



人本醫療 尊重生命
守護生命 守護健康 守護愛



佛教慈濟醫療財團法人
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

花蓮慈濟醫學中心

Hualien Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
970 花蓮市中央路三段 707 號
TEL:03-8561825

玉里慈濟醫院

Yuli Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號
TEL:03-8882718

關山慈濟醫院

Kuanshan Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
956 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號
TEL: 08-9814880

大林慈濟醫院

Dalin Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號
TEL:05-2648000

台北慈濟醫學中心

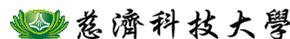
Taipei Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
231 新北市新店區建國路 289 號
TEL:02-66289779

台中慈濟醫院

Taichung Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
427 臺中市潭子區豐興路一段 88 號
TEL:04-36060666



Tzu Chi University
970 花蓮市中央路三段 701 號 TEL:03-8565301
701, Chung Yang Rd., Sec.3 Hualien, Taiwan 970



Tzu Chi University of Science and Technology
970 花蓮市建國路二段 880 號 TEL: 03-8572158
880, Sec.2, Chien-kuo Rd. Hualien, Taiwan 970

斗六慈濟醫院

Douliou Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
640 雲林縣斗六市雲林路二段 248 號
TEL:05-5372000

嘉義慈濟診所

Chiayi Tzu Chi Clinic, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
600 嘉義市西區書院里 1 鄰仁愛路 383 號 1 樓
TEL:05-2167000

三義慈濟中醫醫院

Sanyi Tzu Chi Chinese Medicine Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
367 苗栗縣三義鄉廣盛村 16 鄰八股路 24 之 9 號
TEL:03-7558666

蘇州慈濟門診部

Suzhou Tzu Chi Outpatient Department
中國江蘇省蘇州市姑蘇區景德路 367 號
TEL:0512-80990980

- 上人開示**
- 4 醫師有愛心，病人就安心
- 社論**
- 6 科學方法研究 驗證素食益生
文／林俊龍
- 國際合作**
- 46 韓國科學技術院與慈濟大學、
慈濟醫療法人簽署國際合作備用錄
- 全球人醫紀要**
- 48 【印尼 西加里曼丹省】醫援遠村 問診兼顧衛教
49 【美國 阿拉巴馬州】小學辦義診 照顧西裔弱勢家庭
50 【印度 比哈爾省】落實家戶健檢 村長相挺
52 【臺灣 臺北】移工健診二十年 優化品質及設備
清理牙結石 為住民口腔健康把關
54 【臺灣 新北】醫護入深山 用藥安全做好做滿
心繫漁村阿嬤 互動情同祖孫
57 【臺灣 苗栗】醫藥護樂當志工 走入卓蘭膚貧病
58 【臺灣 南投】白袍同窗聚首 教養院洗牙行
59 【臺灣 嘉義】三線往診 探訪新病人老病人
- 髓緣**
- 60 雙十年華謝「髓」恩
文／王意秀、江家瑜、黃文琪、劉素素
- 健康補給站**
- 66 喝咖啡起蕁麻疹 調整飲食改善過敏 文／黃小娟
68 脊椎微創手術 修復頸椎神經 文／鍾懷誼
70 椅子瑜珈 擺脫肌少症 文／鄭冉曦
- 慈濟醫療誌**
- 73 玉里 臺九線醫療之愛 居家關懷醫病醫心
關山 承接外役監獄門診滿十年
臺中 記憶保養班出遊 用愛陪伴學員與家屬
臺北 院際交流血庫作業 代訓外院醫檢師
斗六 承擔雲林縣整合性篩檢 五心護鄉親
大林 患有五公分腦膜瘤 一站式照護助復能
總舖師團隊翻轉弱勢 推素捐款回饋社會
花蓮 世界腎臟日 衛教宣導愛腎護腎
心導管室再升級 提升醫療品質
三義 中醫巡迴醫療 守護偏鄉健康
- 感恩的足跡**
- 29 台中慈院、台北慈院、大林慈院、花蓮慈院

封面故事 P.8

移植延續 生命傳承

文／江柏緯、謝明錦

台中慈濟醫院
器官移植中心

- 18 器官移植中心的生命團體戰
文／江柏緯、謝明錦
- 22 移植麻醉的齊心用心盡心
文／江柏緯、謝明錦、何謂明
- 25 「肝之如誼」厚情緣
台中慈院「肝新歡喜」病友會
文／江柏緯、謝明錦



1

小醫院 大良能

特別報導 P.30

玉里慈濟醫院

感恩迎25

文/張汶毓



人醫心傳

第244期 2024年4月出版
ISSN 2517-9519

榮譽發行人 釋證嚴
 榮譽顧問 王端正、林碧玉
 社長 林俊龍
 編輯委員 王本榮、張文成、張聖原、郭漢崇、羅文瑞、林欣榮、簡守信、趙有誠、賴寧生、陳岩碧、潘永謙、簡瑞騰、劉怡均、顏瑞鴻、陳宗鷹

顧問 陳英和、王志鴻、羅慶徽、何宗融、許文林、張耀仁、張恒嘉、黃思誠、徐榮源、鄭敬楓、莊淑婷、陳培榕、陳金城、王人澍、賴俊良、許權振、蔡顯揚、林志晏、林名男、吳彬安、楊緒棣、徐中平、黃志揚、吳勝騰

總編輯 曾慶方
 撰述委員 林庭光、潘韋翰、游繡華、謝明錦、王碧霞

主編 黃秋惠
 採訪 于劍興、江珮如、江家瑜、李筠、李家萱、吳宜芳、林芷儀、洪靜茹、馬順德、陳慧芳、黃坤峰、黃小娟、黃思齊、曾秀英、張菊芬、張汶毓、楊金燕、葉秀品、廖唯晴、劉藝華、鄭冉曦、閻廣聖、鍾懷諠
 (按姓氏筆畫順序)

美術編輯 謝自富
 網路資料編輯 沈健民

中華郵政北台字第2293號
 執照登記為雜誌交寄
 2004年1月創刊
 2024年4月出版 第244期
 發行所暨編輯部
 佛教慈濟醫療財團法人人文傳播室
 970 花蓮市中央路三段七〇七號
 索閱專線：03-8561825 轉 12120
 網站 <https://www.tzuchi.com.tw>

製版 禹利電子分色有限公司
 印刷 禾耕彩色印刷有限公司
 Printed in Taiwan

訂購辦法
 郵局劃撥帳號：06483022
 戶名：佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院
 註：《人醫心傳》月刊為免費贈閱，若需郵寄，郵資國內一年160元，國外一年700元，請劃撥至此帳戶，並在通訊欄中註明「人醫心傳月刊郵資」等字樣。

本雜誌使用環保再生紙及大豆油墨印刷

2

特別報導 P.40

環保路跑愛相髓

健康樂活GO

關山慈濟醫院24周年

文/陳慧芳



本刊圖片中所有人物拍攝皆依防疫規範進行。



上人開示



醫師有愛心 病人就安心

感恩、尊重、愛，是我對每一位醫師的鼓勵。為什麼立志當醫師？相信人人都是心中有愛，誓願守護生命，所以我尊稱大家為大醫王。一般人說職業，上班時盡責任，下班就離開。而慈濟是說「志業」，既是自己選擇當醫師，一定要緊緊把握生命，讓這一條「醫道」更開闊。

現在醫療體系的分科愈來愈細膩，當初籌建花蓮慈濟醫院時，主要是內、外、婦、兒四大科，如今已擴增至二十多科。說來現在的病人很有福，不過奇怪的病症也多，醫師需花更多時間學習、研究，還要兼顧臨床工作。既是臨床，都與生命有關，要用心扶持病人脫離病痛，希望能健康有力地站起來，重新發揮生命在人間，為社會奉獻付出，這叫做生命的循環。

人世間是相對的，若沒有病人，就不需要醫師，常說除了醫人、醫病，更重要的是醫心。世間沒有不死的靈丹，人生最後總會走向死亡，但是生病時真的很痛苦、很惶恐，醫師能用藥為病人拔除身體的病苦，醫師的一念善心、慈悲心，則能安定他們的心靈。

臺中慈院簡院長曾公開一封感恩信，這位病人為收到林北江醫師的五萬元紅包致謝。林醫師不但專心照顧病人身體的病，知道她經濟有困難，請醫院社服室協助住院費用，因為出院後須休養二個月，擔心她無法工作就沒有收入，出院時還準備了二個月生活費的紅包，這是真實的大醫王，真的很感動！

醫者不只是懂醫療知識，也要具備使命感，慈濟的醫療志業，還有善與愛的互勉；若心心念念都是愛，自然有一股「福氣」，病人接近時會覺得安心，相信苦痛會離開。欣見我們的大醫王同志願、同方向，守護生命、守護健康、守護愛，這樣的世間真希望。🌱

釋證嚴



靜思人文
JING SI CULTURE

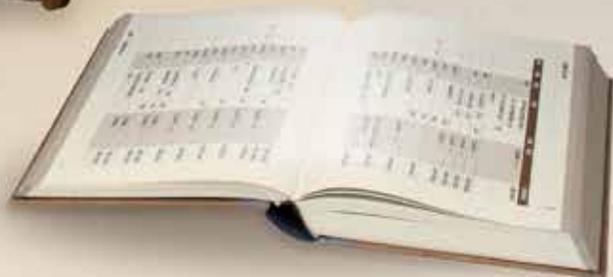
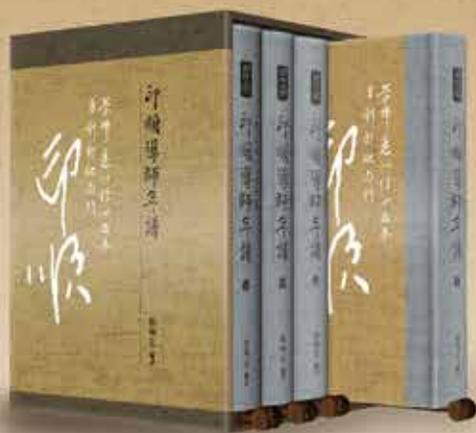
印順導師年譜

一九〇六年～二〇〇五年

學佛應以信心為本
自利利他為行

印順導師，是近代佛教最具影響力之佛門思想家，被譽為「玄奘以來第一人」，畢生推行「人間佛教」，其思想境界深遠而廣博；其研究學問博大而精深。

《印順導師年譜》為新修版年譜，本書共分四冊，依年編次，以印順導師一生為主體，呈現近百年來漢傳佛教史的變遷，並納入導師的著作、經歷、書信往來，使讀者得以從導師與重要人物的互動中，見證一代人間導師在大時代下的風骨與慈悲。



侯坤宏 編著

定價：3200元（全書四冊）



靜思書軒



靜思網路書軒

科學方法研究 驗證素食養生

文／林俊龍 佛教慈濟醫療財團法人執行長暨心臟內科專科醫師

我的行醫生涯是在美國開展的，執業期間發現很多心臟血管阻塞的冠狀動脈心臟病人，病情總是不斷反覆發作，遍查文獻之後發現素食才是解決之道，為了說服病人改變飲食習慣，我帶頭先開始素食，一試之後，感受到素食能減輕身體負擔，也不影響日常忙碌的醫療工作，就一直茹素到現在。

當時看到不少素食相關文獻來自於基督復臨安息日會 (Seventh-day Adventist) 的健康研究機構。位於美國加州的羅馬琳達市 (City of Loma Linda) 有很多基督復臨安息日會的教友，四分之三的人吃素，超市、便利店裡漢堡、熱狗什麼都有，但全部都是素的，可以說是當地居民以自身飲食習慣去影響並打造出一個素食友善的城市，而全球最大的素食研究資料庫也正位於此。

一九九五年受證嚴上人感召，我回到臺灣到花蓮慈濟醫院擔任副院長，臨床工作忙碌，研究也從未放下。二〇〇〇年我被指派擔任大林慈濟醫院啟業院長，除持續帶領團隊進行相關研究，並建立了慈濟的素食世代資料庫，針對素食者對比葷食者與疾病的關聯性，累積



臺灣本土素食研究的實證成果。

近二十年 WHO 世界衛生組織賦予「健康」新的定義，不只是沒有疾病或虛弱，而是一種身體、心理和社會適應的完整狀態，能在社會上發揮良能。如《黃帝內經》所寫的「下醫治已病，中醫治欲病，上醫治未病」，也是我們在醫療上的三部曲，「上醫治未病」就是積極的預防醫學，也就是「健康促進」，我們透過這些年來的科學研究，的確證實素食飲食是健康促進的好辦法。

我們的研究結果確定素食可以有效預防或降低十大類疾病的風險，包含中風、心血管疾病、失智、憂鬱症、白內障、糖尿病、脂肪肝、膽結石、痛風、泌尿道感染。過去很多人說痛風者不能吃素，因為豆類含高普林。所以我們特地進行研究，結果明白顯示吃素的人比起吃葷的人，血中尿酸值較低。痛風，不是豆類食物的錯。

憂鬱症跟吃素的關係也與腸道菌有關。「腸腦軸 (gut-brain axis, GBA)」，這個理論慢慢被證實，腸道菌會影響腸子到腦之間的溝通聯繫，也影響全身上下的健康。因此，腸道菌叢的菌相，是我們進行研究中的第二大主題，希望未來能夠研究出素食者、葷食者與不同腸道菌叢菌相之間的關係。英國有一篇世代統計研究智商與社會地位的相關性，卻意外發現智商高的人，吃素的比例比較多，這也促使我們去思考研究素食與基因的相關性，因此與中研院展開素食基因定序的研究合作。

這幾年 COVID-19 新冠疫情打亂了世界的節奏，期間有研究證實素食者確診發生重症的比例降低很多，其中也有台北慈濟醫院團隊的論文實證。此外，葷食需要畜養大量動物，整個畜牧產業鏈的循環已經造成了全球溫室效應，極端氣候，而且也已經破壞了地球上生物的多樣性，每天都有物種因此而消失。如果多一個人素食，不吃肉，就有機會多救一種生物。素食與護生息息相關，於

心不忍的慈悲心，讓我們在勸素推素上更加努力。

回顧過往，從拿到第一本《證嚴法師的慈濟世界》黃皮封面小冊子開始，我的人生方向有了轉變，經過第一次實地參訪花蓮靜思精舍，當面向證嚴上人請益，我更加確認慈濟是 Buddhism in Action —— 身體力行的佛教，完全符合我學佛多年，心心念念理想中的佛教精神與樣態。上人將慈悲濟世理念化為步步踏實的行動，深深打動務實的我。加入慈濟前，為了病人健康我已經茹素多年；加入慈濟後，我跟著師父的腳步，做好義診、醫療本分事，也更加努力推動素食並推展科學研究。未來，我的心願是永續推動素食與科學研究，增進花東民眾的醫療福祉，推廣健康促進理念，優化醫療資訊，利他、共善亦是利己。

感謝所有參與研究與發表論文的醫師、學者、研究人員、統計分析師、資訊工程師、營養師，也特別感謝長期研究合作的台灣素食營養學會及祕書長邱雪婷副教授，共同將臺灣的素食研究成果在國際知名期刊上發表。

促進健康其實很簡單，讀者們只要以正確的飲食方式，加上良好的生活習慣，搭配適量運動以及足夠的休閒及睡眠就可以了。全世界醫師們投入科學研究、發表論文證實素食有益健康者不勝枚舉，我們會繼續努力累積科學證據，推廣素食。

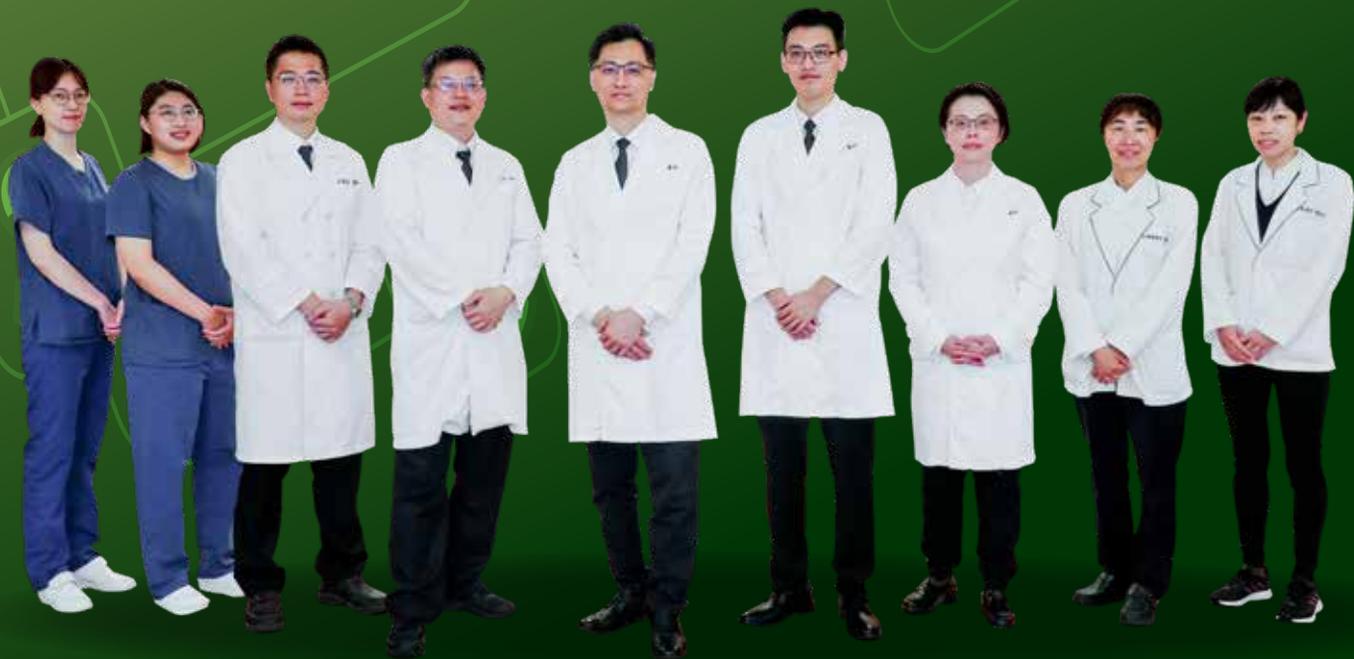
(摘錄引用自《科學實證——這樣吃素最健康》作者序) 

封面故事

移植延續 生命傳承



台中慈濟醫院 器官移植中心



台中慈濟醫院器官移植中心團隊，左起：劉宣瑢專科護理師護理長、陳琬琪器官捐贈移植協調護理師、一般外科高國堯醫師、外科部部長余政展醫師、器官移植中心鄭紹彬主任、劉嘯天醫師、賴家鈺醫師、社會服務室林怡嘉主任、賴佩好社工師。攝影／賴廷翰

