



## 臺灣 苗栗

### 憫念貧苦病家 看顧腳步不停歇

2024.06.16

文／黃靖懿、李寶美、李美瑛 攝影／林垣岑

六月十六日中區人醫志工團隊出發至苗栗舉行南庄義診暨往診服務。定點義診在南庄東河村東河國小活動中心。志工謝元榮在搬運完牙科區所需的器材後，忙著組裝洗牙機。另一位志工張金聰熟練檢視每一項設備是否就緒，又把握時間維修一只疑似故障的牙科診療手提箱，就見他翻起底部，巧手將塑膠水管頭剪斷，重新再將新切口插入

接頭，「好了！」手提箱又再次可以承擔義診任務。隨和的張東祥醫師也與志工一起搬桌排椅，將場地布置起來。

胡女士有慢性病，張醫師查看了她的病歷，囑咐一定要記得多喝水，否則腎臟會出問題。「為了避免洗腎，也為了自己的健康，喝水一定要喝足。」也教胡女士如何計算人體的水分需求量。

高先生有酗酒問題，血壓偏高。張東祥醫師看著雙手一直抖動的他，好言相勸，「喝酒要有樂趣，你已經喝到會想吐那多笨啊！胃早晚壞掉不說，你已裝了兩支心導管，還繼續抽菸、喝酒，這樣有可能還會再裝第三支、第四支喔！」一旁的護理師董彩箴也提醒高先



六月十六日中區慈濟人醫會醫護人員及志工共七十五人團隊前往苗栗，進行南庄義診暨往診服務，開診前眾人虔誠祈禱。

生一定要注意，不要把酒癮歸咎遺傳，自己身體要自己照顧好。

東河石坑家訪線由蕭瑞和醫師帶隊前往關懷。首先，來到阿麟（化名）家，蕭醫師一進門就問起每日有做舉手運動嗎？阿麟說：「有喔！大概做五十幾下吧！」聞言醫師稱讚。

護理師陳瑋亦進行血壓量測後，接著蕭醫師聽診檢查。阿麟是中風患者，左手、左腳不能動，腸子蠕動不良需藥物輔助，蕭醫師問診完，看了看病歷說：「待會兒開便祕藥和胃藥給你，胃藥是飯前吃，但不用每天吃，有不舒服時再吃喔！」同時再叮嚀日常做復健運動時要注意安全。

剛好孫子假日返家，人醫志工們也關心起阿麟一家大小的近況，就這樣你一句、我一句的閒話家常，如家人般的互動，再自然不過。

來到阿萬（化名）的家，經問診檢查並為其調整用藥後，緊接著前往關懷也是慢性病人的阿送（化名）姊，協助檢視藥袋後，叮嚀要調整飲食習慣，多攝取蔬果。

一戶看過一戶，個案所示現的病苦，讓人醫志工們體會到若病到生活無法自理了，真的很辛苦也很無奈。而三高是造成老年疾病的元凶，所以一定要運動並控制飲食，避免三高上身啊！除了身體的保養，心靈的安頓也很重要，有一天行動受到限制，如果有信仰寄託，得到撫慰和支持，相信家人也比較放心。



蕭瑞和醫師往診關懷，讚許阿麟大哥的舉手復健運動很標準。



定點義診在東河國小活動中心舉行，隨和的張東祥醫師與志工一起幫忙搬桌椅整理義診場地。攝影／黃靖懿

蕭瑞和醫師具備內科、家醫科專業，加入中區人醫行列已近二十年，他說大家一起探訪案家，看診給藥，也幫忙整理環境，帶給病人溫暖和鼓勵，每次出隊服務都歡喜滿滿。

藥師黃瑞蓮是癌友，做化療完沒多久，聽聞義診有藥師的需求，評估體力還行，就復工幫忙。「我覺得應該要走出來，總比在家看電視好。到現在體力進步很多了，來參與義診很開心！」

人醫志工團隊走入偏鄉付出愛，化解病苦，心靈財富無比豐足。