

封面故事

小勇士的 奇蹟旅程



花蓮慈濟醫院

中西醫合療治癒全記錄

遭逢意外腦嚴重損傷，布農族小勇士安安從重度昏迷，幾乎是沒有活命的希望，到三天後手部開始有動作，接著張開眼睛，發出聲音、練習吞嚥，到拄著拐杖艱難地抬起一隻腳，艱難地往前走，然後一步一步慢慢走。三個半月的時間，花蓮慈濟醫院傾全院力量中西醫合療，包含急診、小兒部、神經外科、復健醫學部、耳鼻喉部、中醫部、護理部，安安終於恢復，智力無損。





文／黃思齊、江家瑜、吳宛霖

「kipahpah ima, kiphahpah ima, muskunta kiphahpah ima.」(拍拍手，我們一起拍拍手)，安安笑著和爸爸合唱這首他喜歡的布農族民謠〈拍手歌〉，臺下幾乎所有的人舉起雙手，用掌聲和著他們的歌聲，一起見證這奇蹟的一刻。

從重度昏迷，幾乎是沒有活命的希望，到三天後手部開始有動作，接著張開眼睛，發出聲音、練習吞嚥，到拄著拐杖艱難地抬起一隻腳，艱難地往前走，然後一步一步慢慢走，最後，經過三個半月，花蓮慈濟醫院全團隊及中西醫合療的努力，安安在出院日自己走出醫院大門。

這一天，林欣榮院長帶領醫療團隊以「十六躄」慶祝安安平安出院，象徵著儘管是如此困難的事，醫療團隊仍無時無刻、難行能行，化不可能為可能；而

小男孩安安樂天又堅持到底的意志力，得到成功治療的成績，更是大大的鼓舞醫療團隊；對每個人來說，這表示不但做得認真，最重要的是「做對了」，而且是最大最好的禮物。

嚴重意外腦損昏迷 緊急開顱減壓手術

二〇二四年七月二十四日，一場高空異物墜落意外，年僅七歲的安安頭部粉碎性骨折，碎片插入腦組織，造成嚴重腦傷昏迷、瞳孔放大，經過事故發生地就近醫療院所緊急插管後，安安馬上被轉送至花蓮慈濟醫院急診，再由神經脊椎微創外科主任洪祥益與團隊接手，緊急進行開顱減壓手術。

由於是嚴重的顱骨凹陷性骨折，骨片往內凹陷，進一步造成腦部右側大面積挫傷及顱內出血和腦內實質受損，顱內



二〇二四年十一月十二日
醫師節這一天，是安安終於
出院的日子，醫療團隊
歡喜留影。攝影／陳安俞



二〇二四年七月二十五日，安安經過緊急開顱減壓手術後於兒科加護病房觀察，深度昏迷，所有人憂心忡忡，左三著黃色無菌衣為執刀的神經外科洪祥益醫師。攝影／黃思齊

壓明顯增加，伴隨著嚴重的腦腫脹，滿分十五分的昏迷指數，評估僅有三分，狀況非常危險。

主刀的洪祥益醫師擔心骨頭碎片傷到腦，加上頭部嚴重撕裂傷，導致腦部缺氧、瞳孔放大，腦幹損傷到運動區，就算救回性命，很可能會面臨長期臥床的問題，甚至會變成一般人印象中植物人的狀態；儘管過去有許多不樂觀的治療經驗，洪祥益當下仍是全力以赴，將手術可以處理的部分做到最好。只是經處理腦部創傷與修復顱骨並送入兒科加護病房，病房內的男孩依然陷入深度昏迷，兩眼瞳孔放大對光完全無反應，醫療團隊無法預測孩子什麼時候會醒來，所有人憂心忡忡。

「我只有這個孩子，只要還有一點點機會，任何方式我都願意嘗試。」病房外的氣氛十分低迷，爸爸請求醫療團隊一定要救安安。林欣榮院長是神經外科的權威，腦部是他的專業，看著爸爸以及病房外親朋的焦急心情，他強調醫療團隊一定會盡全力搶救。

立時啟動中西醫合療 七天低溫療法加每天兩次施針

「未來一個月是關鍵期。不只是家人在擔心，包含醫療團隊、社會大眾與證嚴上人都是很關心安安，希望能挽救回這個寶貴的生命。」林院長內心戒慎虔誠，因為面對男孩瀕臨腦死的狀態，多年經驗研判就算救回，也可



何宗融副院長在兒科進行低溫療法冰住身體避免發炎的同時，運用針灸破冰通經讓氣運行，順利消除腦部水腫。攝影／黃思齊

能相當的不樂觀，但另一方面又認為，小孩的生命力充滿無限可能，奇蹟也有可能發生。

尤其是事發後第二天下午，林院長和何宗融副院長一起進靜思精舍，期間也向證嚴上人報告男孩狀況。上人開示叮嚀一定要「中西醫合療」，全力救男孩。回院後在隔天中午啟動中西醫合療計畫。

