



馬來西亞 雪隆

群策群力護健康 難民義診燃希望

2024.12.01

文／江欣燕、林愛明、司徒素敏、江欣燕、和舒奴

慈濟基金會與聯合國難民署 (UNHCR) 攜手合作，多年來持續為難民提供醫療援助和義診服務，並在這條艱難的路上，為他們帶來了溫暖與希望。

十二月一日馬來西亞人醫會結合地方志工共一百三十人團隊，在蒲種公主城多功能禮堂為鄰近的難民社區中的兒童、婦女、老年人等弱勢族群，舉辦多科別義診服務。

來自緬甸的甘東坦 (Kam Dom Thang) 帶著五歲的孩子馬賢桑來求醫。男童的雙手和雙腳都布滿了膿瘡，爸爸表示曾帶兒子到私人診所就醫，但病情依然惡化。義診醫師為馬賢桑處理傷口、上藥，開立藥物和維他命。而飽受牙痛困擾的甘東坦也得到適當的補牙治療。這對父子誠摯的向醫護人員和志工們道謝。

索馬利亞婦女加米拉 (Jamila) 在餐廳擔任清潔工，兩年前在工作中摔倒導致右手骨折，因經濟困難被迫中止治療，舊傷導致她的右手臂稍用力便疼痛難忍，甚至影響睡眠與飲食。中醫師陳俗潔為她進行針灸，搭配刮痧和推拿療法，以促進局部血液循環，並開立藥



十二月一日馬來西亞慈濟人醫會結合蒲種社區志工舉行難民義診活動。圖為志工進行掛號登記服務。攝影／胡冰冰



陳俗潔中醫師（中）為病人仔細問診檢查。攝影／吳崇民

物，幫助調節內在功能，達到內外兼治的效果。完成治療後，加米拉面帶笑容說道疼痛感已明顯減輕，深表感激。

來自緬甸的婦女馬特布 (Ma Htuby Phuw) 一家四口由志工載送前往義診現場接受診治。大女兒經過拔牙和洗牙後，解除了牙疼的夢魘，露出笑顏。馬特布的丈夫有高血壓問題，在西醫區看診後，醫師開立降血壓藥物，提醒他按時服藥並定期檢查血壓。馬特布表示，自己常在公主城七號環保站參與環保工作，往後會繼續做環保，傳遞愛心與正能量，以回饋慈濟志工對她一家的幫助。

治病先從改變飲食開始

此次義診有十五位醫師參與，並且邀約四位營養師共同為難民提供飲食諮詢與衛教宣導。

桌上擺放著各種顏色的蔬果模型和

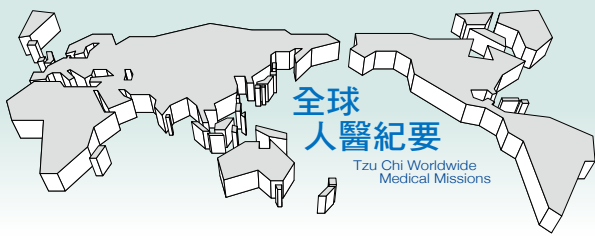


義診上，醫師為男童診治手腳的膿瘡，一旁的父親終於放下心中大石。攝影／張志新

圖片，營養師以遊戲互動的方式，教導孩子認識穀類、蛋白質食物及高纖維食物。若對象是大人，便翻開《全植物性飲食食譜》，詳細解釋如何吃得健康。大人小孩都聽得非常專注。

許多難民家庭因為貧病交迫及資源有限，缺乏對健康飲食的基本認知。營養師團隊透過圖片和健康餐盤等方式，鼓勵多吃蔬果，並推薦一些簡單、經濟的食材，如天貝、豆腐等，希望能幫助改善健康。

「醫生有開藥嗎？平常吃些什麼？」在翻譯志工的協助下，陳雪萍營養師詳加了解每個人的身體情況，利用圖片進行視覺化衛教宣導，幫助難民理解健康飲食的概念。也藉由交談聊天和面對面溝通，了解病人日常的睡眠品質和工作狀況，並且解答飲食和營養上的各種問題。例如當有難民提到排便困難時，營養師便結合具體情境，建議多食用富



含纖維的蔬菜和水果，以調整飲食來改善腸道健康。

志工們考慮周到，在每個家庭離開前，都會送上一份愛心蔬果包。內含馬鈴薯、番茄、小白菜等新鮮蔬果，用心推廣蔬食，祝福病家擁有更健康的身心。此外，志工們也在候診區帶來「健康操」的教學，引領鄉親們一同伸展肢體動起來，希望透過建立正確的飲食和運動觀念，提升整體的健康生活品質。

多次參與義診的蔡雪菜牙醫師有感而發：「雖然為難民提供的幫助有限，但牙科團隊都竭盡全力，期望能加速解決病人的牙齒問題。」服務過程中，對於一些較為嚴重且無法當場處理的問題，也協助安排轉診至吉隆坡慈濟義診中心接受進一步治療。

家醫科劉佩佩醫師首次參與難民義診，觀察到有些病人身上有未能即時接受治療的舊疾，需要持續的關注和照顧。小兒科陳培元醫師則表示，許多難

民病人因為長期處於食物匱乏和營養不良的狀態，導致各種健康問題，令人不捨。

具有國際義診經驗的葉穎倪醫師強調馬來西亞難民的醫療需求龐大且迫切，需要幫助的人太多，她希望有更多愛心人士加入人醫行列，一起幫助照顧難民家庭的健康。



營養師團隊進行衛教宣導，提供飲食與營養諮詢服務。攝影／胡冰冰



蔡雪菜牙醫師（左）與牙科團隊盡全力幫助解決病人的牙齒問題。攝影／王秋總



領藥時，藥師為病人說明用藥注意事項。攝影／吳崇民