人本醫療 尊重生命
守護生命 守護健康 守護愛

佛教慈濟醫療財團法人
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

花蓮慈濟醫學中心
Hualien Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
970 花蓮市中央路三段 707 號
TEL:03-8561825

玉里慈濟醫院
Yuli Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號
TEL:03-8882718

關山慈濟醫院
Kuanshan Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
956 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號
TEL: 08-9814880

大林慈濟醫院
Dalin Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號
TEL:05-2648000

台北慈濟醫學中心
Taipei Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
231 新北市新店區建國路 289 號
TEL:02-66289779

台中慈濟醫院
Taichung Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
427 臺中市潭子區豐興路一段 88 號
TEL:04-36060666

慈濟大學 Tzu Chi University

中央校區
Buddhist Tzu Chi University Campus
970 花蓮市中央路三段 701 號　TEL:03-8565301
701, Chung Yang Rd., Sec.3 Hualien, Taiwan 970

建國校區
Buddhist Tzu Chi University Jianguo Campus
970 花蓮市建國路二段 880 號　TEL: 03-8572158
880, Sec.2, Chien-kuo Rd. Hualien, Taiwan 970

斗六慈濟醫院
Douliou Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
640 雲林縣斗六市雲林路二段 248 號
TEL:05-5372000

嘉義慈濟診所
Chiayi Tzu Chi Clinic, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
600 嘉義市西區書院里 1 鄰仁愛路 383 號 1 樓
TEL:05-2167000

三義慈濟中醫醫院
Sanyi Tzu Chi Chinese Medicine Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
367 苗栗縣三義鄉廣盛村 16 鄰八股路 24 之 9 號
TEL:03-7558666

蘇州慈濟門診部
Suzhou Tzu Chi Outpatient Department
中國江蘇省蘇州市姑蘇區景德路 367 號
TEL:0512-80990980

目錄 Contents

上人開示

4 主動接近有需要的人

社論

6 布善種子進偏鄉 文／王人澍

全球人醫紀要

34【菲律賓 禮智省】多科別義診 逾五千四百人次受惠

36【馬來西亞 柔佛州】登門上藥撫慰 助清掃護家園

37【臺灣 新北】往診做中學 老中青薪火相傳 ／ 山鄉海村人醫行 大愛傳承培力

42【臺灣 屏東】十年如一 為外籍漁工解病苦

髓緣

44 聽爸爸的話 文／林玲惘、陳麗雪、蕭必亨、管海玲、劉蓁蓁

閱讀角落

50《福聚》輔具宅急便 即時即送有效率 文／慈濟人文真善美志工

健康補給站

58 體重破百愛葷食炸物 膽結石五千顆 文／曾秀英

60 皮膚科拯救「圓形禿」 文／張菊芬、林騰立

62 嬰兒全身燙傷樣 回復細嫩肌膚 文／廖唯晴

封面故事 P.8

中醫巡行石岡卓蘭

台中慈濟醫院與三義慈濟中醫醫院中醫巡迴醫療

文／馬順德、謝明錦

18 中醫居家醫療 走在預防醫療最前線 文／葉家舟

22 山城中醫巡迴醫療特色養護 文／陳相如

特別報導 P.26

最新達文西Xi
耳鼻喉與口腔外科模擬手術教學

文／曾慶方、沈健民

中醫專欄

64 小手臂上的通便穴　文／黃思齊

慈濟醫療誌

67 臺中　全臺首創耳咽管中心　精準診斷與治療
關山　人醫會醫師暖心捐贈　骨質密度檢查室揭牌
斗六　刎頸之交病友會　以病為師互感恩
臺北　茹素與減塑　血透團隊力行環保
花蓮　世界肝炎日　一起護肝保健康
大林　凱米颱風遠颺　醫護兵分三路義診

感恩的足跡

66 台中慈院、大林慈院、花蓮慈院、台北慈院

本刊圖片中所有人物拍攝皆依防疫規範進行。

人醫心傳

第248期 2024年8月出版
ISSN 2517-9519

榮譽發行人　釋證嚴
榮譽顧問　王端正、林碧玉
社長　林俊龍
編輯委員　王本榮、張文成、張聖原
郭漢崇、羅文瑞、林欣榮
簡守信、趙有誠、賴寧生
陳岩碧、潘永謙、簡瑞騰
劉怡均、顏瑞鴻、陳宗鷹
顧問　陳英和、王志鴻、羅慶徽
何宗融、許文林、張耀仁
張恒嘉、黃思誠、徐榮源
鄭敬楓、莊淑婷、陳培榕
陳金城、王人澍、賴俊良
許權振、蔡顯揚、林志晏
林名男、吳彬安、楊緒棣
徐中平、黃志揚、吳勝騰
總編輯　曾慶方
撰述委員　林庭光、潘韋翰、游繡華
謝明錦、王碧霞
主編　黃秋惠
採訪　于劍興、江珮如、江家瑜
李　筠、李家萱、吳宜芳
林芷儀、洪靜茹、馬順德
陳慧芳、黃坤峰、黃小娟
黃思齊、曾秀英、張菊芬
張汶毓、楊金燕、葉秀品
廖唯晴、劉蓁蓁、鄭冉曦
閻廣聖、鍾懷諠
(按姓氏筆畫順序)
美術編輯　謝自富
網路資料編輯　沈健民

中華郵政北台字第二二九三號
執照登記為雜誌交寄
2004 年 1 月創刊
2024 年 8 月出版 第 248 期
發行所暨編輯部
佛教慈濟醫療財團法人人文傳播室
970 花蓮市中央路三段七〇七號
索閱專線：03-8561825 轉 12120
網站 https://www.tzuchi.com.tw

製版　禹利電子分色有限公司
印刷　禾耕彩色印刷有限公司
Printed in Taiwan

訂購辦法
郵局劃撥帳號：06483022
戶名：佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院
註：《人醫心傳》月刊為免費贈閱，若需郵寄，郵資國內一年 160 元，國外一年 700 元，請劃撥至此帳戶，並在通訊欄中註明「人醫心傳月刊郵資」等字樣。

本雜誌使用環保再生紙及大豆油墨印刷

主動接近有需要的人

社會上有各行各業，其中醫療最重要。因為人人都有生命，難免有病有苦，甚至可能危機重重，能有醫護人員懷抱「守護生命、守護健康、守護愛」的志願，守護在病苦人的身邊，就像人生道上的大樹為路人遮蔭，對人間實在意義重大。

常聽到慈濟醫院同仁或慈濟人醫會的分享，偏遠地區，難走的山路，即使颳風下雨，仍定期去義診，讓人感動。雖然會擔憂路途的安全，大家卻說：「愈陡的山路，愈需要我們去，因為病人更沒有機會下山。」尤其現今孤老無依者多，他們出門就醫有困難，只要有因緣會合，人醫菩薩總是撥開困難走到位，在各地照顧了不少人。

如人醫會的牙科團隊，走進創世基金會，為他們照護口腔健康。那些病人臥床，喪失自主行動能力，眼睛望著天花板，到底有沒有感覺？旁人說話他們有沒有感受？我們都不知道，只因為抱著「無緣大慈、同體大悲」的一念心，不捨他們的苦，總是要盡一分心力付出。

佛法說「觀身不淨」，無法自己清理，平時又無人能幫忙清理，在為他們打開嘴巴時，那一股味道可想而知，但大家仍願意靠近。如此真誠的投入，不只是視病如親，更是視病如己；他的感受表達不出來，我們替他感受，用行動去協助。哪裡有苦，就往那裡去，主動接近有需要的人，成為苦難人生命中的貴人，很令人尊敬。

學醫若能不忘初發心，每天工作都會樂在其中。就像日前聽聞臺北慈濟醫院吳醫師所說：「救一個人，就是一分福。」秉持這樣的觀念，不要想著自己是能救人的人，而是從救人中圓滿自己的志願。大醫王的人生方向很正確，每做一分，就多一分福，祝福大家愈做愈歡喜。

釋證嚴

靜思人文 經藏系列

希望的引航師

證嚴法師對教師的期勉【精選集】

全書共收錄證嚴上人三十篇開示文，
除了對校長、教師等教育工作者多所期勉；
對於重視教育的為人父母者，
亦深具啟發。

上人字字句句殷切叮嚀：
老師心，菩薩心；
教育志業大捨無求；
視學生如己子；
用真心啟發學生智慧；
老師是孩子的模……
在在使為人師者惕勵自省。

而「靜思語教學」的實踐，
為師生關係與親子互動帶來了正向影響，
更成為促進社會祥和之一大助力。

釋證嚴 講述
慈濟教師聯誼會 彙編
定價：320元

靜思書軒 靜思網路書軒 HYREAD

布善種子進偏鄉

文／王人澍　台中慈濟醫院副院長

證嚴上人五十多年前在花蓮創建「佛教克難慈濟功德會」，開啟慈濟以慈善利益眾生的伊始。在慈善救濟的過程中，發現不少貧病交迫需要醫療照顧的人，上人又與幾位在花蓮開業的醫師，於花蓮市仁愛街成立「慈濟功德會附設貧民施醫義診所」，為貧困民眾提供醫療服務。後來由於東部地區醫療資源相對於北部地區較為缺乏，上人一念悲心起興建醫院，使東部地區也有像西部地區一樣的大醫院能夠救助病人，讓貧苦人不再擔心需要保證金才能就醫。

五十多年後，健保普及，大眾能方便就醫，但是還是有許多偏遠與交通不便的地區缺乏醫療資源，居民就醫不便。我到台中慈濟醫院服務前，就曾經參加中區慈濟人醫會在南庄的義診，當地也屬於醫療資源缺乏的偏鄉，中區人醫會提供南庄義診，也算是一種巡迴醫療服務。

台中慈濟醫院中醫部與三義慈濟中醫醫院本著證嚴上人教導「苦難的人走不出來，有福的人要走進去」的精神，透過中醫巡迴醫療，將醫療服

務深入中醫醫療資源缺乏地區。二〇一三年，台中慈院中醫師與東勢區慈濟志工一起前往梨山這個無中醫地區，開設了第一個也是全臺海拔最高的中醫巡迴醫療門診。

當時每兩週的星期四上午，中醫部醫師、藥劑部藥師、護理師以及資訊室、人文室同仁與醫療志工們，就會帶著滿滿兩大車的醫療器材、中藥藥品以及看診用的電腦與印表機，來到環山部落以及平等里辦公室，開始兩天各一診的中醫巡迴醫療服務，場地雖小，卻有著與台中慈院一樣的門診醫療品質。

梨山居民大部分是老人，生病要就

醫，除了山上簡易診所，不論是往埔里、臺中或宜蘭看醫生，距離都很遠。前往梨山的路況自九二一地震以來一直不佳，只要遇到颱風、地震，道路就會管制，但只要天候與路況許可，台中慈院中醫巡迴醫療就會上山，提供當地鄉親醫療服務。

感恩在梨山中華電信服務的邱振波師兄與同修宋蕙芳師姊，以及住在環山部落附近的林秀英師姊，他們是梨山巡迴醫療的好幫手，不僅幫忙關心梨山的天候與路況，更熟知當地居民狀況，也會在巡迴醫療開始前，騎著摩托車用大聲公穿梭放送巡迴醫療看診的訊息，提醒大家趕緊來看診。三位師兄師姊也會引導我們去訪視、往診。我還記得當時曾經去一位獨居老婆婆家往診，當時是冬天，梨山氣溫很低，她住的地方其實是工寮，家具都拿來擋風，整間屋子黑黑暗暗的，老婆婆瑟縮在屋角床上，身體有病痛卻無法起身就醫，令人鼻酸。

醫療之外，梨山的三位師兄師姊與東勢區的慈濟志工也在歲末寒冬，趁醫療團隊到梨山進行巡迴醫療時，籌辦海拔最高的歲末祝福活動，不僅有感恩餐會，還有林富卿師姊手寫春聯，師兄姊們與醫療團隊也將證嚴上人的福慧紅包與祝福，親手交給梨山鄉親。慈善與醫療結合，一直都是我們的使命，梨山上的歲末祝福規模雖然不大，但是志工們的用心，溫暖了梨山的鄉親，也讓我對於所有曾經參與及成就這些活動的同仁及師兄姊寄予無限的感恩。

梨山中醫巡迴醫療開展十多年後，台中慈濟醫院中醫部與三義慈濟中醫醫院分別將中醫巡迴醫療延伸到石岡區與卓蘭鎮，同樣有許多慈濟醫療志工與我們的醫療團隊同行。從當地居民滿滿的感謝與稱道，可以看出醫療服務走進偏鄉絕對是正確的決定。證嚴上人曾開演《無量義經》，勉勵慈濟人「布善種子，遍功德田」，感恩台中慈濟中醫部與三義慈濟中醫醫院醫護同仁，從梨山開始，逐步累積經驗，對偏鄉巡迴醫療堅持不懈，繼續走向石岡與卓蘭，也感恩慈濟志工師兄師姊一路的護持與陪伴，才能夠步步踏實。尤其醫療與慈善結合，既有醫王分別病相，隨病授藥，令眾樂服；更有調御丈夫能調無不調，淨化人心社會。深深期待未來中醫巡迴服務，不只增加兩處，還能處處開展，能夠給予更多偏鄉居民醫療的照顧與人心的膚慰。

封面故事

中醫巡行
石岡卓蘭

台中慈濟醫院與
三義慈濟中醫醫院
中醫巡迴醫療

中醫巡行石岡卓蘭

文／馬順德、謝明錦

每週二早上八點，中醫部住院醫師將備好的藥品、筆記型電腦等設備搬上漆有「台中慈濟醫院」字樣的九人座廂型車，固定開往石岡的中醫巡迴醫療服務又一次啟動。衛福部健保署二〇〇三年起推動包含中醫巡迴醫療服務計畫在內的「全民健康保險中醫門診總額醫療資源不足地區改善方案」，鼓勵中醫師到醫療資源不足地區以巡迴方式提供服務，藉此均衡城鄉間的中醫醫療資源分布。

台中慈濟醫院中醫部長期關注偏遠地區醫療需求，配合政府政策，在二〇一三年初克服交通、空間與網路訊號的種種困難，與慈濟志工一起攜手深入無中醫的梨山地區，開設全臺灣海拔最高的中醫巡迴醫療門診。經過十多年梨山中醫巡迴醫療門診累積的經驗，台中慈濟醫院二〇二四年二月，關懷偏鄉的觸角延伸到石岡區，在當地人口最少的龍興里社區活動中心，設置第二個巡迴醫療門診據點。

醫療專車沿豐興路轉上國道四號，這條去年（二〇二三）初完成向東續行穿越豐原東側山麓丘陵區的道路，連結整體臺中都會區高、快速公路環狀路網，豐原、石岡、東勢及和平等山城地區居民可便捷迅速到達臺中市區，至少能節省二十分鐘車程，帶動豐原、潭子地區周邊觀光旅遊發展，使當地更為繁榮，但走向繁榮的道路還很長，中醫巡迴醫療的目的地，石岡龍興里依然沒有任何醫療資源，居民即使享有完善的健保福利，仍面臨難以就醫的窘境。

醫療專車從國道四號往東勢方向下交流道，銜接豐勢路、明德路朝東勢前進，跨入石岡區界再轉進中十九鄉道，蜿蜒曲折的路，兼有好幾段斜度不小的上坡，說明了地形的特殊。石岡區龍興里古稱仙塘坪，位於新社河階群的高位河階面仙塘坪河階，海拔約在四百四十至五百公尺，對比高度一百四十至一百七十公尺。聚落的西北方，有十分河階崖湧出泉水，可灌溉農田，泉水受地表赭土影響而成鐵銹色，因此以閩南語「銹」、「仙」同音而稱為仙塘坪。

專車爬坡引擎嘶吼，居民靠雙腿走

台中慈濟醫院中醫部石岡中醫巡迴醫療據點在石岡區龍興里活動中心。攝影／馬順德

上陡坡，應該很不容易。車行將近十五分鐘，看到活動中心指標後再兩個急左轉，途經一棵老樹旁的狹窄巷道後，就像柳暗花明又一村，龍興活動中心就矗立眼前。醫療團隊成員將設備帶下車，移到活動中心就定位，每週一次的石岡中醫巡迴門診，開診囉！

石岡區巡迴醫療
選人少的地點駐診

台中慈濟醫院中醫部家醫科主任鄭宜哲表示，石岡當地居民除老年人常見的慢性病外，不適症狀大多以務農造成的勞損居多。居民散居山區，山路崎嶇，開車十分鐘能到的地方，走路可能一個小時都到不了，腳腿不方便的老人家出一趟門，一定得請人接送，每每有病痛，都是忍到受不了才會下山求醫。

石岡區人口老化嚴重，六十五歲以上長輩占比超過兩成。全區一萬四千多位居民僅仰賴一家衛生所、中醫診所和少數西醫診所，醫療資源嚴重匱乏。龍興里更是沒有任何醫療資源，年輕人大多在外地工作，長輩想就醫，如果自己沒辦法騎車、開車，等一小時一班的公車是常事，昂貴的計程車常讓長輩卻步，只能等年輕人有空回家接送就醫。

石岡老街是整個石岡區最熱鬧的地方，石岡區公所、石岡衛生所等政府機關集中在此，石岡區唯一的中醫診所就在石岡衛生所斜對面。一九九九

二〇二四年二月二十七日台中慈院中醫團隊進駐石岡看診，家醫科主任鄭宜哲（左四）及巡迴醫師陳相如（左六）帶領團隊與石岡區區長劉素幸（左五）合影。攝影／呂榮浩

年九二一大地震，石岡老街大部分老建築都被震垮，僅留有少數日式平房，重建後多數是水泥建築物。石岡大壩也因位處車籠埔斷層帶，遭到嚴重損毀。慈濟基金會援建受到嚴重毀損的石岡國小，跟當地結了善緣。

