

臺中

一月二十二日

溫馨相伴 懿德家族感恩團聚

歲末年終之際，台中慈濟醫院舉辦懿德感恩會，除了感恩志工一年來辛勤付出，更展現出慈濟大家庭彼此關愛、凝聚的力量。因為有懿德爸爸媽媽的支持，讓醫院同仁得以無後顧之憂，攜手迎向每一個考驗。

二十二日午間，國議廳外熱鬧非凡，懿德爸媽精心準備年節禮品，為醫護同仁送上祝福。今年由大里、后里、彰化、三義的師兄師姊製作近兩千五百個桂圓蛋糕，讓人人品嚐到溫暖的滋味。醫院則準備福慧袋回贈志工，寓意為慈濟人帶著福慧行善，也將福慧帶回家。

懿德爸媽挑著裝滿祝福的米籬送到藥學部，期許同仁能共同承擔守護生命的

重任。藥學部教研組長謝蕙霞表示，全體同仁會齊心合力，不負懿德爸媽的信任；護理部督導王朝琳回顧自己二十年的醫療路程，從加護病房、急診護理師到如今的督導，每逢佳節，懿德爸媽總能帶來莫大的支持與溫暖，讓他深刻體會到慈濟大家庭的力量。

第二加護病房護理長洪翊珊分享，護理人員來自全臺各地，懿德爸媽總像家人般貼心詢問「想吃什麼？儘管開菜單！」然後端出美味佳餚。一句關心、一碗熱湯，都滿載溫暖與力量。

林美株師姊花費半年時間，為六A病房團隊製作獨一無二的拼布零錢包，搭配精美宮燈吊飾作為春節小禮物。六A護佐張雯萍感動地說，懿德爸媽每次來醫院都會來看看大家，讓人感受到家人般的親切感；懿德家族準備書法扇子送企劃室與院長室同仁，許權振副院長代表回贈小點心，祝福大家甜甜過好年。

懿德爸媽還提著滿滿的蘋果、橘子與



懿德爸媽挑著滿載祝福的米籬送至藥學部，期許同仁齊心守護生命的重任。

簡守信院長感恩懿德爸媽志工師兄師姊的護持，讓同仁能更專注於醫療服務。攝影／李彥綸



糕點送往慈濟長照推展中心。他們擔心同仁忙於工作，每兩個月準備餐點讓同仁補充營養。長照推展中心主任廖珮琳說，這份關懷讓外派各地的同仁能夠團聚，感受法親的溫暖。中彰投區長照服務中心高專楊淳雅分享，離鄉背井來到臺中工作，在懿德爸媽的關懷中感受到如父母般溫暖的陪伴，也提醒自己要珍惜親情。

簡守信院長感恩師兄師姊的護持。他回顧過去一年，醫療環境充滿挑戰，但同仁憑著團結與默契，克服困難，尤其在疫情期間，志工的陪伴與關懷，讓醫護人員深受鼓舞。他勉勵大家，在工作與生活中都應該秉持慈悲心，為社會帶來更多溫暖與善念。

為了讓懿德爸媽在慈善付出之餘也能關注自身健康，台中慈院特別安排肌少症講座。復健醫學部主任蔡森蔚指出，隨著人口老化，肌肉流失對生活品質的影響日益受到關注，缺乏運動與久坐的

生活方式會導致肌肉萎縮，讓日常活動變得困難，因此預防勝於治療。他介紹去年成立的高骨力肌力中心，提供個人化訓練課程，幫助志工維持健康，持續投入慈善志業。

陳佳菁醫師說明肌少症的篩檢與風險，透過小腿圍度與握力測試即可快速評估。他強調，預防與改善肌少症的關鍵在於均衡飲食與適當運動，如核心穩定性、平衡及肌力訓練，以維持身體機能。帶領師兄姊實作靈活度、平衡力與肌力訓練，讓志工在家也能輕鬆養「肌」。

歲末懿德感恩會展現慈濟人彼此扶持、共擔使命的愛與團結，也為新的一年注入滿滿的希望。（文、攝影／卓冠伶）



懿德爸媽準備書法扇子送給企劃室與院長室同仁，許權振副院長（第二排左三）代表回贈點心，祝福大家過好年。攝影／陳彥儒