

臺中

十二月十三日

活躍老化 社區據點發表滿堂彩

臺灣邁入超高齡社會，社區照護模式日益重要。台中慈濟醫院十三日在醫院大廳舉辦第十三屆高齡友善暨第八屆失智照護成果發表會，展現高齡友善社區與失智照護服務的豐富成果。

臺中市衛生局輔導台中慈院與潭子區衛生所合作認養四十五個社區關懷據點，結合福利及衛生政策，轉變關懷據點為健康促進場所。成果發表會展現台中慈院深耕社區的努力，落實衛政與社政體系的整合關懷。

台中慈院院長簡守信表示，高齡友善生活的核心在於讓長輩發揮智慧與活力，透過互助共老的模式，不僅減輕家庭和

社會的負擔，還能降低醫療成本；王人澍副院長感謝政府與民間協力，透過醫療介入，讓長輩更健康樂活，進而提升生活品質。行政院中部聯合服務中心執行長莊競程高度肯定台中慈院在高齡友善社區與失智照護的付出，讓長輩長保健康，降低健保支出與高齡臥床率。

勁歌熱舞、自彈自唱和健康操等表演輪番登場，廿二個社區單位學員展現平時健康促進成果，現場充滿熱情活力。今年首次參與的栗林社區發展協會與臺中市仁愛綜合長照機構也帶來精采表現。栗林社區發展協會理事長余鈴環表示，社區八十歲以上長輩占比超過六成，是典型超高齡社區，感恩台中慈院陪伴，透過豐富醫療保健知識，幫助長輩長保健康。臺中市仁愛綜合長照機構十位長輩帶來〈四季紅〉表演，社工周筠庭透露，長輩十分重視演出，三週前就開始積極準備，獲得滿堂喝采。（文／卓冠伶 攝影／賴廷翰）



中央與地方政府指導單位長官、台中慈院醫護主管都上臺與長輩同歡。

台中慈濟醫院醫療同仁攜眷
參與淨灘活動，總共清除
三百八十公斤的垃圾。



十二月十五日

醫護攜眷淨灘 保護海洋愛地球

台中慈濟醫院一百零一位同仁及家屬十五日到大安溪出海口淨灘，眾人親身體驗愛護地球與珍惜資源的環境教育，大人小孩都說有機會還要再來！

適逢寒流侵襲，但低溫與冷冽海風擋不住大家的熱情，活動成員一早就陸續聚集到大甲區環保復育公園。耳鼻喉部主任周一帆與妻子和兩位小孩全家響應，感受珍惜與愛護環境的意義。台中慈院醫務祕書林英超表示，「海邊景色壯闊美麗，但是走上沙灘不時踩到垃圾，內心強烈感嘆我們沒有好好珍惜這塊土地。」他趁著淨灘也反思內心，把煩惱清掉，讓自己更開朗。

社區護理組護理師李佳霖帶著女兒淨灘，撿到大量且五花八門的垃圾，體會到保護環境需要從減少垃圾產生開始。耳鼻喉部醫師李致宇感謝主任和同事熱情邀約，他看到海灘的大範圍垃圾，



耳鼻喉部周一帆主任（右一）全家響應淨灘活動，用行動守護地球。

本想應該很難清除，但一群人響應號召共同承擔，覺得做好事不能少他一人。大家合力淨灘一小時就有成果，共清出一百八十公斤一般垃圾與兩百公斤回收垃圾，總共清除三百八十公斤的垃圾。

一行人後續前往大甲靜思堂創作「年年有餘」環保吊飾，耳鼻喉部同仁表示，要把成品掛在診間、病房的耶誕樹上，分享愛護環境與資源再運用的喜悅。（文、攝影／陳彥儒）