



## 臺灣 新北

### 寒冬裡的暖心訪診

2024.12.08

文／黃世英、黃月珠、郭惠菁

十二月八日北區人醫志工六十七人團隊在低溫寒雨中出隊，早上七點半齊聚於三芝區智成忠義宮，展開三芝石門義診暨往診服務。

開診前，林俊傑醫師感恩每一位夥伴的投入與用心，在寒冬中傳遞溫暖。同時提醒往診上務必詳實記錄長者的各種狀況和需求，更提及未來這些紀錄也將電子化，方便追蹤與管理。隨後，關懷小隊透過七條動線出發，前往探望五十一位熟悉的「老朋友」。

高女士在一年前因意外跌倒受傷送醫治療，左腳內打入鋼板固定。黃昭偉醫師發揮骨科專業，彎下腰，細心觸診檢查雙腳，「骨頭基本上恢復得差不多了。」不過她覺得傷口還是會痛，不太能走路，腳很無力。黃醫師耐心地解釋，建議她：「可多練習走路。或是坐著將腿伸直，腳掌向上，做拉筋運動。如果感覺吃力，可以用長毛巾輔助。」她點頭表示會照做，希望能改善垂足的困擾。針對左腳踝的異樣，黃醫師也建議她進一步到醫院做X光檢查，確認是否有潛在問題，同時也提醒要做骨質疏鬆檢測。此外，飲食上也特別叮囑要注意營養均衡，並多補充鈣質，以促進骨骼健康。一旁的高媽媽對醫師的細心與專業指導由衷的感謝。

行經蜿蜒山路，來到狹小的貨櫃屋前，簡陋的家具，昏黃的小燈泡是斗室內唯一的照明。郭阿嬤與外籍看護兩人在此相依。阿嬤百歲高齡，雖行動不便須靠輪椅代步，但依舊耳聰目明、身體硬朗，談笑風生。握住郭淑宜護理師的雙手時發現，「喔！你的手比我的『燒』（臺語，溫暖）！」郭淑宜笑著回應：「我是『囡仔人尻川三斗火』（臺語，小孩屁股有三盆火。此處用來形容孩子不怕冷）！」

阿嬤一聽，隨口接道：「對啦！一邊炊碗粿，一邊炊芋粿！」一句幽默的臺語俚語，逗樂了眾人，一室歡笑溫馨。



十二月八日三芝石門往診關懷上，北區人醫黃昭偉醫師為病人檢查腳部復原情況。攝影／穆仁信

車隊行至北海岸石門區，探望獨居的江阿嬤。由於阿嬤的住所未安裝自來水管線，她需等樓上鄰居啟動抽水馬達才能儲水備用。缺水影響到環境的清潔衛生，但大夥無懼屋內散發出的異味，用心關愛疼惜老人家。不忍胃出血且需背尿袋的阿嬤無水可用，志工緊急採購了一箱礦泉水送來，暫時解決她的燃眉之急。

「或許我們短短的陪伴，就是長者一個月的期待。」溫素鳳護理師有感而言。陳靜麗護理師也說，人醫會的每一次往診，不僅送來醫療與物資，更傳遞著一份無聲的愛與希望。

另一條往診路線來關懷黃阿嬤。獨居的她因罕見疾病導致肌肉萎縮、關節沾黏，長期困居在狹小的房間裡封閉身心。然而，上個月在往診團隊的努力下，她終於願意離開待了近四十年的小房間！這次，陳文慶醫師再次成功將她抱出房間透透氣。護理師王秀琴特地準備了一頂毛帽為她戴上，在大家的讚美聲中，黃阿嬤露出了久違的笑容。

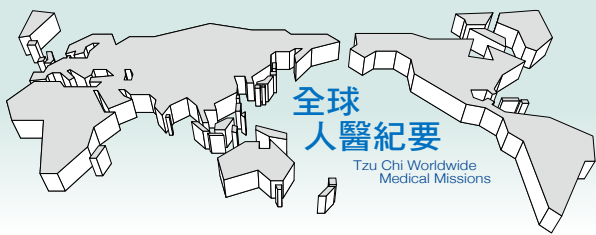
林怡萱護理師服務於台北慈院的慢性病房，她透過參與三芝、石門地區的往診，了解到慢性病人回家後的照護需求。「進入病人的家庭，深入了解其生活狀況，拉近了醫病的距離，這樣的關懷更溫暖、更有力量，也讓我重新體會護理的初衷。」人醫志工團隊用陪伴與愛，讓長者不再是困在疾病中，為其生活注入了希望。



