

花蓮

十一月九日

早產兒回娘家 遊戲體驗親子紓壓

花蓮慈濟醫院小兒部與護理部在十一月九日舉辦早產兒回娘家活動。透過親子製作海浪鼓、闖關遊戲、紅鼻子叔叔說唱等團康，一起觀察孩子的身心發展。小兒部朱紹盈醫師與兒童牙科李嘉諭醫師分享親子閱讀、幼兒牙齒保健，希望帶給家長更多的知能；小兒部主任張宇勳以「成為小孩翅膀下的風」與家長共勉。

因為新冠肺炎疫情的關係，距離上

次早產兒回娘家活動過了快七年，護兒中心護理長張瑞雲說，這次的對象就是這期間出生的寶寶和家長。為了迎接這群孩子，護兒中心團隊八日傍晚就開始布置會場及闖關遊戲，為了節省經費，全部都是護理師自己動手作。

早產的孩子平均在護兒中心住三個月以上，出院回家後，家長只要遇到照護上的問題，只要一通電話、一則訊息，可以隨時聯繫護理師，彼此的感情猶如家人。

新生兒科張宇勳主任表示，許多媽媽常會感謝他對孩子的照顧，甚至說他是比她們更早看到孩子的人，事實上，在護兒中心最辛苦是護理師團隊，包括護理部主任鍾惠君、督導鄭雅君、

花蓮慈濟醫院早產兒回娘家活動，邀請寶寶與家長回來相聚。前排左起為護理部護兒中心張瑞雲護理長、鄭雅君督導、呂基燕副主任、鍾惠君主任、小兒部主任張宇勳。攝影／陳炳宏



護理長張瑞雲和所有的護理師都是他的姊妹，全心全力給早產兒最大的支持。

護理部主任鍾惠君致詞先以早產兒家長的身分向醫護團隊致敬。而她為護兒中心團隊的專業感到驕傲，從寶寶出生小小的手腳，每一個呼吸和心跳、一滴滴的奶……每個細微處，都可見到團隊的用心，呵護寶寶們慢慢長大，因此看到孩子回來，真的很感動。

護兒中心特別剪輯紀錄片，分享早產兒寶寶成長的點滴，張宇勳主任期許家長「成為小孩翅膀下的風」，不要和別的孩子比較，永遠給孩子滿滿的愛與支持。

在治療師劉家好的引導下，爸爸媽媽帶著孩子手作海浪鼓，先在盤子上記錄孩子的手掌大小，再將小鈴鐺、香香豆、米、綠豆放進盤內，將另一面透明的盤子合訂為一個鼓，搖起來可以聽到沙沙的海浪聲。劉家好說，這是結合視覺、聽覺、嗅覺、觸覺的手作遊戲。透明的海浪鼓，可以讓小朋友練習眼睛的追視。

推動親子閱讀多年，也是兒童繪本作者的朱紹盈醫師分享親子閱讀的好處與方法，她強調，親子閱讀可以是一本書或各種自然景致，最重要是過程中的親子互動、引導、刺激，都會成為孩子成長過程的資糧，厚植對挫折的耐受力。

李嘉諭醫師透過送貼紙的互動，分



護兒中心用心安排手作體驗和遊戲闖關，在活動中觀察孩子身心發展。

享兒童牙齒衛教觀念，鼓勵家長要按時帶孩子到牙科塗氟、作口腔檢查，守護孩子的口腔健康。

兩個紅鼻子叔叔的說唱讓孩子很快卸下心防，透過布偶奇奇認識每桌小朋友，成功的讓孩子和爸爸媽媽在遊戲中站起來起身活動。

護理部鄭雅君督導說，雖然只有半天的相聚，但經由各種遊戲，可以觀察孩子的成長與發展，家長間也可以透過互動交流、得到紓壓。最開心的還是看到孩子平安健康長大。（文、攝影／游繡華）