

體重破百愛葷食炸物 膽結石五千顆

文、攝影／曾秀英

體重破百的四十三歲男子，近幾個月飯後老是腸胃不適而就醫檢查，發現竟然「膽汁都沒有了」。台中慈濟醫院一般外科主任余政展手術驚見膽囊塞滿近五千顆膽結石！原來男子長年偏愛葷食與炸物，余政展主任提醒務必清淡飲食，才能找回健康。

余政展指出，一般膽結石十顆、二十顆就很多了，這位病人膽結石多達近五千顆且粒粒分明，十分罕見，以腹腔鏡手術切除膽囊，取出結石放在手術專用彎盆，讓見多識廣的醫護人員都驚奇。「膽結石有機會掉入膽管。」余主任說：「只要一顆掉入膽管或塞住膽囊開口，都可能造成膽囊炎、膽管炎、胰臟炎，甚至膽囊破掉變成腹膜炎，病人膽結石那麼多，讓膽囊膨脹近一倍大，風險更高。」

從事業務工作的病人自訴，從小媽媽就擔心他們胃口不好，晚上都買炸物讓他們配飯，長年飲食習慣就是偏愛葷食，三餐無肉不歡。大學時期最愛跟同學大啖炸物，上班後三餐不定食，同仁慶祝業績達成，最受歡迎就是幾桶炸物分食，大夥吃不完的，通常就由他一人



台中慈濟醫院副院長暨一般外科余政展主任（左）拿著膽囊取出的一整瓶膽結石，叮嚀回診病人清淡飲食保健康。

惜福包辦。

去年上半年，他偶爾胃脹、胃悶，背部不經意疼痛，一直以為是睡姿不好，還換了好幾個枕頭。後半年發覺胃很悶、不舒服，醫生開胃藥給他，吃了兩個星期還是不舒服，近三個月也腹瀉不停，照超音波才發現，膽囊塞滿石頭已無法儲存膽汁，也腫了一倍。

余政展醫師手術後讓他看自己的膽結石，竟滿滿一整罐，直接被嚇到！他驚覺身體變化真的跟飲食有關，回想過去油膩東西確實吃太多。

余政展主任表示，很多人上腹疼痛都直覺以為是胃痛，其實上腹的疼痛可能來自：肝、膽、胃、胰等器官病變。其中最常見的就是膽結石，卻常被誤以為是胃痛而久治不癒。案例病人飲食無節制加上過度肥胖，正是結石好發原因，幾千顆膽結石把膽囊脹到十公分左右，已是一般膽囊一倍大，難怪會不舒服。

有些人知道膽結石作怪卻害怕手術，余主任說，其實膽囊功能是儲存濃縮肝臟製造多餘的膽汁，膽囊切除後，膽管可取代儲存功能而不影響生活，僅少數人吃到油膩食物可能會腹瀉，注意飲食即可。🌱



膽囊功能是儲存濃縮肝臟製造多餘的膽汁。



從病人膽囊中取出的膽結石近五千顆，粒粒分明。