為了讓散居山區的石岡民眾也能就近享有中醫健保資源的照顧，台中慈院中醫部選擇在石岡區人口最少的龍興里開設中醫巡迴醫療門診據點，延續善緣，每週二上午巡迴醫療門診時間，東勢區與石岡當地的慈濟社區志工，也會來到據點幫忙量血壓、引導民眾看診。巡迴醫療門診所在的龍興里社區活動中心，恰好也設有社區巷弄長照C據點，每天平均有十五到二十位左右長輩到據點活動，他們也成了巡迴醫療門診服務的對象。

老年內科為主

龍興里鄰近東勢、新社聚落，有些病人聽聞開設中醫巡迴醫療門診，也會就近來看診。中醫巡迴醫師陳相如表示，今年三月據點剛設立，來看診的人大多以感冒居多，經過幾次調養，都恢復得差不多。老人家來看診，多半是內科範圍的疾病，像晚上睡不好、腸胃不適以及膝關節和腰椎退化的問題居多。居民除了老化、退化問題外，主要還是因長年務農、爬坡、剪枝、搬重物等累積的勞損。中醫手法與針灸可以幫忙處理筋結點和筋膜沾黏，改善急性疼痛，加上持續運動，長輩的痠痛問題就會改善得更好。

臺中市東勢區與石岡當地慈濟志工協助看診民眾量血壓及引導看診。攝影／馬順德

八十五歲獨居的黃奶奶因跌倒受傷常會痠痛，都得搭計程車下山看診，知道台中慈院每週固定駐診，開心地說要常來。六旬楊小姐長期受頭痛困擾，自行採藥草煎煮服用緩解疼痛，聽中醫師說，藥草多屬寒涼，長期服用可能影響腸胃與體質，她表示會固定來就醫，由醫師調養體質。

從新社來石岡巡迴醫療門診看診的謝仁堃是慈濟社區志工，他說星期二是東勢靜思堂環保站做環保的時間，以前要看中醫，就得開車到台中慈院，一來一往加上等待看診、治療和拿藥就要耗掉半天，有時門診人多還會等到下午，就沒辦法去做環保了。自從石岡有了中醫巡迴醫療門診，他可以一大早和太太先去東勢靜思堂做環保和香積點心，完成任務後，再到龍興里活動中心看診。看完診、做完治療、

攝影／呂榮浩

攝影／馬順德

台中慈濟醫院中醫巡迴醫師陳相如為民眾看診與針灸治療。

領完藥差不多是上午十一點，再開十五分鐘車回新社住家還能在十二點前做完中餐，真是一舉數得。

同樣也住新社的杜女士，是新社的慈濟志工介紹來看診。她換過右膝關節但還是常覺得關節周遭不舒服，晚上也睡不好，感覺很困擾。以前她都得騎半小時摩托車到東勢看中醫，不然就搭每週一、三、五的減碳共乘車到台中慈院看診，有時沒搭上中午回程的共乘車，就要再耗一、兩個小時轉公車回新社，光來回就等於花了一天。杜女士說，現在從家裡來到石岡中醫巡迴醫療門診，摩托車慢慢騎也只要二十分鐘，醫師細心的中藥調理後，晚上睡不好的狀況已經漸漸改善，膝關節附近痠痛也透過針灸緩解。她開玩笑說，只要時間允許，每星期來看中醫保養都沒問題。

台中慈濟醫院中醫部主任黃仲諄表示，不論是中醫居家醫療或是中醫巡

護理師向領藥民眾詳細解說中藥服用方式。攝影／馬順德

迴醫療，對慢性疾病的治療都能有穩定病情的效果，病人家屬也可以不必常常擔心病情變化，常跑急診。尤其中醫的醫療資源透過中醫巡迴醫療深入偏遠山區交通不便的地方，讓有健保資格的居民就近享有健保醫療照顧。台中慈濟醫院將持續配合政府政策與居民需要，以中醫巡迴醫療方式，將醫療帶進缺乏中醫醫療資源的地方。

家住新社的謝仁堃師兄，一早到東勢靜思堂做完環保，趕來石岡中醫巡迴醫療據點看診。陳相如醫師以雷射針灸為謝師兄治療手部痠痛。攝影／馬順德

除了台中慈濟醫院，三義慈濟中醫醫院是慈濟第一家中醫醫院，也是首創以中醫為主體並以長照與居家醫療為主的中醫地區醫院。三義慈濟中醫醫院除了守護三義鄉親健康，醫護同仁也謹守證嚴上人「苦難的人走不出來，有福的人要走進去」的教誨，配合政府滿足缺乏中醫資源地區政策，將中醫醫療照護延伸至卓蘭鎮。

三義慈濟中醫醫院
卓蘭鎮巡迴醫療

卓蘭是苗栗最南端的一個鎮，四季氣候溫和，是重要的水果產地，有「水

中午巡迴醫療門診結束，龍興里活動中心長照 C 據點長輩熱情與鄭宜哲醫師揮手道別。攝影／馬順德

三義慈濟中醫醫院卓蘭鎮中醫巡迴醫療據點設於苗栗縣卓蘭救護協會。攝影／馬順德

果王國」美譽，人口以客家人居多，為傳統客家莊。由於卓蘭鎮與苗栗縣其他行政區受地形阻隔，當地人口活動主要與大安溪南岸的臺中東勢、石岡、豐原往來較為密切，從電話區域號碼與臺中市相同皆為 04 開頭可見一斑。

卓蘭原有一家中醫診所，老中醫師在地服務多年很受歡迎，無奈老中醫師二〇二三年底往生，中醫診所歇業，卓蘭鎮一時間成為無中醫資源的地區，居民要看診，必須到隔壁三義鄉的慈濟中醫醫院，或往東勢或豐原求醫，很不方便。

三義慈濟中醫醫院督導張雅婷表示，二〇二三年底發現從卓蘭來到三義慈濟中醫醫院求診的鄉親突然變多，一問之下方知是因為中醫診所歇業。卓蘭到三義其實交通也不便利，鄉親期待能開設共乘車，方便到三義慈濟中醫院就醫。

葉家舟院長知道卓蘭鄉親對中醫的需求後，積極與同仁商討解決方式，認為配合政府滿足中醫醫療資源缺乏地區的政策，到卓蘭當地開設巡迴醫療門診為佳，讓鄉親能夠就近接受三義慈濟中醫醫院的醫療服務。在當地鄉親協助下，尋覓到卓蘭救護協會願意出借場地，每週二上午開設中醫巡迴醫療門診。

五人小組開診
看診治療不馬虎

卓蘭中醫巡迴醫療團隊配備一位醫師、一位護理師、一位行政同仁和兩位三義區慈濟醫療志工，人員相當精簡。鄉親掛號完成後，兩位醫療志工會協助量測血壓，與候診民眾話家常。雖然免收掛號費，但門診仍然會收取部分負擔費用。為讓流程順暢，醫師看診結束後，會直接幫忙收取部分負擔費用，護理師協助中藥調劑時，醫師同步幫病人針灸。團隊同仁身兼數職，服務雖然克難卻一點也不馬虎。

熱心公益的卓蘭救護協會理事長鍾添福與顧問群相當支持三義慈濟中醫醫院到卓蘭設立中醫巡迴醫療門診，不但免費出借場地，看到醫療團隊每次帶來兩架醫療屏風隔出看診區相當辛苦，還自掏腰包裝設圍簾，減輕團

隊負擔，同時維護病人隱私。

三義慈濟中醫醫院負責中醫巡迴醫療的醫護同仁，每週二一大早抵達卓蘭救護協會，就會收到協會志工轉交一疊等待排隊的健保卡，原來是當地務農種水果的鄉親較多，且年紀偏長，很多長輩會在上工前，先到救護協會放健保卡排隊，等工作一個段落後再過來看診。團隊同仁抵達救護協會後，負責掛號同仁會趕緊架設好電腦，幫鄉親一一掛號，等待他們來看診。

住在豐田社區的鄭女士，一個多月前因喉嚨不舒服，透過運動同好介紹到卓蘭中醫巡迴醫療看門診，吃三個星期的中藥後，不舒服症狀完全改善，現在進一步來處理尿蛋白過高的問題，也期望透過醫師調理改善。鄭女士說，她比較喜歡看中醫，自從老中醫診所結束，就得去東勢或三義慈濟中醫醫院看門診，但是路程遙遠，必須有人開車接送。有了卓蘭中醫巡迴醫療，她自己騎車就可以過來，一早來看完診，還可以去整理梨子園，一舉兩得。

「我先去買便當，等等再來拿藥喔！」剛剛忙完農作趕來看診的陳女士，一看完診又匆匆趕去買中餐。張雅婷督導說，卓蘭鄉親就是這麼可愛，把這裡當作自己家一樣自然與平常。

負責卓蘭中醫巡迴醫療門診業務的

二〇二四年三月五日三義慈濟中醫醫院卓蘭鎮中醫巡迴醫療正式進駐苗栗縣卓蘭救護協會，卓蘭鎮鎮長詹錦章（右四）來關心門診狀況，巡迴醫療醫師史峰（右三）代表致贈結緣品給詹鎮長。攝影／卓冠伶

三義慈濟中醫醫院中醫巡迴醫療醫師史峰為民眾脈診及檢查。攝影／卓冠伶

三義慈濟中醫醫院醫療志工協助民眾填寫初診資料、量血壓。攝影／馬順德

史峰醫師說，除感冒咳嗽外，大部分遇到的門診個案還是以老年人常見的慢性疾病居多，像晚上睡不好、腸胃問題等等，也有部分是因為務農造成的勞損，經過一段時間治療，都能有所改善。

三義慈濟中醫醫院院長葉家舟表示，中醫巡迴醫療除了提供卓蘭當地鄉親因勞損所產生的疲勞痠痛和慢性疾病治療，醫療團隊透過衛教宣導，也能提醒鄉親留意疾病發生初期的症狀，預防小毛病進一步發展成大病。葉院長也說，苗栗其他地區鄉親如果也需要中醫巡迴醫療的協助，只要條件能配合，三義慈濟中醫醫院也會盡力參與，守護鄉親健康。

中醫居家醫療 走在預防醫療最前線

文／葉家舟　三義慈濟中醫醫院院長　攝影／張雅婷

三義慈濟中醫醫院是慈濟醫療體系中唯一一家以中醫為基礎設立的醫院，並結合西醫內科、復健科、家醫科等專科進行跨專科中西醫整合照顧的醫療院所。然而，在三義這個小鎮開設中醫醫院，我相信上人對我們的期許，不是只讓我們固守在醫院裡，而是希望我們走出醫院，去到苦難人的身邊，為他們拔苦予樂，促進社區民眾的健康，這也是三義慈濟中醫醫院與其他大型醫院不太一樣的地方。

中醫在醫療執行方式上，大致可以分為院所式、機構式與居家式三種方式。有一個固定地點進行中醫醫療行為的方式就屬於院所式，例如台中慈濟醫院下設中醫部，或三義慈濟中醫醫院，或一

三義慈濟中醫醫院葉家舟院長走進社區，走進病人家中，為病人緩解身體病痛，看到環境需要改善時，也會請慈濟慈善基金會協助。

般的中醫診所，這也是中醫醫療執行的基本架構模式。

機構式的醫療服務就是一些安養機構、日間照護機構等，他們需要醫療人力，但機構本身缺乏醫療資源，中醫醫院就可以與他們簽約，進駐機構幫住民提供中醫健保的醫療服務。目前三義中醫醫院到海線通霄的海青老人養護中心進行中醫診治，就屬於機構式醫療服務。

三義中醫醫院還有一個比較大的區塊就是居家醫療服務，其實中醫在居家醫療有很大的優勢，因為中醫師進到社區進行居家醫療，形式上不僅僅是一位醫師進到病人家中看病而已，醫師還會觀察病人居住的環境，以及影響病人生活與健康的所有問題。

我之前曾到一戶長輩家裡進行居家醫療，我觀察到他們家的浴室不大，卻砌了一道及腰的牆與另三面牆形成一個浴缸，但是這位長輩平時連抬腳都很困難，我很好奇的問他：如何洗澡？長輩說他會先放好水，再趴在浴缸邊，轉身把腳移進浴缸，然後洗澡。

慈濟基金會當時正推動「安美專案」，專門關注長輩居家安全的預防性措施，像裝置安全扶手、無障礙坡道、止滑設施、照明改善、蹲式馬桶改成坐式馬桶、浴缸拆除等等。於是，我趕緊通報慈濟基金會，為長輩改造影響他生

活安全的浴室空間，透過慈善與醫療結合，讓這位長輩的生活品質得到改善。

其實中醫師到居家醫療時，能做的事情還很多，像幫病人針灸的等待時間，可以分享中醫養生之道；或教他們穴位按摩以及八段錦等養生功法；遇到病人有消化不良問題，可以教導促進消化的按摩，這些看似不起眼的舉動，也是一種「上醫治未病」的實踐，能推廣預防醫學概念。某些狀況，居家醫療還能夠發揮「中醫醫欲病之病」的效果。有次，我到一位居家醫療病人家中，他抱怨牙齦浮腫，牙科檢查診療後研判沒有大礙，但他還是覺得腫腫脹脹很不舒服。於是我在他感覺牙齦浮腫的身體同側手掌，找到合谷穴針了一針，針完後，病人驚訝的說：「浮腫的感覺不見了，真神奇！」，我就趁機和病人衛教：之後

葉家舟院長到病人家中，也會把握時間衛教，更善用一根針為病人解決慢性疼痛，發揮預防醫療的效果。

葉家舟院長常為病人開解心結，也教導一些復健或鍛鍊動作。

如果還有感覺浮腫，可以多按壓合谷穴，自我調養。

病人雖然只是單純的牙齦浮腫，但長久沒有解決就會干擾生活，還有可能進一步造成神經失調衍生更嚴重的疾病，最後大量使用健保醫療資源來治療症狀，倘若一開始發現就能由中醫用一根針解決問題，不僅費用不多，使用的醫療資源也很少，最重要的是能讓病人獲得健康，也節省健保醫療資源的開支，預防醫療效果是中醫很重要的地方，也是中醫的強項。

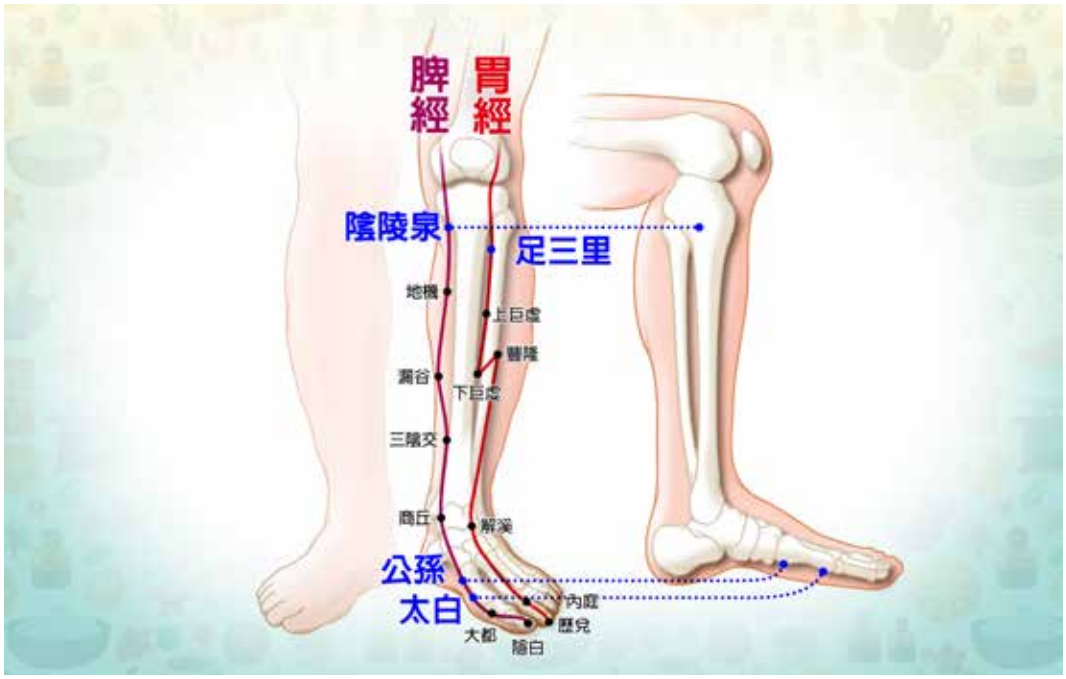
三義慈濟中醫醫院成立之初，就已經設定未來會以醫院為中心，然後進入居家醫療、社區醫療以及其他鄉鎮地區的巡迴醫療。目前三義中醫醫院在卓蘭鎮開設第一個中醫巡迴醫療門診據點，未來也會依照鄉親們需求，配合政府政策，增加中醫巡迴醫療門診據點，提升中醫醫療資源缺乏地區醫療照護品質，強化在地醫療量能與就醫的可及性，以妥善照護這些地區居民的健康，實現醫療平權，這也是三義慈濟中醫醫院最重要的一個信念。

山城中醫巡迴醫療特色養護

文／陳相如　台中慈濟醫院中醫部傷科主治醫師　攝影／馬順德　製圖／陳彥儒

石岡巡迴醫療經過幾個月的服務，除了剛開始有比較多的風邪外感症狀，以及老人家睡眠問題及腸胃不佳的狀況，大部分來看診的鄉親都有身體痠痛與關節疼痛問題，發生原因除隨年齡增長的自然老化外，最主要還是與當地鄉親種植果樹的工作型態相關。

