



臺灣 新北

颱風走了 人醫志工隨後到

2024.10.13

文／黃世英、黃月珠、邱語娟

十月四日山陀兒颱風橫掃北海岸，造成嚴重土石流及淹水災情。十月十三日北區人醫志工六十五人團隊透過七條路線進行三芝石門往診服務，探望偏鄉的老朋友們是否安然無恙，總共訪視四十七位長者。

豪大雨讓江阿嬤的家淹水五十公分高，床鋪、衣櫃都泡水，連椅子也沒了。區公所先給了江阿嬤一張福慧床應急，當地的日照中心也有送來一張鐵床，趁著這次往診，慈濟志工帶來新床

墊和椅子，並協助將泡水的木床搬走，再把鐵床移入房間就定位。

廚房的鍋具、碗筷被水沖走，江阿嬤無法煮食。獨居的她，視障加上行動不便，額頭上的小傷痕，說是沒吃東西造成血糖低而跌倒撞傷的，令人不忍。待往診個案都探視完後，志工黃莉珊特地到便利商店購買食物和飲水，回頭帶給江阿嬤，連自己的環保杯都送給她使用。山陀兒無情，慈濟人有愛；山陀兒走了，好在有慈濟人醫來了。

探視完獨居的洪阿公後，陳振芳醫師帶隊前往楊家關懷。楊媽媽失智臥床，陳醫師鼓勵她還是要曬太陽才有抵抗力，並且多做抬腳、翻身，預防肌肉萎縮。而她的兒子楊先生因中風造成左側身體微癱，左腳去年骨折開刀感染，



十月十三日三芝石門往診服務上，北區人醫志工團隊為山陀兒風災受災戶江阿嬤帶來新床墊，並協助搬運家具就定位。攝影／林群傑

傷口一直無法癒合，也無法植皮，讓他不知所措，既煩惱又沮喪。

「先從中心點往外清，無菌消毒可以避免傷口重複感染，傷口減少感染自然能長肉癒合。」陳振芳醫師與太太許雪玲一邊進行換藥包紮，同時耐心解說，教導楊先生消毒傷口的方式。陳醫師也鼓勵楊先生要戒菸、多吃鈣片，恢復健康才能重返職場，再當廚師。接收到醫師的關心與祝福，楊先生緊握陳醫師的手致意。

高齡九十九歲的郭阿嬤算準人醫團隊到來的時間，由外籍看護陪伴在離家五十公尺前的路上等候。陳振芳醫師發現阿嬤右腳拇指沾著一塊小紗布，阿嬤不以為意的說，被夾子劃到不要緊。陳醫師一檢查，發現已經發炎了！青醫志工陳冠璋隨即蹲下協助消毒上藥。青醫團成員黃嫩璇、呂宇軒、黃若姍等也一起向陳振芳醫師學習如何辨別傷口發炎，了解到除了外觀上的變化，也可用手去感受兩腳溫度細微的差異，發炎部位的皮膚會比較燙。一行人陪著樂觀開朗的郭阿嬤邊走邊聊天，護送她回家。

三芝獨居長者邱阿公以廢棄帆布和簡易木板在樹叢中搭建簡陋的棲身處所，靠種菜生活，十多年來慈濟志工關懷不曾間斷。邱阿公因為左肩胛骨的旋轉肌發炎，導致手部疼痛不已，今年八月，骨科陳江山醫師往診探視時，有承諾會再來為他打針治療以減緩疼痛。不過九月間，陳醫師因著父親往生沒能前來，但心中一直惦記著阿公。在圓滿



往診上，陳振芳醫師幽默風趣的談話逗得長輩笑開懷。攝影／魏國林



骨科陳江山醫師（左二）與太太李佳蓮護理師（左）為邱阿公打針治療，減緩他的左肩處發炎疼痛的問題。攝影／李政明

處理完家中事務後，此行陳江山醫師與太太李佳蓮護理師再次前來，履行對邱阿公的承諾。

「許多弱勢長輩十分需要幫助，不管是物質上或是精神上的協助。我們知道他們的生活其實很簡單，也很辛苦，所以與長者溝通需要更多的耐心與細膩的觀察，尤其是在醫學無法完全解決病痛時，心理上的支持尤其重要。」



臺灣 新北

醫護藥師樂付出 慈悲足跡穿街巷

2024.10.20

文／周綉珍、施金秀、王育慧、李懿招、林靜芳

十月二十日北區人醫志工團隊一百四十二人清晨出隊，展開平溪義診暨往診服務。

平溪是台北慈院失智共照中心與新北市政府合作推動的「不老長智村」示範區，今日一早，李嘉富主任帶領團隊參與在平溪舊衛生所舉辦的活動，安排了健康動一動與記憶保養課程，也讓地方長者與李醫師近距離輕鬆交談以進行醫療諮詢。

十分寮居家關懷線由有二十多年義診經驗的汪津樑中醫師帶領二十多位志工前往服務。為八十五歲的楊阿嬤聽診後，家屬提到老人家現在不太說話，看到人也沒有反應，甚至現在吃東西都會忘記怎麼吞下去……。汪醫師凝神思考，建議請家人盡早帶阿嬤到神經內科做檢查，並細心交代後續該處理的事項，安撫家屬的心情。

