

關山

一月十三日

新春傳愛 走入社區護健康

一月十三日，關山慈濟醫院潘永謙院長、護理部張筱蓓主任、門診張秋燕護理長、洗腎室江婉婷護理師，在社工張寓鈴及王翔的陪同下，與慈濟師兄姊走入社區關懷送禮，除了聆聽個案的心聲與需求，醫療人員也發揮專業，撫慰病家疲憊的心。

住在池上大埔村、年近七十歲的孫阿姨，獨自撐起顧老養孫的重擔。九十幾歲的失智母親臥床，必須管灌飲食，近期因帶狀皰疹和壓瘡頻繁就醫，讓阿姨身心俱疲。除了照顧老母親，就讀小學

的孫子也依靠阿姨扶養。

潘院長將關懷物資交到阿姨手裡，並關心阿姨身體近況，量測血壓，也到房裡看看母親壓瘡傷口，同時教導正確的照護方式。

接著訪視的個案由臺東縣社會處轉介，陳先生過去住在養護機構，生活開銷由唯一的女兒負擔。女兒近期因健康問題影響收入，無法支付照顧費用，只好將父親接回租屋處自行照顧。由於沒有照顧經驗，加上對失智症狀的誤解，父女倆相處有許多磨擦。

一月九日下午，關山慈院社工張寓鈴前往了解個案需求，發現個案睡在沙發椅拼裝的床墊上，且因尿失禁弄溼床墊及棉被，女兒指著晾曬的棉被都還未乾，父親一再尿床找她麻煩，氣憤將父親推至屋外，雖然同仁勸阻屋外相當



一月十三日，關山慈濟醫院潘永謙院長（白袍者）帶領同仁與慈濟志工走入社區，關懷長者。



護理師為社區長者測量血壓及血糖，確保長者們在寒冬裡的身體健康。

冷，但女兒告知不要插手介入。過程中，父親未吭聲，只是安靜任由女兒發洩。

由於女兒有自殘的現象，擔心會有憾事發生，社工連忙安撫並聯繫慈濟關山環保輔具平臺陳卓瓊華師姊、黎恆義師兄即時送來病床和便盆椅，幫忙更換床單，將沾有尿液的外衣脫除換新。下班後，社工再度前往送晚餐及禦寒二手衣，感恩院內同仁及輔具平臺志工陳泰郎主動募集棉被、衛生紙、白米、餅乾、尿布、保暖衣物等物資，讓相依的父女暫時度過難關。

或許是周邊的關愛，讓女兒感到不再孤立無援。潘永謙院長拜訪關心時，家庭氣氛改善很多；父親有笑容、話也變多了，女兒則數次鞠躬道謝，在資源的連結下，關山鎮衛生所為家屬申請二十一天的長照喘息服務，陳先生於當天下午就會安排到柏林老人養護中心，暫時緩解女兒照顧壓力，針對身心健康問題，後續也會由社福人員輔導就醫。

最後一位個案潘女士，因家人不便照顧，暫由遠親的長照室居服督導傅清花

照顧。潘女士行動不便，經常來不及如廁，身上及床鋪都有大小便。清花對潘女士照顧有加，不僅主動清理穢物、沐浴及打掃家務，也連結慈濟關山輔具平臺送病床及尿布，甚至協助扶養潘女士的兒子。

潘女士三年前右腳開始會疼痛，因欠費健保鎖卡未就醫，之後吃多、喝多也尿多，疑似糖尿病症狀，得知病史，潘院長請護理師先量測血壓及血糖，血糖高達五百六十一 mg/dl，院長告知高血糖的嚴重性，必須立即掛急診，保住生命健康，才讓潘女士同意就醫，清花督導協助她沐浴，隨即送至關山慈院急診由潘院長收治住院。治療後順利出院，院方送了一臺血糖機方便潘女士在家測血糖，並針對糖尿病飲食衛教，提醒每月定期回診追蹤。

關山慈院結合志工團隊關懷送暖，透過基礎健康檢查，提供醫療建議和輔具，希望提升照顧品質，確保長者們在過年期間的健康安全。(文、攝影／陳慧芳)