

# 中西醫精準醫療 點亮生命之光

文／游繡華、江家瑜

今年（二〇二四）六月以來，花蓮慈濟醫院林欣榮院長與何宗融副院長專題演講中西醫精準醫療的邀約不斷。先是在廈門市舉辦的海峽兩岸中醫藥發展與合作討論會發表中草藥的高麗人參可以幫助 TTN 基因突變的病人激發長出蛋白質、長出肌



多年來不斷與巴金森病抗爭的蔣行先生（左二），經過花蓮慈院中西醫合療團隊的合作與努力，身體有明顯的進步與穩定可控，進一步與花蓮慈院研究團隊合作；於二〇二四年臺灣醫療科技展會場，與林欣榮院長（中）、黃志揚副院長（右二）、何宗融副院長（右一）、茂士榮再生科技總經理林世吉（左一）發表，期盼透過整合再生療法、精準中草藥、針灸與功能醫學的全面治療與修復，幫助受神經系統退化性疾病所苦的人重拾健康。攝影／陳安俞

肉，引起熱烈的迴響與討論。九月間，兩人在第一屆全球中醫藥學術大會，以惡性腦瘤、巴金森病、TTN 基因突變引發罕見肌肉疾病、先天 ABCD1 基因異常引發腎上腺腦白質失養症等為例，分享精準中草藥治療成果。十一月，何宗融副院長在香港首屆紫荊中醫藥國際峰會分享。

十二月中旬，林院長與何副院長再前往上海市，在第一屆兩岸大健康產業新質生產力落地合作論壇，分別發表「幹細胞於腦中風相關疾病治療的應用及成果」及「難症、罕症、癌症最後希望在慈醫中西合療」。花蓮慈濟醫院八年以來，先是以「救腦、救命、救心」為醫院經營目標，接著是「能醒能走」，二〇二二年以「癌症最後希望在中西醫合療」期勉癌症團隊，今年二〇二四年則整合精準醫學以「中西醫精準醫療」為罕見疾病病友帶來希望，也點亮生命之光。

### 解困巴金森病牢籠 投入基因檢測及中西醫再生醫療

蔣行先生是一位八十多歲的企業家，在香港經商非常成功，但隨著年齡增長，他的健康開始出現狀況，出現不自主流口水及走路不穩的症狀，被診斷為巴金森病及水腦症，四處求醫未獲改善，直到二〇二一年三月，經朋友介紹來到花蓮慈濟醫院接受治療。

腦部磁共振造影及多巴胺掃描檢查結果顯示，蔣先生有腦室擴大及多巴胺缺少的情形。醫療團隊先為他進行腰腹腔



茂士榮再生科技董事長蔣行非常推崇花蓮慈濟醫院中西醫精準醫療。攝影／黃銘村

分流手術，將蓄積在腦室的腦脊液引流至腰椎，再帶到腹腔吸收。神經外科部主任蔡昇宗指出，腰椎腹腔引流可以避免動腦手術，也相對簡單快速，併發症少，病人痛苦程度也減少，對於年紀大的老人家術後可以有明顯的改善。

手術之外，蔣先生並接受內生性幹細胞、中醫、復健等相關治療。期間還針對他的基因檢測結果，找出包括造成巴金森病等神經退化性疾病相關的基因變異，何宗融副院長指出，進一步配對出可以改善的中草藥有甘草、當歸、銀杏、甜菊、牛蒡、五味子、艾草、人參、桔梗、半夏等，用來幫助蔣先生的病情改善。

經過花蓮慈院中西醫合療團隊的合作與努力，多年來因巴金森病影響生活的蔣先生明顯感受到身體的進步與穩定可控，除了能再次踏上高爾夫球場運動之

外，更因感動於自身行動能力的恢復，轉而投入與林院長及創新研發團隊的合作技轉，他的公司在二〇二三年技術轉移 TZX4 幹細胞製成專利及授權商業化技術合作，期望未來可以幫助腦中風、巴金森病、阿茲海默與多發性化症等退化性神經系統疾病的病友，讓這些病友能找回高品質生活。

