

臺灣 高雄

數位化健檢 守護社區志工健康

2025.02.23

文／黃淑真 攝影／簡俐真

二月二十三日高屏區人醫志工團隊在大寮共修處進行健康檢測服務，共有社區志工一百八十一人參與受測。

高屏人醫洪宏典醫師首先透過衛教，帶來寶貴健康醫療知識，也讓大家知道檢查篩檢的重要性。以「心房顫動」來說，它是引起腦中風的潛在危險因子，據統計，心房顫動的患者罹病起十年內，每六人就有一人可能中風。而每六名中風個案就有一起是心房顫動造成的，卻有四分之一的人平常沒有感覺。透過「心律量測」的篩檢，早期發現，提早治療，避免中風。

此次安排「血壓量測」、「心律量測」、「AD8 問卷篩檢及量六力」等項目的檢測及篩檢，最後由醫師進行健康諮詢。活動中志工協助引導手機掃描QR Code，可以即時查看血壓量測報告，並於兩天後收到心律量測報告。

為了讓檢測活動順利，資深人醫蔡江灣藥師前一日先到大寮共修處指導教學，當天也在各工作站協助檢測站的工作人員，「數位健康檢測需要有種子志工的推動，學會也熟悉操作方式後，就可以走入社區，協助服務法親、街坊鄰居，還有社區的關懷據點。」蔡藥師表示上人非常關心年長法親，希望志工苦



二月二十三日高屏區人醫志工團隊在大寮共修處為社區志工進行數位化的健康檢測服務。



蔡江灣藥師（左二）在心率量測站用心指導、協助檢測工作人員。

薩在走入人群付出的同時，也能多注意身體。預防性檢查可以減輕社會成本，也能減輕家屬照顧的負擔。🌱