

# 關山

七月十五日

## 人醫會醫師暖心捐贈 骨質密度檢查室揭牌

隨著年紀增長，骨頭中的鈣質加速流失導致骨質疏鬆，是老年人骨折的最常見原因。關山鎮老年人口比例超過百分之二十，顯現當地醫療需求及潛藏的骨折風險。關山慈濟醫院為照顧在地鄉親，每年聯繫申請讓骨質密度巡迴車能夠定期進駐關山，大幅減輕鄉親往返臺東市區檢測的不便，但是預約骨密車有時間及人數限制，且無法行走的長者僅

能以揹或抱上車，有時在安全考量下，不易搬移的病人就只能取消檢查。

二〇二三年底，關山慈濟醫院透過慈濟人醫會葉添浩醫師介紹，得知同樣是人醫會成員的吳建郎醫師在高雄鳳山開業骨科診所，因經營模式改變，有意將九成新的雙能量 X 光骨質密度測量儀捐贈給有需要的醫療院所，潘永謙院長因參加二〇〇六年印尼日惹義診結識葉添浩醫師，故由葉醫師牽線捐贈給關山慈院使用。經空間規畫將急診留觀區隔間設置「骨質密度分析攝影室」六月底完工；七月十五日舉辦揭牌儀式。

七月十五日上午十點，由關山慈濟醫院潘永謙院長、吳勝騰副院長、急診室方鍾霖主任、管理室黃坤峰主任、護理



二〇二四年七月十五日關山慈濟醫院「骨質密度分析攝影室」揭牌啟用。左起為護理部張筱蓓主任、管理室黃坤峰主任、急診室方鍾霖主任、吳勝騰副院長、潘永謙院長、范錦蓮師姊、涂富權師兄。



部張筱蓓主任、慈濟志工范錦蓮及涂富權進行揭牌。

潘院長開場致詞，感恩慈濟人醫會吳建郎醫師、葉添浩醫師，讓年長者在骨密檢測時能夠更便利和舒適，同時針對骨質疏鬆的風險及預防進行說明。「骨質疏鬆在老年盛行率非常高，特別停經後的女性有八成都會骨質疏鬆。」潘院長叮嚀，長者面臨的不僅只有血壓、血脂及血糖的三高問題，忽略骨質疏鬆的風險而造成骨折也可能帶來致命的危機。而骨質疏鬆雖然可以治療改善，但最好的方法還是預防；建議民眾維持良好的運動習慣和多吃蔬菜；蔬菜的鈣含量遠高於肉類，且更益於身體吸收來增強骨質密度。

接下來由趙榮璽放射師說明骨質密度檢查的流程、骨質疏鬆的成因及藥物

治療上健保給付的相關規定。趙榮璽說，骨質疏鬆初期沒有明顯症狀，如果發現有下背部疼痛、彎腰駝背及身高變矮情形，建議可至骨科門診諮詢專業，透過檢查找出原因及治療方法。另外，六十五歲以上婦女及超過七十歲男性、曾發生過脆弱性骨折（在低衝擊力下便發生骨折）及停經婦女等，也是骨質疏鬆症的高危險群，應主動進行骨質密度檢測，勿等到跌到骨折才開始重視骨質疏鬆的問題。

為了慰勞每一位辛苦的爸爸，關山慈濟醫院也將在父親節前夕，與關山鎮公所、關山鎮救國團聯合舉辦「感恩老爸，愛不流失」骨密免費檢測活動，鼓勵鄉親正視骨質疏鬆及保鈣的重要性。（文、攝影／陳慧芳）