文／江柏緯、謝明錦

「醫學」發展至今，外科醫師處理疾病從切除、清創、修補到重建，即使手術技術突飛猛進，但當人體器官失去功能，無法再承載身體運作，「移植」成為延續生命的唯一希望，「器官移植」也成為外科手術的另一塊拼圖。

二〇二二年十二月六日台中慈濟醫院器官移植中心正式揭牌啟業，簡守信院長表示：「揭牌是見證台中慈院重要的里程碑，展現高水平的醫療技術。」不僅展現團隊合作的成果，更是醫療品質的有力指標，器官移植中心主任鄭紹彬也表示：「病人從術前評估、手術施行，到術後照護，每個階段都考驗團隊默契。」他期許未來器官移植中心能朝

向心、肺、肝、胰、腎、小腸等，全器官移植目標發展，並傳承醫療、護理經驗，提升存活率與術後照顧能力，讓病人得到更優質的醫療品質。

器官移植中心成立 隨即完成兩例肝移植

器官移植中心成立隔年初，台中慈濟醫院器官移植團隊隨即完成兩例肝臟移植手術。郭先生從事建築業為家庭努力打拚，酒齡近三十年的他，除應酬喝酒也會在家小酌。郭太太曾注意丈夫的喝酒量，平均一瓶一千毫升烈酒三天喝完。郭太太發現丈夫喝完酒，身上酒氣持久不散，催促就醫檢查。後來郭先生被診



二〇二二年十二月六日台中慈濟醫院器官移植中心正式啟業。林俊龍執行長(左中)與簡守信院長(中右二)帶領揭牌。攝影／卓冠伶

斷罹患「酒精性肝硬化」，甚至嚴重到肝腦病變而昏迷。原本一家人以為可以跟「肝硬化」和平相處，直到郭太太被醫師詢問「有沒有找到家人能捐肝」，才意識到嚴重性。

郭太太同事的親戚是鄭紹彬主任換肝的病友，轉介他到台中慈院就醫。鄭主任立即讓有明顯「失代償性」肝硬化症狀的郭先生住院。鄭紹彬說：「肝硬化病人出現如黃疸、腹水，肝功能喪失等肝臟失代償症狀，就表示必須接受肝臟移植手術！」幸運的郭先生住院期間就配對上大愛捐贈肝臟。鄭主任和一般外科主任兩位主責先剝離病人肝臟血管；賴家鈺與劉嘯天兩位醫師則前去取回捐贈的「大愛肝臟」，回院後立即在低溫冰水處理取回的肝臟、血管。兩組人馬步調一致，同時讓肝臟一進、一出，配合血壓與血流脈動縫合血管，縮短病人在「無肝期」與「新肝期」交替時間。經歷十個半小時、四位外科醫師，跨越十幾個科別配合，成功移植大愛肝臟到郭先生腹腔。

郭先生在加護病房甦醒後，隔著玻璃窗看見鄭主任查房，還虛弱的他動手寫字——「好愛你們」感謝醫療團隊。後續由護理師細心照顧，度過術後危險期、觀察期，撤除部分管路，轉住一般病房，重新學習呼吸、走路訓練肌力，超過三十多天悉心照顧，終於能夠出院。鄭主任表示：「不只是醫治病人，更醫治了家庭。」



移植手術後，鄭紹彬主任(左)與賴家鈺醫師(右)查房，為郭太太解釋術後復原需注意的狀況。攝影／賴廷翰



郭先生在正壓隔離室裡用無力的雙手寫下「好愛你們」和兩顆愛心，給在窗外的醫師和家人。攝影／賴廷翰



醫療團隊經歷十個半小時、四位外科醫師，跨越十幾個科別的配合，成功完成大愛肝臟移植，為台中慈院第一例肝移植。攝影／江柏緯



術後第三天郭先生已經能半坐臥，跟醫療團隊比讚留影。攝影／卓冠伶

女兒孝心獲善報 捐肝前檢查發現腫瘤

另一位移植個案過程崎嶇，經營機車維修行的洪先生，年輕時已發現罹患C型肝炎，雖定時追蹤檢查，但肝功能每下愈況甚至出現肝硬化與肝腫瘤（肝癌）。鄭紹彬主任宣告，須換肝的同時，開啟「找肝、等肝、換肝」的歷程。

洪家人考慮「活體肝臟移植」的可能，原本決定由小女兒捐贈部分肝臟給父親，但檢查報告出爐，卻意外發現小女兒肝臟有疑似腫瘤，只能放棄。反而小女兒先進行手術，最後確認為早期腫瘤，因孝心換來幸運的意外過程，洪家人親情更加緊密。但等候換肝的洪先生再次肝腦病變昏迷住院，醫療團隊不放棄任何可能，抽絲剝繭找尋肝腦病變原因。

攝取植物性蛋白質 減少肝臟代謝負擔

鄭紹彬主任表示：「肝硬化病人，因肝功能無法代謝蛋白質，因此必須嚴格控管蛋白質的攝取。」

鄭主任與營養師仔細訪查，發現洪先生疑似食物營養過剩，肝功能下降無法正常代謝蛋白質，導致肝昏迷狀況反覆發生，建議洪先生改攝取植物性蛋白質，不僅容易控制攝取量，且更減少肝臟代謝負擔。洪先生由葷轉素暫時解決肝昏迷的棘手問題，爭取更多等候大愛捐肝的時間。



洪先生出院之際，見到鄭紹彬主任，開心雙手比YA！攝影／江柏緯



器官協調師陳琬琪的工作，包含協助器官捐贈、移植、勸募，還有宣導與教育。攝影／江柏緯

接受大愛肝臟獲重生 家人簽署器捐同意卡回饋

終於在二〇二三年四月洪先生剛完成栓塞手術不久，就傳來「獲得肝臟」的好消息。摘取捐贈肝臟的醫師發現捐者肝臟有四條血管，顯示基因發育異常，增加取肝難度，仍克服困難成功取回肝臟。鄭紹彬主任與一般外科余政展主任合作，在院內同步取下洪先生病肝，又是一次醫療團隊無縫接軌的歷程，洪先生住院近一個月後，順利出院。三個月後，一家人出席醫院器官勸募活動，簽署器捐同意卡並分享自身經驗，表示要

好好珍惜來自捐贈者的無私禮物並積極回饋社會，全家人也願意日後出現因緣時，也能捐出器官幫助更多家庭重生。

「器官移植」是許多人「耳熟」的名詞。「財團法人器官捐贈移植登錄及病人自主推廣中心」統計，截至二〇二三年六月全臺灣約有一萬多人等待器官移植，其中千餘人都是在等待「肝臟」來延續生命。台中慈濟醫院器官協調師陳琬琪表示：「器官移植使用的臟器來源，一為腦死的器官捐贈、二為親屬間的活體移植。」生前曾簽署「器官捐贈卡」的人，符合「腦死」條件，且可捐贈之器官功能正常，家屬就可依往生者



移植手術之前，器官移植中心會舉辦全人會議，讓家人了解手術前、中、後的過程與風險。攝影／卓冠伶

的遺願捐贈；但陳琬琪也感慨：「礙於『死後留全屍』的傳統觀念，每年器官捐贈勸募確實有難度。」即便親人往生前已簽署「器捐卡」，家屬願意圓滿遺願捐贈的也不多，形成供需落差極大的窘境。

肝移植及腎移植手術 台中慈院強化專科特色

尋求親屬間的活體器官移植，是現今醫療科技的成就，可施行活體器官移植的有：單顆腎臟、部分肝臟、部分肺臟、部分胰臟或是部分小腸。例如「腎臟」是人體少數的成對器官，且單邊腎臟尚

能維持身體正常代謝功能，臺灣目前只開放五等血親或配偶，經組織配對合格才能施行捐贈。台中慈院泌尿科已具備「腎臟」移植能力，但活體腎臟移植還是必須審慎評估配對。

每年捐贈的「大愛肝臟」數量有限，在供需落差極大的狀況下，「等待」往往成為病人與家屬煎熬的夢魘；因此「活體肝臟移植」成為需求病人的另一個希望。但鄭紹彬主任表示：「活體肝臟移植雖是一種換肝方式，但對捐者而言還是有某程度上傷害」，縱使台中慈院器官移植中心所有醫師皆具備活體肝臟移植能力，但秉持「守護生命、守護



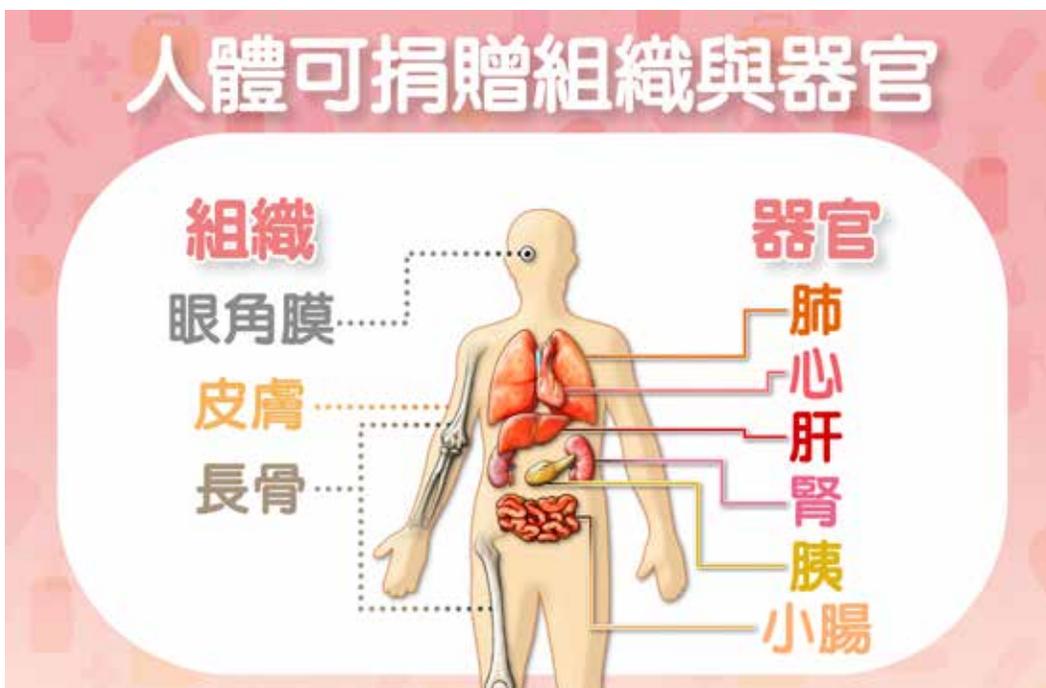
離院前，洪先生及家人與醫療團隊合影。攝影／江柏緯

健康、守護愛」的立場，除非病人已至無法再等待的急迫，鄭紹彬主任還是著力推廣「大愛肝臟」的移植手術。

「大愛捐肝」或親屬「活體肝臟」，器官移植目的都是延續生命大愛，當生命有了「傳承」希望，醫師、護理師甚至病友間的醫療、照護經驗也更需要傳承。鄭紹彬主任耕耘器官移植領域廿餘年，已經有兩百多位病友因他重生，其中肝臟移植為最大宗。鄭主任用心於每位病人，為了縮短移植術後，身體與新器官的磨合期，在醫療外，提供病友及家屬互相扶持、鼓勵的空間，成立「肝新歡喜」病友會，成員年齡層跨距很大，從七、八十歲長輩到未滿十歲幼童都有，共通點是接受過「移植手術」，

鄭紹彬主任首位病人許松發，很樂意分享醫病心得，常在病友會或等待門診時，跟病友們一起分享肝移植的術後照顧經驗。

衛生福利部統計數據顯示，臺灣需接受肝臟移植病人，大約有七到八成是B、C肝炎造成的肝硬化；約有二成是酒精性肝硬化，或非酒精性脂肪肝造成的肝衰竭。鄭紹彬主任認為，移植手術搶救的不只是病人生命，更是救一整個家庭。兩例肝臟移植手術，皆是因為肝病引發肝臟衰竭，「酒精性肝硬化」病人，脂肪肝、肝炎、肝硬化代表肝臟長期被酒精催化，產生不同層面傷害；當肝細胞被酒精侵蝕而發炎，肝臟表面漸漸纖維化，代謝功能越來越差，而「肝



台中慈濟醫院器官移植中心期許未來能朝向心、肺、肝、胰、腎、小腸等，全器官移植目標發展。繪製／陳彥儒

臟」又是沉默的器官，病人發覺有問題而就醫，其實往往已經病入膏肓。病人接受各種治療都無法逆轉肝功能，且出現多重「失代償」症狀，就意味「肝臟移植手術」已是唯一能夠展延生命的希望。

肝臟移植術式複雜 團體合力呵護移植新生命

器官移植手術中，「肝臟移植」雖然不是困難型手術，卻是最複雜的術式。其實器官移植手術彷彿是打場「團體戰」！從術前檢體各項配對，術中外科、麻醉醫師與護理師們超過十個小時，在手術檯邊跟時間拔河；術後護理團隊、各相關醫事技術人員接續照顧，二十四小時守候在病人身邊。護理部督導王朝琳表示：「術前教育訓練，讓護理師可順利接下任務，更感謝器官移植中心醫師群，不厭其煩合力照顧病人，成為護理團隊的有力後盾。」開刀房裡病人生命安全守護者「麻醉科醫師」，從病人進開刀房就開始緊盯生命指數，血壓、血氧、麻醉濃度、出血量，各項關係病人生命的數據都須錙銖計較馬虎不得。麻醉科何謂明醫師與鄭紹彬已是手術檯上多年老戰友，在他院曾一起完成多例移植手術。在台中慈濟醫院再度攜手完成兩例肝移植，每位病人狀況皆不同，術前他詳閱病歷、國際文獻，確保病人手術過程一切順利。豐富經驗的何謂明感恩每位病人，他以病為師，

印證所學，每場手術對他都是重要的經驗堆疊，才有能力應付每次的臨床變化！

傳功夫搏感情的醫療人文

證嚴上人慈示：「我們的醫院有一部分醫療人文，不只是看病，還要照顧人、陪伴心靈；所以不僅帶領年輕醫師時要『傳功夫，搏感情』，也要和病人『搏感情』，視病如親，真正拉近醫病之情。」器官移植中心醫師從看診到手術、術後護理照護，乃至於出院成立病友會，無處都在「傳功夫，搏感情」。

「器官移植中心」雖是台中慈濟醫院新創設的專科醫療中心，但已有豐富經驗，且更具慈濟醫療人文精神。鄭紹彬表示：「台中慈濟醫院早已具備器官移植手術與照護能力。」

透過資源整合與經驗傳承，帶著其他外科醫師在手術檯傳承經驗，「傳功夫」不只傳醫師，連同護理師、呼吸治療師，還有器官協調師也都受惠。兩例肝移植手術不僅醫療技術再上一層，更完整「外科手術」專業能力的拼圖。簡守信院長表示：「肝臟移植手術成功，足以見證台中慈濟醫院高水準的醫療技術，也是醫院重要的里程碑。」器官移植中心未來將朝全器官移植目標發展，用最好的醫療品質照護，服務需要的病人與家屬，提升存活率與術後照顧能力，翻轉病人的黑白人生，迎接多彩未來。

器官移植中心的 生命團體戰

文／江柏緯、謝明錦

「化無用為大用」是器官捐贈具體的詮釋，人生終了時把器官捐贈，將臟器傳承給需要的人，重新點燃他人的生命之光。器官勸募與移植醫護團隊責任重大，卻未必是人人一開始就具備照顧器官移植病人的經驗。超長的手術時間、繁複的護理照護、病友與家屬移植後用藥照顧的學習，在在讓醫、護、病三方關係更密切，可以說「器官移植手術」是打一場「生命團體戰」。

台中慈濟醫院器官移植中心為提供病人更優質的醫療品質，積極為相關專科醫師、護理師、技術師授課，教導手術前後、檢驗與照護等關鍵技巧。時任加護病房護理長，現任護理部督導王朝琳表示：「以前沒有照護移植病人的機會和經驗，還好有一系列前期教育訓練，讓護理團隊能順利接下任務，更感謝醫師群成為有力後盾。」

已有十一年護理經驗的彭嘉玲護理師是照顧台中慈濟醫院首例肝移植病人的專責護理師之一，雖具備豐富急重症護理照護經驗，但照顧移植病人還是頭一遭，彭嘉玲表示：「不擔心！醫療團隊的醫師術後二十四小時在院待命，護



在鄭紹彬主任的教導下，劉嘯天醫師（左）、賴家鈺醫師（中）已經能熟練摘取大愛肝臟及病人照護。攝影／賴廷翰



在加護病房的正壓隔離病房，彭嘉玲護理師細心照顧肝臟移植病人。攝影／卓冠伶

理端有最佳後盾。」醫院能夠進行器官移植手術，標誌醫療技術的一定能力，卓越的成績，需仰賴團隊經驗技術傳承與密切的橫向溝通。彭嘉玲更承擔為照顧移植病人的種子教官，擔負起教學任務，傳承照顧經驗給學弟妹，為後續肝臟移植手術個案鋪下扎實的照護之路。

外科醫師賴家鈺表示：「護理師辛苦之處，在於照顧病人外還得適應每一位外科醫師的工作模式。」她認為台中慈院護理師都很優秀，學習與適應力強，更會主動提出問題討論、溝通、發想解決問題。賴醫師將她的移植相關經驗化為圖文及表格，把隔離室劃分成幾個小區塊，每個區塊需擺放何種物品、藥品或設備都清楚條列，加護病房護理師就能依圖示，更快了解如何照顧肝臟移植

病人，以及所需的設備、物品與藥品，再透過實際擺設與醫師溝通，讓臨床護理更順手也提升病人照護品質。

醫護的用心，從細微處就能感受到。賴醫師分享一個小故事，因為肝臟移植手術需要的醫材與管路繁多，其中也有廠商專門研發的醫材，卻因市場太小而停產。執刀醫師們為此而苦惱，透過開刀房護理師與體外循環師利用其他醫材轉接管路，解決了煩惱。正是苦心整合資源與傳承經驗，團隊在手術檯上手把手傳承經驗，使得外科實習醫師聽聞有肝臟移植病人，都會在鄭紹彬主任查房時特別來臨床學習。

