

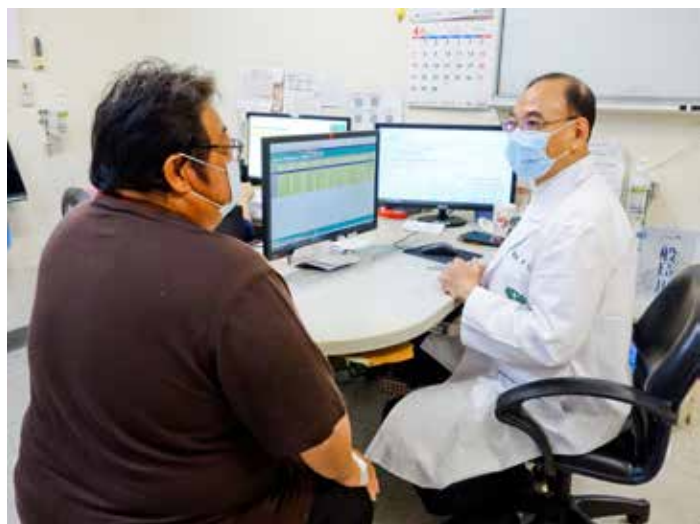
肥胖喘到快斷氣 達文西手術減重

文、攝影／江珮如

體型肥胖的人走路常感到喘，也要留心可能是心臟、肺臟功能出問題。林先生是貨運司機，三餐不定時，同時偏愛肉類，習慣喝罐裝咖啡提神，沒想到還在壯年就體重破百，除了走路氣喘吁吁，連上下貨車的駕駛座都變得困難，嚴重影響工作與生活。林先生決心到大林慈濟醫院減重，經過檢查發現，的確有血脂異常、高血壓、脂肪肝，經過達文西手術，五個月成功擺脫三十公斤肥肉，不僅順利恢復呼吸順暢，更找回健康。

林先生表示，平時配合送貨時間而變得每日三餐不定時，加上自己特別偏愛吃肉及喝罐裝咖啡提神，體重逐年上升，原本不在意外表的改變，結果四十歲體重已超過一百二十公斤，不僅工作時要爬上大貨車的駕駛座變得很吃力，爬樓梯、走路、說話也覺得快要斷氣一樣，接踵而來的足底筋膜炎讓他開始擔心身體狀況，嘗試各種減重方式無效，體重反而又增加到一百四十公斤，於是決定到醫院做減重治療。

大林慈濟醫院減重暨代謝手術治療



林先生回診時，尹文耀醫師告訴他各項檢查已恢復正常數值。

中心、移植外科主任尹文耀說，林先生手術前體重一百四十公斤，BMI(身體質量指數)五十三，通常BMI五十以上已屬於「超級病態型肥胖」，加上他還檢查出血脂異常、高血壓、脂肪肝等問題，嚴重危害健康。

因考量病人有脂肪肝與慢性發炎引起肝臟腫大，影響手術空間，加上腹腔鏡手術器械無法靈活運用，在空間狹小的腹腔裡很難精確做組織分離、切除、

縫合，相對提高手術風險。尹文耀醫師表示，與林先生討論後，決定採用達文西機械手臂進行微創胃袖狀切除縮胃手術，不僅提高手術過程的精準度，同時具有高解析 3D 立體影像及高倍數放大與靈活機器手臂，使得手術視野更好，對於微小的神經與血管，更能有效且精細的縫合與止血，大幅提高安全性，同時也明顯降低手術時間。

林先生自接受達文西減重手術後，搭配運動及飲食控制，已成功減重三十公斤，而原本的血脂異常、高血壓及脂

肪肝問題也獲得改善，生活與工作都恢復正常，讓他相當開心。

尹文耀醫師提醒，減重手術基本上也是一種風險高的手術，尤其減重手術為最後不得已的治療手段，所以病人手術後一定要保養身體，包括正常飲食與作息、運動，控制三高，平時做好自我管理，好好珍惜自己冒一定的風險以及花上時間與金錢得來的成果，不只是藉由手術上的改變，也要保持堅定毅力持續做好體重與健康管理，健康才能更長久。🌱



林先生經由達文西手術後，五個月成功減重三十公斤，尹文耀醫師提醒後續仍需做好健康管理，才能常保健康。