石岡屬於山城，濕氣重，濕氣進入人體容易讓人感覺睏倦、肢體沉重，甚至會有胃口不好、噁心、頭暈等症狀；而濕氣滯留在關節，就會在關節處表現出悶痛的感覺。這些



石岡屬山城，濕氣重，透過脾經與胃經穴位調整，可以改善因濕氣進入體內造成的不適。

屬「濕」的症狀，可以從調理脾經、胃經來改善症狀。

調理方式主要以「健脾利濕」，「補益氣血」為主，讓身體的水分代謝更好，把濕氣排出體外。我們巡迴門診也經常使用雷射針灸打在病人脾經的陰陵泉、太白、公孫等穴位，以及胃經的足三里等穴位，來促進這兩個經絡的氣血循環。

然而石岡山城早晚溫差大，平日的腸胃保養才是根本之道，鄉親可以透過按摩前述幾個脾經與胃經的穴位來自我保養，或者可以用粗鹽自製熱敷包來熱敷這幾個穴位效果也不錯。

種植水果的長輩，膝關節的預防保養也相當重要。石岡山城的果園可能有些坡度，務農時常必須爬坡，很容易發生膝關節磨損情況。如果平日可以做「股四頭肌」的訓練，可以維持「脛骨平臺」的平衡，降低膝關節的磨損。

最簡單的股四頭肌訓練就是「膝平舉」，這個訓練相當簡單，就是坐著抬腿。訓練時坐在一張穩固的椅子上，先舉起一隻腳至水平一百八十度，維持五至十秒後慢慢放下來，再換另外一隻腳，左右交替著做，很適合一面看電視一面訓練。

另外還有一個進階的訓練是「踩空中腳踏車」，除了鍛鍊股四頭肌之外，還能強化腹肌和臀肌，保護效力更強大，做起來也相當安全。踩空中腳踏車的動作只需要躺在瑜伽墊上，腳往上抬四十五度，腰整個平貼在瑜伽墊上，

「膝平舉」股四頭肌訓練

1. 訓練時坐在一張穩固的椅子上

2. 先舉起一隻腳至水平 180 度，維持 5 至 10 秒後慢慢放下來

3. 再換另外一隻腳舉起至水平 180 度，維持 5 至 10 秒後慢慢放下來
4. 左右交替著做，適合一面看電視一面訓練。

對著空中做踩腳踏車的動作，一開始可以先踩個二十到三十下，之後按個人體力，循序漸進每一天再多加幾下，這幾個部分的肌力就會慢慢增加上去，對下半身整體肌力有相當大的幫助，肌力增加了，不但能穩定關節，也能延緩關節磨損。

除了腿部關節退化，有些看診鄉親也有手部關節退化狀況。手指關節退化大致分為「遠端指節」與「近端指節」的退化。從初步診斷看，如果是遠端指節的關節疼痛，也就是末梢指節變形、疼痛，大部分屬於過度使用的退化性關節炎；如果是近端指節變形的話，就要考慮是類風濕性關節炎的可能性。

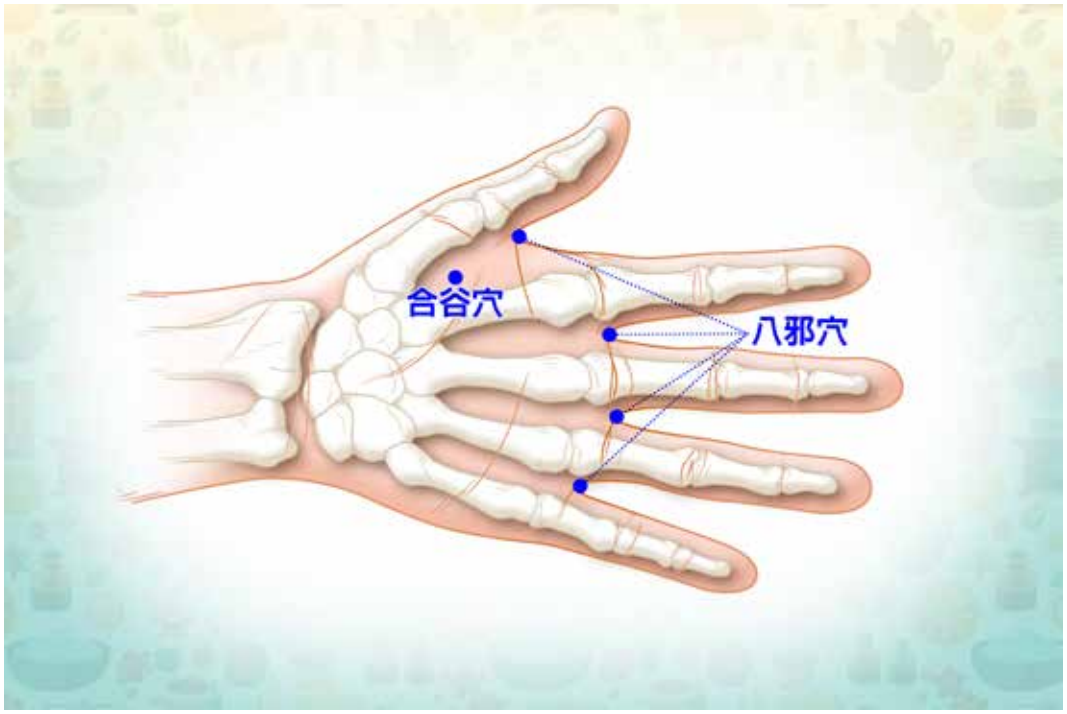
進一步了解病人的工作職業，如果工作屬於園藝、整理果園，常常需要拿剪刀剪枝、接枝，加上有末端指節變形與退化，基本上就可以判定是工作引起的退化性關節炎，大部分都出現在比較年

踩空中腳踏車：鍛鍊股四頭肌，強化腹肌和臀肌

1. 預備姿勢：平躺在瑜伽墊上

2. 雙腿上舉 45 度，腰平貼在瑜伽墊上。

3. 雙腿向空中 45 度方向做踩踏腳踏車的動作。



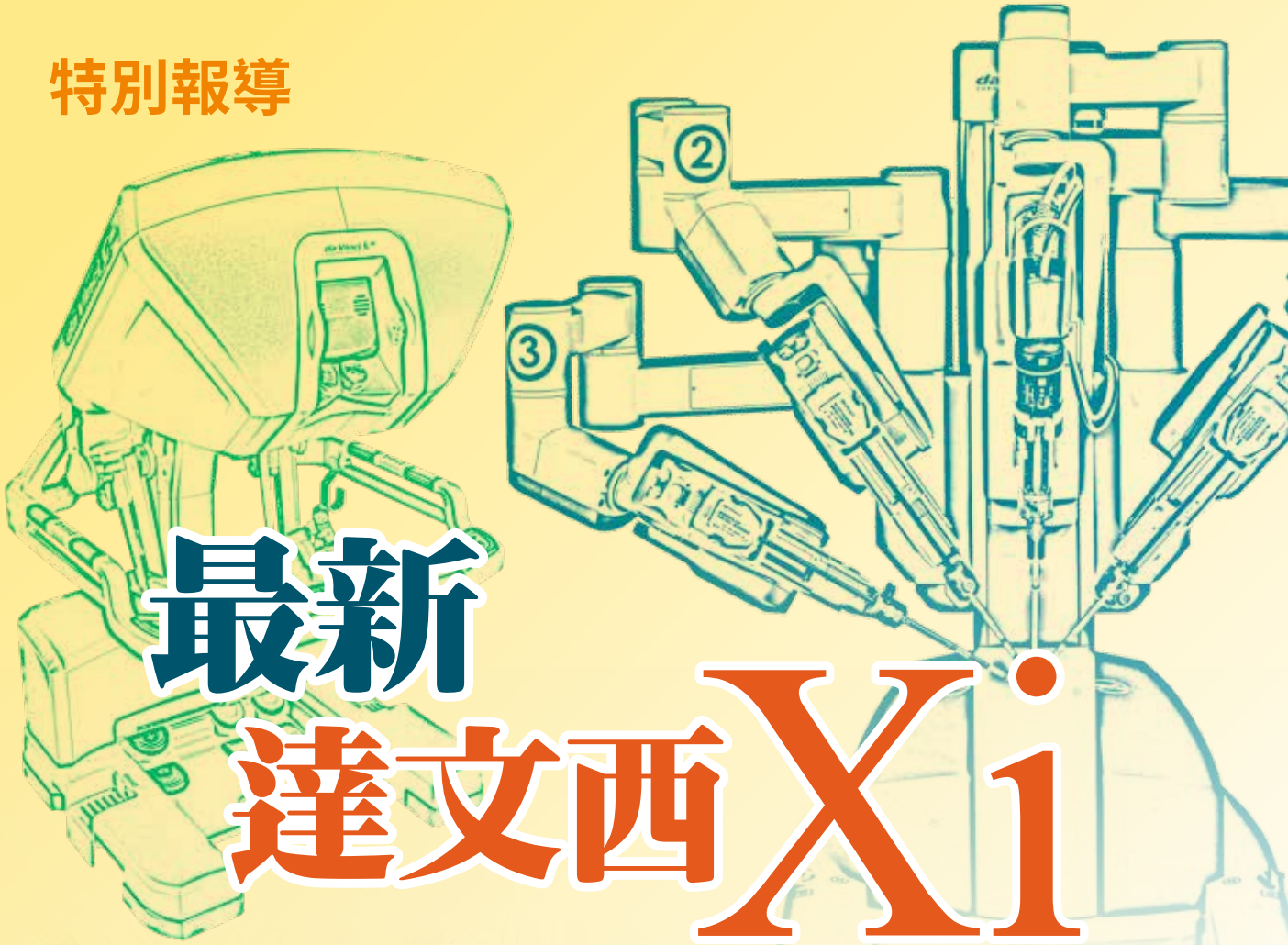
園藝、整理果園等工作，需要拿剪刀剪枝、接枝，常會過度使用手掌。可以按摩合谷穴與八邪穴，緩解手掌不適。

長、工作超過幾十年以上的病人。很可惜這種關節的退化變形雖可透過針傷手法減輕，卻沒有辦法完全恢復，但可以透過自我按摩的方式舒緩疼痛。

舒緩按摩的方式也很簡單，首先用另一隻手找到手指兩邊的肌肉交界處，輕輕按壓，舒緩控制手指頭屈伸的肌肉；手指關節旁有韌帶，也可以輕輕的按摩手指關節兩側，讓韌帶放鬆。這樣的按摩方式可以讓手指肌肉與韌帶鬆開，增加一些空間，讓發炎物質比較容易代謝，使得疼痛感下降。

過度使用手掌的人，手指裡面的掌側滑間肌、蚓狀肌等肌肉都會出現沾黏現象，可透過按摩兩手虎口的合谷穴與兩手手背第一到五指間，指蹼緣後方赤白肉際處的八邪穴，鬆動掌間肌與蚓狀肌等手部肌肉，讓靜脈回流順暢，減緩手部疲勞與痠痛。

總結山城中醫特色，多以當下針傷改善結構品質，活化循環，佐以內服藥物調理，並衛教改變生活習慣，讓中醫生根於醫療資源不足地區，讓長輩生活品質更加改善，以降低山城長者多獨居的相關風險。



最新達文西Xi

耳鼻喉與口腔外科模擬手術教學

文／曾慶方、沈健民

二〇二四年七月一日與二日，慈濟醫療法人、慈濟大學模擬醫學中心繼今年四月首度以達文西機器人手術系統進行模擬手術教學之後，引起各專科醫學會的高度重視，許多醫師詢問是否還有機會能參加達文西全人大體模擬手術訓練課程，在直覺公司大力支持之下，運送最新機種的達文西 Xi 系統，至花蓮慈濟大學安裝，由臺灣喉科醫學會、口腔顎面外科學會進行模擬手術教學。

二〇二四年七月一日的達文西模擬手術課程，由花蓮慈濟醫院耳鼻喉科副主任周昱甫醫師（左一）擔任指導者，帶領學員花蓮慈院耳鼻喉科主治醫師林廉捷（左二）進行術式。攝影／李玉如

模擬手術課程開始前，全場靜默祝禱，為大體老師的奉獻致上最深的敬意。攝影／沈健民

最新達文西系統
無語良師協力培養外科醫

花蓮慈濟醫院陳培榕副院長非常感恩無語良師與家屬無私奉獻醫學教育的大愛精神，「模擬手術最重要的宗旨與目標，就是對外科醫師的養成，無語良師的心願就是寧願在他們身上劃錯千刀，但不能在病人身上劃錯一刀，這是養成教育非常重要的一環。」陳副院長強調這次練習的術式是「TORS 經口達文西機器手臂手術」（Transoral robotic surgery），也是美國食品藥物管理局（FDA）唯一核准在耳鼻喉科、頭頸外科可以使用達文西系統的適應症。「我們感恩直覺公司能提供與花蓮慈院同步的達文西 Xi 機器手臂系統——最新的示範機，讓慈濟與臺灣喉科醫學會、口腔顎面外科學會運用在教學上。」

直覺公司副總裁暨總經理楊繼盛表示，這次他親自參加了慈濟大體老師的啟用典禮，整個過程展現了慈濟對大體老師與家屬的尊重，令他非常感動，這是企業文化中最難能可貴的人文素養。達文西 Xi 系統已通過衛福部核准，可以進行「經口耳鼻喉外科手術」等適應症。很榮幸直覺能為臺灣醫學教育做一點點付出，期望未來能繼續支持慈濟的模擬手術訓練課程之用。

花蓮在經歷〇四〇三強震之後，山壁鬆動，一旦遭逢強降雨即會造成土石流。負責運送達文西 Xi 系統的物流公司，為避免蘇花公路落石危險、管制封閉，前一天週六即從臺北沿著西部道路

物流公司經南迴公路將達文西 Xi 系統運抵花蓮慈濟大學，再由直覺公司同仁進行事前的設定與測試。攝影／沈健民

南下行駛，經由南迴公路在凌晨將機臺運抵花蓮，週日一早再運送到慈大模擬醫學中心進行設置。

耳鼻喉科一脈相承 精進術式造福病人

七月一日進行的是喉科醫學會的「TORS 經口達文西機器手臂手術」，指導老師是花蓮慈院耳鼻喉部副主任周昱甫醫師，學員是花蓮慈院耳鼻喉科主治醫師林廉捷、高雄榮民總醫院耳鼻喉頭頸部住院醫師鄭詠聰。醫學會特別安排在課程一開始，八組老師與學員全部輪流學習上機時如何安放設定二支機械手臂與調整攝影鏡頭方位。眾人以四組為一個單位，從術前必備的張口器開始，撐開老師的口腔，以利插入器械。而在設置機械手臂與攝影鏡頭時，必須特別注意，不能碰觸到張口器，以免對病人或機器造成傷害。

手術的第一步，周昱甫醫師（右三）在大體老師的口腔架設張口器。攝影／沈健民

這次接受喉部手術教學的大體老師是洪文周老師，生前也是一位教師，在高雄縣任職四十年。曾罹患攝護腺癌，因感染新冠病毒後需要長期照護，成為急診室與病房的常客，住院期間仍時刻叮囑要做大體捐贈的心願。

緊接著模擬手術教學正式展開，指

八組老師與學員全部前來輪流學習上機時如何設定機械手臂與調整攝影鏡頭方位。攝影／沈健民

周昱甫醫師（左二）指導上機實際操作達文西 Xi 系統的學員林廉捷醫師（左一）。攝影／李玉如

台北慈濟醫院牙科部口腔顎面外科主任許博智醫師（持麥克風），擔任七月二日課程的主持人。攝影／李玉如

學員高雄榮總鄭詠聰醫師（右二）認為，理論學得再多，不如自己動手做，學習更為全面。攝影／李玉如

導老師周昱甫醫師說：「口咽或下咽腫瘤，初期的、比較小的惡性腫瘤可以用達文西來做，但可惜的是這些病人多半是吃檳榔的勞工階級，無法負擔龐大的費用。在西部醫院喉部手術的大宗是切除扁桃腺，因為扁桃腺跟睡眠呼吸中止症有很大的關係。」對於手術機器人的未來發展，周昱甫表示，由於耳鼻喉的空腔太小，達文西三枝器械放入就塞滿了。未來希望能發明更精細、更小的手臂，就能進入更小的空腔，做更多的適應症。

花蓮慈院耳鼻喉部的頭兩臺達文西

手術，邀請臺大醫院耳鼻喉部楊宗霖教授前來指導。憶起當年的學習過程，周昱甫說：「我是在院內『自學』。大約在十年前的某一天，陳培榕副院長跟我說，他有一位個案適合使用達文西系統來執行，要我來接手。接下來的一個多月，我去市場買了一塊豬肉，請廠商來一對一指導，利用機器內建的模擬程式來練習，一次練習兩、三個小時。」

學員之一的林廉捷醫師，是慈大醫學系畢業校友。二〇二三年，他在陳培榕副院長的推薦下，前往韓國延世大學附屬醫院觀摩，再到韓國的直覺公司練習架設達文西手臂，這是第一次在大體上學習。

林廉捷醫師表示，「做口咽腫瘤手術，以及睡眠呼吸中止症手術時，醫師最擔憂的就是最深處流血。以人眼戴放大鏡來看，深處較難止血；但達文西系統可以看得很仔細，它的鏡頭可以伸到很裡面，畫面可以放得很大。」

