是母親改為全蔬食飲食後，身體變得更健康且更有活力。每逢有人問起，她總不忘大力推薦大林慈濟住宿長照機構。（文、攝影／江珮如）