

特別報導

醫療朝山經行 慈濟五九 條心垢

文／黃小娟、張家慈、呂榮浩
江柏緯、江家瑜、吳宛霖



【斗六】

四月十八日清晨，斗六慈濟醫院上百位同仁及志工，在院長簡瑞騰的帶領下，由醫院停車場往大廳佛陀問病圖方向朝山經行，在一步一腳印之間，反省、發願。簡瑞騰院長表示，跟著一聲聲佛號，可以啟發醫療工作人員的一分善心、愛心跟佛心，我們是一個佛教、行善的團隊，一起做好救苦救難的工作。

今年的朝山活動將跪拜全程改為經行，簡瑞騰院長表示，「上人體諒很多社區的老菩薩年紀愈來愈大，因此改成經行的方式，形式雖有改變，但意義是一樣的。雖然不跪不拜，但是一步一腳印之間，一樣可以懺悔發願，心口意同樣可

以藉著一步一步的行走來冥想、靜心。

朝山最後，大家站在大廳的佛陀問病圖前，讓簡院長感受很深，他說：「上人今年給我們的祝福就是正念、學與覺，精進力行菩薩道，所以一定要有正念、善心，在菩薩道上，大家共同來精進。」

斗六慈院血液透析中心的護理師李意暄很高興能參加經行活動，平常馬不停蹄地在工作，藉由今天的經行，一步一懺悔，回想所作所為有沒有該反省的地方、去做改善，對病人更加有幫助。

斗六慈濟醫院門診副護理長林佳儷表示，朝山讓她覺得心情更加地沉靜，而現在世界上發生很多天災、風災，透過這次的朝山，祈願受苦的民眾可以早日回到生活正軌。



四月十八日，斗六慈濟醫院簡瑞騰院長（左二）帶領同仁與志工一步一腳印，虔誠朝山經行。攝影／張國徽



〔大林〕

四月二十一日，大林慈濟醫院近三百位同仁與志工，清晨六點齊聚醫院大門口，在賴寧生院長及院長室主管帶領下，步步虔心，朝向大廳佛院問病圖方向經行朝山。

賴寧生院長表示，今天是一個殊勝的日子，大林慈濟醫院、斗六慈濟醫院及嘉義慈濟診所的同仁，一起用朝山經

行的方式來供養上人，祈福共聚善念，淨心去無明，精進不退轉。所有人隨著莊嚴的佛號聲，在靜心步行間，步步踏實，念念清淨；在起步的動作中，沉澱自己的心靈，也發心立願，菩薩道上永不退轉，讓靜思法脈代代相傳。

影像醫學科同仁王宜蓁分享，今年是她來到大林慈濟醫院的第二十五年，一定要來參加朝山，因為在大林的這段歷程，值得用朝山來表達感恩、回顧初



大林慈濟醫院賴寧生院長及院長室主管帶領同仁及志工朝山經行。攝影／黃小娟



大林慈院近三百位同仁、慈濟志工一起朝山靜心，共聚善念，同慶慈濟五十九周年。攝影／黃小娟

心，也為未來發願。她將心中滿滿的思念與感恩，藉由虔誠的朝山經行回向給去年離世的母親，並向佛菩薩發願：未來要更加精進修持、發心力行，實踐職志合一，與佛接心。她深深祈願母親在天能夠自在安樂，也期許自己在朝山的每一步中，都能踏實、靜心、反觀自性，讓福慧雙增、心地光明。

隨後的志工早會，賴寧生院長也分享，大林慈濟醫院歷經多年耕耘，今年

榮獲認證為準醫學中心，這是全體同仁共同努力的成果。然而，在追求醫療品質精進的同時，醫院從未忘記創院時的初心與使命，走入社區、深耕社區，以真誠的心用心陪伴與關懷需要幫助的人。今年開始，更要走遍中南部七縣市，照顧所有法親家人。最後全體大林慈院同仁共同向上人發願：「慈濟五十九信願行，佛心師志學與覺，大乘醫療誠守護，合心共善耕福田。」



台北慈濟醫院趙有誠院長帶領醫院同仁及志工經行祈福，祝福慈濟五十九周年。攝影／王賢煌

〔臺北〕

四月二十一日，台北慈濟醫院於院前廣場舉行經行祈福，趙有誠院長帶領醫院同仁及志工共七百五十五人共襄盛舉，虔誠禮佛，唱誦佛號，祈禱天下無災無難。接著，志工早會四大志業連線，感恩上人的帶領，未來將堅心定念，以佛法入心入行。

天剛破曉，晨露洗滌塵壤，尚未五點，台北慈濟醫院院前廣場已聚集一行整齊隊伍，準備進行經行儀式。引磬聲及木魚聲響起，莊嚴佛號陣陣傳出，伴隨蟬鳴鳥叫，寧靜祥和。眾人隨著「南無本師釋迦牟尼佛」佛號，以趙有誠院長為首，雙手合十，同步前進，專心感受當下，心神合一。其中，除了醫院同仁及志工，尚有一般民眾參與，且即使行動不便、年長等不方便跪拜的會眾，皆齊心謙卑問訊，同祈世界無災無難。