另一位學員是鄭詠聰醫師，今天是他第一次實際動手操作達文西手臂系統。他認為理論學得再多，不如自己動手；

達文西 Xi 系統手術畫面即時分享，在場八組的學員們同步觀摩學習。攝影／沈健民

許博智醫師（左一）使用達文西 Xi 系統，示範操作「改良式懸壅垂顎咽整形術」。攝影／李玉如

動手做的體驗比較多，學得比較全面。鄭詠聰將來希望可以先去模擬機學習熟練，倘若臨床有機會，可以從旁協助，甚至能夠上機操作來治療病人。

同步示範視野清晰 醫學教育向前行

而在七月二日的達文西Xi全人模擬手術課程，是由口腔顎面外科學會主導，術式為「改良式懸壅垂顎咽整形術（modified UPPP, modified Uvulopalatopharyngoplasty）」，此術式即為「扁桃體切除術加咽壁懸吊術（tonsillectomy + pharyngeal wall suspension）」。由台北慈濟醫院牙科部口腔顎面外科許博智主任示範，並將手術畫面即時分享給在場八組學員觀摩。學員們聚精會神地觀看同步螢幕，許博智主任以左右兩隻機械手臂熟練切割大體老師的扁桃腺，再置入縫線將口腔內咽壁縫合，藉以擴大呼吸道的空間，治療睡眠呼吸中止症等相關疾病。

透過攝影鏡頭的捕捉，達文西手術時的視野清晰又開闊，可進行更精確的治療。攝影／李玉如（畫面經變色處理）

許博智醫師曾參加過模擬機訓練，二〇一七年前往亞洲最大的達文西訓練中

心——韓國延世大學，以實驗豬隻與大體老師為對象進行實機操作。這次教學的對象是年輕的口腔顎面外科醫師。許醫師表示：「醫學教育就是要跟著趨勢，有新的器械，你就要先學先教。達文西Xi如果是做舌根或軟顎手術很適合，頭頸癌開頸部也可以使用。因為手術畫面可以放得非常大、不用戴放大鏡。其實不用達文西也是做得到，但差別在於醫師可以更細微地去看手術的位置。如果病人的經濟負擔沒那麼重會是一個好的選擇。達文西相較於內視鏡手術視野較清楚，手術更精確，可造福更多病人。」

七月二日示範手術的大體老師是一位慈濟志工——王端政老師。在花蓮靜思精舍當志工時，曾經擔任過無語良師送靈儀式的扶靈志工。為了陪伴母親回到臺中，到慈院總務室擔任接駁車駕駛。罹患肺腺癌的王老師，臨終前的心願，就是往生後要成為無語良師，幫助醫生與醫學生提升醫術。

慈濟醫療法人、慈濟大學與臺灣各專科醫學會多年來合作進行模擬手術教學，讓全臺灣甚至海外的醫師能以全人也就是大體老師，進行模擬手術演練，增加手術安全度，也讓年輕醫師有更多機會實際操作與練習新術式。醫學教育要跟著日新月異的醫療科技發展前行，隨著人工智慧的快速發展，手術機器人系統還在持續精進中。感恩無語良師奉獻醫學教育，讓外科醫師們能學習更新、更精湛的手術技能，嘉惠病人。

課程講師與學員在慈濟大學模擬醫學中心準備的卡片上寫下對於無語良師及其家屬的感恩。攝影／沈健民

菲律賓　禮智省

多科別義診
逾五千四百人次受惠

2024.07.11

文、圖／菲律賓分會提供

七月十一日至十三日慈濟菲律賓分會在禮智省 (Leyte) 帕洛鎮體育館以及省立醫院舉行為期三天的大型義診，提供內科、小兒科、眼科、牙科、婦科、中醫科 以及外科的診療服務，其中外科手術團隊為八十六名患者進行了疝氣、甲狀腺的手術義診。這也是慈濟在菲律賓所進行的第二百六十五次義診。

菲律賓慈濟人醫會柯賢智醫師分享，每次義診的工作量之大根本不能與平常相比，但是看到貧病人們從愁容滿面地進來，到高高興興地出院，任何的辛勞都值得。此次義診共有七十六位醫護人員並結合馬尼拉、三寶顏、宿霧和納卯地區志工二百零五人齊聚付出，還有帕洛及獨魯萬的本地志工二百三十五人參與。三天的義診惠及地方鄉親五千四百四十四人次。

慈濟菲律賓分會副執行長、三寶顏聯絡處負責人楊偉順師兄說明，每一次的慈濟義診，都需要兩個月的準備時間。這次的外科手術的器械全部從三寶顏聯

慈濟菲律賓分會七月十一日至十三日在帕洛鎮體育館舉辦多科別大型義診，三日服務惠及地方鄉親五千四百四十四人次。

另一義診場地在禮智省省立醫院，外科團隊進行甲狀腺、疝氣的手術治療，眾志工暖心陪伴病家。

絡處運過來，經過四十八個小時的舟車勞頓、跋山涉水，由四位志工親送兩輛大卡車的裝備，提前一星期來到帕洛。另外二十五位三寶顏聯絡處的志工，七月十日經馬尼拉轉機抵達，顧不得入住旅館，團隊直接從飛機場直奔省立醫院進行場布作業，包含臨時手術室、登記處、看診處、手術前檢查處、術後觀察室、恢復區等等，一一張羅完成。

今年是慈濟菲律賓分會三十周年，遙想菲國的慈濟義診始於一九九五年，當年二十二位醫師及二十二位志工前往碧瑤 (Baguio)，在非常簡陋的條件下進行醫療服務。此次出隊帕洛，二十九年前首次義診的三名醫師與三位志工在列；這三位年過七十的大醫王寶刀未老，還是手術檯上的主力，而其中兩位志工分別已八十九歲與八十五歲高齡，依然精氣神十足，在義診第一線工作，為受病痛折磨的貧苦人家付出關愛。

十一年前海燕風災的慈濟賑災活動上，葛莉綺蘇 (Gretchel So) 女士領到了證嚴法師的福慧紅包，她的兒子正是「海燕颱風寶寶」。此次義診，她帶著十一歲的兒子來接受疝氣手術，並且拿著當年她所收到的福慧紅包來與慈濟人相認，她說這美好的祝福她一直帶在身邊。

每位動完手術的病人在出院前，慈濟志工們都會協助擦臉，梳理妝容，再奉上一杯熱騰騰的營養麥片，並且致贈結緣品，而葛莉綺蘇一家三口這次又很幸運的得到了福慧紅包！

馬來西亞　柔佛州

登門上藥撫慰 助清掃護家園

2024.07.05

文／郭麗儀、楊春燕

九十一歲的阿秀阿嬤，獨居在麻坡峇吉里的一間老舊房屋，需穿越屋前一大片野草快比人高的荒園，走過僅一人能通過的小徑，才能進屋。她近年來身體狀況大不如前，左手臂有傷口、無力整理家園；任由雜草蔓延到窗口，進出不便，百般無奈。七月五日這一天，馬來西亞人醫會三位護理人員及十六位志工走入阿嬤家，清理傷口及協助除草，讓老人家感受到滿滿的愛。

上藥時，張秀華護理師用心了解阿嬤的日常起居、飲食習慣，教她平日要如何處理及清洗傷口，並提醒要注意衛生，以免傷口感染。同時留下藥水、藥膏，並且安排一星期後將再次上門關懷傷勢，再決定後續的醫療處置。

七月五日慈濟家訪團隊走入阿秀阿嬤的家，帶來慈善結合醫療的關懷。圖為馬來西亞慈濟人醫會張秀華護理師用心為老人家的傷口消毒上藥。攝影／郭麗儀

其他志工們頂著烈陽，在戶外分工合作進行整理及清掃作業。有的拿起鐮刀鏟除草叢及藤蔓，有的用耙子收拾草堆；伴隨著割草機的聲音，大家身上不僅沾滿了殘枝落葉，汗水也直流，卻不喊累。男眾於屋外大整頓，女眾就在屋內大掃除；過程中，志工也不時徵得阿嬤的同意才繼續進行整理。

慈濟人愛心齊力，讓原本雜草叢生的屋外乾淨明亮，進出不再需要穿徑撥草。「感謝您們幫我！」阿嬤臉露笑容地說自己不善表達，慈濟人帶來的愛與關懷，她放在心裡。

麻坡志工齊為年邁長輩整理家園。攝影／林美福

臺灣　新北

往診做中學
老中青薪火相傳

2024.07.14

文／陳婉逸、熊國光、黃愛惠

七月十四日三芝忠義宮裡裡外外熱鬧滾滾，除了鄉民前來拜拜，祈求平安外，一百三十幾位北區慈濟人醫會的醫護團隊、志工，不畏酷暑，頂著豔陽，搬運醫療設備進宮廟，準備在此定點義診服務鄉親；另外有七組往診小隊在集合後，分別驅車前往偏鄉關懷長者，傳遞愛與溫情。

義診上提供牙科、皮膚科、家醫科、中醫科等多科別的看診服務。淡水區志工們帶著大聲公走動宣傳，邀請地方鄉親把握機會前來就醫，關心自己的健康。

陳大哥因暈眩及類中風的症狀久病不癒，由太太及妹妹陪伴來看診。中醫師陳文慶診療後叮嚀，在家要勤做復健、多運動，也要聽太太的話，多與人互動。臨別前，他們一家人直問：「什麼時候還有義診？」

皮膚科醫師林俊銘第一次參加三芝定點義診，同時也帶著就讀醫學系的兒子林同學一起來服務，「只要有心付出，就會產生蝴蝶共振效應，潛移默化中就可以影響其他人。」林醫師身教言教相授，希望增長兒子的醫學知識之外，也能夠學習到見苦知福。

台北慈院賴婷婷護理師也分享，參與

七月十四日北區人醫志工團隊前往三芝進行義診暨往診服務，忠義宮定點義診上，地方鄉親前來就醫檢查。攝影／黃大倫

往診關懷上，洪婉慧護理師示範運用竹製的背抓為阿嬤輕拍腳板加以按摩。攝影／魏國林

義診讓她學習到如何對長輩衛教宣導預防和控管慢性病，包含飲食、運動、服藥、量測血壓和血糖值等。

往診團隊兵分多路展開訪診關懷。七十九歲的陸阿嬤家坐在輪椅上，滿臉笑容迎接人醫志工團隊的到來。知道她的膝關節不好，洪婉慧護理師拿起竹製的背抓，為阿嬤拍打腳掌、腳底按摩，直至腳底慢慢出現紅潤顏色，阿嬤很享受這項服務。她的兒子阿華有體重過重的問題，醫護人員教導他日常可在室內練習「超慢跑」運動，一方面復健增加腳力，也可以出汗減重。

往診六線出發前，參與往診二十年的林金龍醫師，細心的向台北慈院實習醫師張以業分享經驗，他說：「一般在醫院做例行的看診，但是往診是要走入社區家庭，關心病人的醫療、用藥，提供一些衛教服務外，更要關懷他們的生活起居，給予健康指導。」

賴阿嬤拄著助行器，一拐一拐的從房內走出來，林金龍醫師貼心趨前扶著，請她慢慢走。林醫師細心問診，了解老人家十年前心臟裝支架，血壓高、膝蓋痛，有時會頭暈，患有皮膚病長年擦藥等病史。阿嬤說起這兩天站都站不起來，讓她很難受。

林醫師軟語安慰，這陣子不妨坐著抬腿，練好腳力就站得起來。「按時吃藥照顧好自己，就不會拖累家人。」

阿公在人醫志工們的鼓勵下，練習使用助行器站起身來走動。攝影／魏國林

訪視志工也請阿嬤放寬心，按照醫師的安排，下星期先去核磁共振檢查，看看需要做那些進一步治療，並與阿嬤預約下次家訪的時間。阿嬤開心說：「你們要來日子我都會記得很清楚，不會遺漏。」

接著來到熱帶嶼社區，關懷新個案陳大哥。他是糖尿病患者，水腫、腹脹症狀沒有改善，經驗老道的林金龍醫師詳加確認其飲食及用藥狀況，問起：「喜歡吃什麼？晚上會起來尿尿嗎？」旁邊的太太阿珠姊回說：「他喜歡喝含糖飲料。」陳大哥解釋：「我只喝一點點而已，晚上一直起來上廁所。」林醫師回應：「你有糖尿病二十年了，腰腎不好、夜尿都是因為糖分控制不好。」苦口婆心勸說不要喝含糖飲料，喝白開水對身體好。

台北慈院高川琪醫師問診很仔細，用心關懷每一位長者。她有感而發，貧病相循，長期病患者的家屬都不好受。「如果病人心理不健康、不想動，就會退化很快。如果有人陪伴、善用長照資源，身體就有進步的動力。我們來義診，多和鄉親們互動、彼此鼓勵，是很開心的事！」

台北慈院實習醫師張以業首度參與往診，他表示，沒想到在北區偏鄉，有這麼多的獨居老人與弱勢群眾需要關懷。「尤其許多個案無法自行就醫，人醫往診更顯重要。」人醫志工團隊不只看病、提供醫療上的協助，更給予精神上、內心的支持。

北區人醫林金龍醫師（中）帶著張以業醫師（右）往診服務，關心個案的飲食起居。攝影／黃淑美

社工盧韋丞跟著團隊前來實地了解案家的情況，「每個人的價值觀、狀況不同，有他們的特殊性。希望透過往診，盡可能全面客觀的去理解，以他們需要的方式，協助他們得到最合適的幫助。」

青醫團成員之一許家榮曾參與過0403花蓮大地震、中正紀念堂浴佛等的醫療救護站任務。此行他扛著裝有血壓計、呼吸器、血氧機、生理食鹽水等用品的沉重背包，隨隊服務。「老年人狀況多，多一些裝備比較安心。」他很開心有機會做中學，對於長者不同的健康問題，可以向醫師請益增加醫療知識，自己能做的有限，但是學到很多。

人醫志工團隊用心、周全的照顧，讓貧病鄉親有堅強的依靠。

臺灣　新北

山鄉海村人醫行 大愛傳承培力

2024.07.21

文／王麗琴　攝影／柳復中

北區人醫志工約八十人團隊七月二十一日早上八點抵達澳底國小集合，透過六條路線到貢寮海邊和山區進行義診暨往診服務。

第五條線在福隆東興宮進行定點義診。鄉親來就醫，從掛號、量測血氧及血壓、看診、超音波檢查等，都有志工悉心引導陪伴。

內科醫師陳政良自備筆電、平板電腦和超音波探頭配備，為民眾看診並做腹部超音波檢查，詳加解說；台北慈院 PGY 醫師王嘉紳從旁觀摩學習。護理師莊文美、許育寧齊為病人服務。藥師余貞鈺在醫師看診後，整理藥單並立即上傳資料給在澳底國小定點義診的配藥處配藥，再由志工送回東興宮給民眾，服務貼心又快速。

參與貢寮義診服務已十多年的志工朱淑芬，親切與來看診的鄉親話家常。提到此次來東興宮的藥師、護理師、志

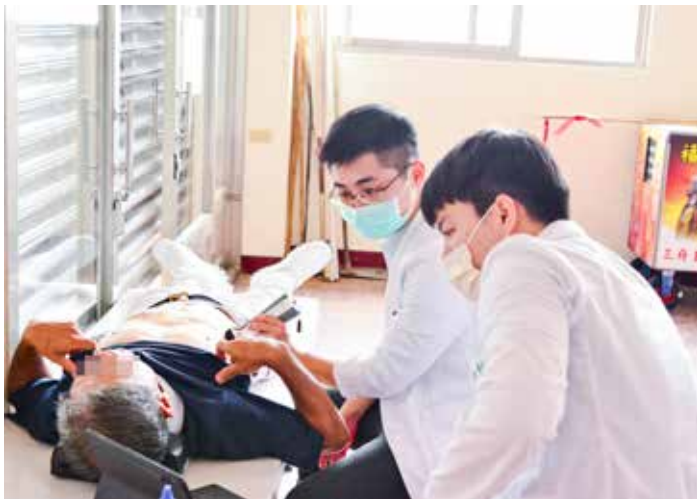
七月二十一日北區人醫志工近八十人團隊齊聚貢寮，眾人於澳底國小集合、祈禱後，透過六條路線前往海邊和山區進行義診暨往診服務。

福隆東興宮定點義診上，護理師先為前來就醫的鄉親量血壓，志工親切陪伴扶持。

工們，很多都是在義診隊伍中默默付出十多年、二十多年；就連年輕的陳政良醫師也參與義診八年多了！無形的大愛傳承和默默付出的精神，真是令人讚歎！

PGY 王嘉紳醫師分享，此行跟著前輩陳政良醫師學習，看到他很仔細的為病人做檢查，還有許多人間菩薩來照顧疼惜這裡的鄉親父老，人醫志工團隊同心付出的精神，令人動容。

細心的陳政良醫師說明，此次來東興宮義診，也帶上超音波探頭，主要是為了服務來做追蹤檢查的病人。他很開心此行有 PGY 王醫師一起互動和交流，樂於分享一些義診和往診上的心得。他認為，除了為鄉親診療之外，義診上也可以接觸到不同科別的前輩醫師，學習不同領域的知識與專業，對自己很



陳政良醫師攜帶醫療配備為病人進行腹部超音波檢查，台北慈院 PGY 王嘉紳醫師（右）認真觀摩學習。

問診前，細心的陳政良醫師（左一）先與鄉親話家常，關心近況，助其放鬆。

有幫助。正如之前參與環保站義診時，「很感謝蘇銘堯醫師在為志工做腹部超音波檢查時，給我非常多的身教示範與技術指導，讓我可以應用在之後的義診中，服務更多的民眾。」學問、技能、佛法的向上提升，不只在學校、課堂、道場，是在各個角落不斷學習和實踐。

臺灣　屏東

十年如一
為外籍漁工解病苦

2024.07.14

文／蔡藜旭、林煒程、張慈玲

七月十四日高屏慈濟人醫會八十二位成員結合一百位慈濟志工進行東港區外籍漁工健檢服務，提供牙科、眼科、外科、耳鼻喉科等多科別的檢查、衛教與健康諮詢。這項自二〇一四年開始與內政部移民署合作的外籍漁工健康關懷活動至今已有十年之久，感恩農業部漁業署、東港區漁會、臺灣鮪延繩釣協會、快樂髮廊東港店等單位共襄盛舉，屏東縣物理治療師公會也首度同來貢獻專業，大家攜手來為長年在海上辛勞工作的外籍漁民服務。

