

臺灣 新北

往診做中學 老中青薪火相傳

2024.07.14

文／陳婉逸、熊國光、黃愛惠

七月十四日三芝忠義宮裡裡外外熱鬧滾滾，除了鄉民前來拜拜，祈求平安外，一百三十幾位北區慈濟人醫會的醫護團隊、志工，不畏酷暑，頂著豔陽，搬運醫療設備進宮廟，準備在此定點義診服務鄉親；另外有七組往診小隊在集合後，分別驅車前往偏鄉關懷長者，傳遞愛與溫情。

義診上提供牙科、皮膚科、家醫科、中醫科等多科別的看診服務。淡水區志工們帶著大聲公走動宣傳，邀請地方鄉親把握機會前來就醫，關心自己的健康。

陳大哥因暈眩及類中風的症狀久病不癒，由太太及妹妹陪伴來看診。中醫師陳文慶診療後叮嚀，在家要勤做復健、多運動，也要聽太太的話，多與人互動。臨別前，他們一家人直問：「什麼時候還有義診？」

皮膚科醫師林俊銘第一次參加三芝定點義診，同時也帶著就讀醫學系的兒子林同學一起來服務，「只要有心付出，就會產生蝴蝶共振效應，潛移默化中就可以影響其他人。」林醫師身教言教相授，希望增長兒子的醫學知識之外，也能夠學習到見苦知福。

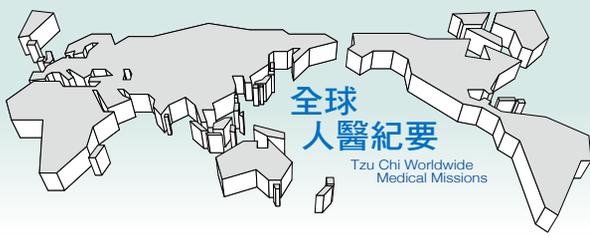
台北慈院賴婷婷護理師也分享，參與



七月十四日北區人醫志工團隊前往三芝進行義診暨往診服務，忠義宮定點義診上，地方鄉親前來就醫檢查。攝影／黃大倫



往診關懷上，洪婉慧護理師示範運用竹製的背抓為阿嬤輕拍腳板加以按摩。攝影／魏國林



義診讓她學習到如何對長輩衛教宣導預防和控管慢性病，包含飲食、運動、服藥、量測血壓和血糖值等。

往診團隊兵分多路展開訪診關懷。七十九歲的陸阿嬤家坐在輪椅上，滿臉笑容迎接人醫志工團隊的到來。知道她的膝關節不好，洪婉慧護理師拿起竹製的背抓，為阿嬤拍打腳掌、腳底按摩，直至腳底慢慢出現紅潤顏色，阿嬤很享受這項服務。她的兒子阿華有體重過重的問題，醫護人員教導他日常可在室內練習「超慢跑」運動，一方面復健增加腳力，也可以出汗減重。

往診六線出發前，參與往診二十年的林金龍醫師，細心的向台北慈院實習

醫師張以業分享經驗，他說：「一般在醫院做例行的看診，但是往診是要走入社區家庭，關心病人的醫療、用藥，提供一些衛教服務外，更要關懷他們的生活起居，給予健康指導。」

賴阿嬤拄著助行器，一拐一拐的從房內走出來，林金龍醫師貼心趨前扶著，請她慢慢走。林醫師細心問診，了解老人家十年前心臟裝支架，血壓高、膝蓋痛，有時會頭暈，患有皮膚病長年擦藥等病史。阿嬤說起這兩天站都站不起來，讓她很難受。

林醫師軟語安慰，這陣子不妨坐著抬腿，練好腳力就站得起來。「按時吃藥照顧好自己，就不會拖累家人。」



阿公在人醫志工們的鼓勵下，練習使用助行器站起身來走動。攝影／魏國林

訪視志工也請阿嬤放寬心，按照醫師的安排，下星期先去核磁共振檢查，看看需要做那些進一步治療，並與阿嬤預約下次家訪的時間。阿嬤開心說：「你們要來日子我都會記得很清楚，不會遺漏。」

接著來到熱帶嶼社區，關懷新個案陳大哥。他是糖尿病患者，水腫、腹脹症狀沒有改善，經驗老道的林金龍醫師詳加確認其飲食及用藥狀況，問起：「喜歡吃什麼？晚上會起來尿尿嗎？」旁邊的太太阿珠姊回說：「他喜歡喝含糖飲料。」陳大哥解釋：「我只喝一點點而已，晚上一直起來上廁所。」林醫師回應：「你有糖尿病二十年了，腰腎不好、夜尿都是因為糖分控制不好。」苦口婆心勸說不要喝含糖飲料，喝白開水對身體好。

