

大林

四月二十四日

溫馨共修顧健康
健康滿分樂同行

來自雲嘉南高屏地區的慈誠懿德爸爸媽媽，總是準備美味蔬食餐點，餵飽同仁的胃，更溫暖同仁的心，四月二十四日大林慈濟醫院舉辦「健康滿分樂活同行」慈懿會共修課程，邀請院內醫師分享，讓懿德爸媽在照顧同仁的同時，也照顧好自己的健康。

此次課程共有三百零四位懿德爸媽參與，陳金城副院長表示大林慈院已啟業二十五年，八月二日將舉辦院慶路跑及活動，邀請師兄姊們報名參加。感恩師兄姊們一直以來的護持，讓大林慈院

無後顧之憂的照顧鄉親。

課程與講師是經過問卷調查，懿德爸媽們最感興趣的主題科別，包括心臟內科蔡俊雄醫師分享「什麼是心臟衰竭」，關節中心洪榮斌醫師分享「膝關節健康促進方案」，腸胃內科內視鏡室主任唐家沛醫師分享「內視鏡診斷與治療技術最新進展」，高功能運動醫學中心陳韋任主任分享「我們都更好了！以運動健康促進、肌力訓練練習，自我保健為方向」，希望爸爸媽媽收穫滿滿。

心臟內科蔡俊雄醫師提到，心衰竭俗稱「心臟無力」，症狀包括疲累倦怠、喘不過氣、雙腳水腫、躺平會喘、久咳不癒等，十分多樣。治療方式除了藥物治療、心導管手術、冠狀動脈繞道手術及嚴重心臟衰竭病人需心臟移植保命外，大林慈院也有輔助的 EECP 體外反搏治療，利用非侵入性心血管輔助裝



為感恩慈誠懿德爸爸媽媽長期守護同仁，大林慈濟醫院舉辦衛教共修課程，透過醫療專業照顧爸媽健康。



陳金城副院長感恩師兄姊們一直以來的護持，讓大林慈院無後顧之憂的照顧鄉親。

置，透過加壓和減壓促進血液流動，改善心臟功能。

關節中心洪榮斌醫師表示，在臺灣，五十八歲以上，每五人就有一人有關節退化問題；七十歲以上，百分之七十以上罹患退化性關節炎，其中女性患者較多於男性。退化性關節炎可依據疾病的分期，提供治療對策。包含適合所有人的智慧護膝保健，如膝蓋少彎、慢慢彎、不要彎太久等生活三原則，以及每天勤做護膝三運動：直抬腿、壓膝、抱膝等。關節中心提供關節鏡軟骨再生促進手術、精準人工關節置換等治療。目前膝關節置換術已可使用機械手臂輔助手術，減少出血量、加快恢復速度。

腸胃內科內視鏡室唐家沛主任說明換水大腸鏡、人工智慧 (AI) 即時大腸息肉自動偵測系統及內視鏡減重縮胃術。換水大腸鏡能顯著提高大腸清潔度、增加大腸息肉偵測率、降低大腸癌發生率，並減少大腸鏡檢查過程中的不適感，若搭配由大林慈院與嘉義大學合作



陳韋任醫師在課程前為懿德媽媽做扳機指治療的諮詢。

研發的AI即時大腸息肉自動偵測系統，可提高息肉偵測率達百分之十五，及早發現易忽略之息肉，降低癌變機率，並配合換水方法進而增加息肉發現率。

高功能運動醫學中心主任陳韋任醫師表示，高功能運動醫學中心不只接受患者來院治療，更直接到賽場上，第一線守護運動員健康，包括職業運動賽場、國際賽事、公開一級球隊、國家選手訓練基地，還有基層球隊。中心也透過中西醫合作，全面性守護民眾健康，是全臺唯一榮獲國家品質標章肯定的實體化臨床治療的運動醫學中心。運動醫學是恢復功能的醫學，幫助運動員重回賽場，幫民眾重回職場，幫長者重回日常生活。

最後，陳韋任主任帶動爸爸媽媽們，以熟悉的梵唄唱頌，搭配簡易伸展動作運動。感恩慈德爸媽長期對同仁的用心照顧，祝福爸爸媽媽在菩薩道上健康行！（文、攝影／黃小娟）