一早六點多工作人員即陸續來到現場，健檢前各檢查區的器材安裝置與再次確認，各項工作的分工與就位，絲毫不馬虎。

外籍漁工健檢總協郭慧芬提到，早期牙醫人力不足時，僅提供口腔檢查及衛教，見許多漁工難忍牙痛，人醫不捨，討論後把牙科診療加進來。此外，「多年來有感漁工對痠痛藥布的高度需求，此次健檢上也有物理治療師坐鎮，除了復健姿勢指導服務，還教導正確工作姿勢，以減少肌肉拉傷。」

高屏區人醫會窗口葉添浩醫師感恩因緣和合，大家能把握來付出。「外籍漁民長年在海上，身心靈無法得到適當的紓解，所以預防醫學是很重要的，

七月十四日高屏區人醫志工一百八十三人團隊前往東港進行外籍漁工健檢服務。圖為開診前，農業部漁業署漁業人力組組長薛博元致詞感謝慈濟團隊長年來一起守護外籍漁工的健康。攝影／蔡藜旭

黃柏翰中醫師（左前）細心問診、聆聽病人主訴不適之處，口譯志工協助翻譯溝通。攝影／郭雪珍

而結合多方面的醫療與復健，可以一次性解決船員身體上的病痛。」

內政部移民署高雄國境事務大隊王天順隊長分享，十年來，外籍漁工接受檢查一年比一年踴躍，真切感受到慈濟團隊發心真誠的服務與關懷。

漁工報到後，先填表量測血壓及血糖值，再進行身高、體重、驗尿等基礎檢查，護理人員、引導志工與口譯志工一路陪伴，不畏高溫親切服務。

此次慈濟志工林秀玲師姊邀請到二十七位口譯志工同場協助醫病翻譯溝通。秀玲師姊不久前因車禍腳受傷開刀，今日仍拄著助行器前來現場忙碌，「很感恩長年有漁工健檢，照顧船員的健康，也讓許多在臺新住民有服務同鄉的機會。」

眼科莊聰吉醫師帶著三位有志習醫的青年志工來服務學習，一方面讓他們認識慈濟，也學習醫療相關知識。莊醫師稱讚這三位高中生很認真、合作無間。三人從服務中近身觀察到外籍漁工的辛勞與醫療需求，也自許要多加強語文能力，「因為醫師的診療單都是用英文記錄與書寫」。

牙科區，李姿瑩牙醫師細心為漁工檢查口腔後，口譯志工協助翻譯說明需要做哪些診治。此次設置五床診療床，提供洗牙、牙周治療、補牙等服務，歷年都是健檢服務的重點項目。高雄醫學大學牙醫系的同學們在場進行口腔衛教，高醫慈青社林書漢同學分享，要如何傳達、讓漁工朋友們建立刷牙好習慣，需要運用更容易上手的衛教工具，所以除了口譯志工的幫忙，他們也準備了印尼語衛教影片，可透過手機掃描 QRcode 線上觀看。

中醫診療區依據不同的病況分診，醫師躬身診治，護理師蹲捧器材，視病如親的畫面在現場處處可見。黃柏翰中醫師一家三口全員出動，太太抱著寶寶走動關懷，當屬今日現場最可愛的畫面了。

洪宏典醫師為在外科區問診；屏東人醫窗口黃正輝醫師發揮耳鼻喉科專業為病人診治，兩位資深人醫把握因緣，高屏區的慈濟義診都有他們付出的身影。

感恩人醫志工團隊齊心獻力，讓漁工健檢服務圓滿落幕。

髓緣

聽爸爸的話

文／林玲惘、陳麗雪、蕭必亨、管海玲、劉蓁蓁

攝影／蕭必亨

在花蓮縣吉安鄉有個很美的鄉村小鎮叫「稻香」，二〇一七年，有位李爸爸突然罹患血癌，治療過程不順利，已打算放棄治療，返回花蓮。花蓮慈濟醫院血液腫瘤科黃威翰醫師收治後，為他尋求造血幹細胞配對，經過移植重拾生命，恢復健康。

後來知道捐贈者是住在臺中的黃威婷小姐，很巧，跟黃威翰醫師的名字只差一個字。威婷原本只有一半的意願，最後聽從爸爸的話，答應捐贈，因而救了遠在花蓮的李爸爸。

血癌烏雲罩住開朗心
從放棄到重拾希望

受贈者李柏漢是花蓮稻香國小的人事主任，二〇一六年開始出現牙齦出血、頭暈、皮膚表層出血症狀，二〇一七年五月因為反覆發燒廿天，經檢查確診為急性骨髓性白血病，他熱愛運動，原本快樂開朗，面對如此病況，令他非常沮喪。當時對花蓮的醫療沒信心，捨近求遠赴北區治療，多次發出病

李柏漢（左）回想起生病期間一度想放棄治療，女兒眼眶一紅，幸好爸爸現在仍能好好站在身邊。

危通知。

女兒當時高中一年級，經常下課後從花蓮搭火車去臺北看爸爸。她還記得在自己生日那一天，又收到醫院的病危通知，看著已經全身發黑的爸爸哭著對她說：「我想回家！」隨即叫救護車送父親回花蓮，住進花蓮慈濟醫院，黃威翰醫師是他的主治醫師。

原本李柏漢已經心灰意冷，幾近放棄，在主治醫師黃威翰醫師的鼓勵下才轉念，到慈濟骨髓幹細胞中心申請配對，之後順利移植成功，重拾健康返回職場。

黃威翰回憶當時李柏漢是帶著相當消極的想法要回來花蓮做安寧治療，可以恢復得這麼好，真的是醫病之間的相互信任與團隊的努力，「我看到慈院整個醫療團隊的合作，因為柏漢在臺北治療，他的血癌已具有相當的抗藥性，在治療過程中又合併了肺部發炎，還有多重抗藥性的細菌感染。」

「怎麼可以回來做安寧治療，你現在才多年輕，女兒兒子都還需要你！」雖然李柏漢回到花蓮是抱著安寧治療的想法，但黃威翰醫師開始為他在慈濟骨髓幹細中心找尋配對，同時進行治療，他說：「柏漢重拾信心積極配合醫師，是最合作的病人！」

「我們常跟病人說要活就要動，柏漢就是一個活生生的例子，他肺炎開始好了，他就開始每天下床走路，在病房裡至少走個十幾二十圈絕對不為過，在肺炎治療結束之後，他只單靠一次的化療，馬上接續高劑量的化療進到造血幹

花蓮慈濟醫院血液腫瘤科黃威翰醫師（右）說明李柏漢先生的治療過程，也誇獎他是模範病人，為他的重生感到開心。攝影／蕭必亨

細胞移植，一直到現在，柏漢自己也真的很認真。」柏漢的努力，也讓黃威翰醫師相當欣慰，後來移植的血癌病友，他都以李柏漢為例來鼓勵其他病友。

有智慧的爸爸
鼓勵女兒成就另一個家的圓滿

李柏漢的血癌有相當的抗藥性，一開始，癌細胞是完全沒有辦法被壓制下來，治療過程又併發肺炎。病況凶險，唯一的希望便是造血幹細胞移植，不過只有十萬分之一的機會，茫茫人海中，到哪裡去尋找有緣人？

家住臺中，三十出頭的黃威婷是金融業從業人員，二〇〇七年驗血建檔，十年後接到配對成功的通知，「是爸爸通知我的，一聽到是驚喜，接著腦海想的是『工作很忙，要請假很麻煩』，心中考量著要如何拒絕。」

黃家兩姊妹威嘉、威婷同時配對到，威嘉剛當媽媽，還在哺乳中，不適合捐

黃威婷的爸爸黃順雨（左）也於慈濟骨髓幹細胞中心驗血建檔並配對成功，可惜對方等不及便往生，令他感到遺憾，因而鼓勵女兒勇於捐出幹細胞救人。攝影／管海玲

黃威婷聽爸爸的話，雖然接受生長激素注射過程身體不適，仍勇敢捐出造血幹細胞，救了一位住在花蓮的爸爸和他的家庭。圖／黃威婷提供

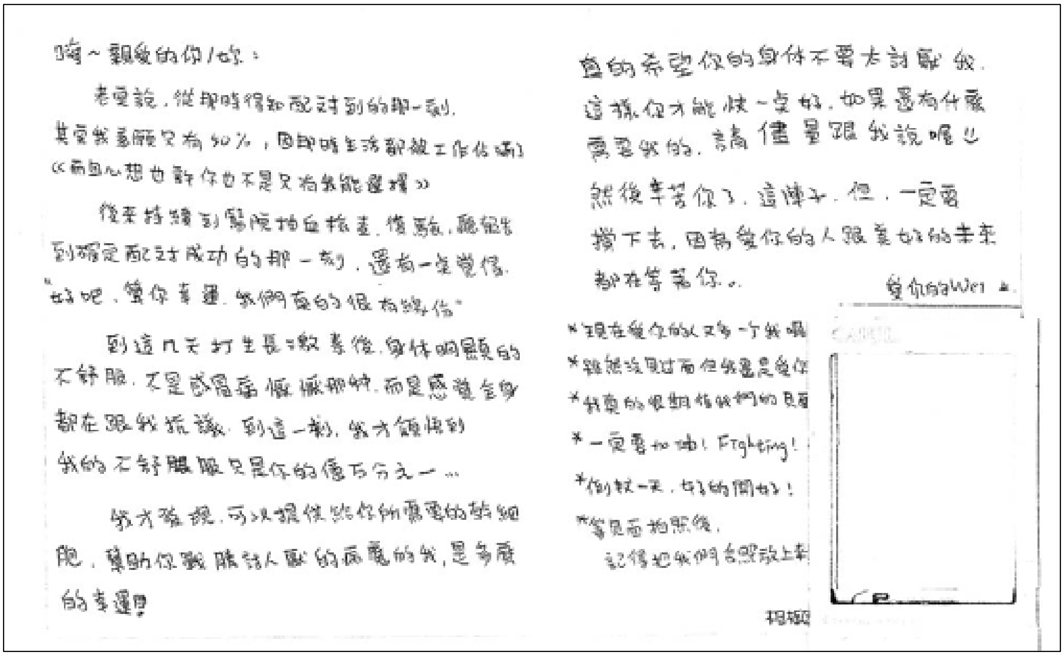
周邊血幹細胞。爸爸黃順雨也曾在慈濟骨髓資料庫中建檔，也配對成功過，但是對方等不及便撒手人寰，令他感到很遺憾。因此，他鼓勵二女兒：「爸爸很想捐，但因緣不足，姊姊也想捐，可惜要餵母乳不適合。」

黃威婷轉念一想，雖然受贈者可能配對到很多人，但有很多捐贈者想捐卻無法捐，自己既然可以幫忙，工作是小事，能幫助到人才是最大的幸福及成就感。況且，家人、朋友都很支持她，工作主管也請她安心，暫時放下工作。

雖然我們沒有見過面 但我還是愛你

黃威婷決定捐贈後，聽到骨髓關懷小組志工說要「過兩關體檢」才能順利捐出，她擔憂自己身體會不會不夠健康，於是刻意保持生活作息正常，持續運動。但打了白血球生長激素後，身體明顯地不舒服，不只是病懨懨地不舒服，

捐贈者黃威婷在卡片上誠實寫下她的心情，原本只有一半的意願，但最後還是為了這位陌生的有緣人捐出造血幹細胞，也成功救人。攝影／歐明達



嗨～親愛的你/妳：

老實說，從那時得知配對到的那一刻，其實我意願只有50%，因那時生活都被工作佔滿《而且心想也許你也不是只有我能選擇》

後來持續到醫院抽血檢查、體驗，聽說到確定配對成功的那一刻，還有一点覺得，"好吧，覺你幸運，我們真的很有緣份"

到這几天打生長激素後，身体明顯的不舒服，不是感冒病懨懨那种，而是感覺全身都在跟我抗議，到這一刻，我才領悟到我的不舒服只是你的億万分之一…

我才發現，可以提供給你所需要的幹細胞，幫助你戰勝討人厭的病魔的我，是多麼的幸運！

真的希望你的身体不要太討厭我，這樣你才能快一点好，如果還有什麼需要我的，請儘量跟我說喔！

然後辛苦你了，這陣子，但，一定要撐下去，因為愛你的人跟美好的未來都在等著你。

愛你的Wei ▲

*現在愛你的人又多一个我囉
*雖然沒見过面但我還是愛你
*我真的很期待我們的見面
*一定要加油！Fighting！
*倒數一天，好好的開始！
*等見面拍照後，
記得把我們合照放上來

相框

黃威婷（中）捐出幹細胞後也仿若重生，知道有另一個複製版的自己努力地活著，自己也要認真把人生過好。攝影／蕭必亨

而是感覺到牙齒鬆軟，全身肌肉痠軟，全身都在抗議，威婷寫下自己的感想：「才領悟到我的不舒服，只是你的億萬分之一……」

黃威婷在準備捐的過程中，寫了一封信給這位跟她有緣，還未謀面的陌生人，信的最後也真誠祝福對方少一點排斥反應，盡快康復——「真的希望你的身體不要太討厭我，這樣你才能快一點好。如果還有什麼需要我的，請儘量跟我說。辛苦你了，但是一定要撐下去，愛你的人們跟美好的未來都在等著你。」

捐受者都如重生 認真過每一天

移植後，李柏漢出現皮膚脫皮跟掉指甲的排斥症狀。但他覺得要活就要動，每天早晚在病房走路運動，是一位模範病人。活著出院，再次見到陽光，他知道自己重獲新生了！康復後，他的人生

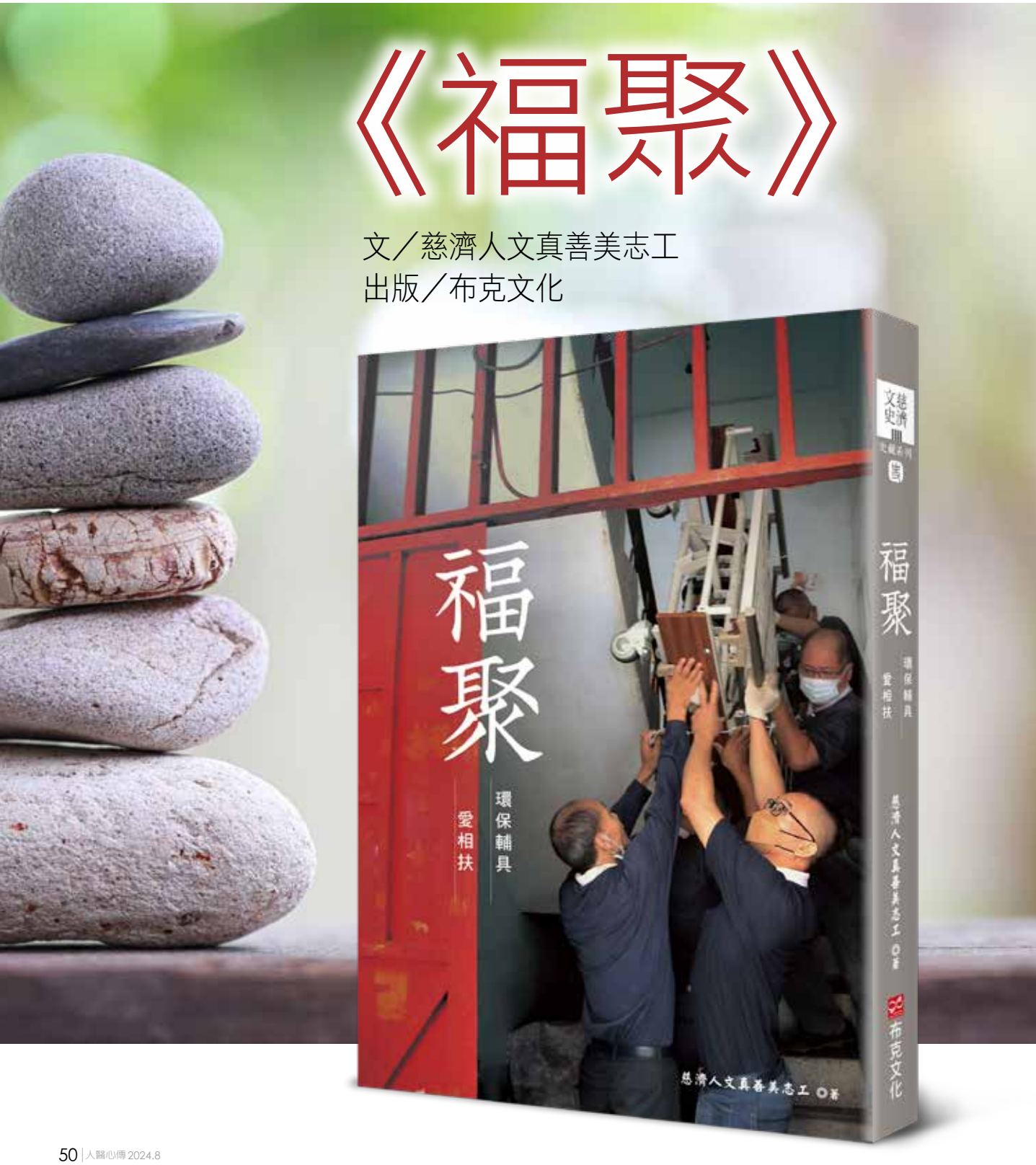
幹細胞受贈者李柏漢與捐贈者黃威婷、爸爸黃順雨及慈濟骨髓關懷小組志工合影。攝影／陳麗雪

