

臺灣 新北

醫藥關懷慰長輩 暖心助力膚疾苦

2024.04.14

文／陳珮滢、林慧石、邱語娟

四月十四日北區慈濟人醫會二十二位醫護結合四十二位社區志工進行三芝石門往診服務，透過七條關懷路線探視了四十五位長者。

位在石門山區的德茂里，一天只有三班次公車和兩班次免費社區巴士行經，當地老人家外出就診不易，人醫團隊定期往診探視。上個月往診時，紀阿公和人醫團隊就相約在德茂公車站涼亭，

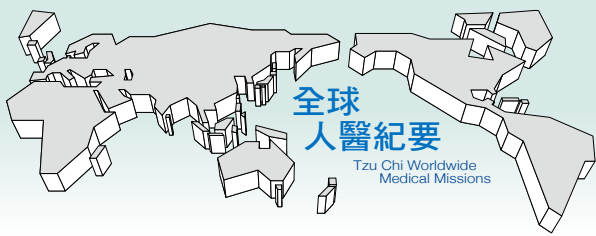
這座山區的公車涼亭也是當地社區長輩的聚會點。當團隊抵達時，見已有四位老人家在涼亭下等候。

今天在公車亭再度見到紀阿公時，陳文慶醫師指著阿公發黑的下肢，提醒是因為血糖過高缺氧所致；另一位葉阿公則因痛風而腳部腫脹。陳醫師為每一位長輩看診後，分別施以針灸、拔罐、推拿等中醫手法治療。在等待拔針的同時，陳文慶醫師建議阿公們：「念阿彌陀佛很好！」八十歲的黃阿公回說：「你們大家都很好！」

另一位八十八歲的謝阿嬤，由外籍看護推著輪椅前來，就讀北醫醫學工程系一年級的青醫團志工朱翔麟，默默為



北區人醫志工團隊四月十四日舉行三芝石門往診服務，陳文慶中醫師問診後準備為不良於行的羅阿公施以針灸治療。攝影／簡聰田



阿嬤按摩肩膀許久。社區志工李秀鑾也鼓勵阿嬤說：「像今天這種天氣，可以出來走動，用輪椅推著慢慢走也好，多走腳才有力！」

來探望七十五歲的黃阿嬤。罹患罕見疾病四十多年的她，瘦弱不堪，足不出戶，躺臥在不到兩坪大的臥房。「自從一月跌倒就無法下床，都要包尿布。」黃阿嬤訴說自身不幸。陳文慶醫師鼓勵她：「要試著自己爬起來，尿布才有辦法拿起來！自己要有意念趕快好！」在醫護志工鼓勵下，她終於願意靠著自己的力氣，從躺而坐起來，眾人拍手叫好。

車隊行進在蜿蜒山路，來到茂林里羅阿公住處。老人家因車禍導致下肢不良於行，陳文慶醫師為他針灸膝蓋，好助熱愛種菜的阿公行走勇健。社區志工林阿發看見阿公家中堆滿慈善機構贈送的白米、沙拉油等物資，許多都已過期，提醒他要吃新鮮的食物，同時也徵詢是否同意讓志工們過來幫忙整理。

另一條往診路線前往三芝新庄里和橫山里。林啟民醫師一到郭阿嬤家就為她測量血糖值，並檢視老人家最近兩個月的醫療資料，看起來都頗為正常。林醫師笑著向郭阿嬤說：「很好，要繼續保持唷！」

大家看到郭阿嬤桌上有本《亨利四世》英文書，一問才知道她閒暇時都會翻閱，遇到不會的生字，就查字典弄明白。郭阿嬤笑著說：「無聊時看看，打發時間啦！」大夥聞言直呼太敬佩！

很多人都不知道把英文丟到哪邊了，而阿嬤居然是利用讀英文小說學習新單字來當消遣，真是太厲害了！

住在橫山里的許阿嬤，遠遠看到護理師呂英鶯，就吐出一句：「我要去旁邊罰站了。」呂護理師本來一頭霧水，直到林啟民醫師發現其測量出來的血糖數值偏高，囑咐許阿嬤必須就醫，呂護理師才恍然大悟知道了緣由。於是呂英鶯護理師故作嚴肅地對許阿嬤的先生謝阿公說：「請你最近一定要帶你太太去看醫生，我不要她罰站。」謝阿公一臉尷尬笑著，不知該說些什麼。團隊也確認謝阿公的身體狀況，為他緩解最近左手腕疼痛的問題。

另一條關懷路線前往三芝市區，首先來關心林家夫婦。林先生罹患失智已經四年，由太太一人照顧。與上個月初次來訪相較，林先生似乎感受到慈濟人的真誠，今天打開話匣子和醫護志工開



林啟民醫師放輕手腳為郭阿嬤測量血糖值。攝影／周勝宏



小兒科醫師李映瑩（中）首次參加三芝石門往診行，同行的人醫前輩洪茂雄藥師（右）和高川琪醫師（左）交流分享探視案家時的經驗值與注意事項。攝影／汪宇洋

心暢談。林太太雖有在服用降血壓和血脂的藥，但是她認為身體沒有不舒服，想要自行停藥。洪茂雄藥師叮嚀還是要按時以服藥，「您現在血壓還不穩定，而且萬一血脂又高起來，身體會更不舒服。」

來探訪獨居的許阿公，社區志工林麗玉問起桌上是什麼藥，阿公回說：「忘記了」。原來他從藥袋取出全部的藥物，集中放在盒子裡，但早已記不得服藥方式。服藥是偏鄉老人家的罩門，沒有按時吃、自行停藥、藥物放到過期等等，因此往診團隊總是不厭其煩的對老人家們進行用藥衛教。

小兒科醫師李映瑩首次參加三芝石

門義診，同行的洪茂雄藥師和高川琪醫師貼心分享探視案家時要注意的檢視和紀錄事項。李映瑩醫師分享：「我們能帶給老人家更多的是像朋友間的關懷，這比起醫療上的專業建議可能是更重要的。家訪案家、長輩時，就像是對待自己的父母一樣。」

此行高川琪醫師也帶著小學三年級的女兒小蓉同行。小朋友顯得有些害羞，一路上高醫師鼓勵女兒和阿公阿嬤們互動。小小年紀的孩子對於「見苦知福」也許還無法有很深的感受，問她想要送給老人家的一句話是什麼，可愛的小蓉說，「祝福阿公阿嬤身體健康」。這也是人醫志工團隊的共同心願。