



臺灣 彰化

老老相顧不簡單 安頓心靈喘口氣

2024.4.14

文／陳盈光、戴美娟、陳淑兒 攝影／謝惟紹

四月十四日彰化慈濟人醫會集結醫師、護理師、藥師、社工、慈濟志工及當地村民共八十五人團隊前往漢寶社區活動中心，為即將邁入第三年的漢寶鄉義診暨往診服務共聚共行。

憶及規畫義診活動初始，社工與村長鄭鵬豐商討，考量村子裡許多獨居及行動不便的長者，前往醫院就醫的不易，

所以採「駐點」及「往診」並行。

今日定點義診有包含內科、外科、中醫、身心科及復健科等醫護藥師團隊提供多科別的看診服務，另外也安排三條往診路線，在三位地陪帶路下，人醫志工小組穿梭在村內各個角落進行訪診關懷。

「阮ㄟ左手一直攞無法度舉高。」八十多歲的老者，向林焯郁醫師訴說她的左手疼痛而無法抬舉的問題。

「用恁ㄟ好手，牽恁疼ㄟ手，兜兜丫舉高。一工做幾遍，慢慢地就卡袂疼。」（閩南語：用您不痛的手，牽起您疼痛的手，慢慢舉高，一天做幾次，漸漸地



彰化人醫志工團隊四月十四日進行漢寶村義診暨往診關懷，帶隊家訪的黃共璧醫師關心阿伯的腳傷。



照顧生病的老伴大不易，陳品璆心理諮商師蹲下來傾聽阿嬤的心聲，專注陪伴。

就會比較不痛。) 就見林焯郁醫師一面示範講解動作，一面引導阿嬤跟著做。老人家學會了，笑得合不攏嘴，頻頻點頭。

五十多歲的阿明(化名)侍母至孝，獨自全心照顧病母十幾年直至送終。而媽媽往生前的照護期間，其實他的腳痛就已纏身。每每犯痛，他就騎著腳踏車在村子裡繞行，想說藉以轉移注意力減緩疼痛感。

媽媽離世後，他才注意到自己的腳狀況不妙。醫師評估必須手術治療，不過家人擔心若術後恢復不佳而致無法行走怎麼辦？誰來照顧？因此並不贊成阿明開刀。

林醫師及藥劑師看完他的用藥後，叮囑他按時吃藥減緩疼痛，並適度走路，才能避免肌肉萎縮。志工們也鼓勵他要祝福媽媽往生淨土，別再傷心牽掛。現

在要專注在自己的健康，將病苦交給醫師治療就對了。

來探望患有糖尿病的阿福伯(化名)。訪視志工扶著微跛的他，從狹小的鐵皮屋內走出來，到屋外坐著讓醫護檢查問診。本來屋裡有個大衣櫥，占據了通道，讓原已行動不便的阿伯，出入更不容易。在取得阿福伯同意，志工們協助搬移後，行進動線順暢也許多。往診中，除了關心案家的身體狀況，人醫志工團隊也會留意居住環境的安全性，適時加以協助安排處理，讓長者安心安居。

老老相顧的情況在偏鄉也很常見。八十多歲的許阿嬤，抱怨著病中的老伴許阿公不聽話、很難照顧，讓她身心俱疲，卻又捨不得送他去安養院。心理諮商師陳品璆專注聆聽，讓她的心情有宣洩的出口。黃共璧醫師仔細為二老看診後，叮嚀一些用藥注意事項。病人受苦，照顧者辛苦，往診團隊帶來的關懷與陪伴，不啻是一帖良藥，療心解苦，更是心靈的支持與撫慰。接著一行人再前往探視臥床的阿蓮阿嬤，黃醫師也教導並鼓勵阿嬤的家人，可以協助老人家做復健運動伸展筋骨。

人醫志工們利用休假的時間，選擇走入需要關懷的長者家中，暖心陪伴、關心健康，耐心衛教宣導用藥安全等，傳遞正確的醫療保健觀念。往診任務圓滿，帶著歡喜心賦歸，相約下回出隊再聚。