



臺灣 新北

迎蛇年 往診團隊快遞應景祝福

2025.01.12

文／陳清香、黃愛惠、林富美

二〇二五年一月十二日一早，北區人醫團隊六十多位醫護人員及志工在三芝智成忠義宮前集合，透過六條路線，進行三芝石門往診服務，關懷地方個案及長者。

此行亞東醫院骨科部鮑卓倫部長邀約院內四位醫師同來付出，其中有位來自阿爾及利亞的納迪爾醫師 (Dr. Nadir) 為該院的代訓醫師，也應鮑部長之邀參與服務。

一行人來拜訪百歲郭阿嬤，納迪爾醫師用剛學的閩南語，親切地問候阿嬤：「呷飽未？」農曆年將至，並代表送上福慧紅包，讓老人家笑得很開心。

走進案家關懷讓納迪爾醫師省思到，在醫院面對相同疾病的病人，可能會給予相同的治療方式，但是藉由家訪，可以更了解病人的生活環境和飲食情況，進一步獲取更多資訊，更知道如何照顧病人。

青年醫療志工吳佳柔放輕手腳為長者量血壓，也細心的為醫護團隊及志工噴酒精消毒手部。她分享，跟隨團隊一戶戶家訪，看到病家的辛苦，覺得自己是一個很幸運的人，希望能盡一己之力，幫助他人。

二〇二五年一月十二日一早北區人醫志工團隊齊聚於三芝智成忠義宮，準備進行三芝石門往診服務。亞東醫院骨科部鮑卓倫醫師（第一排左八）攜來自阿爾及利亞的納迪爾醫師（第一排左九）參與，實地體驗慈濟醫療人文關懷行動。攝影／簡聰田



另一組人馬前往三芝地區服務。長年關懷的志工知道劉阿嬤易手腳冰冷，特地帶來暖暖包，藥師歐乃菁細心指導她該貼在哪個部位最適合，以免燙傷，並送上補鈣的保健食品。阿嬤驚喜不已、深受感動，期待開春後與人醫志工們再相會。

接著探訪一百歲的莊阿嬤，她耳聰目明但是血壓偏高。黃昱豪醫師提醒：「起床前要先在床上動一動，再緩慢起身。」可愛又健談的阿嬤，搖頭晃腦示範著自己暈眩時的情況，又說起自己膀胱無力、尿路感染及體重太輕的困擾。黃醫師耐心的傾聽和提醒她要多運動，多喝溫開水。相互祝福話別後，資深志工張新益則快步找到莊阿嬤住附近的家人，提醒血壓計該校正了。醫護及志工鉅細靡遺多方關照，照護不漏接。

「天氣冷，早上起床有穿暖嗎？」來到賴阿嬤家關懷，北區人醫林俊傑醫師握住她的手問候。見到熟悉的人醫志工們，阿嬤不禁傾訴心事。志工洪秀梅趨前安慰阿嬤：「妳的傷心我們都放在心上，不用擔心。」也說明會協助詢問申辦補助資源事宜。接著眾人陪伴阿嬤外出晒晒太陽，幫助轉換老人家憂傷消沉的情緒。

志工連絡獨居且行動不便的江阿公，得知他還在菜市場，人醫團隊趕緊到場幫忙提菜籃。曾泊元醫師攙扶阿公慢慢往家的方向走，關心起他的日常生活起居是否需要協助。到家後，曾醫師再為阿公診察腳部疼痛的問題，並送上痠



北區人醫林俊傑醫師（右）與蘇芳霏藥師（中）溫情關懷長輩。攝影／林群傑

痛藥膏，向阿公說明：「您有退化性關節炎，擦藥膏能幫助舒緩疼痛，走得比較穩。」青醫團志工陳秉宏恭敬奉上慈濟準備的冬令發放物資、福慧紅包與春聯，大夥齊聲祝福健康快樂，阿公連聲道謝。

曾泊元醫師首度參加往診，提到在醫院看診通常專務處理患者病痛方面的問題，「來到偏鄉居家往診，除了醫治疾病外，還要兼顧病人在居住環境、生活上所遇到的困難，給予適當的建議，盡力發揮全人醫療的功能。」從中學習到，照顧病人時，身心靈的需求都要考量到。

同樣的蜿蜒山路，人醫團隊透過每月往診，帶著關懷的心意，為病苦人家驅走些許冬日寒氣，也送來即時的節慶祝福，期為案家注入無限溫暖。