

過敏血管性水腫 嚴重者呼吸困難

文、攝影／曾秀英

六十歲男子聚餐時引發嚴重過敏，全身多處蕁麻疹，眼睛紅腫，呼吸喘不過氣。台中慈濟醫院急診醫師莊浩凌診斷為合併過敏性休克及血管性水腫，進行急救處置後狀況緩解，也化解死亡風險。莊浩凌醫師提醒，嚴重過敏體質的人，要小心潛在的致命危機，千萬別輕忽。

這位先生知道自己吃蝦子會過敏，平常家庭聚會或朋友聚餐時相約到海鮮餐廳時，都不敢吃蝦類食物。沒想到，這一天在聚餐後的幾個小時，全身紅腫，出現蕁麻疹塊，連眼睛都腫到張不開，喉頭更是發緊喘不過氣，緊急送到台中慈濟醫院急診室治療。

家屬懷疑他可能不小心吃到含有蝦膏的料理或軟殼蟹。莊浩凌醫師表示，病人全身性紅腫，到院時血壓只剩七十幾，先注射強心針緩解呼吸道症狀，減少插管機會也降低喪命風險。莊醫師指出，幸好及早送醫，一旦延誤，可能因呼吸道阻塞與過敏性休克而失去性命。經急救處置，病人慢慢清醒但喉嚨仍有堵塞感，醫師給予藥物氣霧吸入治療。



如果過敏發生血管性水腫，危險時甚至可能致命。



有些人的體質會因特定食物過敏而引發皮膚斑塊。



台中慈濟醫院急診莊浩凌醫師（右）與護理師搶救急症病人，提醒發生嚴重過敏時需盡快就醫。

台中慈濟醫院急診室常備緩解過敏引發呼吸道症狀的急救藥物。

莊浩凌醫師表示，蕁麻疹成因最主要是接觸到外來過敏原，誘發身體免疫系統的巨大細胞釋放組織胺，引發眼睛癢、流鼻涕，甚至皮膚起紅疹等過敏反應；最大宗的病因是甲殼類食物，尤其是帶殼海鮮如蝦子、螃蟹、龍蝦、蛤蜊等。

莊醫師指出，有過敏特殊體質的人會因堅果甚至巧克力引發，也有芒果、鳳梨、荔枝等水果引發過敏的病例，動物毛皮及塵蟎等也不能忽略。更有人因空氣冷熱交替變化，甚至生活作息不正常就引爆蕁麻疹。他說，醫學研究發現小朋友發燒皮膚起一塊一塊的風疹，是因為病毒感染誘發過敏反應，建議常有過敏反應的人出現蕁麻疹後，要記錄

接觸過的物品、食物，儘量避免將來再次接觸。

莊浩凌說，處理蕁麻疹，依嚴重程度決定，眼睛癢、皮膚長斑塊屬於輕症；嘴唇、眼皮腫甚至眼睛都睜不開就屬於「血管性水腫」，如水腫在喉頭，會阻塞上呼吸道甚至可能致命。更嚴重的是誤食過敏藥物或被蜜蜂叮咬引發「過敏性休克」，必須緊急送醫。

通常接觸過敏原後兩個小時會開始有症狀，輕微過敏時可冰敷、多喝開水多休息，一天、半天後能改善，一旦暈眩無力、呼吸困難，甚至腹痛、臉色蒼白冒冷汗，意味已有危險症狀，需盡快就醫。