

屁股單邊痛 惡性腫瘤骨轉移

文、攝影／呂榮浩

五十二歲的白先生右側臀部疼痛長達六個月，無法久坐嚴重影響工作與生活。台中慈濟醫院血液腫瘤科醫師黃冠博抽絲剝繭，釐清原因為「多發性骨髓瘤」引發的骨頭侵蝕，經標靶藥物與自體幹細胞移植後控制病情。黃冠博醫師提醒，長期骨頭疼痛治療不佳的人，需懷疑是否為惡性腫瘤疾病引起骨轉移造成的疼痛。

白先生以為是自己工作太累了，才會導致臀部疼痛，去診所復健，也嘗試民俗整復療法，一直到痛到無法忍受，才到醫院就醫。

白先生的電腦斷層檢查影像發現坐骨骨頭被侵蝕的病灶，轉診到台中慈濟醫院血液腫瘤科。黃冠博醫師抽血檢驗多項腫瘤指數都是正常，進一步做血液蛋白質免疫電泳分析，發現血清中的單株球蛋白濃度異常升高，再經由骨髓切片檢查，確診為「多發性骨髓瘤」造成的骨骼病變與「單株丙型免疫球蛋白血症」。

黃冠博醫師解釋，人體免疫系統中的淋巴系列細胞，部分會分化成「漿

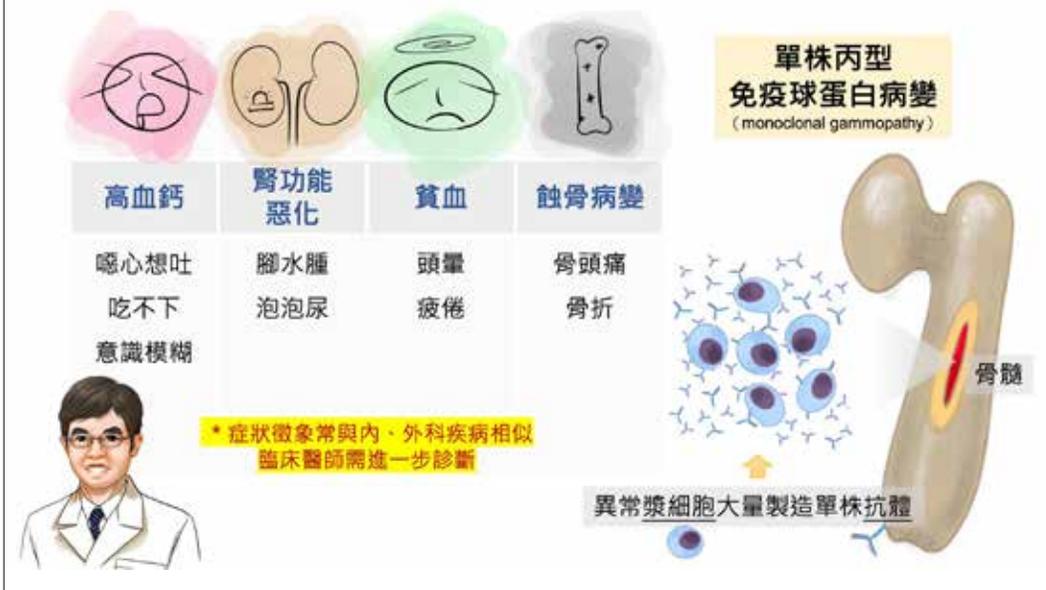


台中慈濟醫院血液腫瘤科黃冠博醫師提醒惡性腫瘤可能引起骨頭轉移的症狀。



影像檢查顯示坐骨骨頭已被侵蝕。

多發性骨髓瘤常見臨床表現



細胞」。漿細胞功能是製造分泌各種免疫球蛋白，即產生對抗外來病毒或細菌的抗體。但多發性骨髓瘤會導致漿細胞腫瘤在骨髓中異常增生，造成貧血，癌細胞容易侵蝕破壞骨頭位置，同時過多的單株輕鏈球蛋白，可能造成腎臟功能惡化。此病通常發生在六十歲以上，發生率會隨年齡增長而上升。

白先生罹病後接受第一雙線標靶藥物、免疫調節藥物及類固醇合併治療，並收集自體周邊血造血幹細胞，自體幹細胞移植之後定期回診追蹤控制病情。白先生表示雖然之前有定期健康

檢查，但近年因工作太過於忙碌，輕忽身體發出的警訊，現在要好好照顧自己的健康。

黃冠博醫師指出，多發性骨髓瘤臨床症狀表現很多元，包含高血鈣、腎功能惡化、貧血和蝕骨病變，因為症狀徵象常與其他內外科疾病相似，臨床醫師診斷其實並不容易，需要多種血液檢驗、影像醫學和骨髓檢查，來確定疾病範圍和嚴重程度。黃醫師提醒，若有類似骨髓瘤常見症狀，經評估治療遲遲未改善、或找不到原因甚至惡化，就要有所警覺，尋求進一步的檢查來診斷，才能對症處置。🌱