

封面故事

中醫巡行 石岡卓蘭

台中慈濟醫院與
三義慈濟中醫醫院
中醫巡迴醫療





文／馬順德、謝明錦

每週二早上八點，中醫部住院醫師將備好的藥品、筆記型電腦等設備搬上漆有「台中慈濟醫院」字樣的九人座廂型車，固定開往石岡的中醫巡迴醫療服務又一次啟動。衛福部健保署二〇〇三年起推動包含中醫巡迴醫療服務計畫在內的「全民健康保險中醫門診總額醫療資源不足地區改善方案」，鼓勵中醫師到醫療資源不足地區以巡迴方式提供服務，藉此均衡城鄉間的中醫醫療資源分布。

台中慈濟醫院中醫部長期關注偏遠地區醫療需求，配合政府政策，在二〇一三年初克服交通、空間與網路訊號的種種困難，與慈濟志工一起攜手深入無中醫的梨山地區，開設全臺灣海拔最高的中醫巡迴醫療門診。經過十多年梨山中醫巡迴醫療門診累積的經驗，台中慈濟醫院二〇二四年二月，關懷偏鄉的觸角延伸到石岡區，在當地人口最少的龍興里社區活動中心，設置第二個巡迴醫療門診據點。

醫療專車沿豐興路轉上國道四號，這條去年（二〇二三）初完成向東續行穿越豐原東側山麓丘陵區的道路，連結整體臺中都會區高、快速公路環狀路網，豐原、石岡、東勢及和平等山城地區居民可便捷迅速到達臺中市區，至少能節省二十分鐘車程，帶動豐原、潭子地區周邊觀光旅遊發展，使當地更為繁榮，但走向繁榮的道路還很長，中醫巡迴醫療的目的地，石岡龍興里依然沒有任何醫療資源，居

民即使享有完善的健保福利，仍面臨難以就醫的窘境。

醫療專車從國道四號往東勢方向下交流道，銜接豐勢路、明德路朝東勢前進，跨入石岡區界再轉進中十九鄉道，蜿蜒曲折的路，兼有好幾段斜度不小的上坡，說明了地形的特殊。石岡區龍興里古稱仙塘坪，位於新社河階群的高位河階面仙塘坪河階，海拔約在四百四十至五百公尺，對比高度一百四十至一百七十公尺。聚落的西北方，有十分河階崖湧出泉水，可灌溉農田，泉水受地表赭土影響而成鐵銹色，因此以閩南語「銹」、「仙」同音而稱為仙塘坪。

專車爬坡引擎嘶吼，居民靠雙腿走



台中慈濟醫院中醫部石岡中醫巡迴醫療據點在石岡區龍興里活動中心。攝影／馬順德

上陡坡，應該很不容易。車行將近十五分鐘，看到活動中心指標後再兩個急左轉，途經一棵老樹旁的狹窄巷道後，就像柳暗花明又一村，龍興活動中心就矗立眼前。醫療團隊成員將設備帶下車，移到活動中心就定位，每週一次的石岡中醫巡迴門診，開診囉！

石岡區巡迴醫療 選人少的地點駐診

台中慈濟醫院中醫部家醫科主任鄭宜哲表示，石岡當地居民除老年人常見的慢性病外，不適症狀大多以務農造成的勞損居多。居民散居山區，山路崎嶇，開車十分鐘能到的地方，走路可能一個小時都到不了，腳腿不方便的老人

家出一趟門，一定得請人接送，每每有病痛，都是忍到受不了才會下山求醫。

石岡區人口老化嚴重，六十五歲以上長輩占比超過兩成。全區一萬四千多位居民僅仰賴一家衛生所、中醫診所和少數西醫診所，醫療資源嚴重匱乏。龍興里更是沒有任何醫療資源，年輕人大多在外地工作，長輩想就醫，如果自己沒辦法騎車、開車，等一小時一班的公車是常事，昂貴的計程車常讓長輩卻步，只能等年輕人有空回家接送就醫。

石岡老街是整個石岡區最熱鬧的地方，石岡區公所、石岡衛生所等政府機關集中在此，石岡區唯一的中醫診所就在石岡衛生所斜對面。一九九九



二〇二四年二月二十七日台中慈院中醫團隊進駐石岡看診，家醫科主任鄭宜哲（左四）及巡迴醫師陳相如（左六）帶領團隊與石岡區區長劉素幸（左五）合影。攝影／呂榮浩

年九二一大地震，石岡老街大部分老建築都被震垮，僅留有少數日式平房，重建後多數是水泥建築物。石岡大壩也因位處車籠埔斷層帶，遭到嚴重損毀。慈濟基金會援建受到嚴重毀損的石岡國小，跟當地結了善緣。

為了讓散居山區的石岡民眾也能就近享有中醫健保資源的照顧，台中慈院中醫部選擇在石岡區人口最少的龍興里開設中醫巡迴醫療門診據點，延續善緣，每週二上午巡迴醫療門診時間，東勢區與石岡當地的慈濟社區志工，也會來到據點幫忙量血壓、引導民眾看診。巡迴醫療門診所在的龍興里社區活動中心，恰好也設有社區巷弄長照C據點，每天平均有十五到二十位左右長輩到據點活動，他們也成了巡迴醫療門診服務的對象。

