

日吞百顆瀉藥卅年 療心治腸新人生

文、攝影／卓冠伶

每天吞百顆瀉藥加十八顆灌腸甘油球持續近三十年，中年婦女腸道完全失能。台中慈濟醫院大腸直腸外科主任邱建銘先解決病人的心理問題，恢復肛門肌肉自主功能，再施行直腸盲腸吻合手術，耗時兩個月，終於解決病人多年沉痾。

捧著花束回到門診感謝邱建銘主任的陳女士直說：「邱醫師是我的再生父母！」回想當初陳女士南下到台中慈濟醫院看到邱主任時，激動要求：「我要切大腸！」原來陳女士追求苗條身材，從十七歲開始吃瀉藥，沒想到大腸逐漸失去功能，藥量愈吃愈重，到後來每天要吞上百顆瀉藥，加上十八顆灌腸甘油球，才能腹瀉。邱建銘從大腸造影檢查發現，陳女士的大腸已無結腸袋，失去正常蠕動功能。

陳女士忍受痛苦循環三十年，已嚴重影響生活品質與心理健康，甚至對人生絕望，她到多家醫院求診，始終沒找到有效治療方法，更沒有醫師相信她每天吞了上百顆瀉藥。最後在網路看到邱建銘醫師治療相關病症的新聞報導，

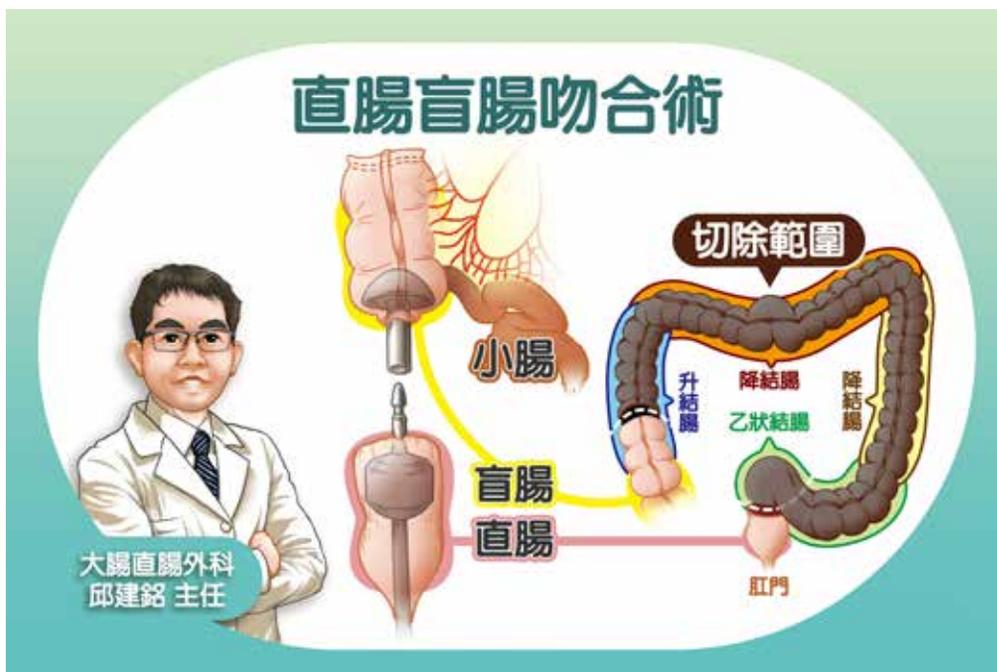


陳女士回診感恩台中慈濟醫院大腸直腸外科主任邱建銘醫師，助她擺脫每天吞瀉藥的人生。

只能抱著最後希望從臺北來到台中慈濟醫院求醫。

邱建銘主任分析，陳女士並非單純腸道問題，更重要的是長期承受的心理壓力。邱主任認為病人焦慮情緒及腹瀉方式，導致肛門括約肌長期緊縮，更加重便秘問題。因此，他從心理調適入手，先讓陳女士學會放鬆心情，透過按摩肛門的生物回饋訓練，恢復肛門肌肉的自主功能。最後以腹腔鏡手術切除已經完

直腸盲腸吻合術



邱建銘主任為病人切除已失去功能的大腸，並將盲腸與直腸吻合，以預防術後過度腹瀉或夜間滲便。圖／陳彥儒製

常見輕微便秘

結腸袋在各段大腸還很明顯
配合調整生活習慣與飲食即可改善



長期服用過量瀉藥

結腸袋消失，大腸無法蠕動
無法調整改善，須手術切除



左圖顯示輕微便秘的腸道狀況，大腸蠕動正常，調整生活習慣及飲食即可改善；右圖為長期過量服用瀉藥的腸道變化，結腸袋消失，無法蠕動，須靠手術解決。圖／陳彥儒製圖



陳小姐感恩邱建銘主任幫助他擺脫長達三十年的瀉藥依賴，兩人溫馨相擁，滿滿的感激與祝福流露在無聲之間。

全失去功能恢復無望的大腸，再吻合盲腸與直腸。同時也預防手術後過度的腹瀉或夜間滲便。

長達兩個月的治療過程也不是一切順利，陳女士手術後從原本照顧家庭的角色轉變成被照顧者，曾一時無法適應又引發焦慮，不吃不喝還吵著要出院。邱建銘不斷開導，讓病人安心穩定情緒，持續配合按摩肛門和放鬆訓練，解

決便秘，連焦慮症狀都改善。

陳女士回診時頻頻備向邱建銘主任道謝，邱主任表示，腸道有人體第二大腦之稱，便秘不能只處理腸道問題，還要考量心理壓力等因素。他特別提醒，長期依賴瀉藥會造成腸道不可逆的損害，有便秘問題還是要尋求專業醫療建議，採取正確治療方式，以免延誤或加重病情。👤