

臺灣 嘉義

照顧戶歲末團聚 護航健康醫護來

2025.01.12

文／張菊芬、劉麗美

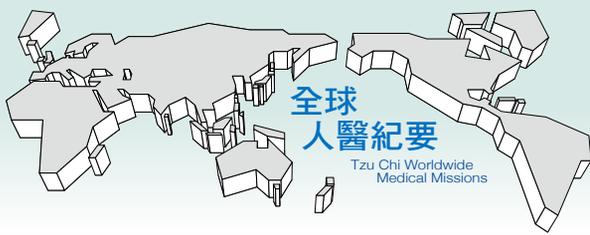
二〇二五年一月十二日慈濟嘉義聯絡處舉辦冬令圍爐活動，約一百七十位慈濟照顧戶參與。嘉義縣社會局局長張翠瑤蒞臨，感恩慈濟默默為社會做努力。現場除了圍爐餐敘與愛心物資發放，更有雲嘉南慈濟人醫會提供義診服務，為照顧戶的身心健康保駕護航，也讓他們感受到大家庭的溫暖。

會中安排大林慈濟醫院骨科謝明宏醫師主講「骨質疏鬆治療」健康講座。謝醫師提醒長者，骨質健康與營養攝取息息相關，年紀愈長，稍有不慎，便可能引發骨折、肌肉流失等健康問題，並提醒鄉親要定期篩檢骨質密度，早期預防與治療。

雲嘉南人醫志工團隊此次除了在嘉義聯絡處駐點義診，並規畫三條往診動線前往無法前來的照顧戶家中關懷。大林慈濟醫院院長賴寧生表示，此次義診團隊成員共有十六位，由中醫部、骨科部、風濕免疫科、新陳代謝科等多科別醫護人員組成，同仁都很歡喜參與服務。

二〇二五年一月十二日慈濟嘉義聯絡處舉辦冬令圍爐活動，雲嘉南慈濟人醫會結合大林慈院團隊現場提供多科別義診服務。攝影／劉麗美





七十九歲的林阿公穿著厚重冬衣，由志工協助推著輪椅前來就診。賴院長親切問候並詳加診察，研判因末梢循環不良或糖尿病等因素導致傷口難以癒合，賴院長與護理師一同為阿公處理身上多處傷口，並協助安排後續醫療資源接續照護。

一位女士去年十一月身體忽然如癱瘓般無法翻身，脖子僵硬以為是落枕，雖曾就醫但不見起色，於義診中向骨科醫師楊昌綦主任求治。楊主任以檢視檢查影像診斷其頸椎六、七節處有椎間盤突出，建議先進行復健，若情況惡化需考慮手術。這位女士提到曾接受施打肌肉鬆弛劑、服用神經修復的藥，可是都未能好轉，「非常感恩

今天義診區有骨科醫師可以詢問。」此外，楊主任也為膝蓋積水的慈濟志工抽水、打藥，並建議後續進一步檢查。

楊昌綦主任分享，行善之路雖充滿挑戰，但只要堅守初心，與慈濟大家庭的家人們攜手同行，就能持續為社會創造更多福祉。新陳代謝科陳品汎醫師也感恩疫情後圍爐活動的重新啟動，並希望慈濟的精神與行動能不斷傳遞下去，為更多需要幫助的人帶來溫暖與健康。

中醫部黃雅慧醫師為一位痛風多年、腳踝嚴重腫脹的患者進行雷射針灸，緩解其不適。病人本來非常害怕針灸，經黃醫師安撫與解說終於放下心防，



資深嘉義人醫成員劉英美護理師親切為鄉親量測血糖與血壓值。攝影／劉志銘



大林慈院賴寧生院長是風濕免疫疾病專家，暖心為長者診察關懷。攝影／張菊芬

完成治療後還一直向黃醫師道謝。

黃醫師認為，一個人可以走得很快，而一群人可以走得很穩健，把事情做得更好。「慈濟就是一個大家庭，真的很感恩能參加個活動，盡自己一份小小的力量，幫助需要幫助的人。尤其是現在接近歲末年終，前來尋求協助的人，大部分是因環境打掃引發筋骨痠痛，中醫療法以非侵入性的鐳射針灸可以提供有效治療，緩解痠痛。」

住院醫師王羿涵應黃雅慧醫師之邀同來獻力。王醫師說，義診是難得的學習經驗，「學習到對不同疾病的病徵更具體的認識，也學習到如何與病人互動，以及照顧病人的方法。」

骨科林柏勳醫師參與往診服務，探視一名患有高血壓與糖尿病的癌友，他的太太目前住院中，這幾天獨自一人在家。此行發現病人的膝蓋疼痛並伴隨紅腫問題，醫護處理傷口，並提醒病人正確用藥的重要性。另一位個案，林醫師曾在五年前往診過，印象中當時行動需要仰賴人攙扶，這些年來在人醫志工團隊的關懷照顧下有明顯進步，此次相見，他已經可以自行起身跟大家打招呼了！林柏勳醫師有感，「慈濟志工長期的關懷與醫療團隊的努力，讓病人病情有顯著改善，慈善與醫療相結合產生非常好的結果，希望這樣的模式能繼續延續下去。」🌱