

大林

十二月二十六日

跨團隊整合照護 助長者康復辦畫展

冷颼颼的清晨，大林慈濟醫院十一A 整合照護病房的走道卻洋溢著溫暖的氛圍。醫護團隊特別為八十八歲的鄒爺爺舉辦了畫展揭幕儀式，旨在鼓舞更多需要照護的人。鄒爺爺歷經生死拔河，在醫護團隊的細心照護下，重新拾起畫筆，創作出精采畫作。本次畫展共展出二十四幅作品，為爺爺的人生開啟了充滿希望的另一扇窗。

鄒爺爺罹患高血壓、糖尿病、心臟病及慢性腎臟病，二〇二四年因胸悶住

院，期間一度心臟驟停，經心肺復甦術與葉克膜治療恢復自主循環，入住加護病房。病情穩定後轉至普通病房，但仍需鼻胃管與尿管輔助，生活功能尚未恢復。醫院啟動衰弱高齡急性後期整合照護計畫，老年醫學科聯合心臟科、腎臟科及跨團隊合作，包括病房護理師、



鄒爺爺熱心介紹畫作。他表示自己能夠活到今天，全靠醫療團隊日以繼夜的陪伴與守護。



大林慈濟醫院跨專業
照護團隊與鄒爺爺在
畫作前開心合影。



大林慈濟醫院醫療團隊為鄒爺爺舉辦畫展的揭幕儀式。

高齡照護師、出院準備護理師、出院經理人、營養師、藥師、物理治療師與社工等，透過周全性老年評估（CGA）量身打造復健計畫。

老年醫學科張舜欽主任表示，整合照護以跨專業合作及家屬充分溝通為基礎，目標是恢復鄒爺爺的日常功能並提升生活品質。在復健過程中，團隊運用「以長者優勢為本的照護」策略，挖掘他作為退休中文老師的專長，鼓勵他透過書寫與繪畫重拾熱情，並安排他擔任病房「樓長」，以專屬識別證提升價值感與自信。

在團隊支持下，鄒爺爺逐步恢復能力，從依賴他人到能自行進食，甚至使用助行器行走，最終順利出院。出院後，他入住大林慈濟住宿長照機構（輕安居），並持續為返家做準備。在家人及團隊的鼓勵下，他創作多幅畫作，展現堅強與勇氣，傳遞希望與力量。

在鄒爺爺住院期間，曾經腎臟功能不佳，病房主任李振豪醫師身為腎臟專

科醫師，經常前來關心並調整爺爺的藥物。看到爺爺由一度的危急情形，蛻變至今舉辦畫展，李主任心中非常高興。他表示，在照顧高齡病人的過程中，常會擔心他們是否能夠維持健康，看到爺爺對生命的熱愛，實在令人欣慰，感謝他為大家樹立美好的榜樣。

在鄒爺爺住院時負責照護爺爺的住院醫師劉晏廷，也特地趕來參加畫展，回想起與爺爺的相處過程，兩人不禁相擁而哭。鄒爺爺感慨萬分地表示，自己能夠活到今天，全靠醫療團隊日以繼夜的陪伴與守護。在他剛經歷重大疾病時，團隊沒有放棄他，並不斷鼓勵他，提供飲食、藥物、復健以及肌力運動等多方面的支持，幫助他逐漸恢復健康。爺爺衷心感謝所有醫療團隊。

張主任也感謝鄒爺爺分享畫作，讓醫療團隊的努力化為大愛，影響更多人。正如鄒爺爺所言：「你可以、我可以、大家都可以，一起加油！」（文、攝影／張菊芬）