

經顱磁刺激 腦中風復健新法

文、攝影／呂榮浩

賴先生中風四年，身體左側無力，雖然平日努力復健，成效仍不理想，他急切想要盡可能恢復身體左側的行動能力。掛台中慈濟醫院復健醫學部蔡森蔚主任的門診，經過檢查及評估，蔡森蔚主任建議採「經顱磁刺激」治療，身體左側力量明顯改善。

蔡主任表示，國際及臺灣的醫學研究都發現「經顱磁刺激治療 (rTMS)」以電磁性脈衝波來刺激大腦不同區域神經，具正面成效。賴先生的臨床診斷為右腦中風後腦神經損傷造成左側肢體無力，左側肢體運動神經控制不佳，藉經由低頻率模式經顱磁刺激，作用在左側腦神經運動皮質區，來激發受損的右側腦皮質神經，平衡左右腦，讓肢體運動功能恢復。賴先生接受經顱磁刺激治療，療程尚未結束，就已明顯感受左側力量慢慢回來，可以更正常的隨意走動。

蔡森蔚主任指出，經顱磁刺激治療適用於亞急性或慢性期腦中風、腦外傷、腦出血的病人，也能緩解三叉神經痛，使用在失語症病人可促進語言功能的恢復，臨床報告也指出經顱磁刺激治療有助於改善自閉症或憂鬱症病情。他指出，治療儀器有低頻率的「抑制」跟高



台中慈濟醫院復健醫學部蔡森蔚主任解說「經顱磁刺激」治療有助於中風復健。

頻率的「促進」兩種模式，以賴先生為例，便是採低頻率電刺激，使大腦在自然修補機制作用下達到左右腦平衡，也是中風後藥物控制與復健治療不佳病人可考慮的選擇。

蔡主任表示，目前經顱磁刺激是自費療程，一次療程要施做十次，每次過程舒適時間約三十分鐘。他提醒，治療時儀器周圍會產生強烈磁場，因此病人體內有安裝金屬植入物如心臟節律器或腦引流管的病人，若欲接受治療，須經醫師審慎評估。