

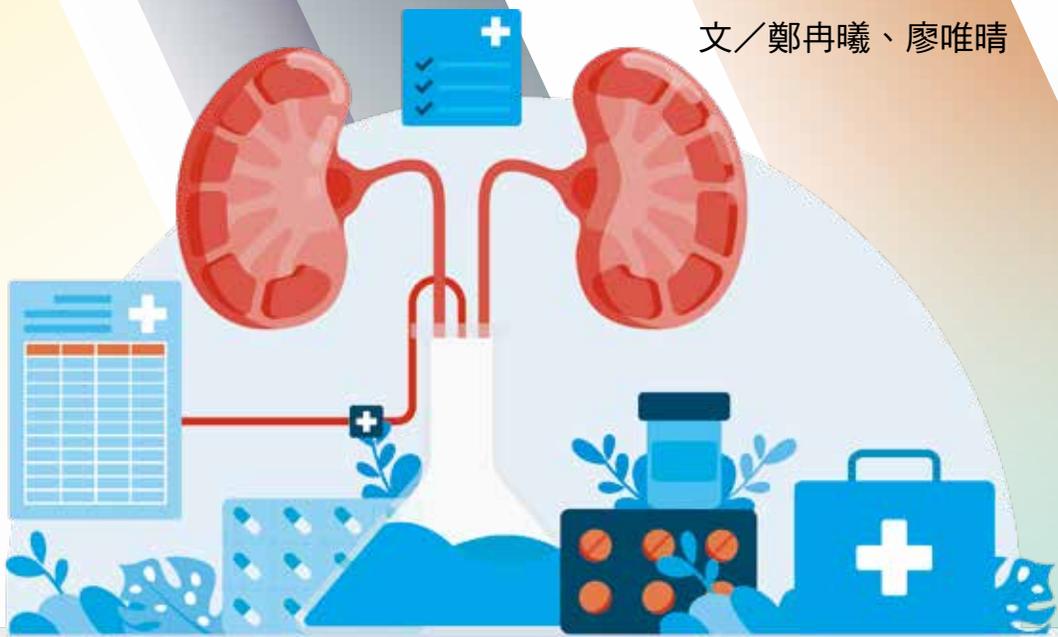
1

特別報導

十年守護 腎迎新生

台北慈濟醫院 腎臟移植長情陪伴

文／鄭冉曦、廖唯晴



六十四歲的邱先生患有先天性遺傳疾病「多囊腎」，一直都有在他院接受健康檢查追蹤。由於從事財務金融業且身兼大學教授，忙碌的工作讓他的生活飲食並不固定，導致腎臟負荷過重，經常出現後腰疼痛、尿道感染、四肢腫脹等不適而困擾不已。二〇〇九年邱先生來到台北慈濟醫院接受進一步的評估，經檢查發現，雙側腎臟囊腫已經占去大部分正常腎臟組織，已經出現腎衰竭的情形，因此自二月起開始接受血液透析，並在同年八月開始等待器官移植。

初始，他對於接受血液透析十分坦然，想說正好可藉著每週三次的透析時間轉移生活重心，暫時放下工作好好休息。但世事難料，多年前邱先生經歷重大車禍住院，後來又因肝臟感染休克，在加護病房治療長達三個月，一度徘徊

生死關頭，這讓他覺得生命似乎被黑夜籠罩，怎麼也看不見盡頭。還好生性樂觀的他，秉持對生命的熱愛，很快轉念重拾信心，開始健康飲食、定期運動，並積極配合移植追蹤門診檢查。



腎友邱先生歷經十五年的等待，在二〇二四年四月接受腎臟移植手術。術後台北慈院泌尿科游智欽醫師（右）帶領跨科團隊合作照護。圖為進行傷口拆線與檢查。攝影／范宇宏



醫療團隊透過跨團隊合作照護會議，針對邱先生術後照護進行討論與安排。左二為游智欽醫師。攝影／沈雅琳

十五年的等待和希望

終於，二〇二四年四月十一日因緣具足，邱先生在前一天帶著家人回彰化祖厝掃墓的回程路上，接到器官捐贈移植協調護理師楊惠婷的來電，得知有捐贈者的腎臟與自己配對成功，一行人便馬不停蹄地來到急診室進行最後的評估，最終確定能夠接受移植。十五年的等待，在這一刻迎來希望，邱先生坦言：「當下心情十分複雜，等了十五年，在海外工作的兩個兒子此時又恰好都在臺灣陪伴，很感恩自己有這分因緣。但同時也在思考該如何延續捐贈者的愛，以及能夠如何安慰捐贈者家屬，幾乎一整個晚上都無法入眠。」