趙有誠院長感恩協助經行活動的所有同仁及志工菩薩，以及到場發心參與的每一個人，亦希望首次參與的同仁能受

到慈濟文化的薰陶。他期勉大家莫忘與上人和慈濟的良好緣分，台北慈濟醫院的一磚一瓦，皆是由前人齊心打造、後人的守護，以及上人一路帶領，才有今日屹立不搖的磐石。

經行結束，院部主管分送蘋果，祝福參與的會眾皆能健康平安。

心臟血管外科羅崇祐醫師過往參加過兩次朝山活動，這次是第一次以經行的方式祈福，每每都抱持尊敬且嚴謹的心參與，因以往朝山都需要跪拜，身體會比較勞累，但是這次僅需要步行，他發現更能專注當下、凝聚心神，亦能從中稍稍舒緩疲倦壓力。十二B病房許斐粧副護理長則分享：「這是我第二次參加朝山，之前就對活動莊嚴肅穆的氣氛印象深刻；今天再次沐浴在隆重寧靜的氛圍中，沉澱心靈，感到十分平靜。」

徐瑞昀營養師歡喜表示，與同仁們一同清早在醫院前廣場誦經祈福，比起自己一個人祈福，力量及心理的安定感多了許多倍，一掃疲倦，院部主管贈予象徵平安健康的蘋果，意義更加深刻。



眾人秉持誠心，步步經行向前，堅定心念。攝影／范宇宏

〔臺中〕

台中慈濟醫院歡喜祝福慈濟基金會五十九周年，四月廿一日清晨五點，簡守信院長帶領慈院卅六位同仁、一百四十位慈濟志工精進朝山，微雨中氣氛莊嚴殊勝。院長與同仁、志工，隨後參與早會，連同慈濟四大志業暨全球慈濟人共同祝賀，也祝福上人法體安康，法輪常轉。

清晨五點雲層仍厚，天空落下綿綿

細雨。台中慈院朝山隊伍浩蕩長，簡院長和院長室主管在前方引領大眾，隨著引磬聲響起，全體齊聲念誦佛號，隊伍整齊一致，一步一腳印走入慈院大廳佛陀問病圖前，虔誠邁向自性靈山。

簡院長提到透過朝山能讓心沉澱安定，進而盤點生命，回顧自己人生方向和目標。在慈濟世界日子裡的步調很快，要珍惜能跟自己對話和省思的時間，體會上人創辦慈濟功德會的筆



路藍縷，才能堅定地如朝山時步伐，朝上人希望的方向去努力。正是四月時節，簡院長引用林徽因「你是人間的四月天」的內容，希望同仁學習慈濟人的付出，是愛、是暖、是希望。

中區第四聯區志工承擔朝山工作人員，人文組同仁王玉仙說：「感恩師兄師姊護持成就莊嚴道場，室外雖然下小雨，但在佛號聲中，宛如天降甘露法水滋養每個人。」王玉仙指出，和往年的三步一跪拜不同，改成全程

經行，減少老菩薩跪拜時的壓力，讓心念專注當下。

「朝山是一種心靈的旅程。」三義慈濟中醫醫院院長葉家舟和團隊，把握因緣參與活動。葉院長舉例朝山如普降甘霖，能安身、除腦熱。葉院長說，上人教導我們靜思，時時關照內心，朝山正好能觀照自省機會，思考自己是否實踐上人「守護生命、守護健康、守護愛」的理念，落實照顧每一位病人。

四月二十一日清晨，台中慈濟醫院卅六位同仁、一百四十位慈濟志工精進朝山。攝影／賴廷翰





〔花蓮、玉里、關山〕

四月二十一日時逢農曆三月二十四日，是慈濟基金會五十九周年慶。由醫療志業執行長林俊龍、花蓮慈濟醫院院長林欣榮、玉里慈濟醫院院長陳岩碧、關山慈濟醫院院長潘永謙帶領



主管及同仁，回到心靈的故鄉靜思精舍，與慈善、教育、人文志業等主管同仁向上人、精舍師父與全球慈濟人祝賀慈濟五十九周年慶；世界四大不調、災難頻傳，祈禱人心淨化、天下無災無難。

清晨四點多，一行人迎著綿綿細雨回到精舍，由於雨勢未停，朝山經行改為到主堂參與早課，在精舍師父引領下，誦念經文，將躁動的心靈沉澱下來也洗滌內心的無明煩惱。

志工早會與遠在三千七百零三公里之外王舍城靈鷲山說法臺同步連線，跨越時空間限制，聆聽上人開示，重現佛陀說法。上人慈示，雖然身在臺灣，無法親自前往，但心始終朝向靈鷲山，天天都在心中頂禮。