賴家鈺醫師與劉嘯天醫師，跟隨鄭紹彬主任修習器官移植領域經驗多年，從跟刀到獨當一面摘取器官、照顧病人。



不只在加護病房，病人轉到普通病房時，護理師們也是無微不至的照顧。攝影／卓冠伶

劉嘯天醫師說：「肝臟移植是團隊合作的成果，但手術成敗還是取決於術後病人照護的結果。」因此移植手術後，醫師都會守候在醫院不回家。

他表示：「很多年輕外科醫師會考慮走器官移植次專科，但最終堅持下來的卻不多。」原因在志向往往會被責任、壓力與辛苦消磨殆盡而轉科。劉醫師堅持器官移植領域，一方面是對肝臟消化系統感興趣，另一方面是受鄭紹彬主任傳授的方式影響。劉嘯天指出，鄭主任的教學方式很願意放手讓學生勇於嘗試，也默默支持成為學生最強後



器官移植照護的細節必須仔細再仔細。圖／台中慈院護理部提供



台中慈濟醫院器官移植中心舉辦各相關課室的教育訓練，要將移植醫療與照護傳承下去。圖／器官協調師陳琬琪提供



加護病房裡的正壓隔離室，陳設與布置讓護理師照顧移植病人流程順暢。攝影／卓冠伶

盾。鄭主任經常以失敗案例提點後進勿再犯相同錯誤，透過實際臨床驗證結果，讓學生記憶深刻。

「傳功夫」不只有醫師、護理師、呼吸治療師或器官協調師，連同病友其實也都因著經驗傳承分享而受惠，器官移植中心的「肝新歡喜」病友會就是病友與家屬連結的中心。四十六歲肝臟移植病人何先生，術後恢復良好，維持穩定，沒想到前年確診新冠肺炎，服用抗病毒藥物後竟出現嚴重頭痛等症狀。鄭



加護病房護理師布置正壓隔離室，準備從手術房接肝臟移植病人過來照護。圖／台中慈院護理部提供

紹彬主任透過病友會發出警訊，提醒器官移植病友服用的抗排斥藥物與新冠肺炎抗病毒藥物交互作用可能危及性命，要移植病人染疫後務必主動告知醫療團隊調整藥物劑量並密切追蹤血液濃度與臨床狀況。何先生及時處理得宜恢復健康，其他病友也學到用藥安全。

移植麻醉的 齊心用心盡心

文／江柏緯、謝明錦、何謂明 審定／台中慈濟醫院麻醉科何謂明醫師 攝影／江柏緯

一場外科手術除了執刀醫師，就是麻醉科醫師最早進開刀房，最後離開手術室，他們默默守候病人生命安全。麻醉藥隨著呼吸或血液進入體內，牆上的麻醉時間開始跳動，生理監視器的波線起伏，輸液、藥品與各項數據都馬虎不得。器官移植中心鄭紹彬主任曾分享手術過程，他表示：「肝臟移植手術，雖然不是困難型的手術，但卻是最複雜的

術式。」

一般重症手術而言，醫師面對的病人大多數，處於「部分」或者「暫時性」的器官功能不全、衰竭，但複雜程度都遠不及肝臟移植。因為末期肝功能衰竭（ELSD, end stage liver disease）會導致全身器官功能異常，同時肝臟產生的「促凝血」和「抗凝血」因子不足，在交互作用下，就很容易產生出血或血栓



何謂明醫師強調，移植手術需要靠整個醫療團隊的齊心、用心、盡心，才能順利圓滿。



麻醉科醫師總是在手術檯前，時時專注病人的生命徵象，保障病人安全。

問題，更會出現血栓溶解的共存現象。台中慈濟醫院麻醉科醫師何謂明表示：「當病人需要接受肝臟移植，在麻醉方面就得更加謹慎小心，必須在全面性連續監測下，才能確保病人安全。」因此肝臟移植手術，需仰賴外科、麻醉科醫師、開刀房護理師、檢驗科與血庫等團隊群策群力，團隊齊心的力量，才是肝臟移植手術的成功關鍵。

麻醉科何謂明醫師實戰經驗豐富，更是鄭紹彬主任過去執行手術多年的老戰友，他們曾經一起完成多例器官移植手術，當二〇二二年鄭主任來到台中慈濟醫院，好友相逢再度完成兩例肝臟移植手術。雖然何醫師的麻醉專業經驗豐富，但他總是以謹慎小心的態度，用心

面對每一樁手術麻醉，尤其是複雜度高的肝臟移植手術。手術前，他必須全面了解、考量病人的身體狀況，再研判並模擬執行麻醉時可能出現的突發狀況，依據可能發生的問題，查閱臺灣及國際論文，以隨時應對可能的意外。

第一例接受肝臟移植手術的病人是酒精性肝硬化合併嚴重腹水，何謂明醫師分享麻醉時的判斷：「顯示病人腹腔內的靜脈血管，會因為擴張而滲漏。」所以腹水會囤積在胃腸靜脈瘤內，這狀況會容易增加手術中出血的風險，所以麻醉過程必須注意血品補充，還要監測血液凝固的變化。何謂明醫師在多方的考量下，採取「加強版心臟手術麻醉模式」，除監測心肺各項脈動，血流動力



麻醉科何謂明醫師專注監測病人的生命指數。

學與經食道心臟超音波外，他還增加了腦血氧、血液電解質及血液酸鹼度、酸鹼密集、麻醉深度、肌肉鬆弛、凝血功能的連續監測。

縱然，手術中病人出血量約莫一萬兩千毫升，這已經是全身血量的二倍之多，不過在麻醉科盡心縝密的把關，加上外科團隊醫師們細心縫合血管，完成困難的手術，讓病人安全到恢復室，等待麻醉退去甦醒。

無論器官移植還是其他手術，其實何謂明醫師都感恩每位病人，他以病為師，印證所學。因為每位病人的狀況都不相同，平時除研讀臺灣及國際相關文獻累積知識之外，每場手術對他而言都是重要的經驗堆疊，才足以應付每次的

臨床變化！與鄭紹彬主任重逢合作，完成台中慈院兩例肝臟移植手術，何謂明醫師感恩鄭主任與整個移植團隊，一起參與台中慈濟醫院大家庭，秉持證嚴上人的理念，繼續服務換肝病人。何醫師說：「面對每次的麻醉執行，都抱著尊重生命、守護生命信念，期許讓每位手術病人安全離開開刀房、恢復室，最後順利回到病房恢復健康，平安回家。」

何謂明醫師非常重視手術的細節，他強調唯有注意每個環節，才能賦予病人生命安全，更需要靠整個醫療團隊的「齊心、用心、盡心」，才能圓滿每一位病人治療疾病、安全康復的心願。

肝之如誼厚情緣

台中慈院「肝新歡喜」病友會

文／江柏緯、謝明錦 攝影／江柏緯

農曆春節前夕，台中慈濟醫院器官移植中心外門庭若市，回診的病人特別多，他們都是跟隨鄭紹彬主任多年的病友，趁放年假前回診、調藥、備足藥品，順道探望仁醫老友。

診間裡，鄭主任對新、舊病人，總不厭其煩仔細解釋病情，賴家鈺醫師在一旁仔細寫著醫囑，醫師知道唯有讓病人充分了解身體狀況，才能扎實照顧好每位病人。「器官移植」是條「緩慢且長

遠」的道路，從器官等待久、手術時間長、術後還須要終身服用抗排斥藥，每個環節主治醫師都要作最恰當的處置，用藥更必須依據病人身體狀況，注意藥物濃度，考量是否會與其他藥品產生交互作用。「互知、互信與互賴」成為建立移植病人醫病關係的基石，更是拉起「肝之如誼」情緣的序曲。

台中慈濟醫院器官移植中心雖然是新創設的整合特色醫療中心，但豐富的經



台中慈濟醫院器官移植中心揭牌啟業，鄭紹彬主任許多病人都前來祝賀。攝影／卓冠伶



台中慈院肝新歡喜病友會的年齡層跨度很大，大家都像家人般互相幫忙打氣。

鄭紹彬主任透過肝新歡喜病友會跟病人分享醫療新知與照護知識，病友會已經成為病友們厚實的倚靠。



驗與醫病關係，讓病人一路跟隨。在器官移植領域耕耘廿餘年的鄭紹彬，已經有兩百多位病友因他而重生，其中以肝臟移植最大宗。鄭主任的用心，從他與病人互動、了解程度就能感受。他為了降低病人接受移植後面對漫長身體磨合與家屬照護的無助，也為了讓病友認識器官移植團隊，促進緊密的醫病互動關係。在醫療之外，提供病友及家屬互相扶持、鼓勵，與一起成長的空間，推動成立了「肝新歡喜」病友會。

隨新冠疫情趨緩，二〇二二年底器官移植中心特地為病友舉辦「肝新歡喜」病友會的疫後首場聚會，近百位病友及家屬齊聚交流，一起分享醫療新知與移植後的保健常識。病友會長黃阿燕說：「疫情停辦兩年後的首聚，病友們都相當期待。」至今仍持續不定期舉辦聚會、活動、旅遊，凝聚病友間的情誼。「肝新歡喜」病友會成員年齡層跨距很大，從七、八十歲長輩，到六、七歲小朋友都有，唯一的共通點是都接受過鄭紹彬主任的移植手術。

廿歲陳姓病友由母親陪同參加病友會，他特別準備花束感謝鄭紹彬主任。他六歲時因不明原因罹患猛爆性肝炎，病況非常危急，接受母親活體肝臟移植至今，十四年來鄭紹彬不間斷陪伴母子倆的術後照護，更為成長中的年輕病友提供人生方向。陳媽媽說：「鄭主任對我們是全面關懷。」還有一位活潑的小朋友倫倫，他跟著大夥兒開心做伸展操，可愛模樣讓人很難想像他是換肝

者。倫倫也是病友會年紀最小的換肝者，他的換肝手術是接受不同血型的活體肝臟移植，手術風險之高更突顯醫師的能力與用心。倫倫在醫療團隊細心照料下度過難關，媽媽表示鄭主任就像是倫倫的再生父親，現在倫倫也都叫主任「鄭爸爸」。

「肝新歡喜」病友會上，鄭主任感性分享：「至今都記得，我開的第一位肝臟移植病人的身分證號碼。」首號病



廿歲的陳姓病友由母親陪同參加病友會，特別準備花束感謝鄭紹彬主任多年的照顧與陪伴。



活動休息時間，鄭主任也沒閒著，一群病友、家屬都圍著他詢問照顧上的問題。



病友回診時，鄭主任會耐心的講解他們的身體狀況，並且針對藥物的調整仔細評估。

人許松發也是少數接受兩次肝臟移植的病人，他格外珍惜特殊的醫病情。他回想第一次手術前，因肝昏迷被家人送醫治療，迷迷糊糊被告知病情嚴重，換肝是活命的唯一選擇，住院一年多讓他放棄了所有希望。雖然他幸運配對到大愛肝臟，可是「新肝」有肝炎反應，當時鄭主任判斷即便手術成功，幾年後可能要再面臨一次換肝，可是許松發急需這顆肝臟續命，無法再等待，權衡後選擇接受。果不其然，五年後肝病復發，幸運也再次降臨，再度配對另一顆健康肝臟，讓他與鄭主任的友情得以延續。

許松發與鄭紹彬主任有近二十年醫病友情，每次回診除聊近況、調整藥物外，更多的是如老友般的噓寒問暖。許先生回憶術後，鄭主任為了讓他恢復體力，耐心陪伴走路當作復健，許松發感動說：「鄭主任是我的貴人，我很感謝他。」他更感恩兩位無私大愛的捐贈



年僅六歲的倫倫是目前最小的病友，活潑的模樣看不出曾接受肝臟移植手術。

者，每逢春節除夕圍爐，餐桌上總會多擺兩份碗筷，就是要追思、感謝他們大愛付出。這樣特殊的緣分讓許松發很樂意分享他的醫病心得，經常在病友會或等待門診時，跟病友一起「肝之如誼」（甘之如飴）話家常。

現在，許松發更在「器官捐贈登錄中心」擔任器官勸募志工，希望招募更多的大愛器官，造福需要的病人。在病友會裡，每位病友都是一則動人的故事！🌱



感恩

來自病人與家屬的溫馨回饋
的足跡...

台中慈院

骨科黃健源醫師真的是一位很好很親切的醫師，有耐心、有同理心，解說病情很清楚，讓家屬及患者能安心！真的非常感謝黃健源醫師，醫者父母心，堪為醫界楷模，值得表揚。

阿蘭的女兒

台北慈院

急診醫師及護理師的專業告知及照顧，讓家人很放心之外，也清楚了解孩子狀況，感謝您們。

孔○○ 敬上

大林慈院

謝謝簡玉婷護理師耐心教導，因媽媽第一次用鼻胃管，我們家屬措手不及心裡害怕，經護理師教導，減少我們內心的恐懼，真心感謝。

蔡小姐

花蓮慈院

因內科問題再次轉回到二八西病房，感恩張苑茹專科護理師，持續討論父親病況與治療後續安排，讓家屬不會驚慌沒有頭緒。還有陳姿羽、鄭薇、孫秀瑩、蔡松瑛、黃靖展、劉姿妤、李芳瑜、許香宜、簡靖軒、邱雨晴護理師的照護。在父親的最後一程，也感恩張苑茹專科護理師、張嘉文副護理長、黃如鈴護理長協助，讓家屬可以進行最後的陪伴，好好的為父親進行最後一次更衣。

蕭先生

特別報導

1

小醫院 大良能



玉里慈濟醫院

感恩迎

25

文、攝影／張汶毓



玉里慈濟醫院迎接二十五周年院慶，以感恩之心舉辦系列活動，院內發起募心募愛義賣助貧病，並在三月十五日院慶當日舉辦院慶活動，醫療志業家人及地方代表等嘉賓蒞臨祝福，病人與家屬分享溫馨醫病互動，會中同時表揚資深同仁一起為守護偏鄉而努力。

為照顧鄉親健康，院慶系列活動安排有骨質密度檢測及乳房攝影等身體健康檢查，同時院慶當週連續五日在大廳舉辦募心募愛活動。在護理科郭雅萍主任的籌辦與邀請下，玉里慈院失智共照中心四個樂智據點的長輩們，帶上平常上課手作的飾品小物、療癒香氛來加入販售行列。每日推出的愛心義賣品大多來自社區志工與同仁發心結緣，美食小吃如草仔粿、蘿蔔糕、手工饅頭、炒麵、滷豆干、茶葉蛋、現烤厚片等，豐富口味讓攤位熱鬧不已。在活動第三天，甚至有民眾也將自己製作的手工編織袋結緣捐出供愛心義賣，真誠美意帶動出善的循環。

從緊急醫療到長照 不斷擴充壯大

三月十五日玉里慈院舉辦二十五周年院慶感恩活動，同仁以原住民特色舞蹈迎賓揭開序幕，花蓮縣衛生局鍾美珠副局長、黃玲蘭議員、瑞穗鄉吳萬德鄉長、部立玉里醫院陳興剛副院長、法人人文傳播室曾慶方主任與黃秋惠組長、花蓮慈濟醫院企劃室唐昌澤高專、卓溪鄉公所及衛生所、里長等嘉賓蒞臨，醫



玉里慈院二十五周年院慶系列活動三月中旬開跑，為鼓勵鄉親定期健檢，院內設有骨質疏鬆檢查諮詢攤位，大門口也有巡迴醫療車提供子宮抹片及超音波等檢查。

療法人林俊龍執行長也透過影片祝福。社區志工以手語演繹慈濟歌曲〈心願〉，祝福人人都迎向幸福門，精采的表演還有三民銀髮福氣站阿公阿嬤認真準備的舞蹈，呈現醫院與社區共同推動樂齡的成果。

陳岩碧院長致詞首先提到，玉里慈院致力於守護民眾的生命與健康，近年更積極拓展社區醫療，像是居家護理、居家長照、失智共照等，再加上洗腎室的啟用，不斷的求新求進，為花蓮南區的鄉親提供多元化的醫療服務。陳院長有感而發，二十五年來因為有歷任院長的付出，才有今天的玉里慈濟醫院，「緊急醫療照護的经营很不容易，我們效法上人難行能行的精神，承擔這個米籬，所有的同仁與社區志工們合和互協，秉持初衷繼續堅守崗位，做在地的靠山。」

林志晏副院長非常感謝來自四方力量的支持，「不只在擴展新的服務項目，我們也很希望能夠招募到新血，比如說居家長照一直處於相當缺人的狀況，護理師人力吃緊更是不用多講。想要多做點些什麼，有時不免心有餘而力不足。未來希望能夠慢慢把不足補齊，嘉惠在地鄉親。」

花蓮縣衛生局鍾美珠副局長分享，她眼中的陳岩碧院長，忙碌於治療病人和繁重的行政事務，卻仍然帶著同仁與志工，到病人或關懷戶家裡打掃、做社區關懷服務，著實令人敬佩！鍾副局長以臺東人的身分，特別感謝玉里慈濟醫院，「因為很多成功、長濱一帶的居民，在有急診需求的時候，頭一個就走玉長公路到玉里慈濟這裡接受救治，是東海岸鄉親的首選。」

不僅投入緊急醫療，更走入社區守護長者。黃玲蘭議員分享媽媽在玉里銀髮



醫療法人林俊龍執行長透過影片寄語祝福。



花蓮縣衛生局鍾美珠副局長（上圖）、黃玲蘭縣議員（下圖）肯定玉里慈院守護在地健康的貢獻。

福氣站收穫滿滿，「如今醫院的長照服務也走進部落了，非常令人感動！猶記二〇二二年九一八強震重創玉里鎮時，醫院也讓災民們能夠得到即時的照顧。這是不分宗教不分族群的大愛，感恩玉里慈濟醫院對花蓮南區鄉親的守護。」



花蓮慈院乳房醫學中心張群明主任期待玉里慈院持續成長茁壯。



瑞穗鄉吳萬德鄉長（上圖）、卓溪鄉公所林萬金祕書（下圖）感謝醫院照顧地方長輩的健康。

此外，玉里慈濟醫院失智共照中心努力深耕推動樂智服務，實務經驗豐富，部立玉里醫院陳興剛副院長致詞時，尤其感謝玉里慈院護理科郭雅萍主任及樂智據點的同仁們，在合作推行失智友善社區計畫上的協助。瑞穗鄉吳萬德鄉長、卓溪鄉林萬金祕書、松浦里陳錦忠里長、永昌里趙琦文里長、啟模里陳文祥里長等地方代表，紛紛肯定醫院二十五年來對在地的貢獻。