老年內科為主

龍興里鄰近東勢、新社聚落，有些病人聽聞開設中醫巡迴醫療門診，也會就近來看診。中醫巡迴醫師陳相如表示，今年三月據點剛設立，來看診的人大多以感冒居多，經過幾次調養，都恢復得差不多。老人家來看診，多半是內科範圍的疾病，像晚上睡不好、腸胃不適以及膝關節和腰椎退化的問題居多。居民除了老化、退化問題外，主要還是因長年務農、爬坡、剪枝、搬重物等累積的勞損。中醫手法與針灸可以幫忙處理筋結點和筋膜沾黏，改善急性疼痛，加上持續運動，長輩



臺中市東勢區與石岡當地慈濟志工協助看診民眾量血壓及引導看診。攝影／馬順德

的痠痛問題就會改善得更好。

八十五歲獨居的黃奶奶因跌倒受傷常會痠痛，都得搭計程車下山看診，知道台中慈院每週固定駐診，開心地說要常來。六旬楊小姐長期受頭痛困擾，自行採藥草煎煮服用緩解疼痛，聽中醫師說，藥草多屬寒涼，長期服用可能影響腸胃與體質，她表示會固定來就醫，由醫師調養體質。

從新社來石岡巡迴醫療門診看診的謝仁堃是慈濟社區志工，他說星期二是東勢靜思堂環保站做環保的時間，以前要看中醫，就得開車到台中慈院，一來一往加上等待看診、治療和拿藥就要耗掉半天，有時門診人多還會等到下午，就沒辦法去做環保了。自從石岡有了中醫巡迴醫療門診，他可以一大早和太太先去東勢靜思堂做環保和香積點心，完成任務後，再到龍興里活動中心看診。看完診、做完治療、



攝影／呂榮浩

台中慈濟醫院中醫巡迴醫師陳相如為民眾看診與針灸治療。

領完藥差不多是上午十一點，再開十五分鐘車回新社住家還能在十二點前做完中餐，真是一舉數得。

同樣也住新社的杜女士，是新社的慈濟志工介紹來看診。她換過右膝關節但還是常覺得關節周遭不舒服，晚上也睡不好，感覺很困擾。以前她都騎半小時摩托車到東勢看中醫，不然就搭每週一、三、五的減碳共乘車到台中慈院看診，有時沒搭上中午回程的共乘車，就要再耗一、兩個小時轉公車回新社，光來回就等於花了一天。杜女士說，現在從家裡來到石岡中醫巡迴醫療門診，摩托車慢慢騎也只要二十分鐘，醫師細心的中藥調理後，晚上睡不好的狀況已經漸漸改善，膝關節附近痠痛也透過針灸緩解。她開玩笑說，只要時間允許，每星期來看中醫保養都沒問題。

台中慈濟醫院中醫部主任黃仲諄表示，不論是中醫居家醫療或是中醫巡



攝影／馬順德



護理師向領藥民眾詳細解說中藥服用方式。攝影／馬順德

迴醫療，對慢性疾病的治療都能有穩定病情的效果，病人家屬也可以不必常常擔心病情變化，常跑急診。尤其中醫的醫療資源透過中醫巡迴醫療深入偏遠山區交通不便的地方，讓有健保資格的居民就近享有健保醫療照顧。台中慈濟醫院將持續配合政府政策與居民需要，以中醫巡迴醫療方式，將醫療帶進缺乏中醫醫療資源的地方。



家住新村的謝仁堃師兄，一早到東勢靜思堂做完環保，趕來石岡中醫巡迴醫療據點看診。陳相如醫師以雷射針灸為謝師兄治療手部痠痛。攝影／馬順德

除了台中慈濟醫院，三義慈濟中醫醫院是慈濟第一家中醫醫院，也是首創以中醫為主體並以長照與居家醫療為主的中醫地區醫院。三義慈濟中醫醫院除了守護三義鄉親健康，醫護同仁也謹守證嚴上人「苦難的人走不出來，有福的人要走進去」的教誨，配合政府滿足缺乏中醫資源地區政策，將中醫醫療照護延伸至卓蘭鎮。

三義慈濟中醫醫院 卓蘭鎮巡迴醫療

卓蘭是苗栗最南端的一個鎮，四季氣候溫和，是重要的水果產地，有「水



中午巡迴醫療門診結束，龍興里活動中心長輩 C 據點長輩熱情與鄭宜哲醫師揮手道別。攝影／馬順德



三義慈濟中醫醫院卓蘭鎮中醫巡迴醫療據點設於苗栗縣卓蘭救護協會。攝影／馬順德

果王國」美譽，人口以客家人居多，為傳統客家莊。由於卓蘭鎮與苗栗縣其他行政區受地形阻隔，當地人口活動主要與大安溪南岸的臺中東勢、石岡、豐原往來較為密切，從電話區域號碼與臺中市相同皆為 04 開頭可見一斑。

