

臺灣 北部

溫馨冬令圍爐 義診多點開花

2025.01.11-12

文／林宛儀、丁碧輝、高玉美、邱俊良、蔣淑鈴、
劉玉芬、陳慧玉、羅月美、巫慧俐、許麗珠、童濤玲、
李瑞琴、楊筑雅、劉瑞香、陳淑慧

二〇二五年慈濟在全臺預計辦理五十五場愛心物資冬令發放，將近二萬七千戶家庭受惠，其中四十二場發放搭配歲末圍爐活動，會中除了邀請慈濟關懷戶圍爐，各地冬令發放現場亦舉辦義診、義剪服務。大北區的人醫會及台北慈濟醫院同仁們組隊參與關懷，在會場設置的醫務站貢獻良能。感恩各地人醫志工就近把握因緣付出，同心守護弱勢族群的健康。

【臺北東區聯絡處】一月十一日慈濟臺北東區聯絡處的冬令發放暨圍爐場次，志工們在和氣佛堂設立健康諮詢站，提供內科諮詢、腹部超音波檢測、牙科諮詢及藥物諮詢。黃小美及王桂月兩位護理師親切為鄉親量血壓，並依數值適時給予鄉親飲食、生活習慣和就醫的建議。天氣寒冷，不少長者都有血壓升高的問題，北區人醫沈士雄醫師在內科區看診，殷殷叮嚀病人要按時服藥、注意保暖，預防心血管疾病。沈醫師多年來樂在義診，從不覺得疲累，他說人生無常，把握當下。蘇銘堯醫師細心為鄉親做超音波檢查，蘇醫師認為，弱勢族群往往難以即時就醫處理病痛，很可

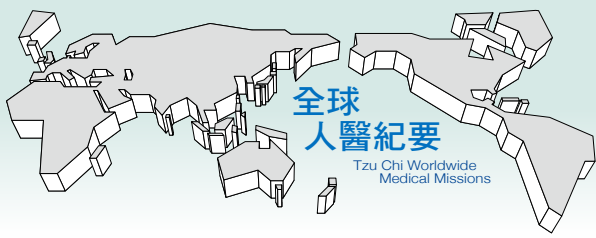


二〇二五年一月十一日慈濟臺北東區聯絡處舉行年冬令發放暨圍爐活動，同時為關懷戶進行義診服務。圖為北區資深人醫沈士雄醫師為病人看診。攝影／曾玉麟

能因此忽略潛在的疾病風險。藉由義診及檢查服務，可以提早發現問題，盡早就醫治療，降低因疾病惡化而產生的經濟和生活負擔。

【慈濟板橋園區】另一團聚現場，來自新北板橋、土城、樹林、三峽等區共五百多位接受慈濟照顧的慈濟家人們，歡喜回到慈濟板橋園區一起圍爐敘舊。

國議廳內的義診區，皮膚科劉文俊醫師親切問診，有感很多老人家都有冬季乾癢的問題，長濕疹也不在少數，建議平日除了配合外用藥的塗抹，有需要的話也要配合內服藥控制病情，「最重要的是不要用指甲搔癢，以免反覆感染。」此外，耳鼻喉科林飛麟醫師表示，老人家因外耳道炎及耳膜破損，造成聽力受損或耳鳴的比例很多。而鼻過敏和



天氣變化息息相關，症狀輕者可就近於社區診所治療，千要不要延誤治療。



慈濟板橋園區進行的冬令圍爐，會場亦設有義診區，劉文俊醫師為小病人診治皮膚問題。攝影／江寶清

【新竹靜思堂】一月十二日新竹靜思堂的歲末圍爐很熱鬧，今年健康諮詢依舊相當受歡迎，牙科區掛號踴躍之外，考量一樓空間的區域性運用及看診的私密性，此次特別在「源流館」搭設福慧隔屏作為中醫科的診間。北區資深人醫曾文馨中醫師與新加入陣容的周琬琄中醫師一起為鄉親服務，兩位醫師為大小病人細心問診，也不時溫暖的提醒日常起居應特別注意事項。周醫師雖然年輕，但是對義診及慈濟人文活動相當熟悉，她提到在過往義診經驗中，發現偏鄉不只有醫療資源不足的問題，「如果我們可以用不同的醫療方式，提升居民的健康，建立更多正確的觀念，相對也會改善他們的生活與環境品質。」



一月十二日新竹靜思堂歲末圍爐的多科別義診上，牙科診療區求診者眾多，牙科團隊全力以赴。攝影／卓麗真

【三重靜思堂】一月十一日在三重靜思堂舉辦的冬令發放暨歲末圍爐感恩會上，邀約了二百二十一戶、共四百零二位受助家庭成員共聚一堂，台北慈濟醫院趙有誠院長更帶領五十八位主管同仁前來祝福，並且提供多科別的診療服務。

國議廳設立的健康諮詢區，設有內科、外科、兒科、皮膚科、中醫科、牙科、骨科、藥物諮詢及營養諮詢等分科診療站，雖然人潮眾多，但在志工們的引導下井然有序運作著，整體動線很順暢。

骨科區，曾經動過脊椎手術的吳女士有背痛的困擾，台北慈院骨科主任洪碩穗細心問診後，建議要到醫院做骨密度檢測，以及每天曬太陽和補充維生素 D3。

小兒科區，有語言障礙的蔡女士，說話口齒不清，仍努力向台北慈院鄭敬楓

副院長請教女兒健康的問題。鄭副院長親切與小女孩互動並進行診察，初步評估孩童認知發展正常，營養上建議媽媽要多讓小朋友吃青菜水果；至於孩子小腿處的發癢研判是乾燥所引起，叮嚀回家後要記得擦醫師開立的藥膏。

北區人醫劉文俊醫師很有心，「跑場」參與板橋、三重的義診場次，診治大人小孩的皮膚困擾。而蔡昆霖中醫師悉心把脈診察，再透過針灸，改善許多病人腸胃不適及腰痠背痛的症狀。

慈善與醫療結合，慈濟人發揮愛與團結的力量，在寒冬中傳遞溫暖，讓弱勢鄉親們在充滿祝福的氛圍中，感受到家的溫暖，對迎接嶄新的一年，充滿了希望。

三重靜思堂場次，台北慈院同仁提供多科別的看診服務。攝影／廖世淙

