

# 臺北

四月九日

## 與翡翠水庫管理局合作 打造失智友善社區

為促進失智長者參與社會活動，推廣失智友善社區理念，台北慈濟醫院承辦新北市衛生局失智症社會處方試辦計畫，透過醫師開立社會處方，鼓勵失智長者參與藝術、音樂、運動、大自然等多元活動，以達到預防及延緩失智失能。四月八日，台北慈院與翡翠水庫管理局簽署「失智照護服務合作備忘錄」

錄」，未來翡翠水庫管理局將加入新北市失智友善守護站，由台北慈濟醫院協助設置失智症服務流程及模式，輔導舉辦融合失智照護的親山樂水活動，分享失智友善概念。

根據國家衛生研究院二〇二二年調查結果顯示，臺灣六十五歲以上長者失智症盛行率約百分之八，全臺失智症人口超過三十二萬人，因此預防及延緩失智尤為重要。徐榮源副院長指出，實證發現，隨著失智長者參與社會活動頻率的增加，醫療需求有明顯減少，因此為延緩長者失智失能、減輕照顧者負擔，新北市衛生局辦理失智症社會處方試辦計畫，藉由醫療專業團隊與民間單



台北慈濟醫院與翡翠水庫管理局簽署「失智照護服務合作備忘錄」，打造失智友善社區。

位、機關團體合作，設計以社區為基礎的多元活動。而翡翠水庫的環境優美，且失智友善理念與台北慈濟醫院相契，期待透過雙方未來的合作，增進失智長者社會參與，同時提升民眾失智適能與友善觀念。

翡翠水庫管理局李裕益局長表示：「翡翠水庫與周邊區域在長期保護之下，擁有優質的水資源以及豐富的野生動物資源，因此也定期舉辦『大臺北水源故鄉巡禮』活動，讓更多民眾認識自然文化，其中來訪者多有高齡長輩。希望加入失智友善守護站後，能整合彼此環境教育及失智照護的資源，讓社區的失智長輩及陪同的照護家屬在大自然中得到身心靈的紓解。」

臺灣處於高齡化社會，長者罹患失智症的比例漸增，社會處方指的是以整合健康照顧為理念，藉由非藥物介入的方式，鼓勵長者進行社會互動，達到刺激認知功能等目的。台北慈濟醫院失智共照團隊在李嘉富主任的帶領下，深耕平溪等偏鄉社區，藉由定期往診、記憶保養班、衛教宣導講座等活動，讓社區失智長輩得以預防延緩退化。而團隊先前更結合慈濟環保志工，以「觀心樂齡，識智友善，記得快樂」為主軸開立社會處方，讓長者透過體驗環保利他志工活動，不僅訓練身體肌肉、促進認知功能並融入群體活動，達到改善情緒、延緩病程之目標。李嘉富主任提到：「疫情之後，長輩缺乏社會互動，導致失智比例大幅上升，希望社會處方



台北慈院失智共照中心李嘉富主任宣講失智友善的概念原則。



台北慈院徐榮源副院長（右）與翡翠水庫管理局林裕益局長（左）代表締約。

的推動能夠讓長輩們重新與社會連結，記得快樂並延緩病程惡化。」

翡翠水庫擁有豐富的自然資源，並設有完善導覽志工制度，是後續執行社會處方的重要助力，相信在雙方共同努力下，失智友善理念將落實社區，提供長者更友善的生活環境。（文／鄭冉曦  
攝影／范宇宏）