



## 馬來西亞 麻六甲州

### 中西醫聯合診治 遠地就醫零距離

2024.06.09

文／羅秀蓮 攝影／鄧遂嶸

六月九日馬國人醫志工團隊齊赴望萬郊區的培僑華文小學舉辦義診活動，十四位中醫、西醫、牙醫、兒科、復健師等多科別中西醫合作，在教室充當的診間，有中醫把脈問診，並提供推拿、針灸、刮痧、骨科、皮膚等專科治療；西醫方面，則有兒科、健康諮詢及口腔檢查。除此之外，現場亦提供營養諮詢，及血壓、體脂和身體質量指數 (BMI) 健檢服務。民眾可以選擇接受中醫把脈、西醫諮詢，或口腔檢查；隨著大人一同

來的孩子們，還可接受兒科檢查並提供蛔蟲藥。一共服務二百一十八人次。

「我們希望透過這次義診，讓醫師們用愛走出去，把病人帶進來，人人得到更完善的諮詢與照顧，同時增強保健知識，對自己的健康狀況有所了解 and 警惕。」馬六甲慈濟中醫召集人楊立前醫師期勉。

病人亨先生 (Hen bin Ali) 原本身體硬朗，但最近頭部、肩膀等身體不同部位出現疼痛，便與太太一同來看病。經鄭欣泉中醫師把脈問診，發現血壓偏高，施以針灸治療後說明，其因肝鬱氣滯導致身體不同地方出現疼痛，建議他要注意血壓問題和情緒抒發，避免長久累積會造成氣血運行受阻。

亨先生的妻子由慕絲蒂卡中醫師



馬來西亞慈濟人醫會結合慈濟志工六月九日齊赴培僑華文小學舉辦多科別義診，服務當地貧弱家庭二百一十八人次。



親切的兒科林慧玲醫師為小朋友檢查。攝影／羅秀蓮

(Mustika Fitri binti Ridwan Masution) 診察，研判其因從事清潔工作，長久勞作、姿勢不正確造成靜脈曲張，施用針灸來減輕下肢疼痛的情況。接受中醫治療的夫妻倆都很感恩醫師為他們緩解疼痛。

菜農楊大哥生活清貧，幾年前跌傷後右手無法舉高，上一次看牙醫已經是幾年前的事，來義診現場掛號牙科和中醫科。他說有經驗的牙醫很仔細為他看診，而經過中醫師針灸治療後，改善了腳麻痺的情況，讓他感到舒暢許多。有三高問題的他，經常要跑政府醫院複診，「今天醫師來看我們，我們不必到老遠的地方就醫。」他安心提著藥回家，同時感謝志工的關心和照顧。

有三高病史的扎琳巴 (Zalinbah binti Rebuyab) 第一次看中醫，原本忐忑不安，經過針灸終於放鬆，展開爽朗笑顏，說像被蚊子叮咬一樣，一下子就過去，換來身體舒暢，很歡喜。她說此次藉由中醫治療和飲食諮詢，更全面了解



病人在中醫診療區接受針灸治療。

自己的身體狀況，而且和她一起來的九歲女兒還可以看到牙醫和兒科檢查，一場義診，設想周到，照顧了她和女兒，讓她歡喜及感恩。

兒科林慧玲醫師此行帶著夫婿、母親、孩子等六位家人一同來義診在不同崗位服務，而她也免費提供奶粉、維他命、蛔蟲藥等等，和當地居民結好緣。

年輕的劉萇欣醫師認為，中西醫可以互補，而且現今社會許多疾病年輕化，人人一定要對自己的健康提高警惕。慕絲蒂卡中醫師分享，參與義診讓她有機會發揮專業所長，聽見有病人經過治療後覺得疼痛減輕許多，最是感到開心與成就感。

「義診可以減輕困苦鄉親的負擔，也可以讓沒有接觸過中醫的人來體驗，知道中醫也可以調理很多疾病，這是我覺得最有意義的事。」鄭欣泉醫師分享他佩服人醫志工團隊的衝勁，特別到偏鄉遠地服務，認真而細心的照顧每一位來就醫的民眾，讓他覺得很有意義。