觀也不一樣了，凡事不計較，用正面態度，樂觀心情看待人生及享受人生。

黃威婷捐出造血幹細胞救人一命，也拯救了一個家庭。她覺得自己捐贈後，也仿若重生，每當壓力很大時，她都會自我鼓勵：「世界上有另一個複製版的自己正努力地活著，所以自己也要認真把人生過好。」

《福聚》

文／慈濟人文真善美志工
出版／布克文化



從社會最需求處著手 開啟慈善之門 環保輔具送暖 陪你撐起失能家庭

近年來，臺灣整體人口結構快速趨向超高齡社會，伴隨而來的還有慢性病、功能障礙的人數提升，加上中重度身心障礙者等，代表輔具的需求逐年攀升。

慈濟長年關懷弱勢個案，從中發現個案有大量輔具需求；但對他們而言，購置全新輔具遙不可及，要申請公部門租借或補助款，亦是緩不濟急。

於是，慈濟將慈善結合推行三十多年的環保經驗，從慈濟環保站找出回收來的輔具，經過專業志工團隊的維修、清潔，讓環保輔具重現物命，幫助慈濟個案或一般大眾的同時，也減少了資源的消耗。

從一開始搬運輔具的手忙腳亂，大家逐漸磨合，做了一段時間後，愈來愈知道怎麼搬最有效率。看見受到幫助的案家終於露出喜悅的笑容，重拾便利的行動與生活品質，志工說，一切的辛苦都是值得，因為那就是最真誠的祝福！

輔具宅急便 即時即送有效率

在桃園壢新醫院負責保全工作的彭振維，本著服務他人的精神，在輔具捐贈者和病人之間搭起無數溫馨的橋樑，讓病人家屬減輕經濟負擔，也延續了物命。在壢新醫院工作十二年，彭振維十分熟悉醫療器材的操作，送輔具過程中，他總會主動提供醫療常識給家屬知曉，也大大減輕了照顧者的心理壓力。

看盡人生百態的同理心，讓彭振維在下班後，仍像一顆齒輪般，不停轉動。只要病人提出需要，儘管他剛值完夜班，拖著疲累的身軀，也會騎著摩托車去送輪椅；遇到沒有電梯的住家，就算提著四十公斤重的製氧機，一階一階爬上高樓，他也是使命必達。

一張生鏽的病床

二〇一四年，在慈濟中壢園區環保站的角落裡，放著一張會眾送來的病床，原本還能用的病床，經風化後已開始生鏽。善心人士把病床捐給慈濟，卻沒有被善加利用，看在彭振維的心裡，除了感覺可惜，內心還有些不安。

因為，在醫院的急診室外，彭振維經常看到家屬為了出院後的照顧問題和龐大開銷而憂心忡忡。尤其是重症患者，

彭振維在慈濟八德園區，花了五分鐘，邊教、邊換了一個輪椅的輪胎。攝影／呂孟玲

彭振維手裡拿著一個新的馬達控制器說：「這是電動床的大腦，有了它床才能運作。」並詳細解說控制器的更換方式。攝影／呂孟玲

近十萬元的輔具支出，並非一般家庭可以負擔得起，雖然可以向輔具資源中心申請長照補助，往往緩不濟急。

於是彭振維的內心慢慢浮起一個念頭，何不把回收回來的輔具，經過整理維修、消毒後，再免費提供給有需要的人使用？於是，他把家裡原本做環保的地下室空間改做輔具維修，沒上班時，就會在家裡維修輪椅，並做保養。

他解釋道：「以保養來說，因為鐵會生鏽，所以預防生鏽，就是要點油，這是一般市面上都可以買得到的，一般叫作潤滑油。」很多人會問他，為什麼喜歡做輔具？他回答道：「我不是喜歡做輔具，而是覺得把壞掉的輔具修理起來，提供給真正需要的人，是很有意義的事。」

現代社會過度刺激消費，就會產生大量的廢置物品。彭振維的想法如同許多美國人一樣，把車庫當作工廠，偶爾會有一些小東西，或者是一些想要修理的輔具，不管是不是可以修得好，他都會在家裡先試修看看；若真修好了，內心就充滿喜悅。就這樣，他會把回收的二手病床、輪椅、助行器帶回家，自己先整理清消過後，再送到申請的病人家中。

送電動床
並給予更深一層的協助

北橫公路的全名為「北部橫貫公路」，是一條位於臺灣北部的橫貫公路。在這條公路上，前往山區的車輛絡繹不絕，因為桃園復興區有許多著名的觀光景點，遊客如織，而這也是慈濟志工上山關懷的重要必經道路。

在復興區有一個部落，原住民語稱作「嘎色閘」。桃園環保輔具平臺的一群志工載著電動床，正準備將床送到位於山上的陳天龍的家；山路遙遠，車子繞

陳天龍住二樓，樓梯又陡又窄小，謝國榮（左）與彭振維小心又有技巧地將病床搬到他的房間。攝影／呂孟玲

著山路一路盤旋而上。

陳天龍原本是專作素食料理的廚師，十年前中風，二〇一七年又發生嚴重的車禍，造成脊椎損傷，不但行動困難，連工作也因此沒了。

他在二〇一八年自己打電話尋求慈濟協助，平常志工訪視時，陳天龍已經在樓下客廳等候；直到二〇二〇年，他才提到自己睡的沙發床壞了，自己無法從床上起來，長期下來其實都靠太太抱扶，太太身體也因此不堪負荷。

陳天龍表示：「我們原本有向復興區公所申請輔具，可是區公所說，要我們自行先購買，再拿收據來申請，我們已經沒有錢了，怎麼可能這樣做？所以才透過慈濟的訪視志工，幫我們向慈濟申請。」

送來電動床後，還得要測試山上的電力是否足夠，以免跳電或影響安全。彭振維打開電箱一看：「電力就只有這樣而已呀！這樣不夠。」陳天龍家的電源，是從親戚那邊牽過來的，電線太小了，只夠提供二個電燈、一個插座；如果電動床再進來，插座太多，對於木造的房子來說，若是電線走火，安全堪虞。

彭振維看了之後指出，即使沒有電動床，安全也是要考慮，這樣用電風險太大。於是他當場裝設了一個電源斷路器，多增加一個電源，增設完成；插上電源後，彭振維請陳天龍試坐電動床，並教他如何使用遙控器。

「來，我跟你講，這有分背腿身，然後背就是這個地方，腿就是腳，然後身。你看看，我把腿升起來，你有沒有發覺？高度要怎麼樣你自己決定。」彭振維比手畫腳細心示範著。

「我知道了，這樣可以嗎？」陳天龍照著彭振維的示範，再重新做一遍給彭振維看，彭振維點點頭，並轉身向陳天龍的太太說：「這樣的話，妳就不用那麼累，每天去幫他；他自己可以透過機器來協助起床，妳照顧上會變得比較輕鬆。」聽完，陳天龍的太太不禁開心地笑了。

訪視中　細心觀察無微不至

因為陳天龍住在山上，不方便到醫院復健，彭振維又協助送來助行器，讓他練習走路。

當他看到陳天龍拿著助行器，觀察到兩邊角度是不一樣的，也就是說，他使用的力量不一樣，會偏一邊用力；因為用力不均又偏向某一邊，他的骨骼、肌肉都會移位，很容易造成受傷。

在復健過程當中，這將是一個非常大的隱憂，彭振維雖然不是醫師，但就長期陪伴病人累積的經驗來看，他有這樣

陳天龍在庭院中來回試著以助行器走路，訪視志工在旁陪伴與鼓勵他。攝影／呂孟玲

的擔憂。他問陳天龍：「你有沒有發覺走路時，你的右腳是用腳尖走路的？你不要怕，就大膽地用腳跟踩下去，試試看會怎樣？」

陳天龍回答：「我左腳是正常的，所以都是以左腳先起步。」

彭振維再鼓勵他說：「我知道復健會痛，但你一定要出力；沒有這個痛，你得不到後面的成效。」

陳天龍聽進去了，他的右腳腳跟真的踩地了。彭振維也為他示範助行器：「你要這樣拉開，有沒有？聽到一個『啪』的聲音，這樣才可以，它就不會縮回去。這樣你可以比平常走路快，至少可以快一半。」

助行器就是要讓陳天龍走路穩，而不是求快。在彭振維的陪伴與鼓勵下，陳天龍慢慢走，逐漸可以走直線；等到他每一步、每一步都可以自己控制時，就能愈走愈順，走的肌力也會愈來愈強。

不只是受傷者本身，有時照顧者也需要輔具。像是陳天龍的太太張春香，原本在餐廳擔任助手，先生受傷後，她要照顧，還要趁餐廳有訂桌時去工作，

彭振維（ 左）、吳文讚（中）、陳東明（右）等三人正協力修護電動床。攝影／葉晉宏

身心疲憊。彭振維也帶來一件護腰給她穿，並叮嚀著：「護腰可以調整，妳瘦的時候，就可以拉緊一點；胖的時候，就放鬆一點。」

彭振維進一步提醒，「冬天時，衣服穿得比較多，就可以把護腰穿在裡面。對照顧病人的家屬來講，長期下來，通常不是腰痠就是背痛，到最後，往往會引起所謂的『肌腱炎』，這是我們的經驗。所以我會覺得說，若要讓家裡面的病人好，家屬也一定要安好；家屬如果沒有健康，病人絕對不會健康。」

與大廚的約定
半年後辦一桌宴客

才短短三個月的時間，陳天龍的進步速度超乎眾人想像，如今不僅可以下廚兼做復健，他還要慢慢地把賴以維生的廚藝找回來。

他常常激勵自己要重回職場，所以時常拿菜刀切東切西，當作復健；每天努力做運動，因為神經要恢復滿困難的，就是要持續地做，並利用料理的時刻，來鍛鍊自己的協調性。

陳天龍家二樓的陽臺上，有香椿盆栽，他用剪刀把剛長出來的嫩葉剪下來，再用刀將它剁碎。香椿觀賞兼食用均可，它有抗氧化的功效，而且很香，他要作香椿花捲的料，因為麵食是他的拿手料理。怕志工來的時候剛好是吃飯的時間，怕志工會餓，陳天龍想預先準備著，至少能解志工肚子的餓。

香椿花捲如此美味，陳天龍的用心讓彭振維很是感動，心裡想著：「我們給他的，真的不多，我們只有給他愛。」望著陳天龍赤裸的腳，他感性地對著陳天龍叮嚀：「你那個腳趾頭顏色比較深，血液循環不太好，不要被細菌感染到，一般神經受傷的人免疫力比較低，所以盡可能就是戴手套、穿鞋子。」

彭振維並鼓勵他：「還有一百七十九天，時間還很長，你要趁這段時間好好復健，把身體照顧好；我們說好半年後，你要辦一桌料理來宴客喔，我們都期待著！」

「人生八苦，病苦最苦。」而解決病人的苦，就是慈濟志工基本的要求，是一分責任，也是一個使命。彭振維覺得，能看到病人家屬開心笑出來，壓力得以釋放，對志工來說，就是最大、最好、最歡喜的回饋。

之於輔具服務的意義，彭振維形容：「送輔具，只需要十分鐘、二十分鐘或三十分鐘的運送過程，但就像證嚴上人說的『滴水成河，粒米成籮』，一點點時間的付出，在時間的長河裡，就能成就菩提。」

慈濟環保輔具 LINE
掃 QR CODE 點選 加入好友

體重破百愛葷食炸物 膽結石五千顆

文、攝影／曾秀英

體重破百的四十三歲男子，近幾個月飯後老是腸胃不適而就醫檢查，發現竟然「膽汁都沒有了」。台中慈濟醫院一般外科主任余政展手術驚見膽囊塞滿近五千顆膽結石！原來男子長年偏愛葷食與炸物，余政展主任提醒務必清淡飲食，才能找回健康。

余政展指出，一般膽結石十顆、二十顆就很多了，這位病人膽結石多達近五千顆且粒粒分明，十分罕見，以腹腔鏡手術切除膽囊，取出結石放在手術專用彎盆，讓見多識廣的醫護人員都驚奇。「膽結石有機會掉入膽管。」余主任說：「只要一顆掉入膽管或塞住膽囊開口，都可能造成膽囊炎、膽管炎、胰臟炎，甚至膽囊破掉變成腹膜炎，病人膽結石那麼多，讓膽囊膨脹近一倍大，風險更高。」

從事業務工作的病人自訴，從小媽媽就擔心他們胃口不好，晚上都買炸物讓他們配飯，長年飲食習慣就是偏愛葷食，三餐無肉不歡。大學時期最愛跟同學大啖炸物，上班後三餐不定食，同仁慶祝業績達成，最受歡迎就是幾桶炸物分食，大夥吃不完的，通常就由他一人惜福包辦。

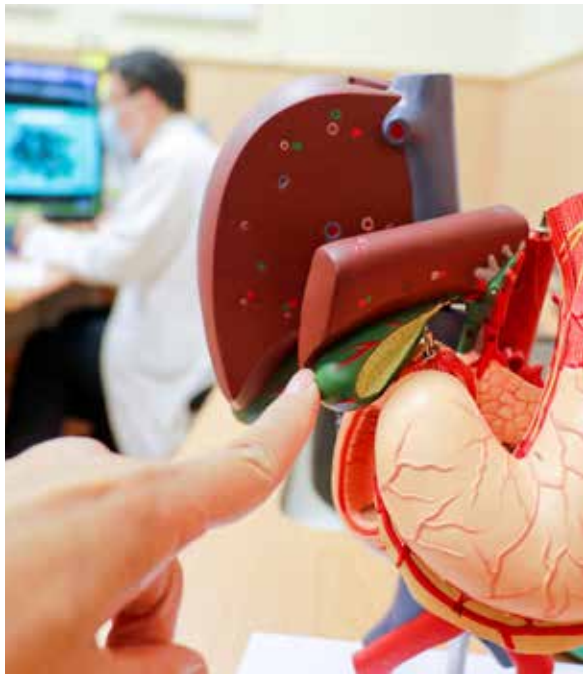
台中慈濟醫院副院長暨一般外科余政展主任（左）拿著膽囊取出的一整瓶膽結石，叮嚀回診病人清淡飲食保健康。

去年前半年，他偶爾胃脹、胃悶，背部不經意疼痛，一直以為是睡姿不好，還換了好幾個枕頭。後半年發覺胃很悶、不舒服，醫生開胃藥給他，吃了兩個星期還是不舒服，近三個月也腹瀉不停，照超音波才發現，膽囊塞滿石頭已無法儲存膽汁，也腫了一倍。

余政展醫師手術後讓他看自己的膽結石，竟滿滿一整罐，直接被嚇到！他驚覺身體變化真的跟飲食有關，回想過去油膩東西確實吃太多。

余政展主任表示，很多人上腹疼痛都直覺以為是胃痛，其實上腹的疼痛可能來自：肝、膽、胃、胰等器官病變。其中最常見的就是膽結石，卻常被誤以為是胃痛而久治不癒。案例病人飲食無節制加上過度肥胖，正是結石好發原因，幾千顆膽結石把膽囊脹到十公分左右，已是一般膽囊一倍大，難怪會不舒服。

有些人知道膽結石作怪卻害怕手術，余主任說，其實膽囊功能是儲存濃縮肝臟製造多餘的膽汁，膽囊切除後，膽管可取代儲存功能而不影響生活，僅少數人吃到油膩食物可能會腹瀉，注意飲食即可。



膽囊功能是儲存濃縮肝臟製造多餘的膽汁。

從病人膽囊中取出的膽結石近五千顆，粒粒分明。

皮膚科拯救圓形禿

文／張菊芬、林騰立　圖／林騰立提供

近日大林慈濟醫院成功治療了一位罹患圓形禿的患者。

六十一歲的曾先生在短短一個多月內出現頭髮全部掉光，部分眉毛脫落的情形，雖做了多項檢查，均未發現異常。幸運的是，曾先生最終找到了解決方案。

曾先生到大林慈濟醫院就診，在皮膚科主任林騰立醫師的門診，林醫師仔細詢問病史，觀察他的落髮狀況，並進行皮膚鏡檢查及抽血排除其他可能的落髮疾病後，確診為圓形禿。

林主任針對此疾病使用了局部針劑注射及口服藥物治療，經過近四個月的療程，曾先生的頭髮逐漸長了回來，治療效果十分良好。

林騰立主任表示，圓形禿，俗稱鬼剃頭，是一種發炎細胞攻擊毛囊所造成的落髮疾病，發生比例約為百分之一到二。該疾病最常見為頭髮脫落，但也可能波及頭髮以外的毛髮，包括眉毛、睫毛、鬍子和其他部位的體毛等。雖然任何年紀和性別都可能發生，但最常見為出現在二十到四十歲的年紀。多數的圓形禿病人只有局部毛髮脫失，故表現為頭皮上圓形塊狀像硬幣一般

大小的禿髮；但嚴重的患者可能出現大面積頭髮脫落，曾先生的狀況就是嚴重的全頭禿，也有病況更加嚴重的，全身無毛（如陰毛、腋毛、眉毛等）的「宇宙禿」。

目前關於圓形禿的發病原因尚有待釐清，但因圓形禿的患者常見有家族史，所以遺傳因素可能具有重要的角色。另外，愈來愈多的研究證據顯示圓形禿可能是一種自體免疫性疾病，因一時的免疫失調使患者體內的淋巴球攻擊自身的毛囊造成毛髮脫落，但由於這