邱先生的移植手術由泌尿科游智欽醫師進行，是本院第六十例移植個案。特別的是，一般腎臟移植手術是將新腎種植在病人右下腹，但由於邱先生右腎腫脹程度較大，因此游醫師選擇將腎臟種植在左下腹，雖然手術難度提升，但也保障邱先生擁有良好的預後。游智欽醫師說明：「一般腎臟移植會將新腎種植在病人右側，操作上較為順手，但因為邱先生右側已經沒有空間容納，所以選擇在左側種植。手術難度雖然增加，但執行方式並無不同，同樣是將腎動脈、腎靜脈連接至新的腎臟，再將輸尿管連接到膀胱，讓新腎恢復功能。」

術後隔日邱先生順利拔管，排尿量也達到一百西西，後續抽血檢查也發現肌酸酐從之前過高的十毫米汞柱 (mg/

dL) 降至二點三毫米汞柱 (mg/dL) (正常男性為一點三)。而游智欽醫師每天都會前往病房關懷，仔細叮囑邱先生要保護傷口、多多喝水，偶爾也會陪他閒談，邱先生笑著說：「游醫師不僅醫術精湛，對病人更是非常關心，提醒許多照顧細節，真的是我生命的貴人。」邱太太也感恩表示：「多年前先生因為重大傷病來到台北慈濟醫院治療，醫療團隊的溫暖以及上人的法語深深安定我的心，也讓我決定加入慈濟，培訓成為慈濟委員，希望能夠跟著上人的腳步付出所能。很感恩有台北慈濟醫院，讓我的先生度過一次又一次的難關，甚至等到移植的機會，我們一定會讓捐贈者的大愛用不一樣的方式發揚出去。」



器官移植協調護理師楊惠婷與孫樹華關心恢復狀況。攝影／鄭冉曦



四月十八日台北慈濟醫院為第六十例腎臟移植個案
邱先生舉行祝福會。攝影／范宇宏

四月十七日，以游醫師主導的跨團隊合作照護會議上，藥師、營養師、器官捐贈移植協調護理師、護理師共同針對邱先生術後狀況進行討論，希望邱先生出院後肌酸酐能降為正常值，並維持良好的生活品質。醫療照護團隊也在邱先生出院前夕，進行拆線換藥及藥物、飲食衛教，由於邱先生在術前服用高濃度類固醇的關係，血壓、血糖有偏高情形，陳怡秀藥師透過藥物協助調整，並再再提醒一定要多喝水加強代謝；王嫻棋營養師也提出飲食攝取的注意事項，提醒邱先生務必避免生食以及各式補品，預防腎臟出現發炎或排斥。

大愛相續 無限感恩

祝福會前夕，腎臟透析團隊也特別前往病房關懷，邱先生感恩團隊在過去十五年的照顧，說道：「因為有你們，我才能夠等到這一天，一定一定保護好這得來不易的腎臟，不辜負大家的用心。」

四月十八日在腎臟透析團隊的陪伴下，邱先生緩步進入祝福會現場。台北

慈院趙有誠院長首先代表團隊送上誠摯祝福：「看到邱先生手術順利且術後狀態良好是醫療團隊最歡喜的事情，祝福未來能夠身體健康！」張耀仁副院長也恭喜邱先生即將迎來嶄新人生，同時也分享上人法語，期待眾人都能夠發揮良能。游智欽醫師、腎臟透析中心郭克林主任、腎臟內科吳哲熊醫師也紛紛獻上祝福，希望邱先生未來平平安安，將捐贈者的大愛延續下去！

會中邱先生讚歎台北慈濟醫院在趙有誠院長的帶領下，不僅醫療技術持續進步，帶給病人的溫暖也不曾減少分毫，相信醫院未來一定會成為全臺乃至全亞洲最優質的醫學中心，造福更多來院病人。同時他也發願，自己也能夠像醫療團隊一樣，用自己的能力做更多利益眾生的事情，讓愛在世間不斷循環。

十年盼來得之不易的因緣

另一位腎友的故事也接棒來鼓舞著移植團隊。「丁先生您好，我這裡是台北慈濟醫院器官移植小組。您有配對到一顆腎臟，方便現在來台北慈濟醫院進



在台北慈院洗腎十年的丁先生於二〇二四年四月接受腎臟移植手術。術後一般外科李朝樹醫師巡房關懷。攝影／盧義泓

一步檢查嗎？」楊惠婷器官捐贈協調護理師通話的對象是年僅四十二歲的丁先生，他是台北慈院的腎友，接到電話時，人正在院內洗腎。楊惠婷器捐協調師立刻來到腎臟透析中心，向病人說明器官移植的流程並安排詳細檢查，在這一刻，丁先生的人生迎來了嶄新的扉頁。

