

印度 比哈爾省

下鄉健檢與衛教 本土醫師一起來

2025.04.14

文／袁淑珍 攝影／鄭信義

四月十四日慈濟團隊在菩提迦耶的思加龍村舉辦健康講座和健康檢查活動，心臟專科醫師蘇文 (Dr. Suwen Kumar) 首次穿上慈濟人醫會制服，騎摩托車載著社區醫療專科醫師阿洛克 (Dr. Alok Kumar)，雙雙來此服務。

講座開始前，慈濟雪隆分會副執行長蘇祈逢帶著兩位醫師探訪會所旁的慈濟大愛村，了解村民的生活及健康情況，關心病苦的村民。

村民們陸陸續續來到講座會場，有些婦女抱著小小孩，報到處志工一一登錄他們的姓名，詢問是否接受健康檢查，並為願意檢查的村民掛上號碼牌，遞上健檢單。

「中暑是一種由於身體過熱引起的狀況，通常是因為長時間暴露在高溫下或在高溫下進行體力活動所致。」蘇文醫師強調中暑需要緊急救治，否則會迅速損害腦部、心臟、腎臟和肌肉，延遲治療會增加嚴重併發症甚至死亡的風險。

由於印度夏天非常酷熱，中暑和熱傷害問題極為普遍，期能透過衛教講座，提高預防中暑意識，減少傷亡。蘇文醫師進一步向鄉親們說明，建議每天喝二至三公升的水，穿著輕便、淺色、寬鬆



四月十四日慈濟團隊在菩提迦耶的思加龍村舉辦健康講座和健康檢查活動，蘇文醫師（中）與阿洛克醫師（右一）前來服務。



預防中暑健康講座，
村民專注聆聽。

的天然纖維衣物，出門時隨身攜帶水，並使用雨傘、帽子或圍巾進行防護。使用風扇、濕衣服並以冷水淋浴也是有效的降溫方法，也要避免曝曬在陽光下。

接著馬國人醫會李翠珊護理師說明健康檢查的流程，本土志工恩德拉吉一旁翻譯。五十多位村民分成三組，依次進行身高體重、量測血壓及血糖值還有尿液檢驗，兩位醫師再一一向村民做檢驗報告評估說明。

「一些居民檢查出患有高血壓、高血脂及糖尿病等慢性病，另有膝蓋疼痛和皮膚感染疾病的情況。」阿洛克醫師表示其中有幾位病人需要進一步關懷就醫。

健康檢查活動圓滿，志工們貼心地為村民們奉上調配好的鹽水補充劑，並贈送每個人一包帶回家。

蘇文醫師在美國行醫十三年後，決定放下更好的待遇，回到成長的地方菩提迦耶，為家鄉的村民們提供醫療服務，也因此與慈濟結緣，並獲邀到臺灣的慈濟醫院學習。在臺期間，蘇文醫師見識



本土志工為村民進行測量血壓等各項檢查。

到慈濟完整的愛，從慈善、醫療到教育，尤其是慈濟醫院以人為本的理念，深深感動了他。返回菩提迦耶後，與慈濟團隊一同推展推動社區醫療和偏鄉醫療，並接引醫學院同學阿洛克醫師，一起來幫助苦難的人。

此次舉辦的健檢關懷暨衛教活動，不僅讓村民們認識中暑危機和預防方法，也讓他們接受必要的健康檢查。蘇文醫師和阿洛克醫師的付出和關愛，為未來的社區醫療服務奠定了基礎。