

抽菸的壯中年 小心急性心肌梗塞

文、攝影／黃小娟



四十九歲的何先生從國中開始抽菸，菸齡超過三十年，沒有任何慢性病史，某天中午突然心悸、頭暈、冒冷汗、全身無力、呼吸急促，緊急送醫後發現是急性心肌梗塞，所幸以心導管打通血管、放置支架後撿回一命。

大林慈濟醫院心臟內科李禎元醫師分享他手上幾位急性心肌梗塞發作的個案，共通點是相對年輕，約四十多歲、男性，都抽菸，平常沒事，突然發作就是劇烈胸痛、冒冷汗被送急診，診斷就是危及生命的心肌梗塞。治療後

住院期間檢查發現，病人常合併有高血脂症，血脂肪 LDL 偏高、糖尿病前期等問題。以何先生為例，他的血脂肪異常，低密度脂蛋白超過一百七十，三酸甘油酯高達六百六十，但因未檢查而不自知。

李禎元醫師指出，心肌梗塞發生的年齡光譜很廣，不是老年族群的專利，從三十幾歲到九十、一百歲都有，只要病人本身有高血壓、高血脂、糖尿病、慢性腎臟疾病、抽菸、冠狀動脈疾病、過去曾發生心肌梗塞或家族史有心肌梗塞等，當感受到與平常不一樣的胸悶、胸痛，就應該警覺有可能是急性心肌梗塞。

李禎元強調，抽菸對心臟科來說是很重要的危險因子，不管性別、體型，只要有抽菸，就有可能發生急性心肌梗塞，不要覺得自己很健康，只要有以前從未發生過的胸悶、胸痛，就要有警覺性，儘快到急診就醫。建議四十歲以上民眾定期健康檢查，篩檢是否有高血壓、高血脂、糖尿病等三高問題，提早治療，避免冠狀動脈疾病的惡化。👤