



臺灣 基隆

健康從齒開始 為植物人洗牙

2025.04.13

文／吳珍香

四月十三日北區人醫志工牙科團隊一百零一位，走進創世基金會基隆分院，為住民進行洗牙義診服務。

開診前，台北慈院醫療部夏毅然副主任提到，每年的四月與十月人醫志工團隊定期前來基隆創世服務，感恩大家同心付出。接著提醒洗牙過程中，「要時時監測住民的血氧濃度，不可低於九十度安全值，也要防止嗆咳以免引發肺炎；另牙助、工作人員在更換器械時，要謹慎避免交叉感染，保護住民和自我

的健康。」基隆牙醫公會常務監事郭山甲醫師也說，「為住民義診、洗牙，工程浩大，若只靠牙醫公會無法獨立完成，需要各方眾志成城的協助，再次感謝在場人士的熱情支持與付出。」

黃桂珠護理師也再次叮嚀洗牙注意事項，「洗牙時，要注意床的高度，讓住民身體傾斜四十五度並偏頭，以利醫師潔牙操作，才能有效將污垢吸出，以避免引發吸入性肺炎。」

洗牙服務正式展開，在夏毅然牙醫師的引領下，人醫志工團隊吟唱起〈愛拚才會贏〉，頓時歡唱聲縈繞整個四樓，透過一連串旋律幫助轉移住民的注意力和對洗牙的驚恐心情。

謝金龍醫師為一床一床的住民診視口腔、洗牙；為有蛀牙的住民拔牙與補



四月十三日北區牙科團隊在創世基金會基隆分院舉行洗牙義診，人醫志工們同心圓滿任務。攝影／池亮堯



醫護牙助與志工通力合作，不時變換姿勢好為住民洗牙。攝影／陳何嬌

牙，也指導後進醫師在洗牙儀器上的使用操作。謝醫師自二〇〇八年投入植物人牙科義診，「過往使用的器材很克難，但隨著醫療科技演進，現在有 Aseptico 儀器，是二大四小的六孔和有加照明的手電筒設備，洗牙時，就不用再打燈光，也能將沖洗的水，輕易沖排出。」道出牙科團隊在技術與設備上的與時俱進。

參與義診十多年的總務協助窗口郭龍憲師兄表示，團隊用心做足植物人洗牙作業的各項前置準備工作，早上六點後勤志工們就已抵達會場，進行各種管線與管路的布線及潔牙器材等的擺放定位，以利醫護人員抵達，就能立即進行洗牙。「加入義診行列，讓我得以見苦知福，時時長養慈悲利他，也思考到病苦的無奈，更能提醒自己與他人，要重視健康，有健康的身體才能做利益眾生的事。」

四位第一次參與服務的口衛師，專注聆聽李梅冠口腔衛生師示範指導並說明，在牙醫師為住民洗完牙後，口衛師要接續做後續塗氟、按摩等的口腔清潔，讓洗牙後的牙齒多一分保護力。

李梅冠說：「多數住民無法自潔口腔，長時間躺著，嘴巴長時間暴露於



北區人醫謝金龍醫師（左）用心為病人診療。攝影／池亮葵



李梅冠口衛師（左一）帶著四位第一次參與義診的口衛師，一起為洗完牙的住民進行塗氟、按摩等口腔清潔服務。攝影／陳何嬌

空氣中，嘴脣容易乾燥，而且他們平常沒有講話運動，易造成厚舌苔、嘴脣乾裂，因此我都會幫他們按摩牙齦、舌苔和塗抹凡士林，這是一項『被動式按摩』，按摩時要小心被咬。」

創世基隆分院副院長李淑婷表示，要維護住民的牙齒清潔，很困難，一般牙醫診所也缺乏相應的設備。「感謝慈濟人醫會每年兩次定期來進行洗牙的專業口腔護理與照護，讓住民多一層防護；同時感謝志工們在服務的過程中，不時安撫情緒，讓住民能安心接受照護。」