花蓮慈濟醫院乳房醫學中心張群明主任勉語，二十五年對人生來說是一個青壯年，相信未來大有可為，服務愈來愈多的病人。醫療法人林俊龍執行長以影片勉勵祝福，「在偏遠地區守護鄉親的生命健康，確實是不容易。上人時時叮嚀『要以感恩心來付出』，有機會付出，助人最快樂。」而守護偏鄉居民就是最幸福、最美滿的樂事，期許大家繼續努力。

溫馨醫病故事說不完

會中邀請了四位長輩，分別來自社區關懷據點、門診病友、急診搶救個案，談談他們與玉里慈院的美好情分。首先是九十六歲的林秀月阿嬤，自從到三民福氣站上課，十八年以來，沒有一天缺課，「我很歡喜，常常在學校很開心運動，身體很健康。」可說是高齡模範生。

第二對是林志晏副院長門診的病友，楊玉連師姊與女兒葉女士，兩人一起上臺分享。林志晏副院長補充，玉連師姊是慈濟老委員，自己剛到院服務時，玉

三民銀髮福氣站的長輩特地來為玉里慈院院慶表演，加起來超過千歲的團體，福氣滿滿。



九十六歲的林秀月阿嬤開心分享在銀髮福氣站上課的收穫。右為長年投入福氣站的楊招治師姊。



葉女士（中）辛苦照顧媽媽楊玉連師姊（右），林志晏副院長不捨，用心為母女倆診治病痛。



涂桂英阿嬤感謝林志晏副院長多年來的照顧。



陳秀珠女士（左）走過生死關頭現身說法，陳岩碧院長談及搶救過程的分秒必爭。

連師姊就來門診就醫。老人家之後因骨折不良於行，又患失智，女兒非常辛苦盡責地照顧老母親。以前葉女士是可以背起重達三十公斤的行囊，在山裡待個一星期的好手，不過也因此對腰椎和膝蓋磨損很大，近年來帶著玉連師姊回診時，她也會一起作保養。母女倆與林副院長相識許久，醫病之間彼此信任、珍惜，也一路看著醫院成長。

第三對是涂桂英阿嬤與她的主要照顧者瑪麗亞。臉上時常帶著笑容的涂阿嬤，也是林副院長的老病人，從七十幾歲看到九十歲。因關節退化，常跌倒，左腳、右腳都開過好幾次刀，因為都是由林志晏副院長照顧的，阿嬤對他的情感也特別深。每一次來門診，瑪麗亞總記得把阿嬤推到診間門一打開，就能與林副院長四目相交的絕佳位置候診，所以只要前個病人看完診了，門一開，阿嬤就能和林副院長打招呼！阿嬤近年失智了，常對林副院長講一些她兒子小時

候的往事，細究方知，原來是把他誤認作是年輕時候的兒子了！不過林志晏副院長依然把阿嬤當老寶貝疼惜。

最後一位是陳岩碧院長在急診搶救回來的陳秀珠師姊。說起約莫五年前與家族親友一起到三仙台遊玩，卻突發不適暈倒，因心跳異常被緊急送往玉里慈濟醫院，當下意識清楚可自行步入急診室，豈料一進門竟然直接倒下去！依稀耳聞醫護呼喊搶救的聲音，一陣作嘔後，血壓脈搏回來了，人甦醒了過來。她本想返家休息，在陳岩碧院長溫柔的堅持下，轉送到花蓮慈濟醫院，送進加護病房，由心臟科蔡文欽醫師收治，找出病灶對症下藥。「我非常的感恩，在花東地區有慈濟醫院的醫療團隊守護著鄉親的生命，尤其是在非常緊急的情況之下。」身體恢復健康後，秀珠師姊積極走入慈濟，去年參加見習，今年加入培訓，跟隨著居家關懷團隊，一起到瑞穗鄉轄區訪視貧病個案。回顧驚險的救治過程，突顯玉里慈濟醫院在地守護的重要性。因為有醫師的悉心照護，才能有這麼動人的醫病故事與後續發展。

向堅守崗位的前輩們致敬

壓軸登場的是資深同仁表揚。服務滿十年的同仁有婦科周達利醫師、加護病房吳珮瑜副護理長。服務滿二十年的同仁為倪春玲護理長、林雪鳳專科護理師、周文斌護理師、馮玉祥放射師、醫事股湯景慧股長。

來自印度的周達利醫師，在臺灣已經



感恩服務滿二十年同仁，左起：周文斌居家督導、湯景慧股長、林雪鳳專科護理師、倪春玲護理長。



服務滿十年同仁：吳珮瑜副護理長（左一）、周達利醫師（左三）。



玉里慈濟醫院二十五歲，感恩服務二十五年的同仁（左起）：陳靜緹、劉勁妤、頒獎人林副院長、古英梅、樊幼茹、陳院長、莊永欽、張嘉玲主任、陳秀金組長。



花蓮慈院企劃室唐昌澤高專（左三）感恩在玉里慈院服務的經驗，幫助他培養跨領域的醫務管理能力。左四為來賓部立玉里醫院陳與剛副院長。右一為法人文傳室曾慶方主任。

待了四十幾年，秉持著哪裡有需要就往哪裡去的理念，喜歡在有需要的地方，付出能力，一直致力於偏鄉服務。眨眼間在玉里慈院的十個年頭也過去了，感恩周醫師自去年發願接下居家關懷的棒子，定期帶隊家訪需要幫助的案家。

林雪鳳專師分享，二十年來在醫院練就出紮實又豐富的臨床護理經驗，也學習護理行政。在她對護理生涯感到迷惑的時候，是陳岩碧院長拋出橄欖枝，徵詢她是否願意接受專師培訓挑戰；是春玲阿長用理智分析幫助她做選擇；還有所有臨床護理姐妹們的相挺支持，最優秀的先生（總務股林珀州股長）無時無刻的陪伴。「誰說小醫院學不到東西？我就學了很多！也慢慢在磨練自己的壞脾氣，非常感謝大家還有曾經經歷過的主管們。」

而服務滿二十五年的資深同仁為家醫科楊行樑醫師、管理室張嘉玲主任、行政組陳秀金組長、檢驗科胡學智股長、門診古英梅、樊幼茹、余美珠、陳靜緹、劉勁好、莊永欽同仁。

張嘉玲主任提及，一路走來百感交集，因著身邊有一群情同家人般的工作夥伴，大家合心合力一起完成這麼多的任務和挑戰，真的很感恩！「還有一群默默守護在我們身邊的志工陪伴著，這二十五年來我們都不感覺到孤單，有你們真好！」黃麗雲師姊與游振福師兄也代表玉里區志工道出對醫院同仁的珍視與祝福。

特地前來參與院慶的花蓮慈濟醫院

企劃室唐昌澤高專分享，過往曾在玉里慈院服務十幾年，承擔過資訊與醫事單位；具備公衛背景的他，現在也走入醫務管理與資源整合的領域。因為有這樣的因緣牽成，讓他可以持續累積跨部門的溝通協調能力，協力為玉里慈院提供規畫建議、找資源。

院慶活動在歡樂與溫馨的氛圍中圓滿。全院同仁秉持初心，用心守護鄉親的生命與健康。🌱



迎接二十五周年，三月十一至十五日在醫院大廳舉辦募心募愛活動，美食好物吸引來院大德共襄盛舉。



樂智據點的長輩們也帶著手工藝作品來設攤義賣。第一排右為護理科郭雅萍主任。



玉里慈濟醫院迎廿五周年，同仁與志工合和互協，同心守護地方鄉親。第一排右一、二為游振福師兄與黃麗雲師姊，左四為楊招治師姊。

特別報導

2

環保路跑

愛相髓

健康樂活GO

文、攝影／陳慧芳

關山慈濟醫院24周年



關山慈濟醫院慶祝廿四周年，於三月十日週日上午，舉辦十四公里路跑及五公里健走活動。這場小而美的當地賽事，以環保愛地球為主軸，提供素食補給和不供應紙杯飲水，吸引超過三百人報名。感恩關山鎮公所贊助活動經費和摸彩品，以及年年到場支持的花蓮慈濟醫院、台中慈濟醫院、台北慈濟醫院、慈濟大學等慈濟志業體家人們，還有臺

東仁愛之家洪堯山董事長也帶隊參賽支持。

每年院慶活動由管理室及總務單位聯繫統籌，再細分全院同仁及師兄師姊認養選手號碼布分包、供膳、補給和交通管制等工作。三月十日清晨五點不到，十五度的氣溫涼風徐徐，員工餐廳裡炊煙裊裊香氣四溢，慈濟志工七手八腳忙著準備熱騰騰的素飯糰，還有已經上桌



關山慈濟醫院喜迎二十四周年，三月十日舉辦院慶路跑暨健走活動，開跑前，潘永謙院長（前）帶領選手們一起做暖身運動。潘院長後方為資深慈濟志工蔡堆部長（號碼布 58 者）。



超過三百位的慈濟家人及地方民眾從北中南各地齊來共襄盛舉。

的甜玉米和茶葉蛋，要讓路跑選手和健走民眾回到終點補充體力。彷彿回到農曆春節的熱鬧和忙碌，場裡場外各各忙得感恩又歡喜；志工們感恩有餘力付出，也歡喜院慶讓志業體家人能夠團聚在一起。

暖身過後，準時七點整由潘院長及慈濟委員蔡堆部長鳴笛開跑。在一陣歡呼聲中，近百位選手一往無前，長達十四公里的路程，沿著院區起跑點出發，越過田間小路，銜接當地有名的自行車環鎮步道，聽著關山大圳淙淙流水聲，小鎮秀麗的景色一覽無遺。五分鐘後，健走組和關山慈院腎友會跟進出發，路線不同，任務是前往「縱觀日月亭」領取早餐券及摸彩券折返終點。而歷年來採免報名費的健走組，今年首次開放加購

服務，讓民眾透過上網預約，即可現場領取號碼布及周年慶運動衫，完賽後同樣也可獲得紀念獎牌。

醫院廣場上，「能救他的人只有你，你的一針他的一生」宣傳海報同樣吸睛。今年，院方再次與慈濟骨髓幹細胞中心合作，於會場設立幹細胞驗血宣導攤位，期能幫助血液疾病患者增加成功配對的機率。吳勝騰副院長身先士卒挽袖抽血建檔，「我的太太也是骨髓捐贈關懷小組的志工，今天趁院慶活動就來響應支持一下。」此外，十四公里選手吳乙成完賽後也抽空至攤位填寫建檔表單，「以前就有建檔的想法，只是一直沒有行動，來這裡看到慈濟有管道讓我實現這件未完成的事，就趁年輕把握機會，試試看有沒有機會幫助到別人。」



補給站供應素飯糰和茶葉蛋等美味蔬食，來自志工們的愛心，也傳遞環保愛地球美意。

關山慈院與慈濟骨髓幹細胞中心合作，於院慶活動現場設立幹細胞驗血宣導攤位。



慈濟志工林美貴師姊說，此次有意願者超過三十位，因為捐贈有年齡限制，有許多諮詢民眾是不符合條件資格的，很感恩大家踴躍支持，當天完成抽血的有十九位。

關山慈院潘建志物理治療師再度挑戰參賽，去年就為自己擬定目標，苦練下終於獲得好成績，僅花了五十八分零八秒就抵達終點，成為總排名第一的選手，迎來眾人掌聲和歡呼。比賽的名次雖然有前有後，但最寶貴的是那份屹立

不搖的堅持。蔡堆部長是十四公里組最年長的選手，七十七歲的他，透過規律運動習慣保持健康，只見部長一路笑臉迎人，不拼成績，而是享受在健康慢活的美好當下。「關山慈濟醫院舉辦廿四周年院慶路跑，是結合社區還有所有慈濟人共同促進健康的最好方式，尤其在疫情之後社區的健康很重要！今天很高興看到這麼多的慈濟人來到這裡，好幾個團體專程從臺北和花蓮包車下來，也希望大家繼續共同努力，保持健康！」



關山慈院潘建志物理治療師展現苦練成果，拔得頭籌。

關山慈濟醫院二十四周年院慶活動，在感恩與歡笑聲中圓滿落幕。潘永謙院長感恩大家的支持，「明年邁向二十五周年，將持續推動社區健康擴大舉辦慶生，期待來年大家都能夠在這裡碰面！」🌱

吳勝騰副院長率先響應挽袖抽血建檔。



活動圓滿，關山慈院感恩十方祝福，用心守護東臺灣偏鄉健康。

韓國科學技術院與慈濟大學、 慈濟醫療法人簽署國際合作備用錄

韓國科學技術院（Korea Advanced Institute of Science and Technology, KAIST）於二〇二四年三月十九日至花蓮慈濟大學與花蓮慈濟醫院參訪，同時與慈濟大學與慈濟醫療法人簽署合作備忘錄（MOU），期望在醫學教育、學術研究、臨床實習等方面展開合作，推動國際醫學交流、培育國際人才，守護更多病人的生命健康。

韓國科學技術院於一九七一年由韓國政府創建，在國際間具有高評價，目前

規畫成立醫學院，希望透過與慈大簽約為姊妹校，讓雙方學生進行專業與文化的深度交流，未來亦期待醫學生能至各慈濟醫院進行臨床實習。

林俊龍執行長表示，KAIST 的基礎研究做得很好，特別是基因跟細胞治療，但是 KAIST 沒有臨床，因此透過雙方合作，整合研究結果與臨床經驗，希望呈現出很好的成績。感恩朴東燮師兄牽線，慈大與 KAIST 成為姊妹校，慈濟醫療志業在全臺有八家醫院，未來將一起合作，



韓國科學技術院與慈濟大學、慈濟醫療法人與於二〇二四年三月十九日簽署合作備忘錄。第一排左起為慈濟韓國志工朴東燮師兄、嚴淑齡師姊；KAIST 韓國科學技術院崔珉伊教授、生命科學與生物工程學院金大洙院長、金京洙副校長、李光炯校長；慈濟醫療法人林俊龍執行長；教育志業王本榮執行長；慈大劉怡均校長、何縉琪副校長、花蓮慈濟醫院副院長暨醫學院陳宗鷹院長、醫學院謝坤勸副院長。第二排左起為：韓國朴保璘師姊；慈濟科技大學郭又銘國際長；醫療法人護理委員會章淑娟主任委員；慈大戴愛蓮國際長、曾俊傑研發長。攝影／謝自富



左起為慈濟醫療法人林俊龍執行長、KAIST 韓國科學技術院李光炯校長、慈濟大學劉怡均校長代表雙方簽署合作備忘錄。教育志業王本榮執行長（右一）出席見證。攝影／謝自富

幫助更多民眾獲得良好醫療服務。

慈大劉怡均校長表示兩校有很多相似的領域，包括生物學、醫工、腦科學研究等等，未來有很多的方面可以一起努力。

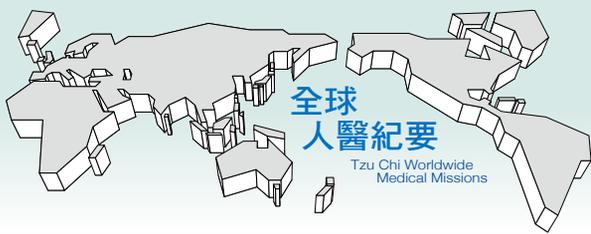
韓國科學技術院李校長在二十年前曾來臺參訪過慈大，他敬佩慈濟證嚴上人慈悲大愛的精神，期望藉由雙方合作，在醫學及健康領域上進行更多的知識交流與學習。

花蓮慈院研究部暨婦產部丁大清主任報告慈大和醫院的醫療發展與研究特色；韓國科學技術院金大洙院長、崔珉伊教授也介紹 KAIST 的學術專業。林執行長回饋慈濟擁有亞洲最完整的「素食營養世代研究資料」，期待未來聯手促進人類健康。

林俊龍執行長、劉怡均校長、李光炯校長代表雙方簽署合作備忘錄，為國際醫療與教育搭起重要橋梁。(文／林芷儀、曾慶方)



KAIST 韓國科學技術院貴賓參訪慈濟模擬醫學中心、花蓮慈濟醫院大愛醫療溯源館及基因暨幹細胞研製中心。



印尼 西加里曼丹省

醫援遠村 問診兼顧衛教

2024.03.03

文／邦邦(Bambang Mulyantono)

攝影／強尼(Joni W)

印尼慈濟人醫會結合山口洋市(Singawang)慈濟志工團隊，二〇二四年三月三日前往加里曼丹省蘭達縣胡魯區(Mempawah Hulu)，為恩甘索村一帶的偏鄉居民提供多科別醫療服務。

義診前一天，後勤組七位志工帶上帳篷、桌椅、藥品等物資及器材先行出發，在村內志工的協助下，一起在義診場地整理空間，完成場布作業。第二天早上十點半正式展開義診，除了提供看診服務，也為村內的兒童舉辦牙科口腔衛教宣導，妮娜醫師(Dr.Nina)和連方中醫師(Dr. Liem Fong Chung)用心帶領小朋友學習正確的刷牙方式。

恩甘索村的村長、村幹事及工作人員紛紛表示，很感激慈濟志工團隊前來提供醫療服務，為生病的居民做治療、檢查，照顧村民的健康。幹部之一瑪格麗特(Margaretha)說明，村民若生病，通常只能到衛生所尋求治療，但是必須走很遠的路，也不是每天都有開放服務，並且只有一名助產士，因此大家非常感謝慈濟義診的到來。

此次義診嘉惠一百二十七位村民，山口洋慈濟人醫會負責人羅西塔醫師(Dr. Rosita)表示，很感恩有機會與人醫夥伴一起來到這個相當偏遠的小村莊，為有需要的鄉親提供醫療服務。醫療志工埃爾維拉·埃爾維(Elvira Elvi)分享了他第一次參與義診的感想，「看到居民們熱情歡迎我們的到來，臉上洋溢著對康復和健康的希望與期待，這對我來說是一種非凡的幸福，期待參加下一次的義診。」



三月三日慈濟山口洋志工團隊前往恩甘索村舉行義診活動，印尼人醫妮娜醫師(右一)和連方中醫師(右二)透過牙科衛教宣導與互動，向小朋友傳遞正確刷牙的方法。

美國 阿拉巴馬州

小學辦義診 照顧西裔弱勢家庭

2024.03.10

文／陳曉瑩 攝影／蔣國安

慈濟矽谷志工團隊長期關懷金寶市 (Campbell) 羅斯瑪麗小學 (Rosemary Elementary School) 學生與家庭，二〇二四年三月十日結合美國慈濟人醫會共同舉辦社區義診，為當地西裔家庭居多的低收入民眾，提供醫療健康守護服務。