這時，在兒科加護病房的安安正接受低溫療法以降低發炎反應，將原本正規的三天療程延長為七天。何宗融副院長進入加護病房為安安施針是事發後第三天，陸續在特定的時辰完成

兩次針療，結果次日上午的第三次治療時，還在昏迷的安安，右手竟然出現活動反應，而且是不同於肌肉神經反射動作，安安的手掌開始抓握，甚至抬起來像是想要撥掉身上讓他不自在的維生管路，讓醫療團隊和安安爸爸非常驚喜，安安爸爸感覺：「好像奇蹟真的要發生了。」

中醫破冰療法 依時辰疏經通脈腦水腫消除

依據何宗融副院長的中醫觀點，腦部瘀血會堵住經氣的流動，而低溫療法一方面避免發炎，同時會讓整個經絡結冰，

然而重傷的男孩已經沒有元氣，將使修復的能力再減低，若要轉醒，可能會拖很久。因此，在西醫以低溫保護腦部避免腫大發炎時，何副院長使用「針灸藥合一」的針灸技巧於穴位施針，配合子午流注，一條一條疏通空虛的經脈，打通腦部的氣滯血瘀，再施以中藥本草活血化癥醒腦開竅大補元氣的用藥。

何副院長說明，一天有十二個時辰，與人體陰陽的消長變化有密切關係，人體的經氣如潮水一般，會隨著時間在各經脈間起伏、流動，每個時辰都有與之相對應的經脈。安安因為腦部受到重創，全身的氣脈都散了，瘀血堆積在腦鞘，是造成深度昏迷近腦死狀態的原因之一。中醫治療第一步就

是把元氣先拉回來。

於此同時，中醫講的是「運用五行去啟動身體的肺、肝、腎、心、脾，再依據身體經絡與十二時辰的對應來加強施針，像疏通堵塞的水溝一樣，打散血塊，並逐一打通十二條經絡」。午時是心經當令，所以何副院長先在中午十二時為男孩針灸一個小時；下午五時是腎經當令，再針灸一個小時；次日上午八時，脾胃當令，再由中醫團隊進行一個小時的針灸治療。

令人振奮的是，這次針灸治療後再隔天，七月二十八日，安安的眼瞼、右眼消腫；二十九日，左臉也消腫了。

經絡通暢，血塊清除了，把大腦裡的水腫推開，男孩就有動靜了。



二〇二四年九月二十七日，經過中西醫合療，安安狀況神奇地恢復，林欣榮院長前來探視，何宗融副院長與中醫部團隊與安安合影。攝影／黃思齊

第十天 會抓癢的好消息

何宗融說：「到了第十天，我們進去針灸的時候。他開始會抓癢，開始說『不要不要』的時候，我們就確定他至少生命應該沒問題了。」中醫團隊為安安施以「破冰療法」有了好的轉機。

之後，在兒科加護病房細心的照顧下，也傳出好消息。八月一日，安安開始可以抬起右手；八月三日，可以自己眨眼；八月五日，雖然還不能說話，但可以配合醫療團隊的指令，反覆的握緊跟鬆開手掌，右手手指甚至可以依照指令，依序比出正確數字，還有大拇指可

以比「讚」的手勢。「孩子真的有無限的可能。」安安的表現，讓兒科加護病房護理長張瑞雲又驚又喜，也一掃之前的擔憂。

昏迷指數三分恢復到十五分 滿月的滿分奇蹟

八月中旬，安安終於能轉到普通病房，繼續會診復健醫學科進行職能與物理復健治療，另外再加上瑞信兒童醫療基金會的音樂及藝術等多元治療，到了八月底、距離意外發生大約一個月的時候，包含睜眼、語言與動作在內的昏迷指數評估，安安都已經恢復十五分的滿分表現。



復健醫學部職能治療師引導安安做手及腳的復健訓練。攝影／黃思齊





兒童神經科主任王傳育表示，安安主要是傷到大腦右側，左側肢體受到比較大的影響，但是他的認知功能跟語言功能的恢復，真的超出團隊早先的預期。以配合團隊指令做動作為例，是需要聽力、認知、判斷，再傳導到肢體等多項功能的複合式動作，乃至於後來語言功能恢復後，還可以用心算回答出加法。安安的智力完全沒有受到影響，真的非常鼓舞人心！

小勇士忍痛堅持復健 有信心靠自己走路

十月八日，傷後約兩個半月，安安開始練習站立，從拄著拐杖努力的先抬起一條腿開始，到嘗試用跑步機進行走路練習，不論是針灸或復健，這些治療對病人而言，從來都不是容易的事，就算是成年人都不一定能堅持下去；但安安總是沉著面對，有時候太難受，他眼角也會忍不住流淚，從來沒有吵著要放棄。安安的爸爸常常陪著他，一邊鼓勵