台北慈院高川琪醫師問診很仔細，用心關懷每一位長者。她有感而發，貧病相循，長期病患者的家屬都不好受。「如果病人心理不健康、不想動，就會退化很快。如果有人陪伴、善用長照資源，身體就有進步的動力。我們來義診，多和鄉親們互動、彼此鼓勵，是很開心的事！」

台北慈院實習醫師張以業首度參與往診，他表示，沒想到在北區偏鄉，有這麼多的獨居老人與弱勢群眾需要關懷。「尤其許多個案無法自行就醫，人醫往診更顯重要。」人醫志工團隊不只看病、提供醫療上的協助，更給予精神上、內心的支持。

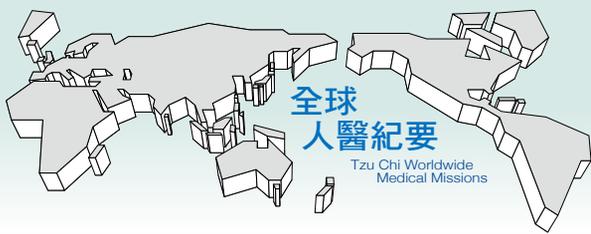


北區人醫林金龍醫師（中）帶著張以業醫師（右）往診服務，關心個案的飲食起居。攝影／黃淑美

社工盧韋丞跟著團隊前來實地了解案家的情況，「每個人的價值觀、狀況不同，有他們的特殊性。希望透過往診，盡可能全面客觀的去理解，以他們需要的方式，協助他們得到最合適的幫助。」

青醫團成員之一許家榮曾參與過0403花蓮大地震、中正紀念堂浴佛等的醫療救護站任務。此行他扛著裝有血壓計、呼吸器、血氧機、生理食鹽水等用品的沉重背包，隨隊服務。「老年人狀況多，多一些裝備比較安心。」他很開心有機會做中學，對於長者不同的健康問題，可以向醫師請益增加醫療知識，自己能做的有限，但是學到很多。

人醫志工團隊用心、周全的照顧，讓貧病鄉親有堅強的依靠。



臺灣 新北

山鄉海村人醫行 大愛傳承培力

2024.07.21

文／王麗琴 攝影／柳復中

北區人醫志工約八十人團隊七月二十一日早上八點抵達澳底國小集合，透過六條路線到貢寮海邊和山區進行義診暨往診服務。

第五條線在福隆東興宮進行定點義診。鄉親來就醫，從掛號、量測血氧及血壓、看診、超音波檢查等，都有志工

悉心引導陪伴。

內科醫師陳政良自備筆電、平板電腦和超音波探頭配備，為民眾看診並做腹部超音波檢查，詳加解說；台北慈院 PGY 醫師王嘉紳從旁觀摩學習。護理師莊文美、許育寧齊為病人服務。藥師余貞鈺在醫師看診後，整理藥單並立即上傳資料給在澳底國小定點義診的配藥處配藥，再由志工送回東興宮給民眾，服務貼心又快速。

參與貢寮義診服務已十多年的志工朱淑芬，親切與來看診的鄉親話家常。提到此次來東興宮的藥師、護理師、志



七月二十一日北區人醫志工近八十人團隊齊聚貢寮，眾人於澳底國小集合、祈禱後，透過六條路線前往海邊和山區進行義診暨往診服務。



福隆東興宮定點義診上，護理師先為前來就醫的鄉親量血壓，志工親切陪伴扶持。

工們，很多都是在義診隊伍中默默付出十多年、二十多年；就連年輕的陳政良醫師也參與義診八年多了！無形的大愛傳承和默默付出的精神，真是令人讚歎！

PGY 王嘉紳醫師分享，此行跟著前輩陳政良醫師學習，看到他很仔細的為病人做檢查，還有許多人間菩薩來照顧疼惜這裡的鄉親父老，人醫志工團隊同心付出的精神，令人動容。

細心的陳政良醫師說明，此次來東興宮義診，也帶上超音波探頭，主要是為了服務來做追蹤檢查的病人。他很開心此行有 PGY 王醫師一起互動和交流，樂於分享一些義診和往診上的心得。他認為，除了為鄉親診療之外，義診上也可以接觸到不同科別的前輩醫師，學習不同領域的知識與專業，對自己很



陳政良醫師攜帶醫療配備為病人進行腹部超音波檢查，台北慈院 PGY 王嘉紳醫師（右）認真觀摩學習。



問診前，細心的陳政良醫師（左一）先與鄉親話家常，關心近況，助其放鬆。

有幫助。正如之前參與環保站義診時，「很感謝蘇銘堯醫師在為志工做腹部超音波檢查時，給我非常多的身教示範與技術指導，讓我可以應用在之後的義診中，服務更多的民眾。」學問、技能、佛法的向上提升，不只在學校、課堂、道場，是在各個角落不斷學習和實踐。