種免疫反應有很高的特異性，所以患者除掉髮外身體的一般健康狀態多是沒有問題的，僅少數的患者可能同時伴有新陳代謝性或自體免疫性的疾病，如甲狀腺疾病、糖尿病、紅斑性狼瘡、重症肌無力、免疫性貧血等。此外，也有理論認為圓形禿發生是與壓力有關，為身體在遭遇較大的生理或心理壓力後出現的落髮情形，此理論仍有待進一步的研究證據去支持。

關於圓形禿的治療，主要會依據落髮面積大小、掉髮的速度、持續的時間來決定治療方式。針對落髮面積較小的患者，常採用的治療包含外用的生髮藥水、皮膚內注射皮質類固醇或局部塗抹強烈的致過敏性物質，也有醫師會考慮光化學療法或雷射治療。嚴重的患者則可能考慮再合併全身性類固醇、口服藥免疫調節藥物或小分子免疫標靶藥物 (JAK 抑制劑)。臺灣食藥署於二〇二二年核准用來治療嚴重圓形禿的小分子免疫標靶藥物 (愛滅炎，學名 Baricitinib)，於研究中顯示有四成嚴重落髮患者在使用後會有毛髮再生的情形，為目前較新且具良好療效的治療。

雖然圓形禿本身並不會危害患者其他器官之健康與生命安全，但由於異常落髮且易反覆發作，往往會造成病人身心承受巨大的壓力。因圓形禿的發生可能與自體免疫失調相關，故林主任建議均衡飲食、規律生活作息，避免過度的生理和心理的壓力。如有發現有圓形禿的症狀也會建議儘早找皮膚科醫師診斷治療，以期透過早期治療達到較好的療效！

治療前後對照圖。

嬰兒全身燙傷樣 回復細嫩肌膚

文／廖唯晴　圖／臺北慈院提供

十一個月大的寶寶萱萱活潑又健康，生長曲線正常，父母也按時程帶她接種預防針，只有非常輕微的異位性皮膚炎有時會發作。那天萱萱突然全身起紅疹子，而且發高燒到四十度，家人趕緊送她來台北慈濟醫院急診室。抽血檢查結果發現白血球、發炎指數明顯上升，且她的關節處、眼睛、鼻梁處都發紅脫屑、甚至脫皮，診斷為「葡萄球菌燙傷樣皮膚症候群」，被收治於兒科加護病房。住院第二天開始，萱萱的皮膚皺摺處出現許多水泡，部分裂開滲出大量組織液，背部跟臉部的脫皮也更明顯，結痂出現裂痕，痛得她忍不住哭鬧。醫療團隊會診兒科吳秉昇醫師，並結合兒科、皮膚科及傷口護理師組成傷口照護小組，經過兩星期的悉心治療，萱萱的全身皮膚恢復嬰兒該有的粉嫩平滑。

「葡萄球菌燙傷樣皮膚症候群」並不常見，美國統計指出，此疾病在兩歲以下嬰幼兒的發生率為百萬分之四十五，死亡率則約百分之零點三。吳秉昇醫師

台北慈濟醫院小兒部吳秉昇醫師說明葡萄球菌感染後釋放出脫皮毒素，引起表皮脫落，但往往等到嬰幼兒身上出現紅疹或發燒時才會被發現。（嬰兒非當事人）

說明，金黃色葡萄球菌廣泛存在於人體皮膚、鼻腔黏膜內，但不一定會有皮膚症狀，一旦感染，則以毛囊炎、膿皰、蜂窩性組織炎較為常見，會造成葡萄球菌燙傷樣皮膚症候群是因為該細菌感染後，釋放出脫皮毒素，毒素隨著血液

循環流到身體各部位，引起表皮脫落。但由於看不出造成感染的傷口在哪裡，往往要到孩子身上出現紅疹、發燒時才會被發現。

皮膚以皺摺處如眼睛周圍、鼻梁、腋下、胯下等最常見出現症狀。吳秉昇醫師指出，葡萄球菌燙傷樣皮膚症候群的病程不會因為用了抗生素就立即停止，會從紅斑、脫屑、水泡、脫皮、滲出組織液到皮膚乾裂持續演進，嚴重者則會因為組織液流失而導致電解質不平衡、脫水；要是孩子因疼痛不堪伸手搔抓，則會致使傷口破皮，二次感染，不得不謹慎。為此，醫療團隊在萱萱的住院期間，除了每天抽血觀察發炎情況、以新一代的抑菌抗生素治療、每天換藥外，也在無菌被單下鋪墊水枕、關節處貼上厚紗布，在新皮膚長出時使用有舒緩作用的蘆薈膠，減緩小病人的不適以及環境對皮膚的刺激。兩個星期後，全身自然換膚成功，沒有留下傷疤，萱萱寶寶康復出院。

「一般燙傷會傷到真皮或皮下組織，留下大片傷疤，但金黃色葡萄球菌釋放的脫皮毒素只會影響表皮，所以小朋友可以復原到生病前的軟嫩肌膚。」吳秉昇醫師提到，一般來說，罹患這個疾病，乾裂脫皮的皮膚範圍並不大，以藥膏和抗生素治療即可痊癒，嚴重如萱萱般的個案實屬少見，他提醒父母，葡萄球菌燙傷樣皮膚症候群在目前無確切避免的方式，若孩子的皮膚出現不明原因的紅疹、脫皮，務必帶往就醫，並配合醫師治療。

十一個月大的嬰兒罹患「葡萄球菌燙傷樣皮膚症候群」，全身呈現像燙傷一樣的紅腫脫皮。經兩個星期的治療，恢復嬰兒細嫩的皮膚。

小手臂上的通便穴

文、攝影／黃思齊

現代社會有許多人的生活型態，因為飲食失衡或者是久坐少運動，造成了「便祕」的難言之隱，花蓮慈濟醫院中醫部林國偉醫師表示，想要解決便祕問題，建議民眾可以善用被稱為通便穴的「支溝穴」。

顧名思義，支溝穴的「支」就是支通上肢的，「溝」就是溝渠。林國偉醫師表示，支溝穴是手少陽三焦經的經火穴，三焦經掌管全身氣的流動，所以支溝穴的功效就是清熱瀉火、通調氣機。也就是說支溝穴主要是治療氣機不利的疾病，在臨床上使用最多是治療便祕。

林國偉醫師表示，臨床上發現許多有便祕困擾的民眾，上廁所排便不順，排便的時間過長，或是過於用力，這些情形在中醫理論被稱為「氣虛型便祕」，在解剖生理上就是腸道蠕動無力，這時就可以使用支溝穴來調理身體機能。

支溝穴的位置位於手臂的前臂背側，取穴方式很簡單，在前臂背側從腕橫紋往上三吋，大約是用自己手指向上量四橫指，尺骨與橈骨之間的中點就是支溝穴，按壓時會有痠脹感。

找到支溝穴的穴位，只要順手用拇指揉按，直接按壓、順時鐘或逆時鐘的方式都可以，兩手的支溝穴每次各揉按三到五分鐘。林國偉醫師說，按完支溝穴後通常會有腸道蠕動的感覺，甚至有人會有打嗝的反應，這些都是正常現象，如果長期有便祕困擾的民眾，建議每日多按壓幾次之外，還可以再加上順時鐘按摩腹部，能夠加強調理效果。

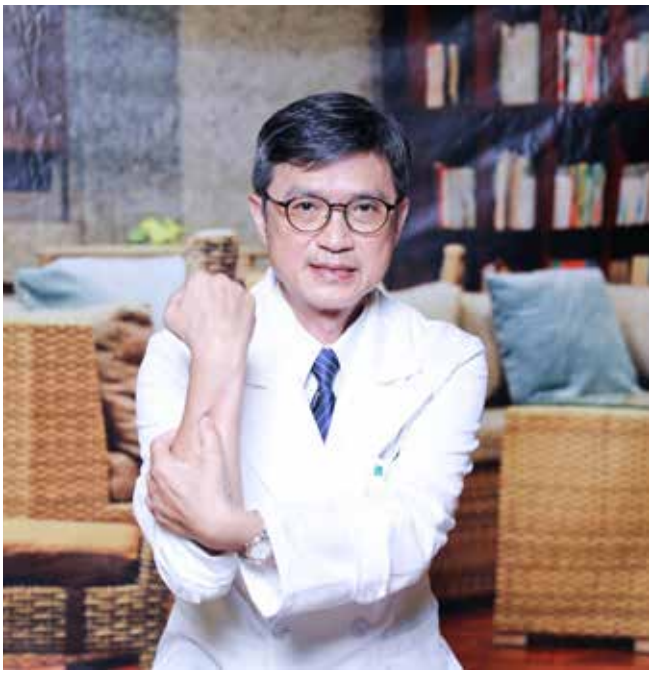
支溝穴除了改善便祕，還可以調理脅肋痛或者肋間神經痛的問題。林國偉醫師表示，脅肋是指人體腋下到身體

支溝穴位於人體前臂背側，腕橫紋往上三吋大約是用自己手指向上量四橫指，尺骨與橈骨之間的中點就是支溝穴，按壓時會有痠脹感。

找到支溝穴，只要順手用拇指揉按，直接按壓、順時鐘或逆時鐘的方式都可以，兩手的支溝穴每次各揉按三到五分鐘。

側邊的肋骨，一般胸脅之間悶悶脹脹、氣滯血瘀的狀況，可以按壓支溝穴來得到緩解；而肋間神經痛最常見的疾病就是帶狀皰疹，會沿著肋骨從後面到前面有疼痛的困擾，這時候按壓支溝穴能夠減輕疼痛症狀。

林國偉醫師強調，穴位按摩可以調理身體機能，但是當身體出現問題時，要完整治療，建議還是找合格的醫師求診，以中醫為例，要完成治療，常常會搭配針灸、拔罐、放血、用藥等專業，請找醫師看診，對症治療。



花蓮慈濟醫院中醫部林國偉醫師分享，如何利用支溝穴來調理身體，改善便祕的困擾。

感恩的足跡...

來自病人與家屬的溫馨回饋

台中慈院

一個多月都住在第五加護病房接受治療，其中兩次拔管都失敗又插管回去，胸腔內科劉奕亨醫師每天都不厭其煩的解答家屬任何的問題，對於家屬的要求及醫療觀念的溝通，他都儘量讓我們安心。雖然因拔管後的失敗，百般糾結的必須走上氣切一途，但仍感謝劉醫師這段時間的照顧。

賴姓大德

大林慈院

回診心臟血管外科門診，發現鏖管狹窄和瘀血，於當日下午進行手術，因孫翊博同仁視病猶親的細心照顧和開朗的笑容，讓病人覺得自己不是病人，很輕鬆愉快，同時感謝其他醫護人員。

戴先生

花蓮慈院

二六東病房護理站的美女、帥哥們，家父轉來貴病房後，在您們的悉心照顧下逐漸康復，遠在臺北的我對貴團隊的專業與用心，難以言喻的感恩。家父尤其感謝負責照顧的張雲涵護理師，感謝她的細心與耐心，甚至幫家父舒服地洗了澡，讓家父得以維持整潔，睡眠也得到改善，我真不知道該如何感謝她。貴團隊對患者的用心付出，讓我深切感受到上人的慈悲情懷在這個護理站同步顯現，感恩。

曾先生

台北慈院

不得不說照顧十一樓 A 骨髓移植科的護理師值班時間怎麼這麼長，這裡的病人全部都是重症病人，真的覺得這一群護理師非常棒，不要讓她們累壞了，不然病人就沒有這麼棒的護理師照顧了。能看到這群護理師的笑容，心裡很感恩，畢竟照顧病人真的是一件非常累的事情，辛苦了！

感恩家屬

慈濟醫療誌

慈濟醫療以人為本
日日上演著動人的溫馨故事
真善美志工與同仁用感恩心
見證慈濟醫療人文之美

◆ **台中慈濟醫院啟用全臺首創「耳咽管中心」，提供民眾全方位評估、診斷新流程、量身訂製化的高品質醫療……**

◆ 感恩人醫會吳建郎醫師經葉添浩醫師牽線，捐贈骨質密度測量儀給關山慈濟醫院，共同守護小鎮健康……

◆ 斗六慈濟醫院舉辦「刎頸之交病友會」，以醫學講座、復健運動及病友分享，增加醫病支持與關懷……

◆ 台北慈濟醫院血液透析中心團隊推動茹素及減塑，照護病人兼顧節能減碳，促進環境永續……

◆ 花蓮慈濟醫院響應世界肝炎日，衛教宣導結合病友會，邀請民眾透過飲食與運動保健護肝……

◆ 凱米颱風遠颺，大林慈濟醫院、社區志工兵分三路義診，為嘉義受災鄉親即時提供醫療服務，緩解身體不適……

臺中

七月二日

全臺首創耳咽管中心 精準診斷與治療

台中慈濟醫院耳咽管中心於七月二日正式揭幕！慈濟醫療志業執行長林俊龍、台中慈濟醫院院長簡守信共同揭牌，耳咽管中心為全臺首創，將提供受耳咽管疾病困擾的病人「全方位評估、診斷新流程、量身訂製化」的精準診斷與治療。

林俊龍執行長致詞表示，醫療有兩個面向，一個是專業，一個是人文。耳咽管是比耳科、鼻科、喉科更細的專科，台中慈院成立耳咽管中心，很少有這樣的專門領域。台中慈院耳鼻喉部從許權振副院長、吳弘斌部主任、周一帆主任，一路傳承到謝承祐主任，尊師重道一脈相傳，專業與人文都是首屈一指。台中慈濟醫院院長簡守信說，「耳咽管英文『Eustachian tube』前面的那個字，源自於十六世紀義大利的解剖學家Bartolomeo Eustachio，當時他能發現這個細微的結構，相當了不起，五百年後，我們能在耳咽管位置上，協助功能障礙病人解決問題，也相當了不起。」

耳科權威許權振副院長說明，耳咽管是連接鼻咽部與中耳腔的構造，平常閉合，能避免鼻涕逆流或細菌傳到中耳。打呵欠、吞口水和咀嚼食物，耳咽管會

台中慈濟醫院耳咽管中心於七月二日揭幕啟用，為全臺耳咽管病人提供高品質醫療服務。左起為：邱國樑副院長、許權振副院長、簡守信院長、林俊龍執行長、周一帆主任、謝承祐主任。

打開來平衡中耳與外界的氣壓，這是耳咽管的重要功能。耳咽管功能發生障礙，會直接影響聽力和中耳健康，病人可能會經歷耳悶、聽力減退、耳脹痛等症狀，嚴重時會引發中耳積水或膽脂瘤。許權振表示，台中慈院耳鼻喉部二〇一七年從德國引進耳咽管擴張手術，到目前診治耳咽管障礙的病人數在臺灣可說名列前茅，因此成立耳咽管中心，擴大服務這類病人。

耳咽管中心主任謝承祐表示，耳咽管功能障礙大致分為阻塞型與開放型兩種。常見搭飛機與感冒時的耳朵悶塞感就是耳咽管阻塞症狀，可透過吞口水、嚼東西改善。若疾病造成持續三個月以上的耳悶漲感、聽力變差等，就屬於慢性阻塞型耳咽管功能障礙。另一種開放型耳咽管功能障礙較少見，主要症狀是說話時會聽到回音，並能聽到自己呼吸聲，大多發生在體重快速下降或頭頸癌病人經放射線治療後組織收縮流失導致。

謝主任解釋，台中慈院耳咽管中心為了精準診斷耳咽管功能障礙類別，製作常見七大症狀的問卷（ETDQ-7）中文版，建立臺灣民眾標準常模，此可標準化評估病人的主觀症狀。另外首度從日本引進「耳咽管三合一檢測儀」，包含阻抗檢測法、音響檢查法（Sonotubometry）及鼓室氣流動態檢查法（TTAG），能提供客觀準確檢測。經多年經驗累積與修正，還進一步研發出「全方位耳咽管精準診斷流程」，從術前的精確評估診斷、量身訂做手術、術後追蹤，精心設計的

周一帆主任透過內視鏡為耳咽管功能障礙病人檢查耳膜狀態。

聽力師以「耳咽管三合一檢測儀」為耳咽管功能障礙病人檢查耳咽管功能。

流程，提供病人周到完整的精準醫療服務。

台中慈濟醫院耳鼻喉部主任周一帆表示，耳咽管功能障礙的成因多樣，包括過敏性鼻炎、肥厚性鼻炎、慢性中耳炎、中耳積液、頭頸癌的電療後遺症等。耳咽管中心不僅專注耳咽管治療，還將共病整合治療在同一手術，一併處理造成耳咽管功能障礙的根本原因，五年來已治療超過八百例，均有卓越成果，並發表於權威期刊，達到治標與治本雙重功效的目標，通過這些策略，台中慈濟醫院期待不僅在臨床上取得突破，也能成為耳咽管精準醫療照護的國際典範。（文、攝影／馬順德）

關山

七月十五日

人醫會醫師暖心捐贈 骨質密度檢查室揭牌

隨著年紀增長，骨頭中的鈣質加速流失導致骨質疏鬆，是老年人骨折的最常見原因。關山鎮老年人口比例超過百分之二十，顯現當地醫療需求及潛藏的骨折風險。關山慈濟醫院為照顧在地鄉親，每年聯繫申請讓骨質密度巡迴車能夠定期進駐關山，大幅減輕鄉親往返臺東市區檢測的不便，但是預約骨密車有時間及人數限制，且無法行走的長者僅能以揹或抱上車，有時在安全考量下，不易搬移的病人就只能取消檢查。

二〇二三年底，關山慈濟醫院透過慈濟人醫會葉添浩醫師介紹，得知同樣是人醫會成員的吳建郎醫師在高雄鳳山開業骨科診所，因經營模式改變，有意將九成新的雙能量 X 光骨質密度測量儀捐贈給有需要的醫療院所，潘永謙院長因參加二〇〇六年印尼日惹義診結識葉添浩醫師，故由葉醫師牽線捐贈給關山慈院使用。經空間規畫將急診留觀區隔間設置「骨質密度分析攝影室」六月底完工；七月十五日舉辦揭牌儀式。