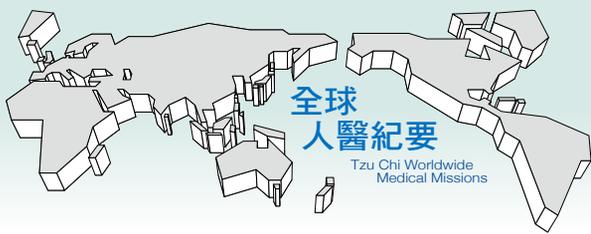
當地西裔社區因為多為無證移民、收入不穩定或低收入家庭，甚至無力負擔保險或額外醫療支出，看病就醫不僅在經濟上有很大的困難，在語言溝通上也是。因此慈濟志工與羅斯瑪麗小學校方共同研究合作方案來幫助社區，透過半年一次定期社區義診活動，希望可以協助這些弱勢家庭，改善醫療保健的生活品質。

此次看診科別包括中醫科、牙科及脊椎保健科，醫療團隊更加入兩位專業洗牙師服務眾多有洗牙需求的民眾。由於在美國牙齒疾病治療費用很高，有些人從來沒有看過牙醫，不少社區居民都利用機會來尋求牙科治療。而中醫針灸則是近年普及度愈來愈高的診療方式，除了減少用藥，也讓民眾可以在針灸過程中利用時間放鬆休息，這對於當地多數主要從事藍領勞動工作的西裔家庭家長們來說，有助於減低疲累感與緩和痠痛。

此次義診對象多來自學區學生及其家庭，因此大人都會將家中孩子悉數帶來。等待父母看病的時間，志工非常貼心地為小朋友們準備了牙齒保健課程，讓他們利用時間好好學習刷牙，及使用牙線的方法，了解如何保護好自己的牙齒健康。居民卡洛斯感激能在義診中接受一連串專業的檢查，「醫師細心診察，慈濟志工貼心照顧，讓我們一家人感到非常放心且安心。」



三月十日慈濟矽谷志工團隊於羅斯瑪麗小學舉辦社區義診，美國慈濟人醫會透過多科別看診服務當地西裔家庭。圖為牙科診療區。



印度 比哈爾省

落實家戶健檢 村長相挺

2024.03.16

文／林靜君、朱秀蓮

二〇二四年三月十六日早上七點半，新加坡人醫志工陳秀珠師姊、林金燕護理師帶上兩箱健檢器材，從慈濟菩提迦耶會所搭乘嘟嘟車出發，穿過恆河比哈村 (Ganga Bigha)，往苦行林 (Tapovana) 方向行進，一路搖晃顛簸，終於抵達拉胡納加爾村 (Rahul Nagar)。「今天是第三天來做健檢服務，希望能如同前兩天一樣順利做完二十戶。」林金燕護理師說明，這也是慈濟團隊為菩提迦耶村民施予健檢所走入的第九個村落。能順利來此，得力於和慈濟友好的賈格迪什布爾村品圖 (Pintu Manjhi) 村長所引介。他與胡納加爾村的巴萬村長是拜把兄弟。

初次在三月八日的會面上，林金燕護理師向巴萬村長說明村民健檢的用意，以及健檢項目包含身高體重、測量血壓和驗尿。為便於日後追蹤與識別，會為村戶掛上門牌標記；若在健檢時發現村民健康有異常，會填具醫療轉介單讓村民到菩提迦耶社區健康中心 (Community Health Center, CHC) 看診。

取得巴萬村長同意後，陳秀珠師姊即帶著本土志工恩德拉吉 (Endrajeet Paswan) 在會所製作臨時的「慈濟門牌」三百個，以供入村服務時使用，並



慈濟醫療志工團隊在菩提迦耶展開入村關懷的腳步不停歇，三月十四至十六日新加坡慈濟人醫會林金燕護理師（左）及陳秀珠師姊帶隊到胡納加爾村，挨家挨戶進行健檢與衛教宣導服務。攝影／呂佩玲

著手相關器材準備就緒。

接著三月十四日林金燕護理師向本土志工蘭吉 (Ranjeet Kumar)、乍瀾 (Karan Kumar)、希瓦姆 (Shivam Kumar) 和幾位熱心參與的年輕村民展開行前教育訓練，說明基本資料需要登錄的項目、家戶人口的調查方式及健檢器材如何操作後，隨即正式上工。

這三日來，由林金燕打頭陣，帶著事先勘查過地形而製作的地圖找上門，恩德拉吉和蘭吉承擔與村民的翻譯溝通，其他幾位志工協助量身高、體重和血壓；陳秀珠則負責「押後」，當本土志工有問題時，隨時指導。見她熟練的將紙杯綁在腰部，戴上手套，原來身兼另一個任務是負責驗尿，根據對照表確認村民血糖及蛋白質的檢驗數值。此外，

基於之前的入村服務經驗，義檢團隊此行也帶來特製的木板，放在體重計下面，解決地不平整的問題。

巴萬村長陪著醫療組，挨家挨戶做檢查，村民若有不解處，協助幫忙說明，讓整理作業更順暢。他觀察，村民主要有營養不良、肺結核和低血壓三大問題。林金燕護理師認為，低血壓的情況或許與喝水過少有關；而部分村民有血糖或血尿問題，這也是需要透過衛教宣導持續改善的。

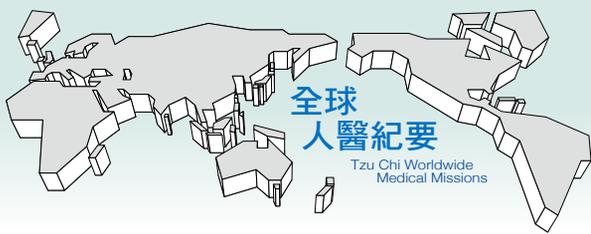
酗酒也是另一個需要正視的問題。巴萬村長提到，附近幾個村子都有家戶自釀酒、便宜賣，確有一些人飲酒量很大。才說著，就有一位滿身酒味的大肚村民走過來，志工趨前關懷，並請本土

志工協助口譯轉達，喝酒傷身，最好趕緊把酒癮給戒了。一位檢查後數值正常的老婦人，則雙手合十的向村長跟志工致意道謝。有人不愛惜身體，有人在清貧的生活中維持健康。走入人群關懷眾生，解人間疾苦就是菩薩。

印度大多數時候天氣很熱，問起何不選一個定點，讓村民來做檢查不就好了嗎？「我寧願一家一家做，這樣才能了解他們的居家環境和家庭概況，比較不會遺漏。而且這些資料日後可以提供給慈善組做參考，跟進去協助村民。」林金燕護理師與醫療組志工作用心付出，相信能多幫助一位村民找回健康，免於「因貧而病，因病而貧」的循環，所有的辛苦也都化為幸福了。



走入村莊，務求了解每一戶居家環境和家庭概況，步步踏實做。感恩巴萬村長（後排戴帽者）支持健檢行動。攝影／楊文輝



臺灣 臺北

移工健診二十年 優化品質及設備

2024.03.03

文／陳秋華

為促進國際移工身心健康，自二〇〇四年起，臺北市勞動力重建運用處與北區慈濟人醫會合作辦理「國際移工健康關懷活動」，過去義診區多設於西一門區域，二〇二四年三月三日這一場則安排於臺鐵臺北車站中央大廳，是為移工所最為熟悉的場地。上午就見一群慈濟志工忙著布置會場，或搬桌椅、或架設器材，做足準備。此次提供移工朋友包含一般身體健康檢查、牙科、耳鼻喉科、內科、婦科、身心醫學科、中醫等科別的簡易檢查及諮詢，今年還特別增加了腹部及婦科超音波兩項檢查。總計服務二百零三人次。

臺北市勞動局局長高寶華也來到現場，感謝慈濟人醫會持續二十年的關心

和服務。「人醫會今天還特別帶來非常多的儀器設備，多年來深入關心移工朋友的健康。期待能夠持續地合作，一起將慈濟的大愛在社會上發光發熱。」

義診現場有一群熱情的翻譯志工好幫手。從印尼來臺灣將近十年的外籍服務志工美娣 (NENTI) 正是其一。就見她在掛號處為同鄉說明並協助填寫表單，也在診間醫師需要時前往幫忙翻譯，忙得不亦樂乎。她表示很開心能夠來做志工，自己可以就醫，也能夠關懷同鄉近況。

牙科區排著長長的人龍，從牙科諮詢、口腔檢查到洗牙，一應俱全。四位陽明交通大學的學生及一位助理，在林元敏教授帶領下，以先進的數位牙科醫療技術為有假牙需求的病人服務。

印尼移工夏榮昭與莎薇蒂分享，牙科衛教師教導口腔保健常識及如何正確刷牙，相當實用。此外，義診上有專人翻譯，看診溝通無障礙，希望可以繼續辦下去。

三月三日臺北車站大廳的國際移工健康關懷活動上，北區慈濟人醫會透過多科別義診服務，照顧移工朋友的健康。攝影／陳李少民





三月十日北區慈濟人醫會在臺北市興隆照顧中心進行潔牙義診，醫護牙助及志工合作無間，為住民口腔健康把關。攝影／顏明輝

清理牙結石 為住民口腔健康把關

2024.03.10

文／張素玉

二〇二四年三月十日北區人醫志工團隊六十二人齊赴興隆照顧中心，進行潔牙義診及口腔衛教活動。

一早後勤志工展開場布，攜牙科器械用具至二樓架設並連接上管線，在走道鋪設木製斜坡。為確保作業安全，水電志工楊淵雄拿著電錶在電箱前檢測電壓。診療臺、消毒臺、物品供應臺陸續備妥，大夥逐一測試是否能正常運作；感染管控區域也貼上紅色標記；待全員著裝完成，一切準備就緒，台北慈濟醫院牙科部黃文國醫師與協調志工郭致呈輪番愛的叮嚀後，義診正式開始。

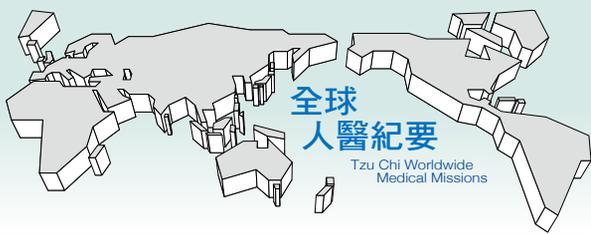
現場交織著機器的運作聲，討論治療的交談聲，更多的是牙科助理和志工安撫住民情緒的膚慰之聲。醫師不時變換著各種姿勢為病人洗牙，雖然事後會腰痠背痛，

但為了住民的口腔健康，不喊累！各工作區井然有序作業著，充分展現團隊合作的精神。

台北慈院許源洋醫師為住民洗牙時，資深人醫謝金龍醫師從旁適時技術指導，也分享醫病互動的經驗；人醫會護理師江彩霞和林淑慧，專注記錄和監測血氧和心跳數據並回報。

口腔衛教也是另一個重點。人醫會成員魏詠珊、陳淑儀及慈濟志工陳麗梅三人小組分工合作為住民檢查牙齒，並且一對一的做衛教服務。魏詠珊塗牙菌斑顯示劑、陳淑儀拍攝漱口前後對比即可看出口腔內牙菌斑情形，陳麗梅則將之記錄下來。魏詠珊除了向住民說明哪些部位要加強刷牙及如何正確潔牙，也會叮嚀照服員，要如何為住民照顧好牙齒。

任務圓滿，鐵盤裡一顆顆碩大的牙結石，讓大家驚呼連連。北區人醫會半年一次的洗牙暨口腔衛教，用心為照顧中心的住民口腔健康把關。



臺灣 新北

醫護入深山 用藥安全做好做滿

2024.03.10

文／陳珮滢、林慧石、黃愛惠、黃毓珍

二〇二四年三月十日北區慈濟人醫會進行三芝石門往診服務，人醫志工團隊翻過山頭，挨家挨戶地走進偏鄉遠村，透過七條家訪路線，關懷山區長者的健康。

來到北海岸一帶洪家兄弟的租屋處，林金龍醫師一進門，問候臥病在床的哥哥大洪，得知因痔瘡出血不適，立即為他擦藥。兄弟倆都有慢性病，林醫師與人醫團隊長期關懷。此行也在志工黃莉珊的努力下，啟動愛的良善循環，為他

們家換新床墊和棉被等保暖物資。

高齡九十三歲的江阿公有乾眼症，護理師黃秀媚提醒他，點藥水前一定要洗手，以免感染。志工們請阿公將所有用藥拿出來，經由林金龍醫師、黃馨樂醫師、藥師吳國雄、以及護理師黃秀媚四人現場會診，確認阿公有按時服用手術後所開立的藥，這才安心道別，相約下回見。

青醫團跟隨王建嘉醫師帶隊的家訪路線做中學。成員郭威廷、羅奕恆在郭淑宜護理師指導下，協助為阿公阿嬤量血壓。以前常生病的郭同學，常常覺得自己運氣很差。二〇一四年加入慈濟後，跟著志工去幫助一些比自己更苦很多的人，從此不再糾結，學會心寬念純，心情和身體變得更加穩定。羅奕恆則表



三月十日三芝石門往診關懷上，北區人醫王建嘉醫師（左）施以物理治療，為高阿嬤舒緩膝蓋不適症狀。攝影／蔡淑蕙



關心偏鄉長輩的用藥安全，吳國雄藥師（左）、黃馨樂醫師（中）及黃秀媚護理師三人一起檢視案主的藥袋。攝影／黃淑美

示，往診讓醫護直接到案家住處服務，可以減少老人家外出跑醫院的辛苦，還可以陪他們聊聊天，真的很棒！

另一組團隊前往三芝關懷。洪婉慧護理師為阿燕女士量測血壓及血糖時，發現都有過高的情形，「您有糖尿病，沒有控制好也會引起高血壓唷。」一邊叮嚀要忌口，也教她可利用「不求人」抓背棒來拍打腳底板、按摩穴道，促進血液循環，也能讓肌肉放鬆。

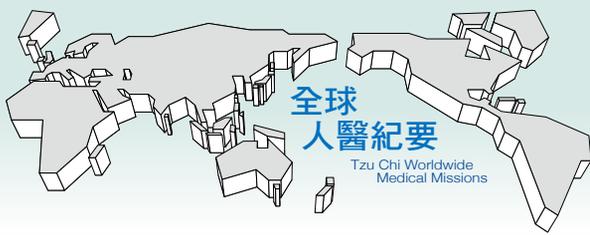
接著來探望獨居的林大哥。他之前有肺積水症狀，呼吸較不順，蘇伯丞醫師仔細聽診檢查。洪茂雄藥師在核對藥品時，發現藥袋標示與裡面裝的藥品不符，裡面又有六七種藥很容易吃錯。於是拿出自備的藥盒，仔細的幫忙分好一星期早、晚的藥，叮囑他要好好的吃藥。

首度參與三芝石門往診的蘇伯丞醫師，感激志工用心安排路線，每位個案家間相隔不遠，因此有比較多的時間與長輩互動。而人醫團隊用心關懷每一戶案家，互動中處處顯溫馨。「長者多半用藥知識不足，容易忘記或未按時服藥，希望利用往診多做一點衛教，給予正確的觀念。」

住在石門區深山的紀阿公，一如往常地來到住家附近的公車站牌，邊和鄰居聊天、邊等醫護團隊到來。張文毅醫師一下車，便趨前關心阿公：「吃飽了嗎？腳的傷口好一點了嗎？」阿公回應手會麻、腳會痛。問起今天是否吃藥了？他搖搖頭。

知道阿公有囤藥的積習，黃子玲藥師提議到阿公家檢視他的用藥狀況。果真從屋裡四處找出一袋又一袋尚未服用的藥品，不一會工夫，堆了滿滿的一桌子。黃藥師和護理師王秀琴，一一檢視藥品的有效期限，淘汰過期藥品，分類整理可用、常用藥品讓阿公早晚服用。張醫師有點震驚，仍溫言提醒阿公：「藥不吃，醫師開再多都無效。要按時服藥才能控制病情。」

一趟往診，張文毅醫師有感而發，「走進病人的家裡，實地了解、關心他們的狀況，觀察他們整體服藥的狀況，順勢好好地衛教，希望幫助他們的慢性病控制得更好，避免重複用藥，也擷節資源。」



臺灣 新北

心繫漁村阿嬤 互動情同祖孫

2024.03.17

文／李佩倫 攝影／黃永福

二〇二四年三月十七日北區人醫志工團隊舉行貢寮義診暨往診服務。其中福連里馬崗線往診線由林啟嵐醫師帶隊十二人展開家訪。關懷對象多為年輕時以潛水入海採集水產養家的「海女」阿嬤。

十多年持續關懷此地的林醫師，對於福連里這個百年漁村的地理環境相當熟悉。每次帶隊前來探望長輩，猶如回家照顧自己的父母一般貼心。戴素蘭護理師說：「夥伴們都是溫暖熱心的真性情，讓每趟往診充滿笑容。而我們與病家之間，這麼多年來，一直保持著陪伴

與互動。即便長輩身體不適，看到我們到來，他們就舒心了，也自然而然地與我們訴說內心話。」

林醫師說明，長輩去醫院就醫看診時，醫師都會解說相關的醫藥訊息，不過留在老人家記憶中的通常較為片段，「透過往診，持續的提醒他們，告訴他們如何持續正確用藥，才有助於改善病情。」

官永祥藥師用心當下，認真看著藥單、檢視藥物，並和林醫師商討長輩的用藥。來自基隆港裝卸中心的江曉均護理師分享，「往診在醫療實質的幫助倒是其次，重要的是關懷與陪伴，評估與提供長者最需要的醫療諮詢，陪他們走過病痛。」往診服務上，她覺得自己就像是這些阿公阿嬤的孫女，陪他們談天、做復健，傳遞關心與祝福。



三月十七日進行的貢寮義診暨往診關懷上，北區人醫林啟嵐醫師（左）與戴素蘭護理（中）詳細檢查吳阿嬤雙腿的狀況。

臺灣 苗栗

醫藥護樂當志工 走入卓蘭膚貧病

2024.03.10

文／王瓊雪、蔡水美、徐玉雪

二〇二四年三月十日星期日，中區慈濟人醫會結合慈濟志工共六十七人團隊前往苗栗縣卓蘭鎮，進行每月一次的偏鄉義診。除了在坪林社區文康中心定點服務，還有卓蘭、景山二條動線往診。