卓蘭原有一家中醫診所，老中醫師在地服務多年很受歡迎，無奈老中醫師二〇二三年底往生，中醫診所歇業，卓蘭鎮一時間成為無中醫資源的地區，居民要看診，必須到隔壁三義鄉的慈濟中醫醫院，或往東勢或豐原求醫，很不方便。

三義慈濟中醫醫院督導張雅婷表示，二〇二三年底發現從卓蘭來到三義慈濟中醫醫院求診的鄉親突然變多，一

問之下方知是因為中醫診所歇業。卓蘭到三義其實交通也不便利，鄉親期待能開設共乘車，方便到三義慈濟中醫醫院就醫。

葉家舟院長知道卓蘭鄉親對中醫的需求後，積極與同仁商討解決方式，認為配合政府滿足中醫醫療資源缺乏地區的政策，到卓蘭當地開設巡迴醫療門診為佳，讓鄉親能夠就近接受三義慈濟中醫醫院的醫療服務。在當地鄉親協助下，尋覓到卓蘭救護協會願意出借場地，每週二上午開設中醫巡迴醫療門診。

五人小組開診 看診治療不馬虎

卓蘭中醫巡迴醫療團隊配備一位醫師、一位護理師、一位行政同仁和兩位三義區慈濟醫療志工，人員相當精簡。鄉親掛號完成後，兩位醫療志工會協助量測血壓，與候診民眾話家常。雖然免收掛號費，但門診仍然會收取部分負擔費用。為讓流程順暢，醫師看診結束後，會直接幫忙收取部分負擔費用，護理師協助中藥調劑時，醫師同步幫病人針灸。團隊同仁身兼數職，服務雖然克難卻一點也不馬虎。

熱心公益的卓蘭救護協會理事長鍾添福與顧問群相當支持三義慈濟中醫醫院到卓蘭設立中醫巡迴醫療門診，不但免費出借場地，看到醫療團隊每次帶來兩架醫療屏風隔出看診區相當辛苦，還自掏腰包裝設圍簾，減輕團

隊負擔，同時維護病人隱私。

三義慈濟中醫醫院負責中醫巡迴醫療的醫護同仁，每週二一大早抵達卓蘭救護協會，就會收到協會志工轉交一疊等待排隊的健保卡，原來是當地務農種水果的鄉親較多，且年紀偏長，很多長輩會在上工前，先到救護協會放健保卡排隊，等工作一個段落後再過來看診。團隊同仁抵達救護協會後，負責掛號同仁會趕緊架設好電腦，幫鄉親一一掛號，等待他們來看診。

住在豐田社區的鄭女士，一個多月前因喉嚨不舒服，透過運動同好介紹到卓蘭中醫巡迴醫療看門診，吃三個星期的中藥後，不舒服症狀完全改善，

現在進一步來處理尿蛋白過高的問題，也期望透過醫師調理改善。鄭女士說，她比較喜歡看中醫，自從老中醫診所結束，就得去東勢或三義慈濟中醫醫院看門診，但是路程遙遠，必須有人開車接送。有了卓蘭中醫巡迴醫療，她自己騎車就可以過來，一早來看完診，還可以去整理梨子園，一舉兩得。

「我先去買便當，等等再來拿藥喔！」剛剛忙完農作趕來看診的陳女士，一看完診又匆匆趕去買中餐。張雅婷督導說，卓蘭鄉親就是這麼可愛，把這裡當作自己家一樣自然與平常。

負責卓蘭中醫巡迴醫療門診業務的



二〇二四年三月五日三義慈濟中醫醫院卓蘭鎮中醫巡迴醫療正式進駐苗栗縣卓蘭救護協會，卓蘭鎮鎮長詹錦章（右四）來關心門診狀況，巡迴醫療醫師史峰（右三）代表致贈結緣品給詹鎮長。攝影／卓冠伶



三義慈濟中醫醫院中醫巡迴醫療醫師史峰為民眾脈診及檢查。攝影／卓冠伶



三義慈濟中醫醫院醫療志工協助民眾填寫初診資料、量血壓。攝影／馬順德



史峰醫師說，除感冒咳嗽外，大部分遇到的門診個案還是以老年人常見的慢性疾病居多，像晚上睡不好、腸胃問題等等，也有部分是因為務農造成的勞損，經過一段時間治療，都能有所改善。

三義慈濟中醫醫院院長葉家舟表示，中醫巡迴醫療除了提供卓蘭當地鄉親

因勞損所產生的疲勞痠痛和慢性疾病治療，醫療團隊透過衛教宣導，也能提醒鄉親留意疾病發生初期的症狀，預防小毛病進一步發展成大病。葉院長也說，苗栗其他地區鄉親如果也需要中醫巡迴醫療的協助，只要條件能配合，三義慈濟中醫醫院也會盡力參與，守護鄉親健康。