

# 玉里

十二月二十五日

## 耶誕傳愛 伴腎友溫馨過節

玉里慈濟醫院雖然是佛教醫院，但血液透析室護理人員細心注意到，這裡的腎友有一半以上信仰耶穌，所以今年特別準備耶誕節活動，與腎友共度溫馨佳節。

玉里慈院血液透析室已成立兩年，服務的腎友從個位數增加至六十位。透析室護理人員除了照護腎友健康，也經常思考如何幫助腎友面對洗腎時心情上的轉換，避免產生負面情緒。為了讓腎友在透析治療時，感受到像家一樣的輕鬆自在，平常會透過衛教、暖身運動來互動，今年血液透析室團隊用心準備耶誕活動，布置耶誕樹，更送出結緣禮物祝福腎友。

在血液透析室服務一年多的黃林靜萱護理師說，腎友在聊天時分享自己是基督徒，耶誕節都會準備擺設或儀式感，比較有過節氣氛。黃林靜萱護理師過去工作的醫院，會在院內擺放耶誕樹，她覺得血液透析室如果能放耶誕樹裝飾，溫馨的擺設會讓大家看了很歡喜，也能有助於腎友在透析治療時產生正向能量，讓她萌生準備耶誕活動的念頭，這也是玉里慈院血液透析室首次與腎友歡度耶誕節。

二十五日早上，倪春玲護理長帶著

透析室團隊——將愛與關懷傳遞給腎友們，祝福大家身體健康。（文、攝影／張汶毓）



玉里慈院血液透析室團隊安排耶誕活動，為腎友送上溫暖祝福。右二為倪春玲護理長。



血液透析室團隊發心布置耶誕樹及裝飾，希望溫馨氣氛為腎友帶來正能量。

十二月二十六日

## 遠距醫療即時監測 守護長者健康

為促進偏鄉長者照顧服務，可以善用科技來關注追蹤長者健康狀況。玉里慈濟醫院目前有遠距醫療系統設備及「醫生馬上」、「照護優活」等軟體，配合智慧量測設備，提供文健站、長者關懷據點，即時量測傳送到醫院，由醫療團隊監看數據，若發現異常將立即電話關懷與視訊，視情況由醫師問診及諮詢，或馬上協助到院看診或安排住院，提供持續性的健康監測。

十二月二十六日，玉里慈院與玉里數位機會中心及臺灣遠距智慧之愛公益聯盟，再度攜手合作。自二〇二三年簽訂遠距醫療合作方案後，五個接受服務的據點都有不錯的數據回饋，二〇二四年再新增六個據點，包含玉里慈院負責的玉里環保站、富里樂智據點，透過智能設備，即時守護各據點長者的身體狀態。



玉里慈院在文健站及社區據點備有遠距醫療系統及量測設備，由醫療團隊監看身體數據，為長者的健康把關。

負責協調統籌的原住民洄瀾協會祕書長文儷琄，感謝陳岩碧院長的支持，遠距醫療系統設備才得以進行到第二年。「去年救了一個住在一九三縣道附近的獨居長者。在據點量測時，發現他的數值異常，醫院立刻通報據點照服員，教他們處理，最後救護車將長者送往醫院就醫。很感恩醫院，要做這件事很不容易，希望玉里在推動遠距健康監測可以成為南花蓮甚至全臺灣的模範。」

據點負責人玉里慈院護理科郭雅萍主任感謝遠距智慧之愛公益聯盟的支持，期待攜手讓服務順利落實偏鄉，守護長者健康。（文、攝影／張汶毓）



玉里慈濟醫院與玉里數位機會中心及臺灣遠距智慧之愛公益聯盟，攜手推動遠距醫療服務。左七為陳岩碧院長、右七為護理科郭雅萍主任。