



# 大林

十一月三日

## 中醫藥本草文化節 探索中醫藥妙用

臺灣即將進入「超高齡社會」，大林慈濟醫院中醫部在衛生福利部中醫藥司的指導下，積極推動中醫社區健康照護，強化中醫師在老年社會中的角色定位。在十一月三日立冬前夕，響應舉辦「二〇二四年中醫藥本草文化節」，邀請社區民眾體驗中醫藥本草的獨特魅力，也準備中草藥實用小禮物送給大家。

大林慈院陳金城副院長致詞表示，臺灣民眾在日常生活中對中醫藥並不陌生，不論是針灸、藥膳、青草茶、刮痧、感冒喝薑茶等，中醫都扮演著重要的角色，在中西醫合療方面更有不錯的

表現。大林鎮許有疆鎮長、嘉義縣中藥商工會許開興理事長也蒞臨參與。

中醫部家庭醫學科鄭竹晏主任表示，中醫部安排好聽、好喝、好玩的多重體驗，包括雲林縣中草藥植物學會張武訓理事長介紹「本土藥用植物」，臺語繪本作者陳芊榕講《神奇漢藥房》。許開



大林慈院疼痛治療科王思讚醫師（右一）帶孩子一起認識中醫藥材。

大林慈濟醫院舉辦中醫藥本草文化節，邀請民眾體驗中醫藥本草的獨特魅力。



與理事長帶大家認識中藥材及製作「養生茶飲」、中草藥協會蔣加海理事教民眾製作放鬆身心靈的「芳香凝膠與乳霜」，更結合健身與遊戲的科技運動會等，適合一家大小來體驗。

大林慈院疼痛治療科王思讚醫師，帶著五歲女兒認識「養生茶飲」，看到大自然的東西能當成藥材，真的很神奇。民眾許女士體驗手作茶包，由朱英眉護理師陪伴製作，過程放鬆紓壓。希望活動讓更多人認識中醫藥文化，將其應用在生活中，感受到中醫藥的神奇和價值。（文、攝影／張菊芬）

十一月二十三日

### 輕安居五周年 親屬座談道感恩

大林慈濟醫院住宿型長照機構滿五歲！特別舉辦親屬座談會，六十位來自南北各地的家屬報名參加，子女和團隊溝通了解長輩情況。活動除了座談交流，還有手作老師教做耶誕花圈，讓大家團聚在手作過程中紓壓放鬆。

陳金城副院長開場致詞：隨著人口老化及減少，如何讓老人家將身心安頓好成為重要課題。大林慈濟住宿型長照機構又稱輕安居，並非提供善終的場所，而是一個讓家屬在照顧長者之餘，有機會喘息、長者有機會維持生活能力，能夠健康在宅終老的中繼站。很感恩這五年來住民與家屬的肯定及護持，未來期許團隊能夠不斷往前邁進，提供更好的服務品質。



大林慈濟醫院住宿型長照機構五周年，舉辦親屬座談會與手作課程，團隊和家屬溫馨互動。

護理部副主任廖慧燕表示，感謝團隊所有同仁的努力，用心為長輩服務，也謝謝家屬的信任與支持。人文室主任葉壁禎、護理長郭如娟及社工莊宛螢、孫瑀彤也參與座談會為家屬解答疑惑。

親屬呂先生表示，自己六十六歲了要照顧八十六歲的母親，在老人照顧老人的情況下格外疲累，直到媽媽住進大林住宿型長照機構，得到團隊的協助力量後，生活才得以恢復正常。他大力讚賞，希望機構擴大服務，讓更多人得到優質照護。現場參與的親屬也紛紛表示非常感動，醫療照護團隊把長輩當成自家人，不僅照顧他們的身體也兼顧心靈，讓長者愈來愈健康。

活動邀請「手癢，就作」工作坊的文美琳老師，帶領大家使用隨手可得的素材做耶誕花圈，現場溫馨又放鬆。（文、攝影／江珮如）