蔣先生指出，因為自身經歷，更能了解到病友的困境與無助感，無法穩定控制肢體往往讓病友對未來感到徬徨與擔憂，不得不退出奮鬥一生的職場。今年十二月，雙方再以「Total solution：基因檢測 x 中西醫再生醫療，全效精準修復」為主題，在臺灣醫療科技展聯展時，也請黃志揚副院長在專家講座分享，目前結合基因檢測，已在臨床上幫助多位病人恢復行動能力、提高自主生活能力，緩解退化性疾病，成果顯著。

### PRNP基因變異 精準中藥加全套復健計畫

來自香港的五十八歲江女士，因記憶力嚴重衰退、意識混亂，甚至不自主肢體抽動，臥床不起、無法說話，在當地醫療已束手無策，經友人的建議，今年六月她的丈夫黃先生帶著她和基因檢測等相關病歷來到花蓮慈濟醫院。

黃先生說，太太是在二〇二三年因出現記憶力衰退、意識混亂等症狀開始接受醫療照護，但在今年初病情卻突然急轉直下，只能躺在床上不能走，晚上還會不自主的不停踢腿，因為無法好好休



江女士症狀獲改善之後，在先生陪伴及物理治療師指導下，積極復健。圖為穿戴外骨骼機器人撐起上半身，練習行走。攝影／劉明總

息，連帶她的情緒也不好，筷子、湯匙等也無法拿穩，沒有辦法自己吃飯，在香港已尋求多家醫院治療，仍然不見起色，因為是 PRNP 基因出現變異，甚至有醫師說他的太太只能「等死」。

面對太太的病況，非常沮喪的黃先生在臺灣友人的引薦下，得知花蓮慈濟醫院以中醫、西醫提供個人化精準治療，便與妻子帶著一絲希望跨海到花蓮找林欣榮院長。

從基因檢測報告中，顯示江女士的 PRNP 基因有變異，引起各種神經症狀，包含認知功能、意識、語言、記憶

等障礙，以及肢體不自主抽動等。林欣榮院長說，PRNP 基因突變所導致的疾病通常具有高度致命性，一旦發病，病程進展非常快，可能短至三至六個月，疾病涉及蛋白質變異和神經元退化，目前尚無有效的治療手段，因此團隊運用精準中藥來做治療。

中西醫精準醫療團隊依據江女士的各項症狀規畫治療方案，基因研究專家、資深顧問張建國教授指出，了解病人的基因型能找出哪些藥物適合患者之外，也可以幫助醫師選擇適當的藥物劑量，提高治療效果，過程中也發現抑制 PRNP 基因製造變異蛋白質的治療方式，可使江女士的症狀獲改善，並分析出銀杏、酸棗仁、蒼朮等中草藥效果佳。

同時，何宗融副院長也帶領中醫團隊依照江女士的症狀調配適合的中藥調養、補氣，改善她的斜視，精神變得比較好，並以一週六天的針灸來疏通經絡，調節體內的氣流，刺激神經、肌肉活動改善運動協調，減少肌肉痙攣及腿部力量。

林欣榮院長說，為江女士制定的中西醫精準醫療計畫還包括經顱磁刺激術、每天穿戴外骨骼機器人、語言治療等復健治療，約一個月過後，江女士的運動功能、認知及動作獲得明顯的改善。

對於江女士的症狀改善，黃先生說：「太太從臥床不起，到現在可以站起來，還可以跟我聊天，真的給我們很大的希望。」他很感謝團隊對太太的

照護，如今她已經可以藉由輔具走幾步路，手與腳不僅可以動，還可以抬起來，動作更是愈來愈自然，說話變得更清晰，他也可以聽得懂太太表達的意思，看著她恢復得愈來愈好，也讓他們夫妻更有信心面對未來的治療與復健之路。🌱



江女士與先生因為在中西醫精準治療中獲得幫助，兩人也支持中西醫研究。林欣榮院長（左四）與何宗融副院長（右三）頒發感謝狀致意。攝影／陳安俞



在江女士的復健路上，先生是最好的幫手。攝影／陳安俞