林俊龍執行長表示，看到所有慈濟人佛心師志上人的志願，努力去達成並翻轉許多的人生，感恩有這樣福報，



四月二十一日是慈濟五十九周年，花蓮慈濟醫院、玉里慈濟醫院、關山慈濟醫院團隊回到靜思精舍，參與早課與志工早會。攝影／黃思齊

能見證並參與五十九年來慈濟所做的一切，明年將會與全球慈濟家人一起迎接慈濟一甲子。

上人慈示：「每個人心中都有一口心泉，只要我們每天使用心泉的水，不只能滋潤大地，也能滋養眾生，這就是『付出』，只要我們不斷利用心泉，它就會源源不絕地供應我們，如同我們的能力也是如此，只有當我們付出更多，這股力量才會不斷增長，並不斷地回饋給我們，最終也能用來利益他人，這都是愛的能量。」

花蓮慈院林欣榮院長表示，雖為凡夫，但仍能向佛菩薩學習，讓三草二木

發揮大用，就是中西醫精準醫療，也成功醫治腎上腺腦白質失養症的涂先生。

玉里慈院陳岩碧院長說，玉里慈院在花東縱谷已走過第二十六個年頭，感恩醫療團隊與全球慈濟志工合和互協，共同克服大小挑戰與困難，一起走過艱辛的日子。

關山慈院潘永謙院長代表同仁送上祝福，感恩上人，也感恩精舍師父，不斷投入資源幫助關山慈院發展，不僅解決當地民眾就醫的困難，還幫助許多醫療從業人員在當地安居樂業。最後所有人恭祝上人法體安康，法輪常轉，常住說法。



慈濟醫療法人林俊龍執行長、花蓮慈院林欣榮院長、玉里慈院陳岩碧院長、關山慈院潘永謙院長齊賀慈濟五十九周年，虔誠祝福上人法體安康。攝影／黃思齊



〔花蓮〕

傳法健身慶周年 佛法梵唄入心行

響應以傳法健身慶祝慈濟基金會五十九周年慶，花蓮慈濟醫院十九位同仁把握時間，利用午休勤加練習，四月二十一日展現成果，與四大志業合作完成整齊、充滿力道而莊嚴的演示。傳法健身也讓平常忙於守護生命的醫院同仁在梵唄和運動中穩定神經情緒，並達到訓練肌力和氣血循環的效果，讓人神清氣爽，可以繼續專注

在工作崗位上精進前行。

接續上午的早會和藥師法會等淨心虔誠的靜態活動之後，下午則動起來「傳法健身」，各志業體聯合以無量義經德行品經文梵唄，結合太極拳健身動作輪番演示，在靜心、莊嚴與整齊劃一中舒筋展骨、活絡氣血，傳法健身，將佛法融入於每一句的經文梵唄和舉止動作中。

花蓮慈濟醫院人文室募集醫院同仁一起加入傳法健身的行列為慈濟慶生，參與的十九位同仁包括：中醫部黃縉誼醫師、吳承恩醫師、蘇昶翰醫師、



花蓮慈院林欣榮院長（前排中）和何宗融副院長（前排右）帶領花蓮慈院的團隊，用傳法健身的精神守護健康守護生命守護愛。攝影／陳安俞



王志弘醫師；護理部鍾惠君主任、彭淑敏督導、李彥錚督導、蘇芬蘭督導和江如萍護理長；檢驗醫學科張淳淳主任、蕭羽節，復健技術科蔡鈴穗、許婉茹、長照部洪秋婷，以及院長室徐玲玲高專、研究部林玉琴、董玟慧、

以及醫事室傅秋英，外包商全家便利商店的負責人陳慧萍也一起加入。

花蓮慈院檢驗醫學科主任張淳淳帶著同仁蕭羽節從上午四點即起床參加早會，張淳淳說，因為科室同仁們都很想念上人，所以幾乎都有參加早會，其中同仁蕭羽節更主動報名傳法健身，且今年已經參加培訓，她身為主管理應陪著她一起參加。張淳淳表示平常工作很忙碌，包括報名後依據大部分人有空的午休時間練習，她也必須移開其他工作，但這次參加完傳法健身，自己的運動量已經達標。她說，由於平常都在不見天日的醫院上班，其實傳法健身很適合醫事人員活絡筋骨和運動身體、增強體力。

花蓮慈院人文室組長張春雄表示，《無量義經》的德行品、說法品、十功德品的梵唄系列將陸續完成，為了讓大家更容易唱誦與記憶，「傳法健身」於三月二日精進日開始啟動，梵唄結合健身也有助於在社區推行，讓大家都多運動多健康，在步步踏實中，穩健精進的向前邁進。🌱