



臺灣 彰化

用關懷膚慰長者孤獨的心

2024.06.09

文／陳淑兒、黃琳惠、許淑琴、林承岳

六月九日彰化人醫志工約六十人團隊端午佳節連休假期出隊，從四面八方齊聚到漢寶村，進行義診暨往診服務。

定點義診在活動中心舉行，一早明明陽光普照，開診不久卻急降陣雨。部分長者不畏強雨，撐著傘依然陸續來看診。

「我的腳底疼痛，手舉不起來……」近九十歲的長者，在看護的陪伴下前來就醫。郭顯懋醫師專注聆聽後，順著長者手指著的疼痛處，仔細診察，接著親切地說明診斷，並叮囑看護，晚上可準備熱水讓長輩泡脚，可促進血液循環並且減緩疼痛。聽著郭醫師和顏悅色解說病情，長輩原本因疼痛無語的表情，因感受到醫師的關心和照顧而放鬆，瞬間面帶微笑，頻頻道謝。

郭醫師觀察，村裡長輩早年因農忙累積了勞損，隨著老化，身體痠痛的病症浮現，甚而影響睡眠。而參與義診服務能夠盡一己所能幫助鄉親改善病情，他樂在付出，也從中感受到法喜無限。

同樣參與漢寶村義診服務的中醫師邱伯恩也發現，因偏鄉交通不便，不少長者遇病會忍，有時選擇以包車共乘方式到醫院看診。「雖然會拿藥，但不見得會按醫囑服藥，所以看診時會一再叮嚀用藥注意事項，希望讓老人家牢記。」

此次也安排四條往診路線進行家訪關懷。第一次參與往診服務的青醫志工小銘（化名）分享，此行團隊探訪了口腔癌患者，還有足部皮膚乾裂的長者。他觀察到醫師會針對個別的狀況，提醒照顧者正確照顧的方式；志工也會確認長



彰化人醫志工團隊六月九日進行漢寶村義診暨往診服務。社區活動中心的定點義診上，郭顯懋醫師細心為阿嬅問診檢查。攝影／黃琳惠



邱伯恩中醫師用心診療，貼心叮嚀長輩用藥注意事項。攝影／黃琳惠

輩床邊欄杆穩固性是否足夠，細心留意居家安全。「醫護和志工的用心，讓我看到了助人過程的溫暖與可貴。雖然個案的身體病痛或許無法馬上解除，但是大家真切的關心，卻可以讓病家立刻感受到。」

同樣第一次參與往診的高中生小岳（化名）也說，本以為是很一般性的服務，沒想到半天的時間，看到了人的哀傷苦痛，以及善良的心所做的無私奉獻。

隨隊走進一處三合院，門窗破洞，牆斑駁屋瓦碎落，地上雜物堆成了好幾個小丘。獨居長者坐在門前階梯上，腳上脛骨大大的傷口；肌肉被啃食殆盡，露出裡面曾做過接骨手術的森白鐵釘，蒼蠅附著其上，他沒有揮趕，就只是兩眼無神的看著前方。

陳俊志醫師及志工面不改色地趨前關心，兩人蹲了下來，仔細地清創傷口。突然地下起了滂沱陣雨，醫護繼續包紮處理，陳醫師還以身體為老人擋雨，不讓雨滴落到傷口上。小岳急忙拿來的傘，也在陳醫師的示意下，先為阿公遮雨。雨停的那一刻，傷口也已包紮完成。服務的過程中，人醫的仁心良術，醫治的不止是那蠅沾肉綻的傷口，更希望透過真心的關懷，能救治獨居長者受病苦而憂鬱的心。

「講小聲媽媽聽不到，講大聲一點，她又覺得在罵她……」團隊聆聽阿嬤的兒子無奈地訴苦，再給予建議做法。往診中，除了給予醫療及用藥的協助之

外，醫護及志工竟也成了長者與家屬衝突的調解人。

「我們真心的關懷，對他們來說非常非常重要。」從漢寶村義診開始至今從未缺席的林焯郁醫師心有戚戚焉的說著。



黃共璧醫師帶隊訪診，關心偏鄉長者的健康。
攝影／林佳慧



另一條往診線上，陳俊志醫師與護理師仔細為阿公的腳部清創傷口，志工也蹲下身來協助。
攝影／商碧芸