來到胡家探望二老。志工們靜靜聆聽胡阿嬤的媳婦訴說照顧長輩的忙碌和疲累，給予支持安慰。「胡阿嬤，今天有感覺好些嗎？」汪醫師握著阿嬤的手，靠近她的耳邊大聲說話。她因著重度聽障，隨著年齡增長，聽力愈來愈差；早期還可以和團隊互動，但隨著身體日漸衰弱，與人交流的能力也減少。



十月二十日北區人醫志工團隊舉行平溪義診暨往診服務，十分寮成安宮的駐點義診上，眼科醫師林惠真醫師（中）為看診民眾細心問診檢查。攝影／洪易辰



十分寮居家關懷線由汪津樑醫師（左一）帶隊服務，阿嬤開心握住醫師的直道謝。攝影／洪易辰

胡阿嬤回握汪醫師的手，笑著說：「你們慈濟真好，會來看我！」汪醫師溫柔地回應：「我們兩個月後會再回來，記得要好好吃飯喔！」

今天在十分寮成安宮的駐點義診有眼科醫師服務，年長者眼睛老化乾澀較易產生病變，前來就診的民眾特別多。「這是乾眼症，還需要持續追蹤喔！」北區人醫林惠真醫師雖然行動不便，卻阻礙不了她行善的心，十五年來持續透過義診發揮專業，照顧志工和鄉親的眼睛健康。「我愈做愈法喜，能夠發揮身體的良能，真的很喜悅。」

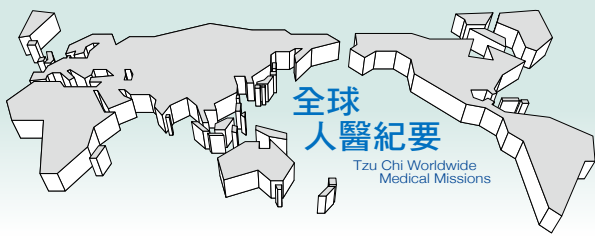
嶺腳南線往診由呂張却中醫師與劉

文俊醫師帶隊進行關懷。呂張却中醫師義診經驗豐富，遇到心情比較鬱悶、滿臉愁容的長者，她認真聆聽傾吐憂愁，並輕言安慰，幫助舒展心情。劉文俊醫師為走路會痛的阿嬤細心問診檢查，發現其習慣用兩隻竹竿當拐杖並不妥適，勸使用女婿買給她有止滑效果的正常助行拐杖才比較安全。對於長者的用藥，劉醫師也與藥師李麗俐再三討論確認，並清楚交代家屬和外籍看護；同時也照顧家屬的健康，清楚的衛教說明貧血和低血壓的差異，讓病家都能得到解惑而安心。

在臺大醫院服務的劉文俊醫師曾於



嶺腳南線往診上，呂張却中醫師（左）與劉文俊醫師（右）關懷長者的膝蓋不適問題。攝影／王育慧



菁桐線往診上，貼心的護理師牽起阿嬤的手
家常，轉移老人家的注意力，好讓沈邑穎中醫師進行針灸治療。攝影／林靜芳

一九九〇年至一九九一年間擔任平溪衛生所主任，對此地並不陌生。當時尚未有居家醫療，但他會利用午休時間，騎機車前往行動不便的病人家中看診。因著這份因緣，是以第一次參加人醫會義診就選擇平溪。志工劉遠清讚歎：「原來劉文俊醫師正是平溪元老級的守護醫師呢！」

護理師劉河英看到一位居關長者遠遠走過來，跟他打招呼問好。阿公之前喝酒後跌倒，劉河英在幫他量完血壓後，特地跟他打勾勾約定，提醒不要再喝酒，阿公不好意思地直點頭說好。

平溪老街靜安路線由江勤中醫師帶隊進行服務。江醫師為九十三歲的王阿嬤把脈後，稱讚她的身體很好，提醒要

多喝水。志工陳雪毓指出：「阿嬤去年都還在賣菜呢！就是耳朵比較重聽。」阿嬤有牙痛困擾，蕭秀巧護理師貼心在阿嬤耳朵旁邊殷殷叮嚀著，「水要多喝，牙齒才比較不會痛。」希望阿嬤有聽進去。

郭阿嬤八十七歲，腳無力，需以四腳助行器輔助走動。江醫師輕壓她的膝蓋檢查，她就喊痛。江醫師示範教學腳部伸展運動，坐著就可以做，以減輕其膝蓋的負擔。此外，也指導郭阿嬤穴位按摩，學會日常保健。

平溪菁桐線往診上，病家見到台北慈院沈邑穎中醫師再次來訪都歡喜不已！阿嬤分享，上次沈醫師看診後就舒服很多，這次經針灸、穴位按壓、艾炙療法等，感覺又更好了，真的非常感恩慈濟的醫療團隊。

平溪是個潮濕的地方，整個身體就如穿了一件裝滿水的衣服，全身都容易腫脹，造成身體器官很多的不舒服。沈邑穎中醫師說：「很感恩人醫會志工帶我們來平溪，看到各行各業的工作方式，所造成的傷害，這樣比在診間聽病人敘述還要清楚。」

店家老闆提到，以前往診團隊來關懷媽媽，後來媽媽往生了，醫護知道他因長期揉麵團傷到手，所以接續換成關懷他，「很感恩慈濟的醫療團隊來為我針灸、艾炙，手傷舒緩很多，看到沈醫生親切的笑容，讓我的病都好一半了！」老闆娘也拿出自己編織的吊飾送給大家，感恩慈濟團隊的照顧。