

# 臺北

一月二十一日

## 血液重造工程 重啟生命新篇章

十一歲的陳女士兩年前才接受乳癌治療，從沒想過還會有其他癌症找上門，更遑論血癌這種談之色變的重大疾病。起初，僅以為是長期服用藥物導致有火燒心等腸胃道症狀，沒想到身體愈來愈容易疲勞，雙腳也突然開始水腫，家庭醫學科抽血檢查發現有嚴重貧血情形，遂轉診至台北慈濟醫院血液腫瘤科高偉堯主任門診。

有鑑於陳女士過去曾患乳癌，為釐清是否為癌細胞轉移，高偉堯主任透過骨髓穿刺檢查，確診為「骨髓發育不良症候群合併芽球過多」，這是一種骨髓病變，且有高度轉化為急性骨髓性白血病的機會，因此需要前驅性化療維持免疫力，以減少輸血頻率，同時也會進行骨髓移植配對。高偉堯主任說明，骨髓中含有各種具有繁殖與分化能力的造血幹細胞，依照身體需求分裂成血小板、白血球及紅血球等血細胞，但若是造血功能出現異常，骨髓內血細胞的生成數量雖然不變，卻無法正常成熟時，就會導致未成熟的造血細胞「芽球」的比例異常升高或分化受阻，導致造血失衡，



在台北慈濟醫院醫療團隊的守護下，罹患血癌的陳女士順利完成骨髓移植，平安出院。右一為高偉堯主任。攝影／傅長新

你好。  
很謝謝你讓我成爲這萬中之一  
的人 就算助你，雖然我不忍  
說你，但我謝謝你給予我這  
麼大的福氣，也很高興能幫  
上你一臂之力。  
雖然我不知道你發生了什麼  
事，但我相信一切都是最好  
的安排，你也一定可以渡過  
重重難關。

祝福你。  
早日康復。  
平安健康。  
幸福快樂。

By 為你加油打氣的人

捐贈者特別準備祝福小  
卡為陳女士加油打氣。  
攝影／盧義泓

一旦芽球比例超過百分之二十，就轉換為急性白血病。

病情萬變，陳女士仍惡化成急性骨髓性白血病，醫療團隊調整治療方針，穩定病情。期間，高主任在家庭會議中提出骨髓移植，這讓陳女士有些擔憂，過去對骨髓移植的概念只停留在「抽龍骨水」，光是想像就很可怕，且親人都已經過了異體骨髓捐贈的符合年紀，等待那十萬分之一的非親屬配對機會似乎遙遙無期。

兩個女兒還在讀書，先生要兼顧家庭與工作，心中的苦讓陳女士難以釋懷，經常哭泣。直到有一次，就讀高中的大女兒對她說：「媽媽我希望你陪我們到老，到我們七、八十歲，甚至一百歲……」這句話讓她心中一震，親情的愛讓她重拾信心，堅強面對病魔。

因為治療副作用，陳女士的體重掉了近十公斤，整個人憔悴許多，但高偉堯主任日日的關懷和黃曉芳心理師的陪伴，讓她感受到滿滿的安全感。

二〇二四年十月，陳女士迎來配對成功的好消息，令人振奮的是，捐贈者的人類組織抗原 (HLA) 的位點、血型都

完全相容，年齡及健康狀況也都合適，順利進入移植前的最後治療，清除癌細胞或異常造血細胞。高偉堯主任說明：「人類組織抗原配對有許多位點，若是捐贈者和受贈者位點只有部分匹配，有可能造成免疫系統排斥，移植失敗，病人出現感染情形，而陳女士與捐贈者的位點能相容，會有更顯著的治療成效。」移植前夕，黃曉芳心理師緊握著陳女士的手給予鼓勵，約定解除隔離後再見；高偉堯主任則是仔細確認各項數據及細節，做好萬全準備。還有個小驚喜，捐贈者特別準備小卡片為陳女士加油打氣，讓她帶著滿滿的祝福，展開最後階段的血液重造工程。

終於，輸注的造血幹細胞如期植入，陳女士解除隔離並轉至普通病房觀察，她感恩一路上遇到好多貴人，捐贈者無私的愛、高主任的認真負責、黃曉芳心理師的開導支持以及護理團隊的細心用心，讓她的生命時間軸再次推進。十二月下旬，陳女士平安出院，承諾將會珍惜未來每分每秒，以積極的心態面對每一天。（文／鄭冉曦）