李國正醫師與志工們一到訪，阿強的媽媽很開心的說：「兒子現在進步很多，託大家的福，已經可以下床坐輪椅了！因為有醫師和師兄師姊的鼓勵，他改變很多。」阿強補充說明現在手臂很有力，上廁所可以自理。李醫師讚許阿強的媽媽照顧有功，同時鼓勵阿強再接再厲，有機會應該要走出來，分享這一路的心境轉折和體悟，鼓舞受病苦的人們。

另一條往診動線由蕭瑞鵬醫師帶隊，來探視中風多年的鄧阿公時，醫護不避髒亂、臭氣沖天的環境，依然與之話家常、關心他的身體狀況。知道阿公家人的難處，每回來家訪時，志工們總會協助稍微整理一下阿公的臥鋪四周。

童綜合醫院藥劑部總藥師張楸玲在二〇〇六年加入人醫會，她說當時想法很簡單，希望能透過本身的專業去幫助別人，「如果沒有走入社區、走入暗角，

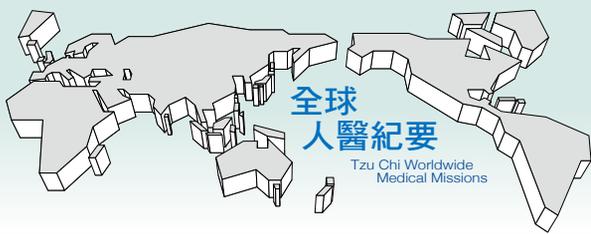


三月十日卓蘭往診關懷上，中區人醫蕭瑞鵬醫師（左）與葉慧芬護理師（中）為臥病多年的鄧阿公檢查服務。攝影／楊鈞荏

一些獨居或弱勢的家庭就不會被發現，就不知道他們活得很辛苦。」十多年來，看見貧病相依，學習見苦知福。感恩有健康身體與家人護持，無後顧之憂做義診。

台中慈濟醫院身心科護理師林冠伶跟隨媽媽的腳步投入護理工作，也在慈濟人文的薰陶下，啟發悲憫心，想要當一個手心向下的人，她說：「能在工作之餘從事利他服務，有助於紓壓，其實幫助別人內心也會很富足的。」

為病者緩解身體疼痛，膚慰病苦者心靈，用專業來幫助人，就是人醫志工團隊的使命。



臺灣 南投

白袍同窗聚首 教養院洗牙行

2024.03.10

文／邱智慧 攝影／林政男

三月十日一早，南投區慈濟志工從聯絡處驅車前往南投啟智教養院，與七點就從臺中出發的中區慈濟人醫會牙科團隊會合後，將一箱箱的器材設備卸下並組裝完成，隨即展開洗牙義診。此次共有五位醫師、二十七位志工參與，牙科服務四十人次，家醫科服務八人。

此次參與服務的四位牙醫師中，陳奕蓉醫師、洪銘麟醫師、游銘堂醫師三人是牙醫系同班同學，同時捐出假日來做義診；而游銘堂醫師此行也帶著同為牙醫師的女兒一起來貢獻良能付出愛心。

陳奕蓉牙醫師分享，參加義診十幾年了，跟院童們都很熟悉，希望有更多的大醫王可以加入人醫的行列，將愛與關懷傳遞分享。加入人醫會十多年、經常到偏鄉義診的洪銘麟醫師也說，只要有需要，他隨時都願意付出，希望盡己之力，凝聚各方的愛與溫暖，灑向各個角落。

竹山秀傳醫院謝輝龍榮譽院長在內科區為院童診療。身為中區人醫資深成員的他，看診時，會仔細觀察病人的身體症狀，用心診治病痛。十多年來，透過定期義診，將院童視若家人般照顧。

洪于婷志工也是長期投入義診行列，雖然不是醫護人員，但她耐心陪伴、安撫，讓就診的院生免於害怕，覺得很有成就感。「只要能發揮自己的良能，就是人間菩薩。歡迎大家同行菩薩道，一起守護弱勢族群的健康。」



三月十日南投教養院洗牙義診上，中區人醫游銘堂醫師（左）有女繼承衣鉢（右），牙醫師父女檔聯手為院童洗牙服務。

臺灣 嘉義

三線往診 探訪新病人老病人

2024.03.17

文、攝影／張小娟

二〇二四年三月十七日嘉義人醫志工團隊近三十人從慈濟嘉義聯絡處出發，透過三條往診路線關懷案家。

大林慈濟醫院骨科楊昌綦醫師、林淑娟護理師在志工帶路下前往海瀛村探視何先生。機動司機葉裕源師兄表示，因是新個案，前一日他先來探勘過路線，也因此知道案家隔壁辦喜宴，已另找好停車位置。

何先生於二〇二三年十一月初因中風造成左半邊乏力，又不慎跌倒，現在依賴四腳助行器行走，肩關節的活動也受限。離婚多年的他獨居，子女偶爾會來探望。因本身個性較為固執，又自認復健無效，缺乏動力。

楊昌綦醫師詢問何先生的身體情況與用藥後，林淑娟護理師進行量血壓，發現數值偏高，詳問才知道他幾個月沒繳健保費以為應該被鎖卡了，不敢看醫生，藥也省著吃，也沒有每天量血壓留紀錄，不免讓人擔心他再次中風。經志工幫忙查詢，因其為中低收入戶，加上年齡達六十五歲以上，有補助健保費，但何先生並不知情。醫護志工們鼓勵他要就醫、按醫囑服藥，把血壓控制好，



三月十七日嘉義人醫志工團隊進行往診服務，大林慈院楊昌綦醫師蹲身檢查後，詳盡叮嚀要按時服藥、做復健。左為林淑娟護理師。

並且勤加復健，就有機會恢復健康。

再驅車前往中埔鄉探望四十多歲的郭女士，躺在房內電動病床上的她，看到楊醫師開心不已，「好久不見，等您好久了！」楊昌綦醫師回應：「我一大早五點多從臺中過來，就是為了要來看您！」郭女士是楊醫師的老病人，前陣子不慎閃了腰，全身痛到不行，服藥一陣子才稍得舒緩。兒子想給母親補充營養品，楊醫師細看成分後，評估對改善骨鬆有幫助，「如果不好吞，建議磨碎服用。」溫馨互動中，人醫志工團隊圓滿往診任務。🌱



髓緣

20 雙十年華

謝 景 髓 恩



文／王意秀、江家瑜、黃文琪、劉蕤蕤



剛過了十三歲荳蔻年華，十四歲的少女鍾佳穎，正值追夢的年紀，卻罹患血癌，因化療失去喜愛的長髮，生活只剩下吃藥打針，一家人的生活也跟著陷入愁雲慘霧。幸好有不知名的人捐髓相救，接受移植的鍾佳穎恢復健康，再度接上因病中斷的少女夢。

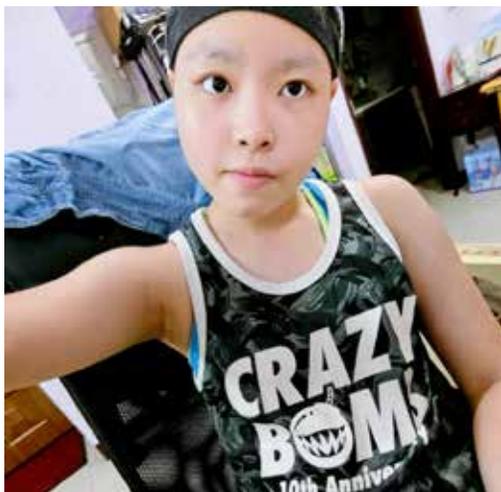
有了捐贈者曾滯巧的造血幹細胞治療血癌，鍾佳穎才得以迎來成年的時刻。時隔六年的相見歡這一刻，鍾佳穎廿歲了，雙十年華的她特地放下一頭長髮，要以最美麗的姿態，感恩捐贈者的愛，讓她找回美麗的自信。可惜這幾年鍾媽媽因為家務操勞過度損傷腎臟，必須洗腎度日，但媽媽使用腹膜透析儀跟著來到花蓮，因為她一定要見見救女兒的救命恩人，親口道謝。

追夢少女罹血癌 化療掉髮人生停擺

受贈者鍾佳穎罹患急性骨髓性白血病時才十四歲，正值追夢的青春年紀，卻因為血癌做化療，失去自己最愛的長髮，連跳舞的力氣都沒有，少女的繽紛計畫全被暫停。

二〇一六年六月，鍾佳穎因為反覆發燒、咳嗽、嗜睡而就醫，經醫師診斷罹患急性骨髓性白血病，當年她才十四歲，就讀國中，開始化療後，經歷副作用的種種不適，嘔吐、吃不下食物、掉頭髮，身體不舒服，心情更是非常不美麗……。

鍾佳穎從小熱愛舞蹈，留了一頭長髮，卻因化療開始掉髮，索性將頭髮理光，對一位正值青春年華愛美的少女而

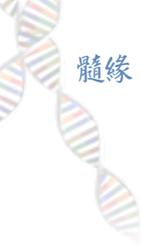


受贈者鍾佳穎十四歲時罹癌，失去自己最愛的長髮，連跳舞的力氣都沒有。



廿歲的鍾佳穎（右）與捐贈者曾滯巧（左）相見歡，她特地放下一頭長髮，要以最美麗的姿態感恩捐贈者的愛。攝影／李弘文

言，怎是一個傷心可形容。「我超喜歡我的頭髮，我之前都留到很長耶，之後一次剪到肩膀，沒有全部理掉的時候，我就已經很難過了，那時候好像就哭了五天吧。等到頭髮直接一大把一大把在掉，我就放棄了，我直接去廁所把它全部理掉。」



父母全心救女 感謝捐者讓女兒重生

鍾佳穎的媽媽韋詠儀說：「我們也去求神拜佛，去廟裡面去燒香，時間很晚了，我們還是堅持開車過去。」只要一絲希望，他們抓緊時間去做。

爸爸鍾天仁與媽媽在大陸東莞工作時相識，結婚生下佳穎之後，因為爺爺重病需要照顧而返臺居住，爸爸改行開計程車，保持工作的彈性來照顧爺爺。

「當年開計程車時，如果剛好載到國中生或高中生，看到跟女兒同齡的孩子們開心健康地上學，女兒卻奄奄一息在與病魔對抗，我都會心酸地流淚。話說至此的鍾爸爸，百感交集，想到全家跟著女兒與病魔搏鬥的日子，不禁再次悲從中來，淚如雨下。

母親等待腎臟移植 堅持親謝救女恩人

媽媽在佳穎治療期間辭去工作專心照顧，而同時間她還要照顧年幼的兒子及重病的公公。

幸運地，罹病一年多，申請慈濟骨髓



媽媽（左）陪伴佳穎度過生命危機，可惜自己的健康出問題，需洗腎維持健康。

捐贈者曾靜巧（右二）的先生及兩個孩子一起陪伴她上臺與受贈者相見歡。右一為主持人陳竹琪師姊。攝影／楊凱誠





「她好漂亮！」濽巧看到佳穎的第一眼，驚呼她是如此健康美麗的女子，「我的付出可以讓你們全家都幸福，我很感動。」攝影／楊凱誠

幹細胞中心配對造血幹細胞，傳來配對成功的消息，於二〇一七年三月順利移植，佳穎恢復健康。

但媽媽長期勞累，積勞成疾，醫生告知腎臟受損已至末期，需固定洗腎，至今已三年。佳穎的爸爸日夜不休地跑車，不敢稍停，只怕收入不穩定，無法維持一家生活與支付太太的洗腎費用。但為了見女兒的恩人，全家人一定要到場，媽媽即使帶著腹膜透析，也要到現場，一家四口親自向對方道感謝。

「當時每天除了哭還是哭，一直到出現了捐贈者，覺得女兒終於有救了！」鍾佳穎的母親哽咽說道，非常感謝捐贈者的愛心，讓女兒有重生機會，讓他們一家人在絕望的時候看到了曙光，她真的很怕失去女兒，也感謝慈濟以及伸出援手幫助他們一家人的社會善心人士，千言萬語不知從何說起，只有「感謝」兩字。

驗血建檔扎了三針 怕針怕血也要捐

「她說她滿害怕針筒，怕看到血，然後她說她想到我，一定會覺得我很害



受贈者鍾佳穎的媽媽見到捐贈者曾濽巧，立刻緊緊的擁抱。攝影／楊凱誠

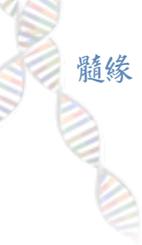
怕。我就覺得這個人一定是很暖心的人。」鍾佳穎說出在與捐贈者見面前的感覺，直覺對方一定是一位很善良的人。

捐贈者曾濽巧在花蓮慈濟醫院教學部工作，教學部主要負責為醫院同仁安排課程，及協助在院受訓的醫學生、住院醫師等等，但曾濽巧看到血會暈，當年的驗血建檔還是扎了三次針才完成。所以在捐贈周邊血幹細胞當天，她很擔心自己的身體會有不良的反應，造成捐贈不成功，因此在抽周邊血時，醫護人員特地用綠色的手術包布將她的視線隔開，確保她全程不會看到血。在大家的鼓勵與陪伴下，成功完成捐贈。

建檔事隔十六年 志工尋人成功

曾濽巧是在就讀東華大學時完成慈濟骨髓幹細胞中心的驗血建檔登記，當時是二〇〇一年，年僅十九歲的她在運動會上看到慈濟志工正在宣導與說明造血幹細胞建檔，她心想只有抽十西西的血，就可以建檔給人一絲希望，於是毫不考慮地捲起了袖子。

二〇一七年，曾濽巧接到配對成功的消息，覺得太神奇了！心想慈濟志工真



鍾佳穎(中)表示移植後自己脾氣變好了，主持人陳竹琪打趣地跟曾瀟巧(左四)說：「我替她的爸爸、媽媽感恩您。」
攝影／李彥綸

的是神通廣大，經過了十六年，還可以聯絡到她。「師姑打電話給我，我記得是在上班時間接到電話，突然就是塵封已久的記憶，突然被打開了！」

十六年的時間，曾瀟巧從大學新鮮人變成了一位職業婦女、為人妻子，及兩個孩子的媽媽。

她告知家人配對成功的消息，連公公、婆婆都舉雙手贊成，還提醒她要好好照顧自己的身體，達到最佳狀態，把最好的造血幹細胞去捐贈，救人一命。

「(捐贈者)捐完了，身體的不舒服就結束，它不會像病痛一直纏在你身上。最痛苦的是生病，不知道復原的盡頭在哪裡，我覺得這才是最痛苦的。」曾瀟巧覺得跟血癌病人比起來，捐贈過程的不舒服只是一時的，她想對受贈者說：「雖然我不認識你，但很高興能為

您做這件事，希望您接受移植後，一切順利、早日康復，重獲健康的身體。」

相見歡深情擁抱 感恩之淚灑現場

佳穎原本彩色的青春因為血癌，一家深陷黑色的泥淖，幸運地獲得曾瀟巧及時的髓緣相助。接受移植的她，如今找回健康，再度接上因病中斷的少女夢。在相見歡這天，她特地放下一頭的長髮，以最自信的姿態，感恩捐贈者的愛。

「她好漂亮！」瀟巧看到佳穎的第一眼，驚呼她是如此健康美麗的女子，瀟巧說：「不知道要說什麼，但是我看到我的付出，讓你們全家都可以很幸福，我很感動。」

鍾佳穎說，很幸運能夠重生，知道自

己得到的是極難治的癌症，但要活下去是她從不放棄的意念，所以能康復、能重生，對她來說生命極其珍貴，現在她在診所半工半讀，能更將心比心關懷病苦的人。

「很開心也很感動，就是我可以見到本人，真的很感謝妳，我覺得我之前的脾氣可能比較不好，然後我現在感覺脾氣比較好。」佳穎見到靜巧，很老實訴說自己現在的好脾氣都來自靜巧的好基因。

鍾爸爸面對捐贈者曾靜巧，感恩得說不出話來。他回想起女兒發病時高燒不退，騎著摩托車載著女兒到處檢查，查不出病因時的焦急與失望，甚至求神問卜，希望藉著神明指引出一條生路。而才經歷女兒「換血」成功，後來又接著面臨太太要天天「洗血（腹膜透析），鍾先生說：「多年來的心情痛如刀割，以前會偷哭，現在難過就光明正大地哭出來，最後還是要選擇勇敢地面對。」

鍾媽媽韋詠儀回想起女兒住院時的無助與恐懼，「在醫院住那半年的時候，身邊一直有小孩子走掉（小病童往生），所以一直逼著佳穎要吃東西，那個化療的藥物都很強，一打下去就噁心想吐，人又不舒服，看了很心疼。」

鍾太太面對曾靜巧，只能用激動不已、淚如雨下來形容，除了感恩還是感恩，因為靜巧的這分恩情，如同在黑暗中讓全家見到了曙光。她不斷地說感恩救命恩人，感恩慈濟，不僅幫他們找到捐贈者，在他們無力負擔收集幹細胞費用時，社會很多善心人士施以援手，給

予補助、完成移植。

茶敘時，捐受兩方如一家人，相談甚歡。曾靜巧說起自己大學時讀的是運動休閒系，鍾佳穎目前大三就讀的科系是觀光休憩，兩個人似乎有不少相似之處。

差點因為血癌失去與家人相聚機會，佳穎分享她病後更能感受到父母的辛勞，貼心地在課餘時間打了兩份工，希望能減輕爸爸的負擔。曾靜巧對佳穎說，希望她能平安健康，往後能在她熱愛的舞蹈上發展。鍾佳穎也感恩靜巧的救命之恩，說她一定會好好珍惜得不易的生命，也會把握住每一個幫助人的機會。🌱



捐贈者曾靜巧（前排右一）與丈夫葉與樂（後排右一），受贈者鍾佳穎（前排右二）及後方的爸爸、鍾媽媽（左二）及弟弟（左一）兩家人開心合影。攝影／王意秀

喝咖啡起蕁麻疹 調整飲食改善過敏

文、攝影／黃小娟

喝咖啡也會引發蕁麻疹？

嘉義慈濟診所風濕免疫科吳政翰醫師收治一位女性病人，一年多來蕁麻疹就頻繁發作，多次就醫仍未能改善，後來求助吳政翰醫師，經過藥物治療和追蹤，發現她對咖啡過敏。在戒除咖啡後，病情有了顯著改善。

吳政翰醫師多年來研究蕁麻疹的飲食治療，已有許多成功經驗，他指出，七成的蕁麻疹病人可以透過飲食調整來改善症狀。

每天早上來一杯咖啡，對許多上班族來說，才能啟動一天的活力，但沒想到咖啡竟也會引起蕁麻疹。一位女性上班族原本即偶有蕁麻疹症狀，但自去年確診 COVID-19 新冠肺炎後，蕁麻疹發作更頻繁，每次發作時除了身上出現疹子外，更是奇癢無比，讓她十分困擾，多次就醫也未能改善，經吳政翰醫師協作用藥及追蹤後，才找出過敏源竟是咖啡。

