

## 臺灣 苗栗

### 殷勤看顧 只願平安幸福

2024.11.17

文/李美瑛 攝影/林垣岑

十一月十七日中區人醫志工七十八人團隊前往苗栗，進行南庄義診暨往診服務，出發前，紀邦杰醫師感恩團隊無私付出，用心守護關懷戶的身心健康。

獅山往診線由張東祥醫師帶隊穿過山間巷弄展開關懷行程。來到南庄田美，探訪阿龍（化名）一家。檢查發現阿龍的血糖接近臨界值，張醫師提醒要注意血糖控制，不僅要減少飯量，也要減少炸物、花生和糖分攝取，強調應透過運動和飲食控制血糖，必要時再使用藥物。此外，抽菸也會影響血管的收縮功能。

十年前阿龍因工作意外受傷，造成半身不遂，長期坐輪椅導致褥瘡嚴重，平時多由母親阿梅處理傷口。最近，阿梅發現自己的右腳使不上力，不能往後踢到臀部。經張醫師細心診察，研判髖骨、右膝都有受損情況。

阿梅擔心要動手術，張醫師表示需由醫師評估，但最好儘早就醫。考慮到阿梅擔心兒子因褥瘡問題無法長時間坐立，張醫師特別為她安排了方便的檢查時間，以利於後續的治療計畫。

阿龍的姑姑阿萍（化名）提到膝蓋時感痠痛和無力，隨後示範爬不上椅子的狀況。張醫師詢問她的職業及運動習慣，阿萍答道：「我沒有運動，但



張東祥醫師帶隊前往案家訪診。



工作內容包括民宿打掃、拔草等各種勞動。」

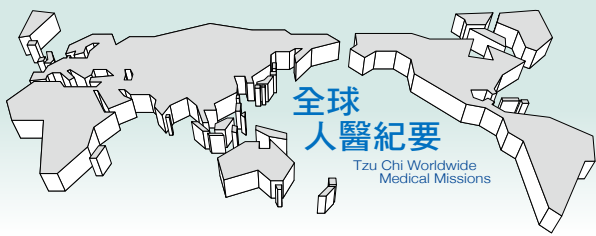
為了了解病情，張醫師請阿萍躺在沙發上，測試她膝蓋的靈活度和受壓情形。他指出問題根源在於股四頭肌無力，這需要透過鍛鍊改善。張醫師於是教導阿萍一套簡單的居家復健運動，並強調在運動前必須熱敷。「復健動作需要雙腿輪流進行，每次持續十秒鐘，整個過程共需十分鐘，一天需進行兩次。」張醫師指出，效果不會立竿見影，但持續進行三週後，逐漸會見到成效。他鼓勵阿萍：「世上的許多事情，都需要靠自己的努力來達成。」並再次提醒復健運動和熱敷的重要性。

往診團隊接著來拜訪阿敏（化名）家母女。剛踏進門，阿敏便將左手臂上紅腫的傷口展示給張醫師看。在仔細觀察後，張醫師要護理師準備生理食鹽水、優碘和棉籤，為她進行消毒與換藥。他耐心地教導阿敏正確的換藥順序，並叮囑她盡量避免碰水，只要保持傷口清潔，便會自然癒合。

換藥完畢後，阿敏提到前陣子剛完成右手大拇指的板機指手術，現在無名指又開始疼痛。張醫師按壓她的手掌和肩鎖骨部位，診斷出手指的疼痛與肩鎖骨有關，這也是板機指的症狀之一。他說明：「手術後兩週到一個月之間就能完全恢復。」要她免擔心。



十一月十七日南庄往診服務中，中區人醫張東祥醫師（左二）為病人的傷口進行消毒與換藥。



阿敏的大女兒擔憂道出，手術後需要時間休養和復原，但媽媽根本無法長時間休息，可能導致大拇指手術後的效果不佳。阿敏聞言回應：「我不動可以嗎？女兒阿萍（腦性麻痺患者）洗澡都需要人幫忙，家裡有這麼多事情，怎麼能不動？」她的話中透露出無奈與責任。

阿敏的健康問題乃因過度操勞引起，目前能做的只有提供藥物和貼布，以稍微緩解她的痠痛。生活如此艱辛，阿敏從不抱怨，總是堅強地撐過，令人不捨。

這次拜訪中，例行檢查發現阿敏的空腹血糖偏高，張醫師叮嚀要飲食宜清淡。阿敏也讓大家看一張丈夫的近照，說多虧安養院的悉心照料，先生比以前

胖了不少。

在張醫師為阿敏看診的過程中，藥師施麗純一直陪伴著阿敏的大女兒，聆聽她訴苦，也給予鼓勵和正面的話語，為這辛苦的一家人帶來一絲溫暖與支持。

來到獅頭山半山腰，探望獨自生活的個案阿妹（化名）。周遭鄰居都已搬遷，只剩她一人，人醫志工們始終記掛著她，定期來訪。張醫師問起身體是否有不適之處，阿妹表示自己長期被感冒困擾，雖然吃藥後症狀有所緩解，但一停藥便復發。張醫師建議她多喝溫開水，並為她開了血壓藥和痠痛貼布。

阿妹還提到了腳抽筋的情況，不知道是不是藥物造成的。對此，張醫師建議她睡前可以泡腳，促進血液循環。

人醫志工們陪著阿妹話家常，關心她的日常起居，包括怎麼打理三餐、每隔多長時間下山採買一次，以及買完東西上山時腿腳是否吃力等等。臨別時刻，阿妹不停地感謝醫療團隊的看望。藥師施麗純則溫暖地說：「我們都希望您能平安幸福，只要您健健康康的，我們就很開心了！」

**施麗純藥師（右）關懷個案寄語祝福。**



## 臺灣 苗栗

### 依約上山問診 暖心守護

2024.11.03

文／吳淑妃

十一月三日中區慈濟人醫會二十八位醫護藥師團隊前往苗栗，與當地三十一位慈濟志工會合，進行每個月的卓蘭義診暨往診服務。

坪林活動中心的定點義診上，一位女士因臉部紅疹問題就醫，陳文德醫師和李永馨醫師細心診察她的皮膚狀況，並為她進行耳穴療法，耐心指導她如何在日常生活按摩保健，以提高身體免疫力。卓錫彬醫師、廖玉鳳護理師也貼心為父老鄉親看診服務。

彰濱秀傳醫院魏誠佑醫師首次參加卓蘭往診關懷，魏醫師用心觀察體會，如何提升照護品質，幫助病家的身心

與生活樣態都能獲得實質改善。脊髓損傷病友謝先生臥床八年，目前由七十歲的母親照顧，慈濟中區脊髓損傷醫療重建中心王馨婕個案師也藉由往診，關懷謝家母子。



往診關懷上，魏誠佑醫師悉心為個案詳加問診檢查。攝影／郭文玲



十一月三日中區人醫志工團隊進行卓蘭義診暨往診服務，定點義診上，陳文德醫師（後）和李永馨醫師（前）細心診察病人的皮膚狀況加以治療。攝影／許順興