七月十五日上午十點，由關山慈濟醫院潘永謙院長、吳勝騰副院長、急診室方鍾霖主任、管理室黃坤峰主任、護理

二〇二四年七月十五日關山慈濟醫院「骨質密度分析攝影室」揭牌啟用。左起為護理部張筱蓓主任、管理室黃坤峰主任、急診室方鍾霖主任、吳勝騰副院長、潘永謙院長、范錦蓮師姊、涂富權師兄。

趙榮璽放射師分享骨質密度檢查流程及骨質疏鬆的治療方式。

部張筱蓓主任、慈濟志工范錦蓮及涂富權進行揭牌。

潘院長開場致詞，感恩慈濟人醫會吳建郎醫師、葉添浩醫師，讓年長者在骨密檢測時能夠更便利和舒適，同時針對骨質疏鬆的風險及預防進行說明。「骨質疏鬆在老年盛行率非常高，特別停經後的女性有八成都會骨質疏鬆。」潘院長叮嚀，長者面臨的不僅只有血壓、血脂及血糖的三高問題，忽略骨質疏鬆的風險而造成骨折也可能帶來致命的危機。而骨質疏鬆雖然可以治療改善，但最好的方法還是預防；建議民眾維持良好的運動習慣和多吃蔬菜；蔬菜的鈣含量遠高於肉類，且更益於身體吸收來增強骨質密度。

接下來由趙榮璽放射師說明骨質密度檢查的流程、骨質疏鬆的成因及藥物治療上健保給付的相關規定。趙榮璽說，骨質疏鬆初期沒有明顯症狀，如果發現有下背部疼痛、彎腰駝背及身高變矮情形，建議可至骨科門診諮詢專業，透過檢查找出原因及治療方法。另外，六十五歲以上婦女及超過七十歲男性、曾發生過脆弱性骨折 (在低衝擊力下便發生骨折) 及停經婦女等，也是骨質疏鬆症的高危險群，應主動進行骨質密度檢測，勿等到跌到骨折才開始重視骨質疏鬆的問題。

為了慰勞每一位辛苦的爸爸，關山慈濟醫院也將在父親節前夕，與關山鎮公所、關山鎮救國團聯合舉辦「感恩老爸，愛不流失」骨密免費檢測活動，鼓勵鄉親正視骨質疏鬆及保鈣的重要性。（文、攝影／陳慧芳）

斗六

七月二十日

刎頸之交病友會 以病為師互感恩

斗六慈濟醫院舉辦第六屆「刎頸之交病友會」，透過醫學講座、復健運動及罹病經驗分享，讓近五十位來自北、中、南等地的頸椎病病友，增加彼此之間的相互支持與關懷。現場不僅有中醫師教導穴位按摩，還有復健師示範保養頸椎運動，場面相當熱鬧。

斗六慈院簡瑞騰院長開場時表示，自二〇〇九年迄今，已手術治療四百多位「交感型頸椎病」患者，自己從病人身上學到了很多，這就是「以病為師，從頸椎找病因」。他說，醫院的結餘不是利潤，而是「改變的生命」，希望藉由病友會的活動，以病會友，患者們可以互相支持、打氣、患難與共，大家也可以透過 FB「刎頸之交俱樂部」，隨時分享抗病心情，吸收衛教新知。

中醫科陳佳蓉主任教導病友如何透過穴位按摩達到放鬆效果。她說，現代人壓力大，容易出現焦慮、頭痛、失眠、注意力不集中、記憶力減退、自律神經功能亢進等症狀，此時可藉由內關、神門、合谷、太衝、百會等穴位按摩，寧心安神、紓緩心悸、胸悶、頭痛等問題。

物理治療師黃科銘也在現場示範頸椎保健運動，並贈送每位病友結緣品彈力帶，帶動全體一起做全身（頸、胸、腰

斗六慈濟醫院於七月二十日舉辦第六屆「刎頸之交病友聯誼會」，近五十位來自全臺各地的頸椎病病友前來參加。

朱女士分享自身經歷，為簡院長（右）及醫療團隊打一百二十分的滿意度。

中醫師陳佳蓉帶領病友學習放鬆安神的穴位按摩。

背、肩膀）的伸展運動，舒展筋膜、關節、肌肉，達到放鬆神經、促進循環、消除緊繃的效果。

在病友分享的「心事啥人知」單元，一位來自台西鄉的林女士，多年前動過頸椎手術，恢復良好。半年前在宮廟當義工時不慎「五體投地」般跌倒，撞到額頭，當下感到手指末梢麻木及無力，夾菜會掉，後續逐漸出現頭痛、噁心、呼吸不順、下背痠痛緊繃，雙腳麻木抽筋，需雙手插腰才能走路，看過很多醫師但都無效，痛苦沮喪到想自殺，「簡院長很有菩薩心腸，門診時都會傾聽病人詳述各種繁雜的症狀。」之後診斷為頸椎第四、五節椎間盤損傷導致「頸顱症候群」，開完刀恢復迅速，頭頸不痛，手腳不麻有力，健步如飛。林女士感恩所有醫護人員的佛心治療，也感恩舉辦這個病友會，讓大家都可以獲益。簡醫師也提醒病友們術後保養、保健的重要性。

另一位來自臺北的六十歲朱女士，近三十年來飽受眩暈、心悸、頭痛之苦，卻一直找不到「病母」。更因眼睛乾澀、視力模糊、畏光，以致家裡的窗簾都不能打開。兩年前惡化到走路不穩，需人扶持，幾乎都躺在床上。經簡院長診斷為頸椎第五至七節椎間盤退化導致「頸性視力模糊」及「頸性眩暈」，二〇二二年四月底行「前方頸椎減壓融合術」。麻醉醒來第一句話是：「我眼睛看得見了、沒有那層霧膜了」。術後兩天，頭不痛不暈，行動自如，甚至可以跳起芭蕾舞，開刀後人生宛如「重開機」，滿意度有一百二十分！朱女士希望能藉由她的分享、見證，讓更多類似患者少走冤枉路。

簡院長回饋，除了繼續累積臨床個案經驗，更要透過多科團隊，深入研究、探討頸椎病的治療，終極目標是讓患者、家屬、醫師乃至整個社會都能對「頸椎病」有更正確的認知，不再「頭痛醫頭，腳痛醫腳」，也不再「醫、病兩茫茫」！

（文／江珮如、張菊芬　攝影／張萬）

臺北

七月十九日

茹素與減塑 血透團隊力行環保

根據健康無害組織（HCWH）二〇一九年發布的調查報告，全球醫療部門每年碳排放量高達二十億噸二氧化碳當量，大約占全球淨排放量的百分之四點四，若將全球醫療部門視為一個國家，它將是世界第五大碳排放國，因此如何降低醫療能源消費成為世界重點關注的議題之一。台北慈濟醫院血液透析中心郭克林主任帶領團隊以茹素健康及醫衛材減塑兩種策略，在照顧洗腎病人的同時，推動節能減碳、環保永續的成效相當亮眼。

臺灣素有「洗腎王國」稱號，國民健康署表示臺灣洗腎人口已經超過九萬人。血液透析病人每次需要將全身血液經血液迴路管進入人工腎臟中進行血液淨化工作，排出多餘水分及廢物後，被淨化的血液再從另一側管路回到體內，過程中使用拋棄式醫材、儀器用電都與碳排放息息相關。郭克林主任指出：「末期腎臟病人有血液透析、腹膜透析及腎臟移植三種治療方案，有九成都選擇血液透析，腹膜透析則不到一成。以血液透析中心為例，平

台北慈濟醫院血液透析中心以茹素減塑的策略照顧病人，成功達到節能減碳的成效。攝影／范宇宏

郭克林主任表示，團隊在推動環保的同時，也全力維護病人的醫療品質。

血液透析中心團隊在提升醫療品質的前提下，替換新型羽量級透析器，並引進創新治療模式，大幅節省相關用水、用電及耗材需求。

均每日為一百五十位病人進行血液透析治療，每人所產生的醫療廢棄物約零點一八公斤，一年下來至少產生四萬四千三百四十七公斤的醫療廢棄物，是醫院醫療廢棄物產生最多的臨床單位。」

為了兼具環保與醫療品質，血液透析團隊針對未進入透析腎臟病和已進入透析治療的病人，分別執行「茹素」、「減塑」兩大策略。前者是建立在以植物性蛋白為主的低蛋白素食飲食模式上，藉此減少腎臟惡化以延緩腎臟病病程，故而團隊積極鼓勵病人茹素。此外，團隊在提升血液透析病人的透析品質前提下，將傳統重量級人工腎臟替換為新型羽量級，並引進創新治療模式「延展性血液透析（HDx）」，大幅節省相關用水、用電以及耗材需求。郭克林主任提及，近年來採用的重量級人工腎臟分成乾式和濕式兩種，乾式重量級人工腎臟重量約零點二七公斤、濕式重量級人工腎臟重量約零點六三公斤，而羽量級人工腎臟的重量則為零點一七公斤，減少將近百分之四十左右的重量，此外，羽量級人工腎臟的清除率甚至可達到更佳臨床效果。而透過人工腎臟的更換，不僅減少廢棄物重量，在經過滅菌處理後，可製作成 PVC 雨鞋、水管、地墊等生活用品，促進塑膠再利用率。

根據上述策略，台北慈院血液透析中心在二〇二三年的年度廢棄物分析中發現，自著手改善後，平均每人次醫療廢棄物重量也從原來的零點八一公斤降至零點七九公斤，相當於每年減少一千零九十五公斤產量。郭克林主任表示，落實環保需要持續堅持，醫療團隊在社會責任層面責無旁貸，在推動環保的同時，也須全力維護病人的醫療品質，未來亦將持續朝此目標邁進。（文／鄭冉曦　攝影／盧義泓）

花蓮

七月二十日

世界肝炎日　一起護肝保健康

每年的七月二十八日為「世界肝炎日」，世界衛生組織（WHO）將今年的宣導主題訂定為「消除肝炎不能等（Hepatitis can’ t wait）」。為了響應這個特別的日子，花蓮慈濟醫院肝膽腸胃科與護理部團隊於七月二十日舉辦「一起護肝保健康」衛教講座暨病友會，由腸胃內科劉作財醫師、雷尉毅醫師與營養師歐陽雯亭分享，講座重點包含認識脂肪肝、病毒肝炎的治療及預防，以及飲食控制和營養指南，希望與會民眾及病友可以更清楚肝病的治療與預防攻略，大家一起護肝、顧健康！

「肝病有很多種，在臺灣以病毒性肝病最常見。」雷尉毅醫師指出，病毒性肝病是因病毒所引起的肝炎、肝硬化及肝癌，也是臺灣民眾肝臟健康的最大威脅之一。儘管自二〇二二年起，慢性肝病及肝硬化首度跌出臺灣十大死因之列，但在過去常年位居其中，而肝癌目前仍位居癌症死因第二名，其主因就是慢性 B 型肝炎和 C 型肝炎。

根據世界肝炎聯盟統計，每三十秒就有一人死於肝炎相關疾病，而臺灣平均每六人就有一人是肝炎患者，盛行率是全球平均值的兩倍。雷尉毅醫師指出，在臺灣愈來愈多的 C 肝患者已被根治的情況下，B 型肝炎仍然十分盛行，且 B 肝帶原者幾乎都是在孩童前感染的，其中有一半是經由母子「垂直傳染」，另一半則是接觸到帶有病毒的血液或體液而受到感染的「水平傳染」。由於孩童免疫力未完全發育，感染 B 肝病毒後，病毒容易在肝細胞內生存，形成終生感染。

劉作財醫師建議脂肪肝患者透過飲食控制和規律運動改善脂肪肝。

除了 B 型肝炎，脂肪肝對臺灣民眾健康的危害也不容小覷。脂肪肝在全球的盛行率約為百分之二十五至三十，是最常見的肝臟疾病，且經研究證實，有脂肪肝的人心血管相關疾病的發生率和死亡率較高。劉作財醫師指出，在飲食方面，攝取過多飽和脂肪、精製碳水化合物和含糖飲料就容易造成肥胖及脂肪肝，因此會建議脂肪肝患者每日減少五百到一千大卡的熱量攝取，結合每週至少一百五十

歐陽雯亭營養師分享肝病飲食原則及併發症的飲食調整。

分鐘的規律運動，以改善脂肪肝。

為了讓民眾更加了解飲食控制的重點，歐陽雯亭營養師分享肝病飲食原則以及併發症的飲食調整。她表示，吸收充足熱量並維持理想體重，對處於穩定期（恢復期）的肝病患者而言是相當重要，需攝取高生理價蛋白質，避免高油烹調或加工、發酵、醃漬類食品。歐陽雯亭強調，除了日常營養攝取，「戒酒」也是一大重點，對肝病患者而言，連睡前小酌紅酒都會造成身體負擔，必須徹底落實滴酒不沾，並小心使用藥物和保健品。

「世界肝炎日，愛自己從肝炎篩檢開始。」肝臟是沉默的器官，由於肝炎初期沒有明顯症狀，往往等到症狀嚴重才就醫恐錯失治療先機，花蓮慈院肝膽腸胃科與護理團隊呼籲民眾要

肝病病友與家屬踴躍參與課程問答。

定期做健康檢查，及早發現才能盡早接受治療，並鼓勵民眾善用國民健康署所提供四十五歲（原住民四十歲起）至七十九歲終生一次的免費 B 肝、C 肝篩檢，落實日常保肝工作。（文／鍾懷諠　攝影／謝明傑）

大林

七月二十七日

凱米颱風遠颺 醫護兵分三路義診

凱米颱風帶來嚴重災情，中南部不少地區飽受淹水之苦，七月二十七日颱風遠颺，天氣終於轉晴，嘉義大林慈濟醫院由副院長簡瑞騰、林名男及內科部主任曾志偉等三十六位醫護、行政與志工，兵分三路，前往水上、大林、溪口等地設站義診，一個上午總計為七十三位民眾完成看診，多數是痠痛、皮膚或是慢性病等問題，為泡水三天又忙於整理家園無暇就醫的民眾及時緩解不適。

大林慈濟醫院副院長、同時也是斗六慈濟醫院院長簡瑞騰與住院醫師張愷杰及醫療團隊，前往溪口鄉柴林村，由於原訂要做為義診場地的活動中心仍積水且滿地泥濘，因此臨時將義診地點改至附近的福玄宮廟埕，透過村內廣播通知村民前來看診。

第一位前來就醫的高女士，有氣喘等慢性病，此次因大水淹入家中，無力清理，想要尋求協助，簡瑞騰副院長詳細詢問狀況，並請護理人員幫她處理手上擦傷的傷口，隨後在當地志工陪同下前往高女士家中查看。老舊平房內堆滿雜物，且因淹水已泡濕損壞，因此與人文室主任葉璧禎承諾會動員志工、同仁前來協助打掃，為其解除困境，改善生活環境，身體也能更健康。

簡瑞騰副院長前往災民家中往診，為背痛的長者檢查身體並開藥緩解疼痛。攝影／黃小娟

嘉義縣衛生局副局長林裕珍（左四）感恩藉由醫療義診，讓受災鄉親的健康問題獲得解決。左五為林名男副院長。攝影／張菊芬

另一位王阿嬤，看診時告知先生這幾天在家中因背痛無法起身，簡副院長在志工陪同下往診，檢查後先為他開藥緩解疼痛。嘉義縣議員江志明正好到溪口關懷垃圾清運等問題，因連續數日至災區涉水關懷，腳背被雨鞋磨破皮，只有自己簡單處理，剛好藉此機會請醫護人員幫忙消毒上藥，護理人員貼心以紗布保護傷口，以免磨擦惡化。

簡瑞騰副院長指出，「這次水災，我們醫院能在最快的時間內提供醫療服務，相信對於鄉親及災民都能提供及時、有效、便利的服務。」

張女士是第一位到水上鄉公所成立的臨時避難所避難的民眾，凱米颱風造成她家園全部滅頂，至今仍不能回家，由於心理壓力徬徨，加上風雨增大，身體出現不適狀況，第一時間就打電話給慈濟志工，正好大林慈院林名男副院長與王晟宇醫師帶領醫療團隊到水上鄉公所義診，治療她感冒的問題，志工也關心家園打掃的後續狀況，讓她備感溫馨。

林名男副院長表示，水上鄉的居民碰到的大部分是清理家園時不小心產生一些傷口，還有因為風災引起感冒發燒，以及痠痛的問題，大家一起努力，趕快搶通交通，讓大家生活恢復正常，很高興有機會能為鄉親盡一點力，希望大家都平安。

大林慈院內科部主任曾志偉與心臟外科呂佩潔醫師等醫療團隊至大林鎮西結里活動中心義診。西結里社區理事長

內科部曾志偉主任帶領（左二）醫療團隊在大林西結里活動中心為災民看診。攝影／張小娟

蘇百希因社區淹大水，幫忙里長撤離災民、勘災，穿著雨鞋不斷奔波，造成雙腳紅腫還有傷口，因忙碌沒空就醫，直到上午聽到廣播有大林慈院義診，前來讓醫護人員檢查傷口，經過包紮後比較不痛了，他很感謝大林慈院對社區民眾的照顧。

嘉義縣衛生局副局長林裕珍表示，凱米颱風造成嘉義縣多處發生積水情形，很多民眾無法出來就醫，也因長期泡在水中，可能有飲食或健康上的問題，因此動員四家醫院進行義診，大林慈濟醫院認養三個鄉鎮，很感恩藉由義診，讓鄉親的健康問題獲得解決。（文／黃小娟、張菊芬、張小娟）