吳政翰醫師表示，這位病人的狀況很少見，因為咖啡並不被認為是主要過敏原。根據他於二〇二二年發表的研究成果，約七成的蕁麻疹病人能透過飲食治



風濕免疫科吳政翰醫師多年來研究蕁麻疹的飲食治療，七成的蕁麻疹病人可透過調整飲食得到改善。

療得到改善。他強調，雖然主流醫學文獻常表示蕁麻疹無法治癒，只能依賴藥物控制，但飲食調整實際上對許多病人

都有幫助。常見引起蕁麻疹的食物包括蝦、酒和花生等。

吳政翰醫師表示，很多蕁麻疹病人不是一開始就對某些食物過敏，而是在人到中年後的某一個時間，突然發現某種東西不能吃，目前學理上還不能完全說明此現象，根據他的臨床經驗推斷，可能是病人本身雖有過敏體質，但一開始吃進去的有害物質可以被體內的消化酵素消化掉，然而當消化酵素被耗盡之後，症狀就會開始出現，此時不妨試著暫時性地避開特定食物，至少半年左右，讓身體充分恢復能量，或許是一種解決之道。

吳政翰醫師提醒，飲食引起的蕁麻疹與一般食物過敏不同，這些食物被稱為假性過敏原，難以透過減敏療法改善，且血液檢查可能無法檢測出來。但大部分的病人不會滿足於只是盲目吃藥控制，而是想要知道「我為什麼會這樣」。他建議，如果病情輕微，病人可以自行追蹤飲食反應，找出過敏原，經由飲食調整改善。若病情複雜，或一直找不到原因，則可尋求醫師協助。

吳醫師指出，目前嘉義慈濟診所可提供包含咖啡在內的過敏原檢測給符合健保給付條件的民眾，未符合給付條件也不須感到失望，因為有些造成蕁麻疹的過敏原即使做血液檢查也測不出來，還是需要病人配合定期回診追蹤，才能找出食物和蕁麻疹的關聯性。🌱



病人額頭起了一片蕁麻疹，奇癢難耐，嘉義慈濟診所風濕免疫科吳政翰醫師為蕁麻疹頻繁發作的病人找出過敏原，居然是喝咖啡造成，透過飲食調整可改善。

脊椎微創手術 修復頸椎神經

文／鍾懷誼

七十二歲的徐女士在車禍後被送往花蓮慈濟醫院急診，會診神經外科，神經外科部神經血管介入治療科主任李建輝觀察到徐女士的呼吸不太自然，只用肚子呼吸，加上手腳肌力僅剩二至三分，研判頸椎神經可能受損，進一步以磁振造影檢查確認是頸椎第四到六節之間的神經遭到骨刺壓迫，且已造成脊髓損傷。經李主任緊急以脊椎內固及融合微創手術治療，再經過中醫針灸和積極復健，徐女士於術後半個月即可下床，靠輔具行走，目前恢復良好。

李建輝主任表示，當時在急診看到徐女士，先說自己四肢癱軟無力，發現她一直在用肚子呼吸，無法自然擴胸呼吸，令他警覺有可能是頸椎神經受損，因為控制橫膈的神經就在頸椎附近，檢查後確認是第四到六節的神經被壓迫，且能清楚看到骨刺壓迫已造成脊髓損傷，有癱瘓風險，需儘快手術清除及重建，提高恢復的可能性，隨即在隔天進行手術，清除突出的椎間盤後放入填充物，並用支架固定頸椎。



花蓮慈濟醫院神經外科部神經血管介入治療科主任李建輝醫師發現徐女士說的四肢無力，問題來自頸椎神經受損。攝影／江家瑜

李建輝說：「治療過程除了癱瘓風險，最擔心的是患者萬一術後無法恢復自然呼吸，還可能需要氣切。」因此在病人術後並未立刻移除呼吸器，且留在加護病房觀察，直到可以完全自然呼吸，才轉到普通病房，接受針灸治療和復健。徐女士的女兒說，當時她急切希望母親盡快轉出加護病房，幸有李醫師

耐心解釋，了解到必須等到母親的呼吸功能恢復正常，才能拔管，以避免反覆插管造成更大的傷害，她很感恩李醫師的用心。

徐女士身體恢復後說出她的感受，雖然出車禍後覺得四肢痛、麻、無力，但沒想到會這麼嚴重，聽到李醫師說是脊髓受傷，可能會癱瘓，非常難過，幸好經過手術以及後續中西醫合療，讓她從只能臥床，到現在已經恢復到可以生活自理的程度。徐女士的女兒也提到，一開始媽媽只是在鳳林當地醫院治療

外傷，只是手腳仍然無力而轉到花蓮慈院，幸好有把握黃金治療時間，才能幸運康復。

李建輝主任指出，脊髓損傷比普通的神經壓迫還嚴重，原本僅希望骨刺清除後能幫助病人找回上肢力量，沒想到居然可以恢復行走功能，治療成果讓團隊都感到十分驚喜！他也叮嚀徐女士在家仍須注意，預防跌倒，避免頸椎遭到撞擊，希望她持續復健，祝福她早日擺脫輔具，恢復行動自如的生活。🌱



磁共振造影檢查結果顯示病人頸椎第四到六節的神經被壓迫，且已造成脊髓損傷



李建輝醫師以脊椎內固及融合微創手術，清除突出的椎間盤後放入填充物，並用支架固定頸椎。圖／花蓮慈院提供

椅子瑜珈 改善肌少症

文／鄭冉曦 攝影／連志強

年過七旬的陳女士原本身體硬朗，每天早上走路到附近市場買菜，下午也會到公園散步，但後來因為肺部感染，住院治療近兩個月。生了這一場病，出院後的陳女士發現自己的體力明顯變差，不僅需要靠助行器才有力氣走路，而且每走幾步就需要停下來休息。家人帶著陳女士來到台北慈濟醫院復健科簡詠均醫師門診。透過測量小腿圍、握力測試與起立坐下測試，發現陳女士肌肉量少且肌力不足，排除罹患癌症、糖尿病等高風險疾病後，診斷為「肌少症」。

簡詠均醫師示範教導四組「椅子瑜珈」動作，以協助陳女士提升全身肌肉的穩定。



台北慈濟醫院復健科簡詠均醫師請病人使用儀器測試握力，以了解肌肉力量。

小腿腿圍	男性小於 34 公分	女性小於 33 公分
握力	男性小於 28 公斤	女性小於 18 公斤
五次起立坐下測試	時間超過 12 秒	

以上只要其中一項低於標準，則可能為肌少症

來源：二〇一九年亞洲肌少症工作小組會議共識

根據統計，臺灣六十五歲以上的肌少症盛行率為百分之七到十，但可能因為症狀不明顯導致不易診斷，實際患病人口比率可能更高。簡詠均醫師表示：「肌少症的症狀雖不明顯，但仍有前兆可循，包括行走速度減慢、腿部無力而需要扶手或助行器協助、反覆跌倒等。這些情況容易造成長者自理能力下降，若自覺影響生活品質，建議尋求專業醫師診斷。」

臨床針對肌少症的診斷可從三個面向進行評估，分別是肌肉質量、肌肉力量與體能表現。若握力和肌肉質量都低於

標準，即為肌少症；而只要握力、肌肉質量和體能表現三者皆未達標且排除癌症、糖尿病等同樣會導致體重下降的危險疾病後，即診斷為「嚴重肌少症」。

目前肌少症並沒有特定的治療藥物，主用透過和緩運動與飲食調整來改善，二〇二三年哈佛學者統合分析結果也顯示，六十五歲以上長者練習瑜珈，對其行走速度、下肢肌力與平衡皆有助益，因此，簡詠均醫師提供四個「椅子瑜珈」動作，讓長者在安全的情況下，提高身體各方面的穩定性。



貓牛式

坐在椅子前三分之一處，雙手輕放在膝蓋。吸氣時，肩膀向後張，脊椎向上延伸；吐氣時，背部向後拱起，腹部內收。



脊椎轉體

坐在椅子前三分之一處，單手放在另一個膝蓋外側，一手扶靠椅背。吸氣時，脊椎向上延伸並扭轉上身；吐氣時，維持原位。



女神式

坐在椅子二分之一處，雙腿打開，腳尖朝外側踮起。吸氣時，雙手向上畫圓；吐氣時，雙手向下畫圓並對掌於胸前。



戰神式

坐在椅子二分之一處，雙腳成弓箭步，眼睛正視前方。吸氣時，雙手向上伸展；吐氣時，雙手向前後打開。

上述的四個動作中，貓牛式與脊椎轉體能夠拉伸上背與頸椎，女神式及戰神式則能訓練下肢穩定，增進全身肌肉的質量與力量。在各項運動中，瑜珈雖屬於和緩運動的一種，但簡詠均醫師提醒，過程中應保持循序漸進，初期先以每組二次的頻率練習，再視身體情況調

整每組動作的次數，若脊椎情況較不穩定者應詢問專業醫師建議。此外，飲食調整也是需要注重的一環，建議補充足夠蛋白質，每日攝取量應達到體重每公斤一克至一點二克蛋白質，以促進肌肉生長。🌱

慈濟醫療誌



慈濟醫療以人為本
日日上演著動人的溫馨故事
真善美志工與同仁用感恩心
見證慈濟醫療人文之美

- ◆ 玉里慈濟醫院居家關懷團隊來到瑞穗鄉，將醫療專業帶進社區，守護民眾健康，膚慰暖人心……
- ◆ 關山慈濟醫院承接外役監獄門診滿十年，為收容人提供各科門診服務及衛教宣導，舒緩病苦……
- ◆ 台中慈濟醫院社區健康中心記憶保養班安排臺中國家歌劇院藝文之旅，伴長輩及家屬安心出遊……
- ◆ 台北慈濟醫院善盡教學醫院的職責，協助代訓友院醫檢師，教學相長共同進步，提升醫療品質……
- ◆ 斗六慈濟醫院承擔雲林縣社區整合性篩檢，為鄉親進行健康檢查，讓民眾關注自身健康，落實預防醫學……
- ◆ 大林慈濟醫院中醫部展開「中醫社區及居家醫療服務」提供全方位照護；身心醫學科日間病房總舖師團隊捐出所得盈餘回饋社會……
- ◆ 花蓮慈濟醫院響應世界腎臟日，舉辦衛教講座加強民眾健康識能；「心臟血管攝影 X光機」大升級，守護病人安全……
- ◆ 三義慈濟中醫醫院啟動卓蘭鎮「中醫巡迴醫療」，提供定期、定點服務，將中醫資源帶入偏鄉……



玉里

三月十二日

臺九線醫療之愛 居家關懷醫病醫心

玉里慈濟醫院每週安排一次居家關懷，每一次關懷五至八位個案的健康和居家生活。持續了二十五年，除疫情期間暫停，到現在累積關懷人數已超過兩萬六千人，醫療團隊一棒接一棒，從不中斷。

三月十二日，玉里慈院團隊來到花蓮縣瑞穗鄉進行居家關懷。四十二歲的張



周達利醫師（右一）膚慰個案張先生，並教導張媽媽照顧臥床病人的技巧。



玉里慈院居家關懷團隊為黃阿公測量血壓及問診，眾人留下溫馨合影。



確認個案的健康狀況後，周達利醫師親切傳授簡單的居家運動。

先生，一年前因為中風腦神經受損，只剩左手能夠稍微活動，周達利醫師耐心地教導著張媽媽照顧臥床病人的技巧，獨有的關懷方式，總是能安撫到病人和家屬的心。周醫師對張媽媽說：「不要哭喔，還有什麼困難？很多人來看你有沒有高興，你不是一個人，老天派這麼多人來看你，加油喔。」

下一站來到獨居黃阿公的家，團隊為阿公量血壓、問診。黃阿公的身體沒有大問題，就是情緒有點低落，周醫師進到家中觀察，看到隨處堆積滿是灰塵的

雜物，忍不住搖頭，「因為老人家八十歲，他沒有辦法整理東西、丟垃圾，家裡這個樣子他心裡會不舒服；整理環境很乾淨，他心裡才舒服。」

玉里慈濟醫院和社區志工合作，每星期進行一次居家往診，服務的範圍涵蓋花蓮縣中南區鄉鎮，二十五年來，玉里慈院團隊竭盡所能將醫療專業帶進偏鄉社區，走近病苦人身邊，守護民眾健康，更溫暖他們的心。（文／張略家攝影／張汶毓）

關山

三月十三日

承接外役監獄門診滿十年

關山慈濟醫院啟業二十四年來，秉持著「予樂拔苦」的佛教精神，並堅持「以病人為中心」的醫療，從啟業開始就設立二十四小時急診，守護鄉親生命，每個月亦定期遠赴南橫公路，海端鄉的下馬、霧鹿、利稻等部落進行巡迴醫療。

此外，盤點關山慈院對地方的貢獻，從二〇一三年初矯正機關收容人納入全民健康保險開始，關山慈院即成為武陵外役監獄之健保醫療合作醫院，迄今已服務超過十年，每週由醫護團隊親自到監獄看診，每月提供二十診

次，自二〇一三年一月截至二〇二三年十二月底，十年累計門診服務量達三萬五千五百八十九人次。

關山慈院提供的門診科別會依收容人疾病需求做調整，目前於監獄開立六個



二〇一三年起，關山慈院成為武陵外役監獄的健保醫療合作醫院，提供每週看診服務，迄今已服務超過十年。



疫情期間，關山慈院團隊至武陵外役監獄為收容人注射新冠疫苗。左二為方鍾霖醫師。

科別，包含一般內科、家庭醫學科、骨科、中醫科，而身心醫學科、皮膚科，分別由花蓮慈濟醫院蔡欣記醫師、林子凱醫師支援看診。而各監所收移監需要安排體格健康檢查，原監所聘任的公醫門診醫師因屆齡，現也改由關山慈院內科方鍾霖醫師看診。在衛生保健方面，關山慈院亦提供收容人流感、新冠疫苗接種、成人健康檢查、C肝篩檢治療與健康衛教服務。

武陵外役監獄蘇維閣典獄長感恩關山慈濟醫院，為收容人的病症提供及時診治等醫療服務，「尤其在新冠疫情期間，關山慈濟醫院適時提供本監收容人新冠病毒採檢及確診者診療，並提供本監防疫措施相關建議，有效控制疫情，為本監防疫工作助力甚巨。」

支援超過十年的花蓮慈院身心醫學科



蔡欣記醫師表示，武陵外役監獄所收容的受刑人皆為五年以下刑期，情緒相對穩定，前來看診的普遍是入獄前就已經在服藥，或是過去曾酗酒或使用毒品，導致睡眠品質差，故掛號尋求幫助。也有部分受刑人因身心問題來求助，例如擔心其他案件審理結果、家庭因素或是對於假釋是否通過而感到緊張，還有受刑人在出獄前，會因為即將面對未來和社會壓力感到焦慮等等，這些都需要透過藥物穩定情緒、改善失眠症狀等。若遇病況嚴重者，可透過轉診讓受刑人就近戒護外醫。

關山慈院潘永謙院長憶起十年前此計畫承接初期，因為藥師人力吃緊，委託社區藥局協助藥品分包，兩年後社區藥局也因不堪業務繁重而終止合作，導致計畫執行困難，「感恩慈濟醫療法人林俊龍執行長支持，讓關山慈院添購藥品分包設備，解決給藥問題。也感恩花蓮慈濟醫院主治醫師的支援，讓門診科別更周全。」

三月十五日關山慈院即將迎接二十四周年慶，展望未來，關山慈院將更堅定「守護生命、守護健康、守護愛」的醫療使命，為民眾提供更多元與完善的衛教與醫療服務。（文／陳慧芳、曾慶方攝影／陳慧芳）

花蓮慈濟醫院身心醫學科蔡欣記醫師自二〇〇五年開始支援關山慈院門診，同時承擔戒護所及仁愛之家的看診任務。

臺中

三月九日

記憶保養班出遊 用愛陪伴學員與家屬

台中慈濟醫院社區健康中心投入失智照護成立記憶保養班已邁入第八年，至今服務超過一百一十個家庭。社區健康中心為擴大失智長輩社會參與，安排臺中國家歌劇院藝文之旅，醫師、護理師、醫技與行政同仁全程陪伴，讓長輩及家屬安心出遊、開心享樂。

失智長輩常因認知功能障礙，在環境陌生或刺激下容易出現情緒或行為改變，因此家屬多選擇待在家中。然而，當家屬或照顧者對「失智症」不夠理解時，長期照顧壓力容易造成家庭關係緊張。為擴大失智長輩的社會參與，也讓照顧者有喘息空間，社區健康中心去年首次安排出遊活動，獲得好評，今年再度出遊。

三月九日，由台中慈院社區健康中心主任陳慶元領軍，急診醫學科主任李冠儀、護理部主任李玉茹、社區護理組護理長范姜玉珍、復健醫學部技術主任林啟文，全程隨隊守護；行政團隊由社區健康中心行政主任賴怡伶率同仁從籌備到收尾，各環節滴水不漏，共創失智學員與家屬美好的回憶。

臺中國家歌劇院外的草坪上，社區健康中心同仁備妥豐盛餐點，讓長輩與家屬享受美食，感受春天氣息。林奶奶在先生、女兒及孫女陪伴下，一家三代共享愉快時光，吃涼麵、剝橘子。賴怡伶主任表示，簡單的動作都是長期生活訓練才能維持的功能，台中慈院對失智長輩非藥物治療的投入，就是讓他們「學會生活」。

臺中市副市長鄭照新、臺中市政府衛生局長期照護科科長劉心縵、立法委員廖偉翔暨臺中市議員黃馨慧聯合服務處主任祕書廖軍丞等貴賓紛紛到場祝福，展現台中慈院與地方政府長期合作的良好關係，攜

台中慈院記憶保養班安排臺中國家歌劇院藝文之旅，用愛陪伴失智長輩與家屬。圖／臺中市政府提供



社區健康中心賴怡伶行政主任（左一）率領同仁安排活動，共創學員與家屬美好回憶。



手打造臺中市成為失智友善環境。為了讓失智長輩安心出遊，考量到舒適、安全及無障礙友善空間，特別感謝臺中國家歌劇院提供場地，圓滿活動。陳慶元主任代表致贈感謝狀，由臺中國家歌劇院行銷公關部經理劉宇彬接受。

