



臺灣 新北

多線往診訪平溪 多科別群醫獻力

2024.04.21

文/周綉珍、陳美卿、陳美慧

北區慈濟人醫會透過每兩個月舉辦一次的平溪義診往診活動關懷偏鄉長者。四月二十一日因平溪活動中心外借，無法提供定點駐診服務，人醫志工團隊決定改採「微型往診」，六十三人分成長照記憶居家關懷線、義工線、菁桐線、村長線等路線，以多線並進方式家訪關懷。

長照記憶居家關懷路線由台北慈濟醫院身心醫學科醫師李嘉富和中醫師廖振凱帶隊，在平溪區穿街走巷，跟著平溪里林慶賢里長的腳步，首先來到新個案郭阿嬤家拜訪。

護理師量血壓後，李嘉富醫師檢視

了阿嬤的藥袋和用藥情形，聽阿嬤提到腳背受傷反覆發炎，痛得如針在刺。經一番診察，擔心可能惡化成蜂窩性組織炎，請阿嬤到醫院做進一步檢查。阿嬤憂心住院要花很多錢，也找不到人來看顧，李醫師溫言安撫，

「您不用煩惱，護理人員會跟衛生所聯絡，協助您就醫的。」這才讓阿嬤放下心、展開笑容。隨後由廖振凱中醫師幫阿嬤貼耳珠，並告知如何按壓，可舒緩不舒服。

接連再探訪了兩位有記憶退化情況的長輩，一方面了解老人家服藥後的身體變化，一方面也由中醫師問診，提供耳針療法、教導穴位保健等協助改善症狀。

李醫師不忘叮嚀和鼓勵長者，除了吃藥保養之外，要多參加活動、動動腦、散步運動，可以延緩記憶力退化。

義工線有蘇柏丞醫師、邱馨儀醫師、



四月二十一日北區人醫志工六十三人團隊齊聚平溪區白石里活動中心，透過多條路線展開平溪往診關懷。攝影/林世欽

廖文櫻藥師以及張迺蓉護理師等醫護帶隊同行。

鄭奶奶的氣色不錯，血壓也控制得很好，唯膝蓋疼痛，有時無法用力。蘇醫師建議她平時可做護膝伸展運動，要多多活動手腳增加肌力。

來到楊奶奶家關懷，聽她說起腳背常會發燙，蘇醫師彎下腰觸診檢查，「真的是燙的，有可能是因為糖尿病的關係，造成血液不循環。」他建議奶奶用溫水泡腳，飲食注意營養均衡，可以多吃黃豆補充蛋白質。臨別時奶奶開心的一直感謝人醫團隊的關心。

來到許奶奶的家，廖文櫻藥師故意考考奶奶：「請問，您叫什麼名字？」奶奶生氣的說：「你每次都忘記我的名字！」此言一出，大夥會心一笑，因這表示奶奶的記憶力很好。

蘇柏丞醫師觀察多數長者們長期日照不足，而且有貧血、營養素不足的問題。「有些人會認為吃飽就夠了，沒有注意到營養均衡的重要性。所以我們來關懷，也要向阿公阿嬤說明晒太阳的好處，以及要吃真正有營養的食物。」

菁桐居家關懷路線由北區人醫張治球中醫師領隊往診服務。由於鄉親的年齡偏高，多有身體痠痛的老毛病，診療時也施以穴位按摩，減緩不適感。

黃老闆六十歲，在平溪老街販售糕點，因長時間站立揉麵烘烤，腿部有嚴重靜脈曲張，小腿腫脹發痛常感不適。張醫師看診後，說明靜脈曲張是可以治療的，建議要到大醫院診療。至於平日



長照記憶居家關懷路線由台北慈院李嘉富醫師與廖振凱中醫師帶隊家訪，個管師吳苾倚（左二）為長輩量測血壓。攝影／余錦豪



北區人醫蘇柏丞醫師細心為阿公做檢查。攝影／萬文郁

手腕也要注意保養，晚上收工的時候可以泡泡熱水，平常沒在揉麵的時候也要稍微運動。此外，廖振凱中醫師每週三上午會到平溪居家往診，下午在平溪區衛生所巡診服務，建議可就近去看診。

人醫志工團隊用心守護平溪地方鄉親，與善同行，慈濟人的愛永遠都在。