

臺灣 新北

為長輩著想 加開中醫駐診點

2024.11.17

文／林宛儀、蔡慧珠、李佩倫

十一月十七日清早，北區慈濟人醫會冒雨出隊東北角海岸的小漁村，進行每兩個月一次的貢寮義診暨往診服務。此次安排六條路線，為偏遠地區鄉親送上十數年未曾停歇的愛與關懷。

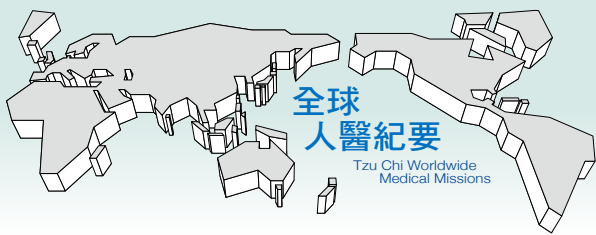
除了在澳底國小的定點義診之外，靠海的東興宮也設有駐點服務。雨勢不小，廟方邀請義診團隊從原本的川堂移至室內看診，也讓來看診的鄉親們有個舒適的空間安心接受診療。見候診區已聚集等待就醫的長者們，志工們手腳勤快完成前置作業後隨即開診。

一位阿嬤的血壓測量數值高達兩百多，賴玉娟護理師驚覺不對勁，經再次測量，結果仍一樣，於是決定陪同阿嬤去急診。離開前請志工謝麗卿師姊協助代班，並說明如何記錄於病歷上，以利醫師問診參考。阿嬤的鄰居也來看病，見狀則幫忙打電話通知其家人，轉達阿嬤由醫護人員陪同去急診。參與義診十多年的賴玉娟護理師說明，來看診的病人以獨老居多，人醫志工團隊長期陪伴與關懷，「今天遇到鄉親血壓高的情形，也正好能給予及時處置，避免日後面臨中風危機，預防勝於治療很重要。」

江勤中醫師參與偏鄉義診服務將近十二年，她觀察指出，貢寮一帶濕氣較重，來看診的鄉親們多是痠痛問題，透過針灸治療及開藥改善長輩的不適



十一月十七日北區人醫志工團隊舉行貢寮義診暨往診服務，不少鄉親一早冒雨前來東興宮定點義診處候診。攝影／許登蘭



症狀。

另一條路線由當地志工賴玉梅領隊，隨隊醫師林素貞中醫師、藥師蘇芳霽、護理師劉河英，由機動組志工開車載到距離澳底國小不遠的貢寮活動中心駐點服務。

早在前兩天，賴玉梅師姊就冒著風雨，把附近街巷都走透透，挨家挨戶將慈濟人醫會義診的訊息傳達給居民。「慈濟走入偏鄉辦義診，對缺乏醫療資源的貢寮來說，是解決身體病痛的機會。」

兩年前貢寮活動中心啟用，玉梅師姊建議在此多設一個駐點來為貢寮鄉親服務。她說這一帶大多數都是上年紀的老人家，新開設的駐診服務站為不便移動的病家帶來更多便利。「雖然這一站只有中醫師，但是居民對中醫需求度高。如果有需要給專科科別的醫師診

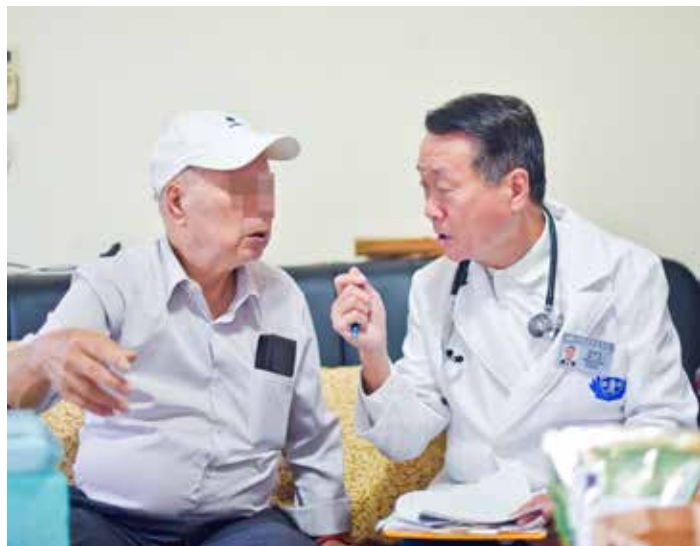
治，醫師會依狀況轉診，志工會陪同，由機動師兄支援開車送病人到澳底國小的分科義診上看診領藥。」

麗珠姊的先生因肝昏迷，住在安養中心已經快一年了，奔波看顧的長期身心壓力之下造成她的身體不時出狀況。此次她因手臂痠痛無法高舉、可轉動角度十分有限，還有全身無力雙腳痠痛的症狀來求治，林素貞醫師把脈診療，施以針灸減輕舒緩其疼痛，並親自示範幾個復健的動作，叮嚀每天要照著練習。林醫師說明，「肌肉和關節的保養很重要，希望病人來看診後，日常要持續做復健運動，才能持續減輕痠痛的問題。」

另一條往診關懷線上，獨居的邱爺爺向陳振芳醫師訴說肚子脹氣，陳醫師發現爺爺牙口不好卻在十分鐘內用完餐，他問現場的年輕人醫夥伴：「阿公缺牙



江勳中醫師仔細問診檢查。攝影／許登蘭



往診關懷上，陳振芳醫師為長輩衛教飲食與用藥觀念。攝影／王耀正



新開設的貢寮活動中心駐診點特別安排中醫師為地方鄉親服務。林素貞醫師為阿公診療。攝影／柳復中

嚴重，十分鐘吃完飯，正常嗎？」帶動醫護藥師及社工一起思考和關心個案的健康。

陳醫師向爺爺衛教，建議他先將食物用果菜汁機打成碎泥，可幫助改善消化不良。陳巧純護理師也提醒老人家，起身時，不妨先站一會兒，站穩了，再開始走路。吳國雄藥師協助檢視用藥時邊與陳醫師討論，眾人也跟著一起加入。

第一次參與服務的台北慈院林晉辰護理師分享，從陳醫師的身教和言教學習到，主動與長輩開啟對話、了解老人家的日常起居，去觀察、感受其需要，「一開始我並不知道我要做什麼，漸漸地我也可以參與討論，並且試著對阿公

阿嬤傳達關心。」

慈青吳宛庭也說，陳振芳醫師引導大家以各自的視角去發現個案的健康問題，集思廣益可以如何提供幫助。例如一位簡奶奶常頭暈，從對話問答中，醫師得知她有糖尿病，志工再察覺奶奶的飲食習慣不佳，一碗稀飯分三餐，配菜都沒吃，況且既沒有按時服藥、也沒有定時打胰島素，令人擔心。社工專業的她想了一會兒，撕下牆壁上早已過期的日曆一角留下訊息，希望家屬能與慈濟聯絡研議為奶奶申請照護事宜。過程中她嘗試用很不流利的閩南語向奶奶說明，她很開心自己跨出了一小步，日後也希望能在往診中應用所學、貢獻一己之力。