

臺中

五月六日

守護海巡人員健康 中醫保健緩頭暈

每年一次海巡署中部分署衛教演講，台中慈濟醫院中醫部醫師方則淳分享「認識『頭暈』並如何用中醫保健緩解」，院長室人文組組長胡進忠陪同前往。

清水區九位慈濟志工先到場，擺設竹筒、靜思語書籤及平安符，要和海巡同仁結緣，祈求平安。蔡瓊英師姊提到中部海巡署與慈濟長年合作，還簽訂合作備忘錄（MOU），由慈濟提供衛教活動、推廣蔬食、協助救援物資等等，花蓮遭逢大地震，愛心竹筒進入海巡署，讓海巡同仁每日啟發善念。蔡師姊說：「結緣品放置平安符，希望他們在值勤

時都能平安。」

海巡署中部分署長王正信感恩台中慈院每年來為同仁衛教，更敬佩中醫養生方法：「生病了找西醫比較直接，但如何養生，中醫就很有一套，尤其是針灸。」蔡師姊把握因緣，邀請全體海巡同仁參加佛誕日浴佛，為全臺祈福。

方則淳醫師解說何謂生理性和病理性眩暈，舉例像海巡弟兄在船上受海浪晃動引發生理性眩暈，下了船由於掌管平衡前庭系統未恢復也會造成「暈地」。透過簡報活潑的圖片，化繁為簡把醫學知識帶入中醫養生保健。

方醫師介紹「養生十六宜」的舒緩壓力方法，也推薦八段錦「雙手托天理三焦」，帶著全體人員起身伸展，擺脫午間睡意。方醫師提醒，日常保健最重要，規律睡眠和正常的作息、飲食等才是養生之道。（文、攝影／呂榮浩）

台中慈院中醫部醫師方則淳帶著海巡人員做八段錦「雙手托天理三焦」。



五月二十六日

十八年如一日 陪伴慢飛天使成長

台中慈濟醫院自創院以來連續十八年，為信望愛智能發展中心院生做年度健康檢查。五月廿六日，一百三十九位院生健檢，憑藉多年合作建立的默契，預計三小時的健檢程序，在一個半小時內順利完成。

信望愛智能發展中心社工部主任趙淑珍表示：「十八年可以讓一個人從嬰兒成長到成年。」她感恩台中慈院守護慢飛天使的健康。院生詹銘傑、游騰鈞代表致贈感謝狀給台中慈院、慈濟基金會與慈青志工。

影像醫學部主任劉家成贊許信望愛幫助超過萬名慢飛天使成長，醫院發揮的良能，就是守護他們的健康。

負責理學檢查的家醫科醫師林佳佳親切問診，許多家長把握機會請教醫療照護問題。林醫師表示，慢飛天使受限先天發展障礙，容易出現心血管、口腔等健康問題，且因不善言詞表達，定期健檢可以確保他們健康成長。今年有兩位未滿五歲的孩童，由小兒科醫師李宇正進行理學檢查及發育評估。

院生家長紀先生的女兒在去年健檢時發現有高血脂與血糖問題，經過半年回診追蹤已恢復健康。他感恩醫護人員犧牲休假時間，讓家長能兼顧工作與家庭。門診注射室護理師林宜蓁首次參與支援抽血，原本擔心院生會躁動，但看到他們的配合和勇敢感到很欣慰。



影像醫學部劉家成主任（左）接受院生致贈感謝狀，感恩醫院能發揮良能，守護慢飛天使的健康。



家醫科林佳佳醫師為院生做理學檢查，許多家長把握機會請教醫療照護問題。

中國醫藥大學中醫學系的慈青志工陳昀宣在候診區陪伴院生與家屬聊天，她號召八位同學參與服務，表示服務能啟發愛心，也能提早接觸醫療環境，對未來投入醫學領域大有助益。

台中慈院十八年來如一的堅持與付出，守護信望愛院生健康成長。（文、攝影／卓冠伶）