九十歲的吳奶奶是年紀最長的學員，行動自如不需人攙扶，吳奶奶在社區關懷據點接觸到失智症的衛教講座，自覺有類似症狀，開始就醫並參與記憶保養班。她一週七天安排滿滿的長照課程，預防快速失智與失能，自己搭公車上課、到處交朋友。吳奶奶感慨許多年齡相仿卻關在家中走不出來的朋友，因此拿自己的故事鼓勵他們走出戶外、多接觸人群。

歐陽小姐的母親參與記憶保養班約半年，當初只覺得母親會忘東忘西，容易煩躁、易怒，與外籍看護產生磨擦，自己在照顧上也漸漸失去耐心，她看到大愛劇場《你好，我是誰》劇中介紹大林慈濟醫院曹汶龍醫師為失智老人醫療、照顧失智母親的真實故事後，驚覺母親



護理部社區護理組范姜玉珍護理長（右）陪伴學員參觀臺中國家歌劇院內的商店。

可能是失智症，到台中慈院神經內科就醫診斷確定後開始治療並參與記憶保養班，歐陽小姐表示這半年來，母親情緒愈來愈穩定，與看護的關係也改善。

賴怡伶主任表示，記憶保養班學員中不乏退休公務人員、消防隊員或熱心公益的志工，曾為社會國家貢獻過生命，如今面臨腦部認知功能退化疾病，但善良的本質不變。失智照護據點的功能，就是協助他們重新找到生活重心，讓家屬得到短暫的喘息。（文、攝影／卓冠伶）

臺北

三月七日

院際交流血庫作業 代訓外院醫檢師

醫事教育是培育醫事人員非常重要的一環，為了善盡教學醫院的職責，促進院際交流，三月七日，衛生福利部台北醫院陳怡汝醫檢師來到台北慈濟醫院檢驗科進行為期兩天的代訓，認識血庫工作的特色及品管重點。

檢驗科林植培主任指出：「台北慈濟醫院甫升醫學中心，因此醫事教學引起許多醫院的關注，希望來院了解教學特色以及從區域醫院升格的努力過程。由於血庫在中小型醫院中是以人工作業為主，因此檢驗科也特別編制教材，希望能夠在有限的時間內滿足學員需求。」林主任提到，台北慈濟醫院檢驗科的教學特色包括設有專門教學的負責人、一對一的小班教學、結合科技的VR（虛擬實境）教學以及全人教育，教學團隊也會從每次課程結束後的學生回饋中檢視是否要調整教學方式，讓未來的學生有更多成長。

此次前來受訓的陳怡汝醫檢師表示，自己在台北醫院的血庫工作約一年，在長官推薦下來到台北慈濟醫院汲取寶貴的經驗，希望能帶回去讓單位有所成長。為了讓陳怡汝醫檢師全面了解檢驗科的血庫作業，楊淳淳副主任和血庫組劉書成組長規畫密集的兩天課程，從



台北慈院為外訓學員安排 VR 體驗課程，認識檢體潑灑的處理流程。攝影／范宇宏



檢驗科安排各類課程，結合學理及實務操作。攝影／范宇宏

VR 體驗認識檢體潑灑的處理流程、常規血庫技術如抗體鑑定技巧、血庫作業流程、血庫的查核點、輸血反應、儀器保養規範、品質管理指標、醫中評鑑條文到全人教育，結合學理及實務操作，知無不言，甚至安排課前測驗，期望先了解學生程度，針對不足處予以加強並

能完整認識單位特色。

劉書成組長提到：「除了各種專業內容和學員提問作教學外，我們也著重跟學員分享溫控系統的操作模式、抗體鑑定的經驗，讓學員知道如何找到正確抗體。此外，也分享資訊系統以及當需要調整政策時，如何蒐集證據跟學會的建議來跟臨床溝通，讓新政策推行更順利。」

兩天的課程對陳怡汝醫檢師來說獲益良多，她在最後的座談會中分享：「很感謝能來台北慈濟醫院受訓，學長姊兩天的帶領讓我學習許多，特別是抗體篩檢鑑定和資訊系統的部分，我們的血庫也正在做資訊系統的改革，在這裡的學習可以為未來的無紙化鋪路。」陳怡汝醫檢師對林植培主任的全人課程感到相當新鮮，希望林主任以後有機會能到台北醫院作全人教育的推廣，血

庫組的學長姊也可以到院替同仁上課，讓大家更清楚台北慈濟醫院檢驗科的運作。

林植培主任對外院學員的認真給予肯定，感謝她選擇台北慈濟醫院，教學相長；楊淳淳副主任則是感恩各個單位的支持，讓代訓得以圓滿。最後，教學部程紹智副主任說到：「謝謝你選擇我們醫院，檢驗科的環境、技術都沒話講，所以我對代訓成果非常有信心。教學部現在在推 CCC (Clinical Competency Committee, 臨床能力委員會)，若代訓也能結合 CCC 的作法，由多位人員共同評估教育成效，就能更走在教育系統的潮流上。」代訓圓滿結束，外院醫檢師滿載而歸的同時，雙方也說好，未來有機會，台北慈濟醫院的檢驗科可以前往台北醫院進行交流，教學相長，共同進步。(文／廖唯晴)



檢驗科林植培主任為外訓學員上全人教育課程。攝影／連志強



斗六

三月三日

承擔雲林縣整合性篩檢 五心護鄉親

斗六慈濟醫院今年度承擔兩場雲林縣整合性篩檢，三月三日在院內舉辦第一場篩檢活動，共有近三百位鄉親前來參與健檢，雲林縣衛生局局長、副局長、科長等人到場關心。斗六慈院簡瑞騰院長在場感恩雲林縣主管機關的信任，同時感恩志工師兄、師姊的幫忙，還有斗六、大林兩家醫院的同仁在假日來付

出。過去醫院是治病，現在也要顧健康，透過社區篩檢，找出問題後再追蹤、治療，為鄉親守護健康。

三月三日星期日，雖是休假日，但斗六慈院一早就熱鬧滾滾，為了讓篩檢流程能夠更順暢，活動採取事先報名的方式，總共有近三百位鄉親完成事前預約報名。現場還有十幾位鄉親與家屬一起前來，現場報名後也順利篩檢，檢查項目包括成人健檢及子宮頸抹片檢查、乳房攝影、口腔黏膜檢查及大腸直腸癌檢查等四大癌症篩檢，六十五歲以上再加碼甲型胎兒蛋白、甲狀腺素、甲狀腺刺激素及心電圖檢查。

雲林縣衛生局局長曾春美到場關心，



斗六慈院今年承擔兩場雲林縣整合性社區健康篩檢，首場吸引近三百位民眾參與。左三為斗六慈院簡瑞騰院長，左一為大林慈院林名男副院長。

她表示，預防勝於治療，為照顧當地居民的健康，雲林縣醫療院所每年定期舉辦整合性的篩檢活動。她對斗六慈濟醫院的努力表示感謝，今年斗六慈院還會舉辦另一場篩檢活動，希望引起更多民眾對健康篩檢的重視，提倡自我健康管理，把自己的健康照顧好，才有辦法照顧好家裡的人。

斗六慈院院長簡瑞騰表示，此次活動是醫院今年舉辦的第一場社區整合性篩檢，吸引了近三百位民眾前來參與，並計畫於六月再次舉辦一場。他感謝所有參與者的支援，並強調醫院在提升設備和流程方面的努力。斗六慈濟醫院五周年，一直提倡五心醫療，有佛心、合心、信心、歡喜心及感恩心，這五心用在社區篩檢也很適合。他強調預防醫學的重要性，並希望民眾能夠重視健康篩檢，從年輕開始關注健康問題，維持整體身體健康。

大林慈濟醫院副院長林名男指出，今日在斗六慈濟醫院舉辦的社區整合性篩檢活動相當重要，早期發現問題將有助於及早治療，感謝所有醫護人員和志工的支援，期望能夠幫助當地居民保持健康。

慈濟志工吳村岡表示，這次整篩有許多社區老菩薩來參加，志工都是馬上給予五心級服務，斗六慈院與社區結合非常的圓滿，希望以後醫院和社區結合更密切，提高社區服務的品質。

接受篩檢的民眾廖先生表示，年紀大了，毛病比較多一點，有必要一、兩年體檢一下，提醒自己有什麼毛病要注



大林慈院家醫科謝昌成醫師為民眾進行理學檢查。



斗六慈院利用假日舉辦雲林縣整合性篩檢，斗六、大林慈院兩間醫院的同仁歡喜來服務，圖為同仁為民眾抽血。

意，預防勝於治療。在活動中，民眾不僅可以做篩檢，還能及早發現潛在健康問題，並獲得專業治療和追蹤。整合性的篩檢活動不僅讓民眾更加關注自身健康，也有效地幫助醫護人員及時發現疾病風險，為社區健康注入新的活力。（文／黃小娟 攝影／張國徽）

大林

三月十八日

患有五公分腦膜瘤 一站式照護助復能

七十六歲的詹女士因患有直徑五公分的腦膜瘤，導致頭暈、走路不穩，左側行動無力等症狀，經神經外科醫師手術治療，雖成功緩解症狀，但腫瘤壓迫神經導致的左側手腳無力，需長期復健與護理。出院後，詹女士入住大林慈濟醫院輕安居住宿長照機構，接受全方位照護，包括護理、營養、中西醫治療等，並提供各種訓練，讓她慢慢回復生活自理能力。

大林慈院中醫部鍾郁蓉醫師表示，為了協助詹女士復能，中醫部展開「中醫社區及居家醫療服務」，透過中醫師深入社區，提供適切的中醫診療，包括針灸、艾灸、中藥治療和推拿等，以恢復

她左側肌肉力量，減輕筋骨與返家後腸胃不適，促進整體健康回復。在進行中醫居家診療時，也關懷居家生活、環境和飲食等方面的衛教，減少家屬奔波。

物理治療師到府協助詹女士進行手部和肩部肌肉訓練及伸展運動，教導使用輔具、上下樓梯，讓她漸漸適應返家的日常生活。詹女士的堅持和家人的陪伴使得她的手腳功能逐漸恢復，能使用助行器行走，生活品質提升。

中醫部家庭醫學科鄭竹晏主任表示，大林慈院在二〇一九年起積極參與衛福部「中醫社區醫療及長期照顧服務網路計畫」，深入家戶提供「中醫到你家」服務，進行居家中醫保健和治療，獲得中醫師公會全國聯合會所頒發的推動社區及居家醫療卓越貢獻獎。

大林慈院經由神經外科、長照機構、復健科、中醫部居家診療服務的緊密協作，整合一站式的全方位照護，為病人提供更完整、人性化的醫療體驗。(文、攝影／張菊芬)



中醫師到府為詹女士針灸治療，回復左側手腳力氣，並緩解復健後肢體痠痛。



總舖師團隊學員捐出部分餐點盈餘回饋社會，開心翻轉弱勢。

三月二十日

總舖師團隊翻轉弱勢 推素捐款回饋社會

嘉義大林慈濟醫院身心醫學科日間病房學員組成「總舖師團隊」，每月以創意料理推廣素食文化，限量與院內同仁分享，獲得好評。日前學員們將部分出售餐點的獎勵金捐贈至慈濟基金會慈善項目回饋社會，學員分享，「我們不是社會弱勢，而是可以扭轉弱勢的團隊。」

身心科日間照護病房由來自彰化、雲林、嘉義、高雄的十七位學員組成「總舖師團隊」，至今已八年，為護持證嚴法師「蔬食共善護大地」的精神，除疫情期間暫停兩年，每月都會研發創意蔬食料理，開放醫院同仁預訂午餐，限量五十份，供不應求。

為感恩慈濟志工及同仁長年支持與愛護，每年歲末召開學員大會時，學員們會將所得依比例分配獎勵金，除了耗材更換費用及雜支外，更將盈餘捐贈，目前已累積捐贈六次。

總舖師團隊成員一起到醫院志工組，將



大林慈濟醫院身心醫學科日間病房十七位學員組成總舖師團隊，每月研發創意蔬食料理，備受好評。

款項二千元捐贈至慈濟基金會慈善項目，由陳鶯鶯師姊代表接受。「總舖師團隊」阿鴻師說，大家的支持成為他們融入社會最佳良藥，更是精進產出蔬食美味料理的最佳調味劑。

日間照護病房職能治療師林俊佑表示，身心科日間照護病房的學員，多半病情穩定，家屬有能力照顧，因此只需於白天來到醫院，晚上可以各自回家。學員們在醫院有不同的活動，例如歌唱、運動、電影欣賞、手工藝等，讓他們藉由參與活動增進人際關係，有助病情穩定，早日回歸社區。（文／閻廣聖、黃小娟 圖／大林慈院提供）

花蓮

三月十四日

世界腎臟日 衛教宣導愛腎護腎

每年三月的第二個星期四是「世界腎臟日」，三月十四日上午，花蓮慈濟醫院腎臟內科舉辦世界腎臟日衛教宣導活動，透過衛教講座和 QA 問答，加強民眾的腎臟健康識能。慢性腎臟病防治中心主任林于立提醒民眾注意「泡、水、高、貧、倦」，即小便起泡泡、皮膚水腫、高血壓、貧血、疲倦等五大腎臟病警訊，一旦出現任一症狀，則可能罹患腎臟病，應盡速就醫檢查。

林于立醫師指出，由於腎臟疾病的初期並無明顯症狀，多數腎病患者並未被診斷，據推估，臺灣約有一百七十萬到二百萬的腎臟病患者，但認知率僅百

分之三點五。罹患慢性腎臟病的危險因素包含糖尿病、高血壓及高血脂、腎絲球腎炎、痛風、遺傳性腎病、長期抽菸等等，臺灣的洗腎病人約有一半是糖尿病患者。

「護腎最好的時機，就是『現在』！」林于立主任表示，慢性腎臟病的無症狀期可能長達十年以上，過了這個階段後就會開始惡化加速，因此在初期、前期的健康管理尤為重點。慢性腎臟病沒有特效藥、無法藥到病除，在日常中落實血糖、血壓、血脂肪的控制，就是保護腎臟最好的方式。

花蓮慈院腎臟內科團隊推廣「護腎檢查三三制」，呼籲民眾每三個月到院驗血、驗尿和量測血壓。林于立醫師表示，腎臟病患者的飲食以少鹽、少糖、少油炸和低蛋白、低磷、低鉀為原則，且須控制水分，過多或過少都會成為腎臟的負擔；三高患者依照醫師指示服藥，勿擅自停藥，以免對身體造成更大傷害。（文、攝影／鍾懷誼）



花蓮慈濟醫院腎臟內科於三月十四日舉辦世界腎臟日衛教宣導活動。



花蓮慈濟醫院第二心導管室「心臟血管攝影X光機」升級更新，三月二十六日舉辦揭幕儀式。

三月二十六日

心導管室再升級 提升醫療品質

為了提供病人更精準的治療，花蓮慈濟醫院第二心導管室將使用十五年的「心臟血管攝影X光機」升級更新完成，三月二十六日舉辦揭幕儀式。

新一代「心臟血管攝影X光機」能協助醫師執行最新的技術、更精準的治療，王志鴻副院長分享，拍攝X光時的輻射量降低，對病人更安全，而影像愈清晰，也讓檢查時間縮短，相對暴露在手術風險當中的時間就愈短，提升病人手術安全性。

林欣榮院長感恩王志鴻副院長帶領心導管室守護東部鄉親，這次增添的新設備能提供更高品質的檢查與治療。

謝仁哲主任回顧，花蓮慈院於一九九三年成立東部第一間心導管室，為了服務更多病人，十五年前增加第二心導管室，從最初人手不足，到如今各專科及次專科皆有許多優秀的主治醫師、設施齊備，爭分奪秒為病人「救心」，已完成近四萬例的心導管手術，包含數千例心律不整導管電



內科部副主任、心臟內科陳郁志醫師（左三）帶領團隊使用新一代「心臟血管攝影X光機」執行術式。

燒、心臟節律器植入手術及周邊血管介入性治療，花蓮慈院在此領域能與北部醫學中心提供相等的儀器設備與技術成果。

一九九八年，王志鴻副院長整合心臟內外科與醫技人員，成立二十四小時救心小組，一旦出現急性心肌梗塞病人，救護車人員一通電話，救心小組成員就能在三十分鐘內完成相關術前評估準備，待病人被送達急診室，透過綠色通道送至心導管室，立即進行手術。經統計，從患者抵達急診到進導管室打通心血管，平均約六十分鐘內就可完成，較標準作業時間訂定的九十分鐘更快速、確實。（文、攝影／江家瑜）

三義

三月五日

中醫巡迴醫療 守護偏鄉健康

苗栗三義慈濟中醫醫院五日由中醫師史峰帶領團隊至苗栗卓蘭鎮救護協會，展開中醫巡迴醫療。

慈濟中醫醫院在三義服務已屆滿一周年，積極投入中醫居家服務。為響應衛福部健保署推動的「全民健康保險中醫門診總額醫療資源不足地區改善方案」，在苗栗縣卓蘭鎮啟動「中醫巡迴醫療」，提供可近性且定期、定點服務。

卓蘭鎮唯一一間中醫診所歇業後，居民看中醫須往返苗栗或臺中，相當不便。卓蘭鎮鎮長詹錦章代表感謝慈濟，他表示，居民普遍為慢性疾病為主，家中務農身體勞損，中醫這部分可幫忙，

而巡迴醫療地點選在救護協會，能同時把關有急重症需要的民眾轉送大醫院。

三義慈濟中醫醫院將於每週二上午，提供中醫內科診察、針灸、諮詢評估等預防保健。史峰醫師表示，巡迴醫療提供的針灸治療，搭配舒筋活血中藥，可以改善鄉親們身體因務農所導致筋骨不適症狀；另外有部分長輩常有失眠問題，以及因季節氣溫變化發生的感冒問題，和流感與新冠確診後未恢復症狀，透過中藥調理，也可以幫助症狀緩解甚至完全恢復。

三義慈濟中醫醫院院長葉家舟指出，巡迴醫療除了提供痠痛和慢性疾病治療，透過衛教宣導，提醒民眾預防並處理好疾病發生初期的症狀，降低發生大病的機會。葉院長也強調，其他偏遠地區若需要中醫資源協助，只要條件符合，三義慈濟中醫醫院也會盡力參與，守護鄉親健康。（文／呂榮浩 攝影／卓冠伶）



三義慈濟中醫醫院在苗栗縣卓蘭鎮啟動「中醫巡迴醫療」，鎮長詹錦章（右四）代表居民感謝慈濟。