陳靜麗護理師為江阿嬤戴上毛線帽，祝福老人家溫暖過冬。攝影／李政明



人醫志工團隊長期關懷陪伴罕病病友黃阿嬤，此行陳文慶中醫師將她抱出房間透透氣。攝影／林群傑



## 臺灣 新北

### 因緣俱足歡喜付出 住民安適洗牙

2024.12.08

文／鄭春燕 攝影／許金福

台北慈濟醫院牙科部結合北區慈濟人醫會包含牙醫師、內科醫師、牙科助理、護理師、管線及後勤志工共八十人團隊，十二月八日赴創世基金會新店分院進行牙科義診，為四十七位長期臥床的住民洗牙、口腔篩檢與衛教，並有皮膚專科醫師與藥師同往服務。

早上七點不到，後勤與管線志工便到場，展開設備器材的擺放定位與組裝、管線配置、從變電箱拉電源等等前置作業。

設備就緒，醫護人員換上防護衣。開診前，台北慈院牙科部夏毅然醫師殷殷愛的叮嚀，洗牙的過程中若病人有較大反應，請先分散其注意力，或用小青蛙開口器等方式，協助將其嘴巴慢慢的



十二月八日台北慈院結合北區人醫志工共八十人團隊前往創世基金會新店分院，為長期臥床的住民進行洗牙義診及口腔篩檢的服務，夏毅然醫師（左一立者）感恩夥伴同心付出。



張開，「最重要是注意到病人的呼吸道安全，中間適時暫停讓助理把口中的水抽吸乾淨；還有仰頭的角度保持四十五到六十度，躺平的話很容易嗆到！」此外，洗完牙後若出現牙齦流血，現場備有特殊的優碘可以使用。塗氟的部分交給口腔衛教師處理。如果病人需要做進一步的用藥，可請蘇芳霈藥師協助。

台北慈院傅鏗牙醫師表示，做牙科義診的挑戰很多，要設備、要水要電，還要空壓機的送氣；天時地利人合，因緣俱足才能成就美事。「醫師執行洗牙作業時，有護理師注意著病人的血壓及各項生理數值，還有很多醫療志工支援照應，把所有的細節都準備齊全，大家的同心付出，讓我很感動也很感恩。」有人、有器材，更要有那份心，才能做起來。

口腔衛教師李梅冠為洗完牙的居民仔細清潔口腔粘膜，再塗上氟，保護牙齒以減少蛀牙。她也把握機會指導家屬如何為病人做口腔保健。「正如這位小朋友，長了一顆智齒，智齒內側容易卡渣渣，常會引起發炎的現象，我們教家屬使用單束毛牙刷，平常幫他清潔，牙齦才不會發炎。日常也可以為病人按摩口腔、做口腔運動。」

皮膚科林俊銘醫師與蘇芳霈藥師，兩人合作為住民看診並教導照護員。林醫師說：「開業當醫生也已經三十幾年了，除了幫助自己診所的病人外，我想說能夠盡量讓它擴大一點，藉由慈濟的因緣，大家一起協助苦難的病人。」

創世基金會新店分院張淑娟負責人，感恩慈濟醫院與慈濟人醫志工團隊，每一年安排兩次來服務，除了牙科醫師外還有內科醫師、皮膚專科醫師一同來照護臥床住民。「口腔篩檢和洗牙，能夠有效的預防肺部感染，維護口腔健康。師兄師姊都很有愛心，有耐心也很細心，讓整個洗牙的過程都非常的圓滿，非常的謝謝大家。」

夏毅然醫師說：「我今天不是單純來布施，其實我是來還願的，說不定他上輩子就是我的恩人，所以我才會來幫他做這個服務。」一顆懂得布施的心，歡喜付出福氣滿滿。🌱



口腔衛教師李梅冠（左）把握因緣參與義診服務，也適時指導家屬如何正確為住民進行口腔清潔，避免牙齦發炎。攝影／鄭春燕