

關山

八月三日

祈福推素迎健康

農曆七月，在華人社會有種種迷信禁忌，多數人為求平安在中元節準備豐盛供品誠心敬拜所謂的「好兄弟」，在普度祭拜的過程中，居住環境因焚燒大量紙錢遭受空氣汙染，地球與人類的健康在無形中被破壞。佛典中記載七月是吉祥月、歡喜月、感恩月；有感恩孝親的

象徵，慈濟亦提倡日日是好日，時時是好時，上人經常叮嚀大家要提升愛心，愛護生命及物命。真正的「普度」是用普遍的愛心廣度眾生，適時給予困苦的人關懷和幫助。

為廣傳以善行取代殺生祭拜，宣導正信、正念與環保，八月三日上午，關山慈濟醫院於一樓大廳舉辦祈福會，以心燈花果虔誠禮敬諸佛。今年由靜思精舍德淵師父、德宿師父帶領，潘永謙院長、中醫科林芳竹主任、管理室黃坤峰主任、護理部張筱蓓主任、醫技組蘇宏典組長、血液透析室吳淑蘋護理長、急



關山慈濟醫院舉辦吉祥月祈福會，由靜思精舍德淵師父、德宿師父帶領眾人虔誠祈願。



臺東、關山地區志工和關山慈院同仁透過祈福會演繹，呼籲會眾茹素護生。

診室邱玉涵護理長皆參與祈福，會眾以雙手合十為家人祈願，為天下祈福。

上人曾開示，人人都要戒慎虔誠，時時日日都要有齋戒的心態，表達虔誠的意念，那就是愛的行動。「人」與「物」都叫眾生，「人」物是最重要的，因為有「人」的愛心結合在一起，動物才能夠平安。

祈福會中安排兩場演繹，由臺東、關山地區志工和關山慈院急診室護理師邱玉涵、黃淑樺、王其敏演出，同時播放新冠病毒爆發全球災況影片，藉由回顧讓會眾省思，瘟疫的發生來自一時的口欲，呼籲共同齋戒造福，一起守護生命及健康。

林芳竹醫師分享參與祈福心得，她認為眾人將對「鬼月」恐懼化為愛心，以實體作為幫助有需要的人，是很好的想法也很有意義。以中醫觀點，講求將生活與經驗帶入人體，「吃素」不僅符合順應天時進行養生，且蔬果類含有每



祈福會結束，精舍師父前往病房及血液透析室關懷病人，送上院方準備的壽桃。

日所須的必要營養元素，不管是膳食纖維、維生素、礦物質和大量的水分，對於腸道的淨化和健康都是非常好的。

在氣候極端異常的當下，要如何落實茹素和環保，減少對動物及地球的傷害，其實人人只要改變思維、改變習慣就能做得到！（文、攝影／陳慧芳）