



大林

八月十五日

中西醫聯手護肺 肺癌病友舒養生

嘉義大林慈濟醫院腫瘤中心日前舉辦肺癌病友會，邀請胸腔內科醫師方科智及中醫師鍾郁蓉分享中西醫的癌症治療及保養方式，同時安排手作課程，帶領病友們手作擴香石，讓與會病友收穫滿滿。

大林慈院胸腔內科方科智醫師分享「肺癌新知」，他表示，第一期肺癌五年內存活率高達百分之九十，第四期

則降至百分之十，但肺癌早期症狀不明顯，因此多半發現時都是晚期，晚期症狀包括咳嗽、胸痛、呼吸困難、咳血等。目前政府針對肺癌高危險群，包括五十至七十四歲重度吸菸者，以及有肺癌家族史的五十至七十四歲男性及四十五至七十四歲女性，提供每二年一次的低劑量斷層掃描補助，有助於早期發現，及早治療，若符合公費篩檢資格，建議要把握機會做檢查。

方科智醫師指出，肺癌可分為小細胞肺癌及肺腺癌、鱗狀上皮細胞癌、大細胞癌等非小細胞肺癌，其中小細胞肺癌約占百分之十，鱗狀上皮細胞癌約百分之十至十五，肺腺癌則超過百分之七十。晚期非小細胞肺癌的治療選擇包

胸腔內科方科智醫師為病友分享「肺癌新知」。





中醫部鍾郁蓉醫師表示，在肺癌治療裡中西醫能相輔相成，舒緩副作用，改善生活品質。

括標靶治療、化學治療、免疫治療及放射治療。方醫師也提醒，在非小細胞癌中，骨頭是最常見的轉移器官，因此癌友若有骨折、骨痛、頭痛、背痛、胸痛及手腳麻木、走路不穩等症狀，要小心可能是癌症骨轉移。

方醫師表示，肺癌治療技術持續進步，包括標靶藥物使用率高，有效控制疾病；免疫治療、細胞治療的持續研究；以及政府擴大補助篩檢對象，有助家人及吸菸者偵測肺癌，為肺癌治療帶來新希望。

中醫部鍾郁蓉醫師則分享「中醫教你如何日常保養」，鍾醫師指出，中醫在肺癌治療中，能與西醫互相搭配，「西醫為主、中醫為輔」，彼此相輔相成，針對治療副作用的調理，改善病人的生活品質。

鍾郁蓉醫師指出，手術後疲倦無力、胃口不佳，可以使用白朮、黨參、黃耆、紅棗等中藥來健脾補氣。化療後會有嘔



嘉義市文創園區「手癢·就做」文美琳老師帶領病友一起做擴香石。

吐、腹瀉、皮疹、口腔潰瘍、疲倦等副作用，除了以中藥保養外，也能藉由穴位按摩及艾灸等方法緩解身體不適。其中常見的口腔潰瘍，也可使用由玄參、生地、麥門冬所組成的增液湯漱口作口腔含漱。

針對放射治療的副作用，鍾郁蓉醫師表示，放療治療的局部火熱毒會造成傷陰，可使用滋陰清熱涼血法來加以改善。體內陽氣與陰液呈現動態平衡狀態，若任何一項過度虛損，會造成陰陽不平衡的狀態。了解自己屬於那類型體質，在生活中選擇適合自己的食物，補對體質，才能更養生。

活動中特別邀請嘉義市文創園區「手癢·就做」文美琳老師帶領病友們一起做擴香石，從數十種精油中，挑選適合自己穩定心情的香味，並帶領病友轉換意念，鼓勵從生活中增加儀式感，改變自己身心狀態。（文／黃小娟 圖／大林慈院腫瘤中心提供）