跑步機上的走路訓練，安安帶著信心堅持，也自我要求，努力達成與爸爸的約定。攝影／黃思齊

他。而小小年紀的安安一路走來的堅定與堅持，真的是醫護人員和父親心中的小勇士！

站在跑步機上，爸爸問安安：「你準備好了嗎？」安安看著前方，原本有點



緊張的眼神，沉吟了一下，接著露出缺了兩顆牙的燦爛笑容，點頭回應爸爸：「好了！」『現在時速是一點五囉！』「好，一點五可以！」『你走了十四分鐘耶……你出院自己走出去好了？』「哈哈，昨天兩百七十二(公尺)，我要破兩百八！」『你很累的話，休息沒有關係，不要逞強，但是要堅持，要有信心！』安安和爸爸之間充滿元氣的大聲對話。

職能治療師：「有信心破紀錄嗎？」

安安笑：「有！」

爸爸再問：「有信心嗎？」

安安大聲回答：「有！」

醫院慶生許三願 醫師節完成回家第一願

「回家」、「上學」、「出去玩」，是安安在醫院過生日時許下的三個願望。每天不斷的往前走，安安終於可以走出醫院了！在花蓮慈院的急診、神經外科、小兒科、中醫科、復健科、耳鼻喉科等跨科別醫療團隊的合作下，安安歷經開顱減壓、引流與顱骨成形術等三次重要手術，還有每天的針灸、各種復健及藥物治療，在住院三個半月後，終於在十一月十二日醫師節當天，實現他出院回家的夢想。

這天，花蓮縣衛生局局長朱家祥，花蓮縣政府原住民行政處處長督固·撒耘、社會處督導葉佩珊、北區服務中心主任范姜幸玲，花蓮縣議員魏嘉賢、程美蓮，以及東華大學附設實驗國民小學

校長鮑明鈞、門諾醫院副院長林雅蘋、花蓮縣榮民服務處處長蕭振嘉、中華飛揚關懷協會祕書長馬呈豪等人都蒞臨見證這溫馨且勵志的時刻。朱家祥局長表示，看到安安恢復得這麼好，這不是奇蹟而是神蹟，花蓮慈院團隊的用心治療與守護，與中醫團隊的介入，幫助安安重新站起來。

「kipahpah ima, kipahpah ima, muskunta kipahpah ima.」安安和爸爸唱著他最喜歡的拍手歌，展現他健康開朗與愛笑的模樣。這場出院音樂會來自於他與小兒科病房護理長李依蓉的約定，李依蓉允諾愛唱歌的安安，當他出院時，要幫他辦一場演唱會，當這天真的來臨，安安用他健康的模樣，還有無邪而誠摯的歌聲，來感謝一路上陪伴的家人、醫療團隊，還有所有給予祝福的親友、師長及社會大眾。



出院音樂會，安安與爸爸演唱布農族民謠〈拍手歌〉。攝影／江家瑜



為了慶祝安安出院，林欣榮院長與醫療團隊開心表演十六蹲。攝影／陳安俞

安安自己不放棄 醫療團隊全力以赴

安安的父親更是感動，因為身為社會工作者的他，也看過很多醫療個案，當事故發生時，他的心裡很清楚孩子的傷勢真的很嚴重，然而就在他絕望的時候，慈濟醫療團隊真的把自己唯一的孩子救了回來。「在這段難過、受傷、辛苦的期間，得到很多人的全力關心與幫助，得到很多力量，不是自己一個人在面對……」想到一路走來的過程，孩子完好的陪在身邊可以出院了，安安的爸爸忍不住流下眼淚：「醫療團隊把他當作自己的孩子一樣，這麼疼愛他，願意幫他慶生，願意幫他的一切點點滴滴，感謝所有親友、社會大眾與醫療團隊給了他力量，感謝安安沒有放棄，感謝中西醫合療給了他希望。」

的確，在這漫長恢復過程中，不僅西醫的努力，中醫也發揮了重要的作用。護理、各種復健治療提供及時而專業的照護和輔助，整個團隊都是全力以赴。而中醫的針灸和藥物，成為西醫治療外的一大助力，幫助安安恢復正常的腦壓，促進神經恢復，為他帶來更多的力

量和支持。

在出院音樂會上，安安口齒清晰又大方的回應親朋及各界的祝福：「謝謝大家，我會努力，我會加油，因為我要出去玩！」

林欣榮院長、何宗融副院長、兒科病房的護理師、復健醫學部等醫療團隊組成的舞群，獻出安安指定的舞碼「十六蹲」作為他出院的獻禮，雖然跳起來真的很累，但對醫療團隊來說，這就是不論如何，全力以赴永不放棄的精神，在大家的心目中，安安真的是充滿力量的小勇士，一路走來，更是一段奇蹟的旅程。

後記：出院後一星期，安安很快就擺脫助行器自行行走，也能自己如廁了。原本邀請醫護團隊和他一起共度耶誕夜，但他知道醫護團隊必須堅守崗位後，在新的一年開始，醫護團隊接到了他新年捎來的訊息。

「哈囉！謝謝大家的鼓勵和關心，我會加油的，祝大家新年快樂，心想事成！」安安貼心的錄下影像，以他一貫開朗的笑容和清晰的語調報平安，除了傳達他的想念，也是告訴大家——我很好喔！