丁先生是工程師，緩緩說起十年前雖然血壓高，但肌酸酐是在正常範圍內，所以並沒有多加留意，可是半年後突然視線不清，像被什麼東西遮住一樣，便去眼科檢查，結果發現是血管增生的黃斑部病變。因為醫師懷疑是糖尿病造成的，丁先生便到某醫學中心的新陳代謝科就醫，最後檢查出腎臟病，住院治療了一個月，也被告知必須終生洗腎的噩耗。

「當下覺得怎麼會這樣，很難相信，這一洗就是要洗一輩子，所以也排了換腎。」丁先生說。考量台北慈濟醫院離



術後照護，范文馨護理長悉心換藥。攝影／盧義泓



出院前，王嫻棋營養師飲食衛教，提醒必須吃全熟食物，以免感染。攝影／傅長新

公司近，他來到這裡，成了長期腎友，這十年來，雖然曾經接過電話說可能有移植的機會，但最後的順位都不是自己，所以心情已從起起伏伏變成了習慣。接到楊惠婷器捐協調護理師的電話時，他是既期待又害怕，血壓更是緊張到居高不下。

移植手術由一般外科李朝樹醫師主刀。術後丁先生住進外科加護病房，一週後才轉到一般外科病房。李朝樹醫師說明：「手術方式沒有特別，但是新的

腎臟取用時要暫停血流，用器官保存液保存，待手術完成才重新在新的身體開始血流循環，所以每個人恢復的時間不一樣。初期要密切監控病人的尿量，予以調整。」而新腎臟在新主人的身上運作得相當好，手術隔天尿量就多達五、六千毫升，在醫護團隊的用心照顧下，一個星期後丁先生轉回普通病房接受照顧。

團隊無盡祝福 知福惜福再造福

四月二十四日丁先生出院的前一天，趙有誠院長、張耀仁副院長以及移植醫護團隊、腎臟透析團隊都來到病房會議室為丁先生舉辦出院祝福會。

趙有誠院長祝福說到：「很高興丁先生的人生重新開始，醫療同仁也圓滿了大愛捐者的心願。看到丁先生在術後第一天就有這麼多尿液出來，表示這個腎臟運作得非常好，非常健康是可以預期的。出院前，我們把所有祝福帶給你，未來有健康的身體就要多做利益社會、利益健康的事情，一起加入茹素行列。」張耀仁副院長也提到，洗腎的日子很辛苦，要好好珍惜得來不易的器官，台北慈院會繼續努力，幫助器官衰竭的病人重獲新生。

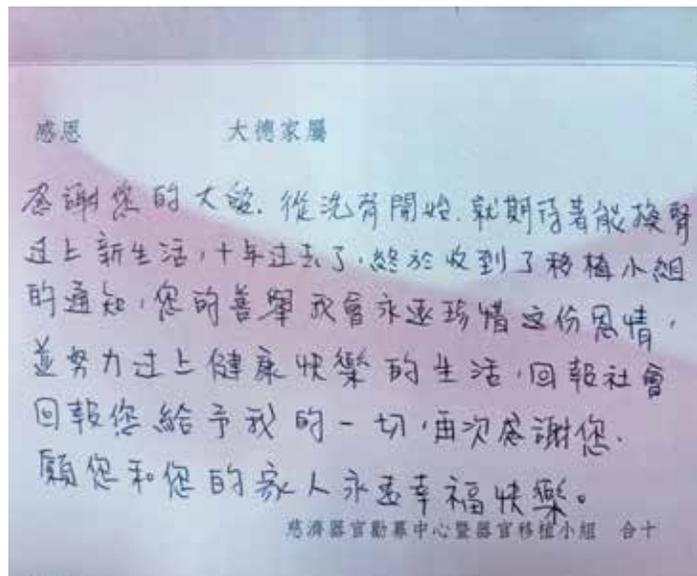
腎臟透析中心黃瑞玲護理長同樣開心祝福：「丁先生是個很好的病人，所以聽到他能夠換腎，醫護團隊跟血液透析的病人都很開心，祝福他可以越來越好。」

醫護團隊齊聲唱出〈無量壽福〉，切

下蛋糕，祝福丁先生可以帶著新腎臟跟器捐者的大愛活出精采人生。而丁先生則是送上花束，感恩醫護團隊的照顧以及器捐者的愛，提到如果有機會，他也想要延續這分愛，捐出他可以捐的組織或器官，造福有需要的人。



在眾人的見證下，切下慶祝重生的蛋糕。趙有誠院長（中）與張耀仁副院長（左）代表醫療團隊寄語祝福。



丁先生手寫卡片，謝謝器捐者的大愛。攝影／楊惠婷